篮球明星胡雪峰到南师附小当教练了

“哇噻!胡雪峰!他打球我看过,太棒了!”“他就在压线的时候投球,可以得三分!”“我在献血车上看过他的照片,是献血大使!”昨天下午,南师附小的孩子们放学后,开始本学期第一次校本课程俱乐部活动。篮球俱乐部的15个男孩子,见到了以前只在电视上见过的篮球明星胡雪峰,现在竟然成了自己的教练,连呼太神奇了。

现代快报记者 黄艳

胡雪峰在教小朋友打篮球 现代快报记者 顾炜 摄

胡教练一上场 先给孩子们练体能

胡雪峰是CBA的一位新少帅,他是江苏南钢俱乐部球队主教练兼主力控卫。在看爱篮球的孩子们看来,这位简直是大神级人物。

当胡雪峰穿着简单的T恤,拿一只小朋友们常用的旧篮球走近他们时,孩子们还有点不敢相信。确认这个和电视上一模一样的叔叔就是胡雪峰,他们又有些紧张了。“我会不会有点矮?”“我有点胖,能练吗?”胡雪峰对孩子们很亲切,当听说这些孩子都是五六年级时,他说,自己也是从四年级开始练篮球的。“和你们现在差不多大,而且打篮球是可以长个子的。”

胡教练一上场,先给孩子们练体能,跑上几圈热热身。开始三四圈还好,再后来,孩子们开始冒汗了。胡雪峰和体能教练一起,帮孩子们打开身体,做一些伸展训练,坐在地上,自如地控制自己的身体。“哎哟,我被自己的肚子挤着了。”“教练,我能休息五分钟吗?”

面对专业的篮球训练,孩子们有些撑不住了……

运球投球示范 小伙伴们都看呆了

这时,胡雪峰开始示范运球、投篮,孩子们看呆了,也忘记了想休息的念头。“我来、我来……”争相拿球运球、投篮。

第一轮下来,大家在运球开始像样,但在投篮方面,孩子们频频遭遇失误。“我还是太矮了,够不上篮。”六(5)班的吕禾说。

“我知道胡雪峰为什么很棒,因为他打球时特别‘热烈’。”五(1)班男生孙宇航说,大家打球都没有胡雪峰那样的激情,不仅得学他的技术,也得学这种激情。

胡雪峰说,以前他也多次在中小学教过孩子们打篮球,“但担任小学篮球俱乐部的主教练,这真是头一回。”他说,要让孩子们体会篮球的好玩,也学得专业,不要把打篮球当成一件苦差事。“以后我还会教他们一些篮球游戏,他们肯定会更喜欢篮球。”

校园运动『汇』

4200人同做广播操 6000多人当运动员

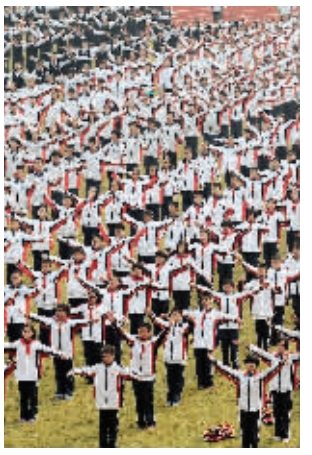
南京十三中集团万人运动会连开两天

快报讯(实习生 林雨纯 记者 黄艳)音乐响起,南京五台山体育场,穿着不同校服,来自南京十三中集团的八个组成单位的4200名中学生,同做一套广播体操。这是昨天在南京十三中集团万人运动会上的一幕场景。集团内学校共有206个班级,超过一万名学生,其中6000多人都报名当上了运动员。

十三中集团运动会从2003年开始,今年正好是第十届运动会,也是教育局明确十三中发展集团范围后的首次运动会,十三中、十三中邦德国际学校、玄武高级中中学(太平门校区、梅园校区)、科利华中学、十三中锁金分校、十三中红山实验学校、紫东实验学校共八个组成单位(七个校区)206个班级,万余人参与。这也是南京历史上最大规模的中学生运动会。

参赛项目从50米、100米跑到800米跑、1000米跑,还有50米迎面接力,跳高、立定跳远、跳远、实心球等。其中,2014年南京中考体育新增的男生1000米、女生800米考查选项,也有很多学生运动员报名。十三中体育特级教师、教授级高级教师杨潘顺说,集团内学校每天上午下午各半小时进行体育锻炼,“中考的中长跑项目,他们不用担心,我们跑操一次,就达到1200米。”

据悉,运动会今天还将进行。而选择国庆长假后举办运动会,校方也考虑到学生可以劳逸结合,不至于太疲劳。



4200人一起做广播体操 现代快报记者 顾炜 摄

热烈祝贺现代快报创刊14周年!
唯滋奇
才够好吃
滋奇®
火锅
新街口阿歪火锅店已被滋奇火锅合并,经营滋奇火锅品牌
经营地址:新街口慈悲社1号金轮大厦旁 电话:84716777
南京直营一店:中央路红星家具城南侧 电话:83377100
南京直营管理店:江宁上元大街637号 电话:52199100
南京三山街管理店:三山街地铁站3号出口旁 电话:52313700

扫一扫更优惠
热烈祝贺现代快报创刊14周年
12th 家装行业第一大展 权威·公正·品牌·环保
2013秋季品牌
家装交易展览会
家装/设计/厨柜/地板/衣柜/木门/陶瓷/卫浴/吊顶/冷暖/中央空调/家具/软装等
2013.10.12~13 [周六 9:00-20:00 周日 9:00-17:30]
玄武门·南京市规划建设展览馆
玄武门22号中央路西大门主入口/公益活动 免费入场
诚意奉献
1000名设计师/4000多套设计方案
100余家大牌家装&建材劲推年度最低价
5000000元装修补贴券现场发放
8大强势媒体监督/协会权威保障
你家装修安全吗?
花最少的钱能买到大品牌?
装修如何更具品位?
装修还送主材?
定家装 买建材就来玄武门
花两天时间 尽省数万元
年度最具权威/规模最大
优惠力度最强的家装展会来了
厂价巨惠风暴来袭
展会凭票入场
报名索票热线:
84739182
84739187 报名有礼
短信报名:18662702911