

嗓子干痒,咳嗽不断怎么办?

嗓子干燥肿痛
有QS标志的润喉糖没治疗功效

快报讯(记者 张瑜)秋季,嗓子容易干燥,很多人喜欢随身带一盒润喉片或润喉糖,有事没事含一颗。可是,这些润喉产品上有的标着QS标志,有的标着保健食品标志,还有OTC标志,它们的功效有什么不同?是否所有人都能食用?

昨天,在南京大行宫附近一家超市的糖果专柜,记者发现这里的润喉糖种类繁多。同样是广州市潘高寿天然保健品有限公司的产品,一款叫川贝

枇杷糖,包装上有“保健食品”的标识。产品说明中,指出该糖有“清咽润喉”的保健功效,适用人群是“咽喉不适者”,此外还标注了用法、用量等。还有一款叫润喉糖的产品,包装上则是“QS”认证标志,拿到的是食品生产许可。当记者询问超市工作人员,两者有何不同时,对方说:“可能是口味不同吧,应该没什么不一样的。”

而在丹凤街上的一家药店内,记者表示要购买润喉含片

时,药店工作人员就问:“你是咽喉肿痛不舒服,还是就想随便含下?”对方说,前者一般需要咽喉含片,如果因为秋燥随便含下的话,则建议购买润喉糖。在这家药店内,记者看到润喉含片、润喉糖种类繁多,包括念慈庵、新康泰克、三金等生产药的企业,都有相关润喉糖产品销售,而且都是有“QS”标志的润喉糖,基本跟大家平时吃的糖果差不多,并没有治疗

功效。

南京同仁医院耳鼻喉科主治医生贾军表示,对于秋燥引起的咽部不适,可以含有薄荷成分的含片。“但咽喉问题原因不同,需要对症治疗。”他表示,润喉片不能随便吃,也不能长期吃,如果服药不当可能破坏口腔内部环境,引起菌群失调导致病变。此外,孕妇、哺乳期妇女,不要随便用润喉片,碘过敏患者不要用含碘的润喉片。

可盲目使用抗生素。抗生素适用于细菌、胞内菌感染,或病毒感染合并细菌感染,对单纯病毒感染无治疗意义,并可带来潜在的耐药率增加风险。秋季小儿支气管炎一般是由呼吸道合胞病毒、流感病毒等感染引起的,所以临床治疗大部分采用口服药和雾化吸入治疗,一般情况下不需使用抗生素。

小儿支气管炎
别乱用抗生素和止咳药

快报讯(通讯员 孔晓明 记者 刘峻)这两天,6个月大的文文(化名)患上了咳嗽,变得非常焦躁,经常哭闹不休。父母给她吃了止咳糖浆后,病症反而更严重了,呼吸时发出“嘶嘶”的喘息声音,黏液样痰增加。

“宝宝患上的是小儿支气管炎,不是普通的感冒与咳嗽。”南京市妇幼保健院儿科主任医师

邱玉芳说,最近,医院接诊了多例小儿支气管炎患者,不少家长自行给孩子服用感冒药、止咳药,导致病情延误或加重,这样是非常危险。因为市面上的一些止咳药水,大多含有镇咳成分,患有支气管炎的宝宝,用了这些药物后,可能表面上咳嗽频率减少,但会导致排痰的能力变差,痰液堆积会堵塞气管从而危及

宝宝的生命。

邱玉芳说,小儿感冒与小儿支气管炎症状比较相似,确实难以区分。通常我们说的感冒,是指上呼吸道感染,一般情况下,咳嗽症状往往较轻,间断咳嗽,没有气紧;而小儿支气管炎,是咳嗽症状较重,痰量较多或是没有痰的连续痉挛性干咳。

此外,治疗小儿支气管炎不

订快报看得精彩买得实惠

“您好,是现代快报吗?我是你们的读者,想订购一盒鸡蛋还有一袋大米。”每天现代快报热线都会接到很多读者来电订购现代快报采购的粮油、鸡蛋、新鲜水果。为什么现代快报采购的商品如此受到读者青睐?

因为现代快报坚持只从原产地厂家渠道采购商品,为广大读者提供100%可靠放心的来源和质量保证,并且原产地批量采购,量大所以价格优惠,销售环节中除了投递员投递费用外无任何其他费用,自然比门市价格更便宜。质量保证、价格优惠,现代快报原产地采购的商品自然是广大读者的第一选择。

市民高大妈年过六旬,是现代

快报忠实读者,家住6楼,每次买些粮油、水果都要和老伴自己扛上楼,“这可把我们两口子累得够呛,每次出去买东西都很痛苦,少买点一个月要多跑好几次,多买点我们俩也扛不动。”李大妈烦恼地说道。

不久前,投递员上门为她订新年报纸,高大妈除了得到订报的赠品,还得到了一盒鸡蛋以及12张“粮、油、蛋”抵用券。投递员告诉高大妈抵用券只有订现代快报的读者才会得到,上面的商品也只有订现代快报的读者才能购买,还向高大妈介绍抵用券上都是现代快报原产地采购的优质产品,价格还比门市价格便宜,而且投递员会为读者送货上门。

