

# 九月九 过重阳



有玫瑰,有蛋糕,还有表演,这个金婚庆典很温馨 现代快报记者 施向辉 摄

## 快报·欢乐社区行

“我能想到最浪漫的事,就是和你一起慢慢变老……”前天上午,南京市秦淮区光华路街道银龙翠苑社区广场上,响起优美的旋律。现代快报和社区联合举办的欢乐社区行活动,就在此拉开了序幕。我们不仅为老人精心准备了一场文艺汇演,还给社区8对老夫妻举办了集体金婚庆典。

88岁的石森昌老人,搀着双目几乎失明的老伴田爱脚,一路稳稳地走来;80岁的李定华老人推着轮椅上的老伴陈仁英,也有说有笑,让人羡慕……

现代快报记者 吴頔 仲茜 钟晓敏



## 庆典 8对老夫妻集体“金婚” 接过老伴递来的玫瑰,“新娘”笑得很灿烂

### 金婚庆典,弥补“遗憾”

九九重阳节,浓浓敬老情。往年这个日子,现代快报都会联合社区一起,组织老人登高望远、吃重阳糕。不过,这次我们和银龙翠苑社区决定打破常规,为社区8对老夫妻集体办一场“金婚庆典”。

举办这场金婚庆典源于一个小插曲:社区有位老人叫石森昌,今年88岁高龄了。只要天气晴好,他都会搀着患有青光眼、双目几乎失明的老伴田爱脚一起,在小区遛弯。

“她为了这个家,付出太多了。”每次别人羡慕他们夫妻感情好时,石森昌都会这么说。他告诉大家,当年他在部队当兵,老伴在家种地,一个人拉扯4个孩子,落下了一身病。如今,他多照顾她一点是应该的。不过,他还是心存愧

疚,结婚时太穷了,连根头绳都没给老伴买。

走访中,现代快报记者发现,很多老夫妻受条件限制,当年结婚都没有举办婚宴,搬到一起就算结婚了。

为了弥补他们心中的遗憾,快报和银龙翠苑社区商量决定,为老人举办集体金婚庆典。庆典上,社区文艺团队和喜洋洋幼儿园的小朋友表演了精彩的节目,还给每对金婚老人送上了一束红玫瑰。

“爱脚,这是送给你的玫瑰。”石森昌接过玫瑰,放到老伴手中,拿着玫瑰的田爱脚笑得很灿烂。

### 切下蛋糕,喂给老伴

80岁的李定华老人不仅心细,还十分浪漫。他切了一块蛋糕,一口一口喂给老伴陈仁英。陈奶奶大口大口地品尝蛋糕,夸奖老伴说,

“还是老伴最好,没有什么他照顾不到的,我虽然不能走了,生活却很好。”他们的甜蜜幸福让旁人羡慕不已。

1956年,23岁的李定华和21岁的陈仁英结婚。当时条件艰苦,李定华在生产队借了一辆三轮车去迎亲。那一年,李定华和陈仁英同在南京郊区某蔬菜生产大队,他俩肯吃苦,第一年就因为蔬菜产量高拿了奖。

“别人不愿意做的打农药、锄草、除虫的活,我们都干。”李大爷介绍说,当时家里穷没钱买鞋子,一双鞋穿破了继续穿,老伴的脚经常磨出血泡来。“磨出一个用针挑一个。谁知道,脚就开始感染了。”陈奶奶说,从那时起,她的脚就落下了顽疾。

陈奶奶50多岁时,脚上的感染诱发肌肉溃烂、骨髓发炎,医生

便建议截肢。但李大爷始终不放弃,带着陈奶奶四处求医。“在南京看了8家医院,坚持治疗了20年,但最后医生也没有办法了,只剩下截肢这一条路。”老伴的双脚没能保住,手术当天晚上,李大爷哭了一整夜,“总觉得对不起她,让她受了一辈子苦。”说着,李大爷的眼泪还是忍不住流下来。

### 回家之后,还很兴奋

张熙、吴玉琴也是参加金婚庆典的一对金婚老夫妻。“老爷子可开心了,老妈激动得哭了。”他们的大儿子张志忠告诉记者,父母一辈子勤俭持家、辛辛苦苦把他们兄

弟姐妹四人拉扯大,从没办过一次结婚纪念活动,“真的很感谢你们,让他们圆梦。”

