

# 南京少先队有了卡通代言人 “石头”和“美美”

昨天上午,伴随着嘹亮的国歌和少先队队歌,中国少年先锋队南京市第六次代表大会开幕。江苏省委常委、南京市委书记杨卫泽在会上受聘担任市少先队名誉主席。现代快报记者注意到,在此次少代会上,南京少先队卡通形象“石头”“美美”亮相。

见习记者 王冬艳  
现代快报记者 鹿伟



## 卡通形象是征集来的

南京少先队有了“代言人”。开幕式上发布了南京少先队卡通形象“石头”和“美美”。“石头”和“美美”分别身穿绿色和紫色的衣服,戴着红领巾。两人不同的地方在于,“石头”头上顶着五块雨花石,而“美美”则顶着绚丽的梅花。据介绍,活泼可爱的“石头”寓意南京是石头城,而“美美”则代表南京市市花梅花,象征着南京少先队员在建成国际性人文绿都的进程中奋勇当先,自强不息的精神品质。

据悉,此次会议筹备期间,南京市少工委为了满足少先队员们渴望有自己卡通形象的要求,广泛征集了少先队员们的意见和心愿。

昨天亮相的“石头”和“美美”,就是在全市少先队员中广泛征集的基础上,经过再加工设计而成的。

## 在雨花石上画出砾砾

杨卫泽希望,南京广大少先队员立志做富有时代梦想、勇敢追梦、善于成就梦想的新一代南京人。在优秀少先队代表们的展示摊位上,杨卫泽开心地收下了小队员们赠送的礼物,并与他们进行了交流。他用简单的韩语与穿着朝鲜族传统服饰的青奥小使者进行了简短的对话,并收到了小队员亲手制作的画有莫愁湖的手绘T恤。“画得非常漂亮,但我看着像玄武湖。”他笑着跟小队员说。

用雨花石画出的砾砾你见过

吗?扬子四小创意美术社的40位小社员,利用课余时间给358块雨花石涂上色彩,绘出了青奥会吉祥物——高78cm的大砾砾和35个参加不同运动项目的小砾砾。美术社小社长袁琇告诉记者,他们的砾砾是最大的雨花石砾砾,并通过了校园吉尼斯的认证,而制作设计中最难的就是要收集、筛选合适的雨花石,“我们害怕不像,找了很多雨花石,要尖尖的,才像砾砾。”

此外,记者注意到,本次大会坚持节俭办会理念,将原本3天的会期压缩为1天半,会议取消了传统的文艺表演、鼓号表演等环节,在会场布置上,不摆放鲜花、植物,不放置拱门、气球,不制作大型展板、喷绘,最大限度节约了会议开支。

# 南理工大学测体质 男子1000米女子800米 两成新生不达标

“累死了,真想把腿锯下来”“太久没锻炼了,实在受不了”……昨天,南理工大一新生男子1000米、女子800米体质测试现场,学生们“哀嚎着”冲过终点。根据教育部2013年《国家学生体质健康标准》测试要求,今年秋季新学期开学后,全国大中小学要开展体质测试,初中以上学校各年级,今年首次将男子1000米、女子800米列入必测项目。而据南理工体育专家调查发现,来自全国各地的大一新生,按照现有标准,20%长跑不达标,还有三分之二的人表示,高中根本没测试过长跑。

现代快报记者 金凤

## 一男生一女生轻度昏迷

截至昨天,南理工已经为3200多名新生进行了男子1000米跑和女子800米跑的测试。

为了这次“大考”,南理工体育部的老师们没少操心。南理工体育部主任王宗平说,考虑到测试安全,测试前,会向学生提醒,凡是没吃早饭,前一晚没睡好,最近感冒发烧,有家族病史或者体质特别弱的,都不建议参加测试。为安全起见,体育部又派出七八位老师,站在跑道的起点和终点以及弯道处,观察新生奔跑中的身体情况,一旦发现脸色苍白或者摇摇晃晃等情况的,就立即劝阻,停止测试。

即使做了充分的准备,但结果还是让王宗平有些担忧。“孩子们跑起来东倒西歪,还有两个孩子跑完出现轻度的神志不清。”他说,受测试的男女生中,各有一人,跑完后就站不住了,躺下来时,已经有些轻度昏迷,神志不清,老师们一

直喊着他们的名字,避免他们昏过去。

王宗平说,根据目前测试结果,按照原来的国家测试标准,有20%的新生没有达标。

## 2/3新生高中没测过长跑

往年高校新生的体质测试一般在寒假前,但由于今年国家要求的测试时间提前,南京大部分高校新生刚刚结束军训,就要开始测试,南理工也不例外。

正式测试前,王宗平还特意让老师们在新生中做过普查,结果让他瞠目结舌,“来自全国各地的新生中,有三分之二说高中没有测试过女子800米跑和男子1000米跑。”所以便有了老师们在跑道旁的保驾护航。而神志不清的两名男生也表示,高中时并未测试过这个项目。

在一次排球课上,王宗平还即兴做了一个课堂调查,24个男生和16个女生表示,初高中期间,从没打过排球。

贺现代快报创刊14周年! 凡持本广告到店顾客均可享受价值480元免费眼检及精美礼品一份!

