



# 信忽悠用酒精洗头 产妇得了严重月子病

昨天,市民张女士在论坛里吐槽:哎,听信了月子中心的忽悠,用酒精洗头,现在搞得头疼欲裂,患上了严重的月子病。

南京市妇幼保健院产后康复中心护士长梅士娟:月子里用酒精洗头的做法极其错误,会对产妇身体造成极大危害。

“我怀孕的时候,这家月子中心来推销营养餐,说是上海直接配送过来的。在生完孩子后,推销员又告诉我不能洗澡不能洗头,会得月子病,说他们有科学的方法清洁卫生,所谓的科学方法,就是让我家人买了两大瓶医用酒精,把酒精倒在盆里,用酒精给我洗头,当时我就觉得头皮一阵刺骨凉,并且发麻浑身打寒战。第二天,头开始剧烈地疼。”新妈妈张女士说,现在已经四个多月过去了,她的头皮依然怕凉,怕风,每天头皮就像抹了清凉油一样,眼睛里布满了血丝,脸蜡黄人消瘦,情绪极度低落,已经得了月子病。

南京市妇幼保健院产后康复中心护士长梅士娟指出,张女士的做法极其错误,并易对产妇身体造成极大的危害。对于月子里用酒精洗头,是很多人在做月子的时候不方便洗头的情况下,自行想出用含有酒精的化妆水擦擦头皮,当然这种做法也是不正确的。对张女士的身体状况,护士长建议她可以做一个正规的产后汗蒸并进行结合治疗,会对改善目前的身体状况有很大的帮助。

梅士娟惊讶地说,难以想象产妇真的会

尝试用酒精洗头,因为产妇产后气血虚弱、毛孔大开,而酒精是刺激的,且极易挥发,会带走身上的热量,最好不要用,更不能搞这些化学用品危害身体。酒精吸热挥发,发高烧的人才用酒精擦身,刚生完孩子,用酒精洗头简直就是自己找“月子病”。其实在医院有很多免费的公开课,向新手妈妈们传递孕育孩子的知识,但是很多年轻的准妈妈因为忙碌或怕麻烦不来听,或者听的时候玩玩手机只是走个过场,在病房里,日常护士的宣教也很多,但很多家庭怕唠叨,也没听进去。

产后的生活对于产妇很重要,“坐月子”是要讲科学的。从分娩结束到产妇身体恢复正常,一般需6~8周。“坐月子”是产妇的“多事之秋”,产褥感染、乳腺炎、子宫脱垂、附件炎等多种妇科疾病都容易在这个阶段发生。而且民间、网络许多关于“坐月子”的陈规旧俗、奇风怪俗也给产妇的身体健康带来许多不利影响。梅士娟也提醒孕产妇,目前社会上有众多“月子中心”“产后康复中心”“产后瘦身中心”鱼龙混杂,孕产妇身体有问题有疑惑最好还是去正规医疗机构咨询救治。

通讯员 孔晓明 现代快报记者 安莹



扫一扫  
更优惠

12th 家装行业第一大展  
权威·公正·品牌·环保

## 2013秋季品牌 家装交易展览会

家装/设计/橱柜/地板/衣柜/木门/陶瓷/卫浴/吊顶/冷暖/中央空调/家具/软装等

2013.10.12~13 [周六 9:00-20:00  
周日 9:00-17:30]

玄武门·南京市规划建设展览馆

玄武门22号中央路西大门主入口/公益活动 免费入场

你家装安全吗?  
花最少的钱能买到大品牌?  
装修如何更具品味?  
装修还送主材?

