

# 独占三秋压群芳 寻找南京的那一缕幽香

金秋时节,桂花正开,眼下的南京就是一座香城,漫步大街小巷,都能享受到沁人心脾的桂花芬芳。南京的最佳赏桂地点在哪里?哪种桂花最香?一天中什么时候桂花香味最浓?桂花应该怎么闻?桂花能做出多少食物?南京著名的桂花鸭是加了桂花吗?……在这个芬芳的季节,让我们一起来谈谈桂花吧。

华惠毅

## 最佳赏桂处:灵谷寺

### 玄武湖、雨花台等也是不错的去处

与其他城市比较,南京人对桂花可谓是有独钟。公园里,参差高矮的桂花树与山、石相配,平添了几分幽雅。居民在宅旁窗下栽下的一株株桂花树,为自己营造了一个“金风送香”的小环境。校园大量种植桂花,为莘莘学子讨了个“蟾宫折桂”的口彩。称南京“路路有桂”“院院有桂”“无园不桂”,一点也不过分。

当然,拥有万株桂花的东郊灵谷寺景区是南京赏桂的最佳去处。据传,灵谷寺一带在南宋年间就广植桂树,并得名“桂岭”。民国期间为了吸引闻香客,灵谷寺、无梁殿等处又种植了许多桂树,秋天闻香赏桂成为当时最具小资情调的一景。“金陵桂花王”和神秘的“桂林石屋”,是去灵谷寺赏桂不可错过的两个看点。

“金陵桂花王”树龄达百年以上,主干直径约1米,树高7米,树冠直径有9米,挺拔雄伟的体形,颇有王者风范。而位于灵谷寺西北树木掩映、景色宜人高阜上的桂林石屋,原是1930年广州市政府捐资为国民政府主席林森建造的一座二层别墅。林森酷爱桂花,别墅四周和道路两侧山坡上布满了桂花,“桂林石屋”之名



制图 李荣荣

不胫而走。1937年日军侵占南京时石屋被炸毁,但抗战胜利后遗址保存完好。石屋周围林木葱茏,环境幽静,每到秋日,桂花盛开,犹如天香飘落,令人流连忘返。

而玄武湖、珍珠泉、雨花台、菊花台、古林公园、情侣园、鼓楼公园、石头城遗址秦淮河两岸成片种植的桂花,尤为壮观,香味格外浓郁。人们走进几百株、上千株的桂林,好比在香海里沐浴,身心的舒畅简直难以言表。

## 最权威的桂花认证处:南林大

### 全球桂花都必须到南京上“户口”

桂花终年常绿,枝繁叶茂,喜温暖湿润的气候。据植物学家介绍,桂花原产于我国西南,全国目前有桂林、苏州、杭州和衢州等20多个城市以桂花为市花。许多人虽然知道我国栽培桂花有2500多年的历史,但不一定知道我国现在是在国际上研究桂花的顶级权威。

2004年,植物分类学家、创建桂花品种分类新体系的南京林业大学向其柏教授,被国际园艺学会命名与登录委员会、国际园艺学会执行委员会与理事会同时授权为国际木犀属(桂花属)品种登录权威,负责世界范围内桂花属植物的命名权威认证。这意味着全球桂花都必须到南京上“户口”后才能正式命名。这是我国“十大名花(兰花、梅花、牡丹、荷花、菊花、月季、桂花、

杜鹃花、水仙、茶花)”中继梅花之后的第二个国际登录权威,其意义非同一般。所以,南林大内也种植着很多桂花,而且品种非常全,如果你想对桂花品种有所了解,这里也是很好的去处。

经过专家核查和登录,我国现有157个桂花品种,占世界桂花品种的85%。南京有40多个品种,有花色金黄、甜香宜人的金桂,花色银白、清香爽人的银桂,花色赤红、光耀芬芳的丹桂,以及四季飘香的四季桂,另外有人还发现会结籽的“籽桂”。

