

# 给爸妈换个桌椅换张床

## 市面上多如牛毛的席梦思床垫，并不一定合适老年人

本周日，是我国的传统节日重阳节。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等习俗自然是不可或缺的。然而，在这个又被称作“老人节”的日子里，为家中的老年人送份温暖更必不可少。

### 答疑解惑 为何鲜有老人家具

近日，记者在网发现，有不少儿女想趁重阳节为家中的老年人添置一些更舒服、功能性更强、安全性更好的家具，可是，目前的家居市场，有专门针对儿童的家具，却没有专门针对老年人的家具。这让他们在购买的时候犯了难。

记者就这一问题采访了南京市家具协会秘书长徐长林。“造成这一现象的主要原因是老年人家居建材在装修市场所占的比例太小了。”徐秘书长说，“家居产品依靠年龄层来划分的界限并不明确，在家居产品的选择上，老年人属于成人家居市场，而随着时代的进步，越来越多的老年人也开始喜欢比较时尚，比较年轻化的家居。再者，国家对于老年人的家具标准也没有定论，各种因素综合导致了现在很难在市场上买到专属老年人的家具。”

### 精挑细选 家具影响老人健康

虽然市场上的老年人家具选择空间有限，但是也还是要讲究精挑细选。业内人士提醒，老年人的家具应简单、实用，尽量靠墙摆放。老年人的腿脚多有不便，尽量不要选择带有棱角的家具，以免碰伤。老年人不宜爬高或躬身，尽量不要选择高过头的顶柜或带有低于膝盖的抽屉的家具……

### ★沙发

为老年人选购的沙发，座位不宜过低，也不宜过于柔软，否则老年人坐下和站立时就会觉得吃力。有腰痛病的老年人，应选择带枕头的，这样在坐卧时会感到比较舒服，有助于消除疲劳。

### ★床

老年人的床不宜过高，以免上下床时不方便。弹簧床等软床不适合老年人，尤其是患有腰肌劳损、骨质增生的老年人。席梦思、钢丝床和棕绷床，虽然舒适，但由于透气性差，长期睡卧会让腰部发生疼痛，也不适合老年人。因此，老年人最好选择木板床。床以硬床垫或硬床板加厚褥子为佳。

### ★桌椅

过高的桌子容易使老年人的肌肉疲劳、脊柱侧弯、视力下降。太低的桌子则会让老年人感到书写不适、肩部疲劳、胸闷、起坐吃力等。

老年人用的椅子又有些什么要求呢？记者采访了宜家家居南京商场市场部的杨小姐。杨小姐向记者介绍了一款具有高靠背的扶手椅。这款扶手椅的高靠背在保护人脊柱的同时，还能支撑颈部。因为对于老年人而言，其使用的椅子最好能带有靠背，以托住脊柱，保持全身肌肉用力平衡，减轻劳累。椅凳的靠背板和椅面的宽度也要适中，否则老年人在久坐后会由于血液循环受阻导致足部温度下降，影响健康。

### 创意链接



创意台灯monlight

为了改善老年人的生活质量，Lanzavecchia+Wai 工作室在充分考虑老年人日常生活的各种不便后，推出了“老有所依”系列，共有together、monlight、assunta三款创意设计。

together是一款创意拐杖。设计亮点是拐杖中间有一块嵌人的小茶桌，可以放置咖啡、笔记本等常用物品。三角支架使稳定性大大提升，底部安装轮子，方便移动。monlight是一款以放大镜为主体，四周内置灯光的台灯。倾斜的角度设计符合人体工学，方便老年

人以最舒适的姿态看书、穿针。assunta将普通椅子稍作修改，增加一个U形支架，让老年人起身时更加容易。扶手由通常的向下弯曲改为向上弯曲，方便抓握，不易滑手。

加拿大生产了专供老年人使用的装有自动按摩装置的床，使用时只要打开床头开关，按摩装置就会在人的背部、腰部做有规律的按摩。

美国Berkline功能沙发具有扶助功能，可翘、可躺，能自助伸展。扶助升高，老人就可轻松自如地站立；还可扶助老人从站立位置轻松自如地坐躺，全程有电动控制，平缓自如。

