

冬天到了,爸妈怕冷怎么办?浴室太滑,爸妈洗澡不便怎么办?

## 关爱老人,从家中这些细节做起

本周日,是一年一度的重阳节。老人住得是否舒心、吃得是否健康,都是儿女们最关心的话题。如何花最少的钱改造出一个最舒适的老人房?一盏小小的壁灯、一张可以折叠的凳子,都可以让老人的生活更安全,也让儿女们更放心。

现代快报记者 袁阳



已装修的老人房,可以选择明管供暖



### 更暖和 暖气+油汀

冬天来了,对于抵抗力较差的老人来说,也是最难熬的一个季节。如果预算较多,可以选择在新房里装地暖,在二手房里装暖气片,每天将温度调到20~25℃即可;如果预算不多,那么买个即热式的电暖气或者油汀,一般15个平方米左右的房间,1分钟就可以加热了。

需要提醒的是,由于老人的抵抗力较低,长期呆在“暖气房”容易生病,房间内要适当增加空气湿度。除了购买空气加湿器外,在床头摆上一盆清水,或在房间内种植会“吐氧”的仙人掌、吊兰等绿植,也是不错的选择。

改造难度:★★★★

改造金额:如果选择暖气片,80平方米的房子一般在两万元以内,后期每个月还有1000元左右的使用成本;如果选择即热式的油汀或者电暖气,一天24个小时,每月要增加600元左右的电费。



### 更方便 壁灯+夜灯

“老人腿脚都不太方便,夜里也有起夜的习惯,有时候起来找不到灯的开关,容易摔跤。”南京昶卓设计设计总监黄莉介绍,如果夜里起床直接开房间的主灯,老人容易头晕眼花,解决的方法很简单,一是可以在房间加装一个地灯,夜里地灯有亮光,脚一踩就亮了;二是在老人卧室到卫生间的走廊里安装一个LED的小壁灯,夜里整夜亮着,不但不费电,光源

还不刺眼。

改造难度:★

改造金额:10元~100元不等



### 更安全 扶手+凳子

如果能在浴缸上安装个把手,在淋浴房安装一个折叠座椅就安全多了。黄莉告诉记者,在马桶、面盆和浴缸两侧装上带有强力吸盘的防水扶手,老人起身的时候借助扶手的力量会容易些;在淋浴房墙上装一个可以折叠的凳子,一般高度和宽度在330mm,老人洗澡的时候可以坐在凳子上,不洗澡的时候,凳子可以直接折叠贴在墙上。

改造难度:★

改造金额:带有强力吸盘的万用扶手在淘宝就能找到,材质为硅胶居多,价格在12~50元不等;折叠座椅在淋浴房专卖店均可找到,材质为塑钢,价格一般四五百元,淘宝上一百多元也可以买到。



### 更舒适 高柜+矮柜

黄莉介绍,不妨给老人换个带有落差的鞋柜,即一个高柜带一个矮柜,矮柜可以坐下换鞋,或者在门口放置一个坐凳形式的鞋架,方便老人脱鞋、换鞋。

改造难度:★★

改造金额:根据材质不同,价格也不同,从100元到3000元不等。

---明码实价 谢绝还价---  
全国唯一明码实价家居购物广场

买任意功能沙发送同款单人位

买床垫 **85折** 更享床上用品 **8折**

地毯、装饰毯、抱枕 **85折**

枕头、枕芯、灯饰 **85折**

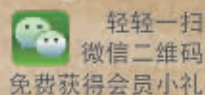
凡购正价商品

满3000元送价值500元爱室丽家居饰品

满10000元送价值1500元商品

不与店内折扣同享,

Kingswere不参加本次活动,详情请询店员



微信扫一扫  
微信二维码  
免费获得会员小礼

www.ashley.com.cn

品质·品味·品生活

情暖尽在「爱室丽」  
金韵重阳伴双亲



ASHLEY®  
爱室丽家居

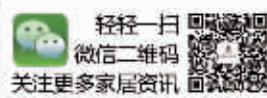
10/12-10/13



永隆家居·圣马可广场

地址:永隆圣马可国际家居江东中路168号奥体中心旁  
地铁2号线:永隆家居兴隆大街站 电话:025-86408888  
公交线路:41/57/85/86/109/306路兴隆路卜

地址:永隆家居卡子门商厦卡子门大街80号麦德龙超市旁  
公交线路:南金线/27/86/101/102/103/14路双龙街西站下  
电话:025 52428888



微信扫一扫  
微信二维码  
关注更多家居资讯



正品正货  
品质保证  
统一物流配送  
专业安装服务