高大妈听了投递员的介绍觉得很实惠,吃了赠送的鸡蛋感觉也很不错,并且去市场上调查了鸡蛋的价格,相比之下还是现代快报更为便宜。抱着试试看的心态,高大妈给现代快报订购了大米和食用油,“第一次打电话给现代快报订购,心里还真没底。”高大妈说道,“没想到当天就给我送到家里了,可是六楼啊!晚饭就用现代快报的大米和食用油做的,大家都说好吃。”

有了第一次的尝试,高大妈对现代快报的商品彻底放心了。“现代快报的公信力没得说,质量保证,价格便宜。而且送货上门,为我们老人生活上提供了很大的便利。从那以后我们家一直都用现代快报

的食用油、大米还有鸡蛋。现代快报现在还在销售新鲜水果,我们家也经常打电话订购呢。”高大妈笑着说。高大妈还特别感谢为她服务的投递员,每次背着大米、食用油上六楼十分辛苦。(鲁扬 赵媛)

启事

现代快报全年征订工作正在进行中,家庭用户订现代快报可享独家特供灾害应急救援包,另有家用四步梯、优质糙米、2.5L优质食用油、草鸡蛋等多重超值礼品,还可获“米、油、杂粮”超值抵用券,详询96060。

有奖征文

我与快报的故事

“我与快报的故事”征文活动开展已经有四个月了,其间许多读者给我们投稿,与我们分享岁月中那些难忘的故事。应广大读者要求征文活动将长期开展,欢迎更多读者来稿与我们分享你和快报的那些事,让我们一起回忆青春、感悟生活、畅想未来!

征文要求:

- 1.主题:围绕“我和快报的故事”讲述生活中的故事;
- 2.字数:600字内
- 3.内容:文体不限;文章内容真实,感情真挚,表达流畅;征文必须原创。
- 4.稿件要求:请务必注明作者姓名、联系电话、电子邮箱等。
- 5.投稿方式:请将稿件发至邮箱:kuaibaoduze@126.com

征文选登

我与快报十年情

□乐毅

2004年开始订阅快报,至今已整整十年!

记得第一张手写的“快报读者订报确认单”是2004年送报工上门预订时交给我的。上面的字迹虽已模糊不清,但我仍能清楚地记得,起初决定订报,完全是被送报工的热情和执着所打动。没想到,从此与快报结缘!风雨相伴十载,从慢慢地接受“她”,到逐渐地喜爱“她”,如今,“她”已成为我们生活中不可缺少的一部分。

因为喜爱“她”,十张“报刊订报收据”保存至今;

因为喜爱“她”,从未移情别恋从未三心二意;

也是因为喜爱“她”,为“她”的

每一点进步和如今的优秀而自豪!每天看一下快报再出门,是我们全家这十年养成的好习惯。

还住在老房子时,每天起床开门从报箱取报的情景,至今仍历历在目。如果碰巧的话,一开门还会与送报的小伙子不期而遇,那时我们一定会当面向他道一声感谢。每每想到此情此景,人与人之间的那种最朴实的温暖和亲切感都会油然而生。

打开报箱,报纸还没有送到的情况是少而又少的,如果有一次,都会让我们有些失望。失望并不是责怪,而是不习惯或打不起精神了。内心空空地上班,总认为少了什么东西!无论是与人交流或是

闲谈都会感到有些不定或者不自在。

快报用辛勤的汗水浇灌了我们的精神世界,我们与快报同进步共成长!

搬入新居后,虽然温馨的小报箱被物业替代,但快报对我们的关心一点儿也不含糊!每年订报的小赠品不断翻新;送报的时间更加及时准确。更让我们感动的是,每月还赠送一本《快读》,其中有许多优美的文章,读起来常常让我爱不释手!

现在我们每天都要下楼去物业那儿取报纸。为了先睹为快,清晨,老公总是抢着下楼去拿报纸,如果送报工还没到,他就边散步边等,

又锻炼了身体也呼吸到了新鲜空气。

如今的快报更加真实更加厚实!也更加费时!

我们现在是早上出门前先浏览一下全报,晚上回家再细细品味。双休日再把一周的报纸一张一张地翻一遍!绝不放过任何一篇文章或内容。有品位的好文章我还喜欢剪下贴起来或摘录下来。这就是快报的魅力和价值所在——总想再多看一看!

十年相伴,深情无限!

对快报的那份爱已渗入我们的心底!订阅快报是我们无怨无悔的选择!真诚地祝愿快报越办越好越办越红火!



炎炎夏日刚刚过去,回顾这个夏季,烈日下辛勤工作的环卫工人、坚守岗位的公安民警给人们留下了深刻的印象。现代快报与农夫山泉携手献出爱心,共计捐出1800多箱农夫山泉,为奋斗在第一线的民警、环卫工人送去夏日清凉。

鲁扬 摄