

# 吃了多年的猪肉火腿 原来“混搭”了鸡肉

## 厂家称为改善口味;专家提醒,买前看看配料表

提起火腿,不少人的第一反应就是猪肉。然而最近有媒体报道,市场上的不少火腿,配料表中不但有猪肉,还有猪皮和鸡肉。昨天,现代快报记者调查了南京超市里常见的火腿、肉肠,发现大多数里面都混搭了鸡肉,还添加了多种添加剂。专家提醒,买前看看配料表,速食肉制品不宜多吃。

现代快报记者 吴怡

### 火腿、肘花中都有鸡肉

昨天,有媒体指出,市面上的十几种火腿、肉肠中,想要找到“纯粹”猪肉制成的还真不容易。“因为周边朋友多了少数民族的同学,最近吃火腿都会看配料表,一看吓一跳,原来以为都是猪肉的火腿竟含鸡肉。”网友“@Angela-茜”在微博上感叹。

现代快报记者调查发现,这种“混搭”火腿,多指已经预加工,用塑料包装,买回家可以即食的产品。在新街口一家大型超市,记者

查看一款火腿配料表,发现排在前三位的是猪肉、猪皮和鸡肉。除了火腿,肘花、肉糜、烤肠等相关制品的配料表中,也都出现了鸡肉的身影。甚至注明“精选猪前腿肉”的产品配料中也含有鸡肉。

“火腿肉,并不意味着就是猪肉嘛。”记者询问超市工作人员,得到了这样的回答。而在一旁的生鲜柜台,也有生的大火腿出售。工作人员表示,这种生火腿都是纯猪肉制作的,不存在其他成分。

### 厂家称为改善口味

现代快报记者拨打了江苏省食品药品投诉举报电话12331询问情况。对方给出的回复表示,密封包装的速食火腿因为经过后期加工,含有鸡肉并非不可以,但必须在配料表中注明。

记者随后又联系了一家著名的国产肉肠生产商,询问为何其生产

的某火腿中会有鸡肉。对方表示,火腿只是一个统称,实际生产时还是会加必要的配料。“你说的这款产品是新品种,新口味,加入鸡肉是为了让味道更好。”但当问及其中鸡肉成分占多少时,对方称“这是加工工艺方面的事情,不了解也不方便说。”

### 原料无强制标准

江苏省营养学会公共营养师培训办公室主任颜晓东告诉现代快报记者,火腿肉、火腿肠这种熟食,用的原料花样多。“对于原料,其实没有强制标准,所以火腿肉里面出现鸡肉,也不能说错。如果对某些肉类忌口的,买之前可以看看配料表。”但他同时强调,像这样的速食

品,不管是口感还是营养,都比不上新鲜的肉制品,不能当做日常蛋白质的主要来源。“而且加工肉制品,添加剂少不了,着色剂、防腐剂……”现代快报记者在一款“劲火腿”的配料表上看到,里面除了猪肉猪皮和鸡肉,还添加了乳酸钠、红曲红、亚硝酸钠等13种添加剂。



资料图片

## 被子不叠能防哮喘? 恭喜你答对了

### 碳酸饮料防痴呆? 不好意思你想多了

最近,关于一些坏习惯的说法在网上热传。因为有研究发现,这些看似不良的习惯,其实可以让身体更健康。不过专家指出,这些说法中,有的很有道理,还有的则不靠谱。现代快报记者 王颖菲 郝多

#### 靠谱的

##### 被子不叠能防哮喘

**靠谱指数:★★★★★**  
英国金斯顿大学新研究发现,被子不叠可防哮喘。  
东南大学附属中大医院呼吸科主任林勇说,确实如此,“但我们怎么可能不叠被子呢?这个观念很难改过来的。”

##### 短期压力促进记忆

**靠谱指数:★★★★★**  
美国布法罗大学研究人员表示,短期压力能促进记忆力。  
“确实是这样的,我们也做过研究。”有关专家说,“不过仍然是呈倒U形的,一旦超过了这个度,那么记忆力可能不增反退。”

#### 不靠谱的

##### 电子游戏帮你锻炼

**靠谱指数:☆**  
根据美国迈阿密大学科学家的研究发现,人在玩电子游戏时,心跳加快、呼吸急促,身体因此消耗更多的能量。  
对于这一观点,南京体育学院运动健康科学系副教授李靖十分慎重,“弊大于利。”李靖指出,人体消耗主要应该靠肌肉耗氧。在玩游戏时,虽然有脑力劳动,但人体依旧处在静坐不动的状态,肌肉没有做功。同时,还会导致精神紧张,心脏压力加重,导致心脏病和高血压。

过90分贝的音量敏感。如果通过高分贝音乐的刺激,会激发脑力。  
对此,南京脑科医院心理精神科专家陈图农认为,理论上说,吵闹音乐可能对人脑有一定激发作用。但是,长期的刺激,会超过人体适宜的刺激范围,导致听力下降,心情烦躁、情绪低落等一系列后果。

##### 碳酸饮料可防痴呆

**靠谱指数:零颗星**  
格拉斯哥苏格兰大学神经学专家的研究发现,每天喝2罐碳酸饮料能将人的记忆力提高20%,有效预防老年痴呆。  
江苏省中医院神经外科的叶明医生指出,喝很多碳酸饮料,可能导致糖分摄取过多,对全身血管都将产生较大刺激,最终可能导致脑梗塞、脑出血、动脉硬化等等。