值得一提的是,中山陵在2004年引进了桂树家族的新秀——天香台阁,其花形十分奇特,花中藏叶,花中有花,形似楼阁,有很高的观赏价值。

## 链接

### 桂花品种

桂花,又名木犀、岩桂,系木犀科常绿灌木或小乔木。由于久经人工栽培,自然杂交和人工选择,形成了丰富多样的栽培品种。研究者在对桂花资源及品种进行了广泛调查、分析、比较,选择出较为稳定的遗传性状后,鉴定整理出桂花的四个品种群,分别是:

**1 四季桂品种群:**该品种丛生灌木状,树形低矮,分枝短密,树冠圆球形。四季桂的花芽常单生或2~3枚叠生,每年9月至次年3月分批开花。花色较淡,为乳黄色至柠檬黄色,花香不及银桂、金桂、丹桂浓郁。有“月月桂”“日香桂”“大叶佛顶珠”“齿叶四季桂”等,“天香台阁”也属于该品种群。



**2 银桂品种群:**植株较高大,多为中小乔木,常有明显的主干。花期集中于秋季8~11月间。花色较浅,呈银白、乳白、绿白色、乳黄、黄白色等,都多少含有“白、绿”的色泽。有“籽银桂”“九龙桂”“早银桂”“晚银桂”“白洁”“纯白银桂”“青山银桂”等品种。



**3 丹桂品种群:**雌雄异株,树冠圆球形。花色较深,橙黄、橙红至朱红色,花冠稍内扣,香味淡。花期9月下旬至10月上旬。有“大花丹桂”“齿丹桂”“朱砂丹桂”“宽叶红”等品种。



**4 金桂品种群:**树势强健,枝条挺拔,常有明显主干。花色为淡黄色至金黄色。有“大花金桂”“大叶黄”“潢川金桂”“晚金桂”“金球桂”等品种。

本版图片除署名外,均为资料图片

## 最佳闻香时段:上午和下午3点后

### 太近了反而闻不到香

桂花好闻,但闻香却有许多讲究。据专家研究,桂花一般在光线不强、温度不高的时候最香。中午热,阳光强,桂花树自身“代谢”太快,香味散得也快,因此一天之中上午和下午3



金陵桂花王 现代快报记者 赵杰 摄

点以后是闻香的最好时间段。

每种桂花都有“香眼期”,在花朵半开未开,像半眯着眼睛的时候,香气最好闻。花的品种不同,香味的浓烈也不同,花色浅的要比花色深的香,丹桂飘香其实不如银桂飘香。桂花香气的主要成分以紫罗兰酮等酮类物质、2-呋喃甲醇等醇类物质为主,属于浓郁香型。

有些赏桂者习惯贴近桂花闻香,结果反而闻不到什么香味。专家说,这是因为桂花香气太重,吸入太多会让鼻子疲劳,导致嗅觉失灵,如果严重,要一个多小时后嗅觉才会恢复。一般说来,闻桂花,10米外远远地闻是最好的。

## 最有名的桂花食品:桂花鸭

### 有桂花之名,却不用桂花

“落英缤纷”的桂花,还有一点非常之处,那就是好吃。节假日,我和老伴常去夫子庙街头溜达,稍稍留意,便发现与桂花相关的食品竟有八九种之多。桂花粥、桂花糯米藕、桂花山药、桂花糖芋苗、桂花糖炒栗子、桂花圆子、桂花糕、桂花酒、桂花茶,光听名字,就让你不得不掏口袋,拿出几个硬币吃上一碗。

不过,南京与桂花相关联的最有名的食品,毫无疑问当属桂花盐水鸭了,桂花鸭肥而不腻,久食不厌,是下酒佳品。外地的食客第一次听到桂花盐水鸭的名字,都以为是用桂花腌制的鸭子,尝过之后,才知道每年桂花盛开的季节时的鸭子,色味最佳,故美名桂花鸭。现今在南京,逢年过节或平日家中来客,上街切一盘

桂花鸭,似乎已成了寻常百姓的民俗了。

桂花在我国“十大名花”中是最小的,花型直径最大的也就8毫米左右,最小的连6毫米都不到。然而,这个小东西蕴藏的精神文化底蕴和历史内涵实在是太深厚太浓重了。历代文人墨客称“物之美者,招摇之桂”,“秋之花香,莫能如桂”,“清可绝尘,浓能溢远”,赞美桂花“自是花中第一流”,确实是有道理的。



桂花粥