诚意  
奉献  
1000名设计师/4000多套设计方案  
100余家大牌家装&建材劲推年度最低价  
500000元装修补贴券现场发放  
8大强势媒体监督/协会权威保障

定家装买建材 务必再等等  
花两天时间 尽省数万元

展会凭票入场  
报名索票热线:  
84739182  
84739187  
短信报名:18662702911

年度最具权威/规模最大  
优惠力度最强的家装展会来了  
厂价巨惠风暴来袭

南京市装饰行业协会管理办公室  
南京市装饰行业协会

媒体:现代家居、扬子家居、金陵家居、晨报家居等媒体共同见证 欧德经典工作室、凯菲德装饰主办

# KFD 2013 南京家装抱团价

## 60平米大全包 30880元 含所有主材、辅材、人工费、大小五金等

本次活动仅限10户,详情请至公司活动现场

活动时间:10月10日-10月13日 9:00-18:00

报名电话:52334533 52219833

活动地点:水西门大街2号4楼A-10号(五星电器楼上)

24小时热线:400 779 4948

乘车路线:4、7、13、21、23、28、37、41、48、75、80、83、104、306路水西门站下

### 特惠家装抱团,真实惠!

60平米全包仅 30880元

80平米全包仅 34880元

100平米全包仅 38800元

**全包装修内容:** 墙顶面立邦乳胶漆、复合实木地板、套装门、门套、窗套、厨卫墙地砖、阳台地砖、烤漆吊柜、厨卫集成吊顶、卫浴四件套、整体衣柜、鞋柜、水电安装改造费。还包括了管理、垃圾清运、搬运、上楼、安装等服务费。

### 抱团价装修能省近万元,给力!

三房、设计、预算不要钱!地板、瓷砖等主材升级不加钱!老房拆除,是一切拆除都不要钱!惊喜:参加活动预定业主还能领到钱,详情请致电咨询!本次活动不收量房订金、设计订金、预算订金等。同行敬请谅解

### 3万余元做出5万元的效果,前20名客户更有小家电送!

60平米两房大全包三万多,媒体同仁和业主抱着半信半疑的态度,被凯菲德装饰的工程总监赵总带到已竣工的业主家一看,当时所有的人都惊呆了,三万多真的能做出吗?在媒体的见证下,所做的工程有:乳胶漆工程;三版两面立邦乳胶漆,现场手工刷制腻子,施工面积180㎡,阴阳角修直48m。精地面工程:厨、卫墙地面无缝砖,施工面积32㎡(公司提供几十款任选)厨、卫、配配套瓷砖施工面积14㎡。吊顶工程:客餐厅、主卧卧、顶面豪华石膏

线条及造型顶(施工量42㎡),厨卫集成吊顶(施工面积9㎡),电视背景墙等;大理石工程:厨、卫、阳铺贴门楣石(施工量45m)。木工工程:进户门套48m、窗套46m、门、次卧套门2套、卫生间合金平开门1樘(均含门套、门吸、合页等);家具工程:成品鞋柜1个、整体大衣柜(含移门48㎡)、厨边柜3m、地柜15m(钢琴烤漆或UV烤漆,含石英石台面、拉手、铰链);地面工程:12mm仿实木复合地板(施工量32㎡)、洁具、五金工程:豪华不

锈钢双水槽一个、大龙头一个、马桶、淋浴花洒、台盆柜六组件一套、水电安装工程:顶改防水、水电改造安装、开关面板、五金等。软装:包含材料运输、上下楼、搬运、垃圾清理、成品保护、工程管理、服务费等。另参加本次活动更有大礼品。

就连一般装修公司没有的装饰性项目本次也赠送。门厅吊顶级吊顶,电视背景墙,主卧的床头背景,电视背景墙优化等都包含了,装修过的业主都知道这几项没有近万元是下不来的。

### 项目全无漏项,权威媒体见证,大型公益家装抱团价,很赞!

就在参观的时候建筑行业主要交易订金,但是被装饰公司负责人拒绝了。我们请多家媒体共同见证,为了体现公平、公正、公开,本次活动不收订金,从报名顺序为准,公开统一量房、设计,报价确认后,客户在第三方的见证下签

订合同!现场还有更大的惊喜!为了准备这次活动,装饰公司做了很多的前期工作。召开订货会议,以团购、一次性采购数量多,要求厂商在原定的供货价的基础上再降20%。凯菲德装饰特选十多位优秀的设计师,为业

主做好前期设计,为业主打造完美的家。从众多的施工队伍中挑选顶级施工人,在工程总监的带领下,在媒体监督下为业主每个节点验收把关,打造精品工程,家家都是样板房。