

WTA 年终总决赛分组
李娜避开小威

中国有句古话,叫做“事不过三”。对于即将于22日在伊斯坦布尔开始年终总决赛征程的李娜来说,这无疑是个最好的祝福。因为在此前两次年终总决赛的经历中,李娜连续小组出局,未曾尝过出线的滋味。第三次,娜姐能否迎来突破?

从北京时间21日凌晨的抽签结果来看,娜姐的确迎来了“破发点”。因为这一次,与她同分在白组的对手是现世界第二阿扎伦卡、意大利红土高手埃拉尼、前世界第一扬科维奇。从过往战绩看,埃拉尼曾5次跟李娜交手,却无一胜绩,李娜占据着巨大的心理优势。至于好友扬科维奇,李娜也是胜多负少,最近一次交手更是干脆利落地获胜。同组对手里,只有阿扎伦卡是娜姐前进路上难以撼动的拦路虎,她已经取得了对李娜的五连胜。不过,只要保持较高的竞技水准,娜姐很有希望从埃拉尼和扬科维奇身上,找到小组突围的突破口。

纸上谈兵的结论是:娜姐前景光明。但是,正如她本人所说:“在WTA年终总决赛中,没有一个人会庆幸获得一个容易的签表。你不得不从你踏入球场的一开始就做好准备。这将是巨大的挑战。”本年度表现最好的8位选手上演巅峰对决,娜姐比谁都清楚,对手没有一个是软柿子。

其实,娜姐更要警惕的对手是自己。前两次年终总决赛之旅,娜姐总是“打酱油”,小组赛只能拿到一场胜利,然后就黯然打道回府。究其原因,对手之强大自不必多说,娜姐自身状态下滑才是主因。李娜曾坦言,到了赛季收官阶段,积累了一个赛季的伤病往往会让选手疲惫不堪,而心理上急于结束赛季的浮动,也容易让人懈怠。但是今年,在卡洛斯的调教下,娜姐全年的状态一直很稳定。赛季收官阶段,她在美网进入四强刷新了个人最好成绩;中网皇冠赛打进八强;多伦多和辛辛那提两站超五赛晋级四强……这些都证明了,李娜已经学会了调节自己,不再受“赛季末疲劳综合征”困扰。 王文



这次总决赛,李娜有望小组出线

链接

WTA 年终总决赛分组

红组:小威廉姆斯、A·拉德万斯卡、科维托娃、科贝尔
白组:阿扎伦卡、李娜、埃拉尼、扬科维奇

CBA体测,两分钟时间三分球要出手24次中15个才达标,著名控卫吕晓明吐槽——

“我梦里才能完成”

昨天,新赛季CBA体测在四川金强篮球训练基地进行,本次体测共分三天,首日进行的是强度投篮的测试。面对央视的镜头,为了能达到CBA“上岗证”,队员们投得非常卖力,可是,三分24投15中和两分30投20中的达标线令王哲林、王仕鹏等名将阴沟里翻船,效力四川金强的著名控卫吕晓明无奈戏言,“我梦里才能完成。”

实习生 苑达 王德俭 见习记者 黄成宇 现代快报记者 韩飞周游

央视重视

全程直播三天体测,报道级别堪比全明星赛

去年,央视就曾直播过体测中的折返跑项目。今年,央视派出包括名嘴于嘉在内的大批工作人员来到四川成都,据悉,央视将全程直播体测三天的测试项目。

昨天下午四点半,央视体育频道开始直播体测,国奥男篮主帅范斌做客演播室,而名帅王非则和央视解说员于嘉一道出现在了现场,点评CBA诸强在强度投篮测试中的表现。“直播体测?这不是要让我们

在球场上拼搏了30年的老同志们在全国人民面前丢脸么!”去年央视直播CBA体测时,巴特尔的一句自嘲曾引发了不少欢笑。昨天,也有球员表示,面对央视直播,确实不免感到紧张。

事实上,央视对CBA体测的直播工作非常细致,对于2分钟强度投篮测试的规则进行了详细介绍;外线球员在2分钟内出手24次三分球,投中15球达标,内线球员两分球

完成30次,中20球达标。

有意思的是,当球员完成体测后,央视专项记者会第一时间找到一些知名球星采访,有网友戏言,“这报道级别简直堪比CBA全明星赛。”