张志忠说,父母之间的感情非常好,几乎没有发生过争执,凡事商量,遇到困难,也总是相互扶持。“记得那一年,老爷子记忆力开始衰退,偶尔会发脾气,母亲都是很宽容地对待父亲。父亲记不得的事情,她就写在字条上,提醒父亲。”当儿子提到这些时,吴玉琴笑着说,这都不值得提,都是自己应该做的。

记者了解到,8对老夫妻参加活动后都非常激动。聋哑夫妇孙家政、潘秀芳的儿子孙卫先告诉记者:“活动一结束,我爸就把你们发的、别在他们胸前的大红花夹在了他们二人合照的相框上,我妈迫不及待串门子,把照片和金婚证书拿给邻居们看。”

## 出游

### 30位独居老人登明城墙 虽然爬上来很累,但心情愉快

快报讯(记者 吴怡)昨天是一年一度的重阳节,南京市红十字会联合多家组织机构的志愿者,邀请了30位独居老人参加登高踏秋活动。

今年79岁的张奶奶告诉现代快报记者,她的老伴去世了,只有一个女儿,已经出国十几年,“只有过年的时候才回来。”

昨天的登高活动,让张奶奶觉得很开心,“平时我都是一个人,腿脚又不便利,根本不可能来玩。现在他们组织了这个活动,让我觉得很热闹,很高兴。”

在30位独居老人中,还有台湾第一巡抚刘铭传的后人刘文婉。已经90岁高龄的她在两位志愿者的搀扶下登上了明城墙。

“我丈夫去世得早,无儿无女,平时都有志愿者来帮忙。”几十年前,刘文婉曾经登上过这里,上了年纪之后,患有脑梗和心脏疾病的她,从来没想到自己能再次登上明城墙眺望远方。“虽然爬上来很累,但是阳光灿烂,我的心情愉快,希望自己能够越活越年轻!”

### 登紫峰、逛奥体、吃大餐 坐着英伦出租车游南京

快报讯(记者 刘伟伟)昨天,英伦出租车的9名驾驶员,带着二十多位老人登紫峰、逛奥体、吃大餐。坐着可以上下轮椅的英伦车,老人别提多开心了。

老人们来自月牙湖老年公寓和摄山星城颐养中心。为了甄选合适的旅游线路,上海英伦公司通过了解老人意愿和网络征集,确定游览行程为登紫峰大

厦,游览奥体中心、夫子庙,品尝南京特色小吃等。既能重温南京古韵,又能感受新南京的时尚。

“常回家看看,也要带老人常出去转转。”上海英伦总经理林啸虎说,活动中发现,很多老人希望能多出来转转,但不好意思向儿女们开口。以后,英伦出租车会发挥车辆大空间和无障碍的优势,更多参与这类活动。



轮椅也能推上出租车 现代快报记者 刘伟伟 摄

## 养生

### 百岁老人 爱喝咖啡爱吃巧克力

快报讯(记者 项风华)多吃蔬菜水果少吃肉,饮食要清淡,多做运动……这些似乎是大家公认的养生之道。然而,百岁老人徐罗马的养生之道,却让人大跌眼镜。他不仅爱喝咖啡,而且爱吃巧克力和曲奇饼干。

昨天是重阳节,南京市点将台社会福利院给老人们加餐,当护工送来中午饭时,徐罗马一看见红烧大排就乐了。福利院副院长孟延书说,徐大爷是1914年生的,虚岁今年100岁,已经在福利院住了四五年了,他平时是无肉不欢,还爱吃零食。现代快报记者看到,徐大爷房间的桌子上放着一罐雀巢咖啡,还有白糖,“他的习惯和其他老人不同。别人都是喝豆浆牛奶,而他早上要喝一杯咖啡,咖啡里还得加鲜奶和白糖。”瞧,这是徐大爷的百宝箱,“瞧,这是徐大爷的百宝箱,草莓果酱、巧克力、曲奇饼干、巧克力豆……里面全都是徐大爷的心爱零食。”

“这些都是我儿子和孙子带来的,因为我偏爱甜食。”徐大爷戴着



养生有道的徐大爷 现代快报记者 项风华 摄

老花眼镜笑着说,“我就一个儿子,他平时虽然很忙,但是对我很好,一有时间就来看我。”

徐大爷的身体不错,百岁高龄还能读书看报,写一手好字,“爷爷可是高材生,以前在上海生物化学研究所工作。”孟延书介绍说,徐大爷的生活很规律,早上6点起床,中午休息一会,还喜欢看电视。