实习生 马文倩



创意拐杖together

本周末，**现代家居**带您组团去装修，拨打热线400-008-0048即可锁定名额

# 90平米包工包料包主材含水电仅3.88万元

工程款可三年后付清 南京首家六年质保单位 尾款可六年后支付



对于新房业主而言，比老房业主更缺乏装修经验，都想借着优惠季节装修，却苦于不知如何选择一家负责的装饰公司。装修除了价格、质量就是售后服务了，有些业主总是害怕交钱前和交钱后装饰公司对待自己的态度180度大转弯怎么办？本周末，由现代家居全程监督的本次活动，将为业主网罗最新最全优惠，且让业主免除了后顾之忧。

据悉，活动期间90平方米的新房，包工包料含4大主材、水电、设计、服务费等等整装仅需3.88万元，真正的让业主基本可以达到拎包入住，如有疑问请拨打免费电话400 008 0048锁定名额。

### 90平米新房： 全包含水电3.88万元

本周末，金指指装饰为装修业主准备了多重劲爆优惠。90平米的全包含水电新房装修，包工包料含4大主材、水电、设计、服务费等等整装仅需3.88万元，全包含项目齐全且所用主材均为市场主力品牌，业主参加本次活动即可放心做甩手掌柜。现场，四十多名设计师大咖坐镇，一对一服务，业主签单可享受VIP级装修服务。施工过程中，设计师每隔一周就会到工地，同时国家级的监理师也会经常到工地现场参与节点的验收。

### 现代家居 推荐： 让您安心去上班

装修如何装得既省钱又有品质？装修有没有档次不光靠设计，没有好的主材搭配就不可能装出最佳效果来。

金指指装饰通过薄利多销、靠量取胜，压缩每个单子的利润，让广大的业主得到最高的性价比，另外主材从各大厂家直接拿货，还想方设法降低自身的运营成本，公司直营管

理，不设业务员，真正实现为业主省心、省力、省钱。四件主材均为市场一线品牌，地板品牌为贝尔12厚复合型、墙地砖是罗马爵士系列、洁具为意大利航标品牌、整体橱柜是南京地产品牌萃萃，素雅的地砖+明亮的墙地砖+流线型的卫浴空间+整齐划一的厨房私生活，这一切只为追求时尚品质生活的你，而包括这些90平米整体装修仅需388万元。

### 60平米老房： 全包含水电3.28万元

金指指装饰本周另加推60平米老房装修包工包料含4大主材、水电改造、人工辅料、吊顶、设计费、服务费等整装仅需328万元。“老房装修仅拆除一项就是一笔大费用，而拆除是一项既费事又费钱，但又必不可少的工程，而且拆不好还容易留下后遗症，现在我们用心在做拆除，具体到每个工艺步骤的拆除细节，只有做好基础工程，才能保证老房装修的最后效果与工程质量。”金指指老房研究所负责人彭江表示，拆除吊顶前要断水断电，可先将装饰板拆下来再拆龙骨和吊杆，不可野蛮拆除；不同的墙

面，拆除方法也不尽相同。

### 惊喜连连： 现场砸金蛋，中大奖

在活动现场，本次活动还为广大装修业主准备了大量超值大礼，凡签单业主均有机会得到三星液晶电视、iPad mini、500-1000的装修主材券，大量的礼物等你来拿。



据悉，活动期间业主除了享受以上的送大礼优惠外，现场还为业主特设多重惊喜，教师、军人、残疾人可打99折；二户成团，团签可享98折；送绿色地砖；所有线管免费升级为分色管；板材免费升级E0级；防水免费升级为德国汉高等。

### 6年质量保证 完美实现国标超越

家庭装修保质期国家标准是禁出

工程2年、隐蔽工程5年，本周末主办方推出“幸福5+1”质量延保免费升级服务，凡活动期间预定客户均可享受隐蔽工程按6年质保幸福服务，即装修完6年内出现问题由装饰公司买单，确保每个工程质量过硬，每做一个工程做一个样板。

### 活动贴士

- 活动时间：10月12日—13日（8:30~17:00）
- 活动地点：水西门大街289号万达金街·金指指装饰城铁云锦楼下3号出口（向西100米，纪念馆对面）
- 报名热线：400-008-0048
- 乘车线路：乘2/37/65/118/161/泰东南路下乘39/57/82/161/185/312年来自万达广场下乘地铁2号线云锦路站下3号出口
- 城北分部：柳州东路45号（苏宁环球广场旁）电话：025-58181610
- 备注：有大型停车场停车打车30元内可报销，具体优惠请至现场咨询