# 假期后 同学的眼镜咋不见了?

角膜塑形组合短期内能让孩子摘掉眼镜,国庆小长假再次得到验证!



日前,笔者曾对“暑假近视7天摘眼镜,是科学还是炒作”做过连续介绍,介绍一被发表,引起了众多近视家长、学生及老师的关注。令笔者意外的是,近日很多家长反映,开学后孩子反应近视度数好多“小眼镜”真的都不见了!而对这些已经不做眼镜的同学,小伙伴们惊呆了,家长也真的着急起来。应广大家长要求,免费体验活动将在本周六、周日增加两天,且不收名额,暑期没报上名的家长可抓住最后一次机会!那么非手术治近视技术究竟是什么技术?又是怎样摘掉近视眼镜的?笔者通过暑假期间的跟踪调查,并对一些参加体验的学生家长就体验效果进行了采访……

## ▲活动现场 体验前, 9项专业检查保证矫正效果

在试戴现场,前期关于孩子视力的调查表就让家长们填了整整四页纸,精细程度可以说是很到位。“因为角膜塑形镜产品要有严格的个性化设计,一旦数据不准确就会导致镜片制作不合适,长期配戴就很可能导致视觉疲劳、色彩失真等并发症。

有的孩子有家族遗传的糖尿病、青光眼、圆锥角膜之类病,则不适合配戴角膜塑形镜,有时候家长在平时生活中不会太在意这些小毛病,通过我们现场的专业仪器查出后才发现,原来孩子还有这个问题。”李主任提醒家长要选配戴角膜塑形镜产品的学生或

家长,要充分了解角膜塑形镜的适应症,禁忌症前提下,全套资质的视光机构检查。同时,在使用角膜塑形镜前,必须注意选择与孩子产品配量使用的滴液,避免扩瞳液,在配戴角膜塑形镜期间,要定期到指定视光机构进行复查。

## ▲效果体验 试戴一小时, 度数明显下降

活动试戴现场,很多参加试戴的小朋友已经是“资深”小眼镜了,之前也尝试过一些物理矫正,但度数一直没能控制住,所以对这次试戴抱着很大期望。试戴前,工作人员通过眼压计、电脑验光仪、角膜地形图等仪器为“小眼镜们”做了详细的眼部检查,根据检查数据,工作人员会为这些“小眼镜”挑选合适的试戴镜片,并让他们坐在舒适的床上平躺15分钟后静待一小时……一小时后,“小眼镜们”接受了第二次视力检查,“小眼镜们”的近视度数均不同程度的有所下降,有的降低了很多,



有的降低的很少,有的却没有明显的变化。工作人员说,降低度数比较明显,说明试戴者的角膜弹性好,如果能坚持配戴,度数就会得到控制,甚至有逆转,以后就可以不用戴近视眼

了,而配戴后没有变化的则不适合配戴我们的角膜塑形镜!

参加试戴,朱先生的女儿也入了角膜塑形镜大军,而在此之前,朱先生已经查阅了无数资料,“有正面的消息也有负面的,但我无法辨别哪些是真哪些是假,女孩不是有近视,估计我们不在纠结中,但经过我自己试戴体验后,我最终还是配了一副角膜塑形镜给孩子摘掉近视眼镜。经过一段时间的配戴,没想到孩子的视力竟恢复了正常,以前近视四百多度,视力只有0.4,现在视力已经恢复正常了。真的很意外,经过这段期间的配戴,她已经摘掉眼镜了。”

## ▲技术解密 角膜塑形组合如何摘掉近视镜

据悉,中国学生在每天的课业学习上眼睛是欧美学生的2到3倍,长时间用眼导致长时间学习疲劳状态。近距离用眼时人眼晶状体紧张,集合,瞳孔缩小现象,此时睫状肌收缩,角膜曲率增加,角膜塑形组合被逐渐抵消,这就是部分中国学生单纯使用矫正镜,度数还会继续增加的主要原因。为此,2008年美国范德堡大学研制出一种专为中国学生设计的角膜塑形组合。

角膜塑形组合是由恩恩斯多棱镜片和麦迪格角膜塑形镜组成。我们眼睛小时候长了,用木棍进行矫正,一段时间后,木棍就会笔直地生长了。恩恩斯多棱镜片在睡眠中配戴,依潮流体力学原理,并借助眼睛的自然压力,对角膜进行整体性地整形,使角膜中央区平坦,周边区隆起,从而改变,重新角膜曲率,从而恢复正常视力。

角膜塑形组合能持续在晚上长时间配戴,利用角膜塑形原理,使角膜曲线改变成两条平行线,形成模拟望远状态,解除视觉疲劳,远离了近视产生的根源,取得了恩恩斯多棱镜片的矫正效果。

**亮眼行动** 新学期 新视力  
7天摘眼镜免费体验

为了让更多近视学生能够早日摘掉近视眼镜,亮眼行动将在本周末,开展此次体验活动,所有参加活动的同学都可享受价值480元的9项专业眼检并现场体验非手术摘眼镜技术,双方可当场行到意向。

**报名热线: 025-84657566**

活动地点: 南京市江宁区中山东路300号长发中心A309

敬请关注南京少儿19:10、21:35播出的《探索近视奥秘》