

## 萝莉的外表 ≠ 辣妈 想当辣妈,先做“好妈”

最近获艾美奖提名的甄妮孙俪携《辣妈正传》强势归来,该剧是一部潮女修炼成辣妈的养成宝典,引起很多都市年轻妈妈的共鸣,一时辣妈横行。肤白貌美时尚妖娆、搞得定熊孩子,hold得住老公……千辣万辣不离其宗,无论从谁的角度看,萝莉的外表并不是“辣妈”的必要条件,倒是紧跟时代步伐、懂得科学育儿,先把妈妈的角色扮演好,才能担当得起“辣妈”称号。

实习生 刘晨 现代快报记者 何海燕



### 年轻辣妈: 懂科学育儿 做孩子的良师

然然妈是现代快报《成长周刊》的铁杆粉丝,记者也见证了她的两个儿子的成长。在快报经常举办的育儿讲座中,几乎每场都能见到她的身影。“以前老二还小,我就拖着老大,再推着婴儿车参加各种和育儿有关的活动,每次都要从江宁赶来,虽然很辛苦,但非常值得,因为能学到很多科学、实用的知识。”然然妈得意地介绍,在朋友圈里,她的育儿心得成了大家效仿的标准。“她可是小区里闻名的辣妈,两个儿子,一个上小学,一个还在幼儿园里蹦跶,无论什么时候见到她,都看到她很精神,完全没有疲惫。”然然妈的朋友无比羡慕。

“其实带孩子我也是单枪匹马,摸着石头过河,育儿经也是不断学习总结出来的。养育孩子必须发扬苦中作乐的革命精神,保持乐观的生活态度。”学过管理的然然妈坚信家庭也需要管理,“在安排好家庭的前提下才能有自己的安排。当然一个女人不能为了家庭和孩子牺牲自己,适当的时候还要有自己的空间。”至于辣妈的称号,她认为,只有先做个好妈妈,才有成为辣妈的可能。每天接送孩子,陪孩子玩乐学习,开动脑筋启发孩子的想象力、创造力,培养他们的动手能力,同时还要收拾家务。这么累,如何保持光鲜亮丽的外表?“每天把自己打扮得美美的,那是我规定动作,我报了肚皮舞和成人钢琴班,很少去美容院,朋友说我外形、打扮和心态都很年轻,很少有人猜得出我是两个娃的妈,好心态很重要。”

### 新时代老辣妈: 绘精彩人生 做孩子的榜样

姜是老的辣,辣妈当然也不只是年轻女性的标签。中老年辣妈的魅力并不逊色于年轻妈妈。“苏林是我的同学,

经常可以在微信圈里看到她晒的家庭照,她妈妈已经成了我们同学人人艳羡的对象,精致的妆容、时尚的打扮、优雅睿智……真的算得上是一个新时代老辣妈。”刚工作的刘小姐告诉记者,她所说的这位妈妈有一双儿女,大女儿大学快毕业了,儿子在读高中,自己独立经营着一家汽修厂。而苏林谈起妈妈也是非常自豪,“我妈特好,对我和我弟温柔似水,虽说工作挺忙,但从衣食住行到心理关心一样没耽误,妈妈以身作则,工作和生活处理得很好,给我和弟弟树立了很好的榜样。对了,我妈是旅游达人,还是不折不扣的大吃货,她还特别爱晒照片,我朋友圈的照片都是从她微信里转来的。”

“生活中其实也有不顺心的时候,但抱怨可不是智慧女人的习惯。”苏林的妈妈自称自己是修炼多时,“我刚结婚时,婆婆也看我不太顺眼,但我这么多年把一家老小照顾得很好,自己也不落伍,婆婆倒对我竖起了大拇指。”

### “不及格”辣妈: 生完孩子 生活一片灰暗

现实生活中,也有不少女性有了孩子后就失去了自己。工作压力大,竞争激烈,也成为很多女性不愿生娃的理由。

朱亚玲是安徽一个小县城医院的护士,生活多姿多彩,工作上也是科里的业务骨干。不过刚结婚没一年她就“中奖”了。“我们挺喜欢小孩的,没想到为了工作不要孩子,可是也没想到过程这么辛苦。”儿子生完后,原以为能松一口气的她忽然觉得生活都变了个样,“比以前更忙乱,心情也变得烦躁。照顾孩子总是手忙脚乱,工作还和以前一样繁重,小姐妹的邀约也在孩子的不休止的哭声中婉拒,和丈夫之间的二人世界就更别提了……”打量着自己许久没有好好打理的发型、指甲,朱亚玲一脸哭相,“还辣妈呢,现在感觉孩子搞不定,自己也快搭进去了。”

看来,孩子有时真成了一个女人的分水岭,辣妈的道路上,需要智慧的修炼。

### 延伸阅读

#### 辣妈新标准(仅供娱乐)

搞得定熊孩子:  
教得了奥数,讲得了语法;改得了作文,做得了小报;懂得了围棋,会得了书画;想得创意,做得了手工。

Hold得住老公:  
身材火辣,面容姣好;可御姐可萝莉,可圣母可女王;时而仪态万方,时而性感妖娆;时而任性可爱,时而成熟可依。

闺蜜圈的“小S”:  
跟得上潮流,活得精致;搞得定工作,活得独立;捉得了闺蜜,活得仗义;坚持有爱好,活得自信。

### 网言网语

#### 不同人眼里的辣妈形象:

男人眼中的辣妈:  
网友1:其实不管辣不辣,关键还是妈。  
网友2:中规中矩,带着小孩出现回头率比单独出现更高。  
网友3:看上去不像有小孩的潮流女。  
孩子眼里的辣妈:  
4岁孩子:辣妈是身上涂了辣椒的妈妈。  
7岁孩子:辣妈是不轻易生气的妈妈。  
13岁孩子:辣妈是女儿最好的榜样,活力,时尚,又能干。

苏公博准字【2006】0003号

# 澳星 澳洲/新西兰/美国/欧洲移民讲座

留学推荐:澳洲、加拿大  
英国、美国、新西兰、新加坡等

澳星副总裁、移民律师亲临 特邀欧洲 法国、塞浦路斯/美国外籍项目方  
葡萄牙、希腊

时间: 10月19日(周六) 13:00--17:00

地点: 南京金陵酒店 三楼扬子厅

预约专线 025-86827163