##### 吵闹音乐激发脑力

**靠谱指数:☆**  
英国曼彻斯特大学的一项研究指出,人内耳里的球囊只对超

## 综合信息

- 旅游
- 其他
- 园林景观
- 求购
- 求租
- 出租
- 转让



## 投资理财

### 婚庆

角色 摄、专题、制作。83693918

### 婚介交友

恩斯 白领婚介。84653091

### 声讯天地

1-2元/分

### 其他

- 玲琅 休闲、礼仪。81518555
- 明星 学生、模特。85113888
- 广岛之恋 清纯学生、时尚白领。81610177
- 艳淑 白领、休闲。13057510086
- 魅惑 学生、模特、按摩、伴聊。15996343577
- 丝足 学生、模特。13675132422
- 唯美 学生、白领。18252178828
- 美少妇 礼仪。15850544252

### 求购

- 高价收 空调、酒店、学校、床、啥都收、家具。13913905048
- 高收 空调、酒店、桌椅、家具。13655173737

**速捷贷** 全国免费咨询热线 4008083533  
理财热线: 025-66166371 025-66166372

**公司服务宗旨:给我一个信任,还你一份承诺,让我们手牵手!**  
我们是一个融资信息服务平台,不做资金的吸储,只做融资的信息配对,通过严格审核,优质服务获得收益。与以往的民间借贷不同,速捷贷不是资金拆借公司,而是一个服务平台。

- **收益的合理化建议**  
个人之间借钱,每个月多少费用是合理合法的,借款人和出借人都可以承受,速捷贷会根据双方的需求,制定合理化月付费方案。
- **专业的风险控制**  
个人之间借钱,最担心的是什么?就是风险,速捷贷专业团队,为出借人提供专业的风险控制服务,以合法有效的方式保障出借人的资金安全。
- **债权实现的快捷服务**  
借款人还不了钱?出借人怎么办?速捷贷熟悉一套债权实现流程,可以为出借人提供全程服务。
- **资信调查的服务**  
很多企业和个人的资信很好,但是不知道从哪能借到钱,速捷贷可以把这种需求推荐给投资人。当然,如果有人向你借款,你对陌生人又不了解,速捷贷会帮助你提供资信调查服务。  
【成功案例】沈女士,现年42岁,拥有35万元存款,她觉得存银行利率太低,买开放式基金收益不确定,买股票风险太高,后经朋友介绍找到速捷贷。速捷贷专业理财顾问向她介绍了一位从事软件开发的客户,该客户以月息1.5%的标准向沈女士借用35万元为半年期,并愿意以市区一套价值50万元的房产作为抵押,在速捷贷的协助下,该客户拿到了借款,沈女士则按时收到了每月5250元的利息。

**地址:南京市鼓楼区广州路188号苏宁环球20楼 联系人:李总 13851417650**

- 高价收 酒店、宾馆、家具、啥都收。13813869938
- 高收 空调、KTV、酒店、家具、啥都收。13912969728

**速捷贷** 全国免费咨询热线 4008083533  
理财热线: 025-66166371 025-66166372

**江苏尚捷投资管理有限公司** 速捷贷轻松理财全流程

**最专业的理财团队**  
中小企业及个人融资信息服务商  
速捷贷郑重承诺:年化收益达到18%-25%

**怎样才能保障资金的安全**  
诚然保障资金最安全的方式是存银行,但是银行的年化收益太低,做理财是非本性的,投资股票,期货的风险就更大。而速捷贷就在这么一个环境中产生的一个全新的且安全性和收益性大幅提高的理财服务平台。

**如何相信陌生人把钱借给他**  
两个互不认识的陌生人,怎么才能认识相信,彼此产生借贷关系,这就需要有一个专业的团队,速捷贷就是这么一个专业融资信息服务平台,通过公司专业的队伍评估审核,借款方提供其名下不动产或汽车抵押,出借方可以让闲置资金获得更高的收益。

**速捷贷全新投资理财方式,收益高!安全!房产:一押/二押,汽车抵押,月息约1.5 手续简便,快捷!**

- 急售 隔断、酒店、空调、桌、椅、桑拿。13062502555
- 高收 空调、酒店、地板、家具。13915999380
- 上门收 空调、家具、酒店、地板。13675115051
- 高收 电脑、空调(一切物资)13776620500
- 高收 空调、酒店、家具、废旧。13913969981
- 专收 空调、家具、机电、设备。13913002971

### 其他转让

- 出租 彩色复印机500元/月。电话:83682993
- 转让或承包  
本公司有一整套瓦楞纸箱设备,包括水印、糊箱、打钉、分纸机等,接手即可生产,另有大量现成固定客户。18652999455
- 转让 汤包机。13951854319

## 现代快报分类广告便民服务站:

- 洪武北路55号置地广场一楼现代快报分类信息中心。电话:84783581、84783538
- 杨公井:66036623,84611180
- 大方巷:已搬至三牌楼大街160号。电话:86636781
- 三牌楼:三牌楼大街160号(楼子巷小区内)。电话:83450236
- 南湖:南湖长虹路129号2幢106室南湖公园南门旁。电话:86564459、86604837、52300672、86289095
- 中和桥:中和桥5号3栋门面(石林家具广场后)。电话:84499683
- 原泰虹店搬至建康路423号。52633449
- 建康路:建康路423号华联超市巷口内。电话:84404589、52633449
- 长营村:十字街70号18栋107室。电话:85525150
- 杨将军巷:网巾市红庙小区10号109室。电话:84785564
- 仙林大学城学衡路11号。电话:13851642943、13815413775
- 浦口:浦口珍珠街18号(服装城168站旁)。电话:58409565
- 江宁站:江宁东山北沿路166-4号,103底站向前。电话:52283256
- 大厂:大厂区东路95号(一匹马广告公司一楼)。电话:57060924