此外,解说嘉宾王非也不忘向球员提出建议:“我觉得他们途中的投篮速度可以更快一些,到了后面体能受到限制,这时候可以慢一些,追求命中率。”

难度不小

部分国手表现失水准,需靠队友“帮忙”才能过关

虽然球星在联赛赛场上威风八面,但是在强度投篮测试中,很多人的发挥却并不尽如人意。如果说王哲林、丁锦辉这些内线球员未能达标还能接受,那么像王仕鹏这样的名射手落马则让众多球迷大呼意外。

昨天上午,江苏、福建等9支队伍先进行了测试,通过测试的球员很少,王哲林、丁锦辉等名将落马,其中王哲林两分球第一组28中16,第二组25中13,按照规定球员出手次数要达到30次,他没能达标。

对此,参加测试的胡雪峰解释

说,“测试需要自投自抢,基本上一次投篮需要5秒钟,1分钟能投12次,2分钟出手24次,但是走步、踩线等都不算,有一次踩线就等于浪费了5秒,从时间上根本抢不回来。而且一过去没怎么热身就投,所以很多球员都不适应,找不到节奏,上午9个队只有四五个人是及格的。”

下午测试通过率依旧不理想。广东队的国手王仕鹏两次测试都未通过,其三分球成绩分别为22投12中和21投12中,均因出手次数没有达到24次而没有成绩。“投篮受到很多因素的影响,可能今天投得准也

可能是明天投得准,还有投出去之后可能会离篮板很远,偶然性非常大。”王仕鹏说。

此外,吕晓明和林志杰也均没有完成达标,吕晓明无奈自嘲:“真的很难,而且对体能消耗很大。我需要回去好好地睡一觉,也许我梦里才能完成。”

明星球员未能达标,让球迷们看不懂,还好,他们有队员帮忙。由于强度投篮是全员考核,只要有60%以上的队员在测试中达到外线24投15中和或内线30投20中的要求,队伍就能过关。

名将质疑

王仕鹏:应分人考虑,球场上不可能12人都一个标准

是体测的标准太高,还是球员们的能力真的不够?对于篮协制定的测试标准,部分球员发表了观点,他们认为这次的测试不够合理,缺乏针对性。

吕晓明表示:“我不是投手,球场上每个位置分工不同,责任也不同,像这种体测我觉得应该有针对性,如果一视同仁的话我觉得会不合理。”王仕鹏则说:“我觉得应该分

人考虑,球场上不可能12人都一个标准,比方说中锋篮板好,每个人都有自己的责任,不可能所有人都是投手。”

事实上,这不是一个新鲜话题,当年包括姚明、巴特尔在内的“大个子”都在折返跑上吃尽苦头,甚至无谓受伤,引发的争议一直没有停歇过。但是对于球员们的吐槽,不少业内人士却不同意。前国家队

主帅王非就表示:“我觉得投篮测试的标准并不是很高,如果在一个正常的训练系统中,应该可以完成。”而篮管中心训科部部长宫鲁鸣更是直言不讳地指出,“在球员完成相对困难的折返跑上,我们的标准其实比国际高水平还低2秒……在体能这一块我们的队员还有不小的欠缺,这其实是必须要花工夫狠抓的基础项目,是运动员的基本能力。”

四川队后卫吕晓明自认投篮测试难过关

相关新闻

江苏给力
投篮测试顺利过关

江苏的简浩昨天上午就达标了

昨天上午江苏南钢参加了2分钟强度投篮的测试,结果却不尽如人意,主教练胡雪峰透露,全队基本都没有通过。好在,下午江苏队员顺利过关。

接受采访时,身兼主帅和队员的胡雪峰认为,测试对于球员的体力要求很高。经历过上午的测试,南钢队员迅速适应了测试的节奏。胡雪峰告诉记者,南钢队员中有10人三分投篮都超过了15中,昨天的投篮测试南钢队顺利过关。

父亲突发脑溢血
大郅缺席体测

昨天,易建联、王治郅、孙悦和巴特尔四位球星缺席首日体测。

据央视透露,阿联由于目前正在美国特训无法赶回参加体测,将参加补测。王治郅则是在体测前父亲突发脑溢血,大郅赶回北京照顾家人。老将巴特尔目前是自由球员身份,仍未与任何球队签约,所以在篮协没有注册身份,故将缺席本次体能测试。此外,北京男篮新援孙悦由于刚刚举行婚礼,已经确定将参加补测。