

写字教育专家胡一帆来宁传授写好字的要领：

# 要让孩子写出一手好字 从双脚垂直90°坐开始



静下心，坐好身，握好笔，写好字

## 讲座现场

### 写好字的要领：握好笔，坐好身，静下心

“今天，现场一到六年级的小朋友一起来次大PK：看看谁能更静心。因为心不静的人，就不能把一笔一画写工整。他写出来一竖可能是一根轻浮无力的头发丝，也可能是一根胖乎乎的小薯条……”上周五，在南京市慧园街小学，一场主题为“一纸一字汇文采，一笔一画写人生”的专题讲座吸引了数百名师生和家长，全国著名

写字教育专家胡一帆告诉孩子们：写好字的要领是握好笔，坐好身，静下心。

胡老师还让孩子们明白：练字的过程就是磨砺毅力的过程。胡老师说：“练字包含了两种运动，一种是气血运动，一种是智慧运动。写字有益健康，这是毫无疑问的。健康的书写姿势会让孩子受益一生。”

## 现状调查

### 你的孩子会坐吗？

“舒服”的坐姿，是驼背、近视的元凶

调查显示，如今，因写字姿势不正确等原因导致的学生近视患病率居高不下，“很多让孩子们觉得舒服的坐姿屡见不鲜：低头写字，歪脖子写字，趴在桌上写字……”胡老师说：“只要双脚伸出去，哪有不驼背的？只要一驼背，哪有不低头的？同学们，要直起腰，抬起头，就必须让双脚垂直90°坐。”

长可以帮孩子检查一下：让孩子将握笔的手举得越高越好，家长看三个地方，一看掌心，掌心一定要空；二看四指，四个手指是否贴紧自然弯曲，很多孩子中指与食指之间是空的；三看拇指的位置，笔应卡在拇指与食指中间。”

然而，在现实生活中，大多数孩子采用的是包笔握拳写字，这种姿势也成为当下的一种主流握笔姿势。“包笔握拳写字流行主要原因是：这个姿势只需轻轻抖一抖笔就可写字，不需要运笔，书写速度快。这种姿势并非老师传授，而是孩子情不自禁发明的，可能与孩子的作业量大有一定关系，站在实用的角度上，也是情有可原。”

### 你的孩子会握笔吗？

包笔握拳写字，其实不正确

怎样握笔，才算正确？胡老师说：“家

## 教育特色

### 字写得好的孩子 各方面都很出色

作为江苏省书法特色学校的慧园街小学，坚持书法教育已经10年，积累了丰富的实践和理论经验。学生从一年级就开始接触书法学习，每周两个课时，每天还有15分钟写字练习。在慧园街小学，书法课所使用的教材也是由学校课题组的老师结合平时的书法教学，精心编写而成的。一套简单易学、图文并茂的《慧园街小学“简易通”书法校本教材》被孩子们所喜爱。“让孩子们从小接受中华传统文化的熏陶，提高孩子们的艺术素养”是慧园街小学书法教育的重要内容。慧园街小学校长薛凯热爱书法并写得一手好字，他要求全校老师、特别是语文老师也要练得一手好字。他深有体会地告诉记者：“老师的一笔一画对孩子的影响太大了，一位字写得好的老师班上，总会有不少学生的字也写得不错，实践证明这些孩子各方面都很出色。”

现代快报记者 刘惠勤 袁永红

**新通教育**  
Shintong Education  
SHINTEG AC · TEL: 025-84671466

新通教育

360° 服务体系

教育部批准 [2000] 38号  
中国最具品牌影响力留学机构  
中国十大品牌留学服务机构  
江苏最具诚信立品牌机构

# 未来由你 出国有我

## 江苏省第 29 届出国考试留学展

活动主办：新通教育

活动协办：南京理工大学

**展会地址** 中山东路319号维景国际大酒店2楼  
(地铁二号线明故宫站1号出口)

**展会时间** 2013年10月20日(周日)13:00-16:30

**预约热线** 025-84671466 (前50名预约参加客户, 获赠新通独家书籍)

### 展会现场讲座安排

时间	主讲人	讲座主题	主讲人介绍
13:30-13:55	毕晓峰教授	我的留学经历——本科-读研-读博	美国语言培训学院教学总监 南京理工大学专家
13:55-14:25	曹航	半小时英语口语突破	新东方金牌名师
14:25-14:55	田农	2013年留学申请——教你如何写文书	美国密西根州约克大学MBA导师, 现任南京理工大学教授
14:55-15:05	王远	出国留学申请流程普及	北京新通教育江苏分公司总经理
15:05-15:25	Y. 周	英国留学申请——从申请到入学	英国留学专家, LCUJSE 国际项目代表
15:25-15:50	王国民	走进加拿大顶尖大学	香港理工大学中国代表处主任负责人

**未来由你**

- 【对话专家】名校教授全面规划求学教育之路
- 【走向名校】金牌顾问传授世界名校录取标准
- 【考试胜经】2014托福/雅思考试趋势及高分解析
- 【学子榜样】他山之石可攻玉，他的现在我的未来
- 【一站服务】培训、留学、移民、海外金融全呈现

**出国有我**

- 【名校有我】十国百所名校云集现场招生
- 【留学有我】五星专家护航海外名校申请
- 【培训有我】全国名师传授语言高分秘籍
- 【安全有我】独家360°全面提供海外服务

年度最大优惠，错过再等一年！

★所有预约客户享受优先选座权利，并可免费获得专家面对面指导  
★前30名预约客户均可获赠2012-2013名校申请案例汇编、精美行李牌、各国留学手册一本！  
★第三届中国留学大讲坛，现场设计个性化留学、语言培训出国金融增值服务！  
★现场签约客户尊享本年度最大优惠，最高减免现金5000元可在现场购买行李牌！

公司地址：南京市太平南路1号新世纪广场A座29层（地铁二号线大行宫站3号出口）  
留学服务热线：025-84671466

www.igo.cn 要留学上igo