

鸡毛与蒜皮

放假回家 你被父母“嫌弃”了吗

国庆长假刚刚结束,上班族们纷纷感叹自己得了“假期综合征”,嚷嚷着:不想上班,不想上班……可是如果这时候再把你送回家去,恐怕也不是每个人都乐意的。这不,年轻人聚一块聊起一个话题:国庆放假回家,家里怎么待不住啊?就连爹妈也没有过去那么“待见”自己了,这是怎么回事?
现代快报记者 王凡



麻辣评委

老吴

南京十八频道《听我韶韶》、江苏影视频道《剧说那些事儿》栏目主持人。



本版均为资料图片

爹妈放狠话: 还是你不在家的时候清静

异地工作的人,遇上国庆长假,头等大事就是——回家!家乡在大连的小刘对这次回家期待已久,可是放完长假回来后,她发现期待和现实不是一回事。“刚开始两天,爹妈看到我回来特别欢喜、兴奋,带着我出去吃吃喝喝、游览景点,从第三天开始,我妈就开始烦我了,说我在家里什么事情都不做,看见我睡觉就不高兴,有时候我跟她顶嘴,她就气呼呼地说:‘还是你

不在家的时候清静’,搞得我也不想再家里多待……可是等我走了,刚上火车,我妈又开始跟我打电话叮嘱来叮嘱去。”小刘寻思着,小时候在父母身边长大,离不开他们,可是长大了,和父母的关系是不是就变成“距离产生美”了?

她把自己的困惑和同事们一交流,发现别人国庆回家也有这样“被嫌弃”的经历。大家开玩笑地说:“这也是一种假期综合征啊!”

老吴: 两代人各怀心思,相互不适应

听了年轻人的困惑,老吴作为家长一辈笑了。“小孩没长大成人时,作为父母拼命地呵护他们,为他们操心,在子女眼中,父母就是一种归属。可是等孩子慢慢长大,随着叛逆意识越来越强,他们会本能地想跟父母分开。”

老吴现身说法,自己的女儿高中时出国留学,他分析,女儿想出去就是因为想离开父母,并非是不孝顺,只是她想要自己的天地,“年轻人享受脱离家庭放飞的感觉,他们想当家做主,主宰自己的命运。”

那么同样的,父母们也有自己的想法,“孩子小的时候,教育他们是必须承担的责任,两代人联系紧密,但是等到孩子脱离自己,再想把两代人重新捏合在一起,就很难了。节假日女儿回来,我就有这种感觉。第一天开心得不得了,第二天就开始不习惯了,她的生活习惯、消费理念等等都和我们不一样,我也会讲:‘你收拾东西赶快走吧!’这心情就是,没见面的时候,想得不得了,真的见了,又受不了。”老吴说,这就是因为长时间不

在一起生活造成的。老两口平时自己过虽然寂寞,但是有自己的习惯,子女回来,生活节奏一下子打破,双方都不习惯,老人和子女的心情其实是一样的。

于是就带来一个很现实的问题,人人喊着“常回家看看”,见不着的时候相互思念,等积聚了一年的思念双方见了面,又遵循了“远香近臭”的道理,似乎还真是距离产生美。

“而且这种烦恼还因人而异。如果子女没结婚,回家来,父母烦心的是生活习惯不一样;带上另一半,回家来,父母忙着招待,又添上一分累;如果有了小孩,那父母要尝的就是一种轮回的责任感,在第三代身上又要经历一次当初跟儿女分离的苦。”

所以,老吴建议,父母和子女应该换位思考。“当子女在远方的时候,老人别想得太难受了。等到近在眼前的时候,也多担待点,别抱怨。当然,子女们也要收敛点,回家的时候,将自己的生活习惯尽可能调整,别打破了父母原有的生活才好。”

相处之道

特约主持
苏苓



当红情感心理作家,全国多家电视台、平面媒体特邀顾问。著有《真爱没那么累,幸福没那么贵》《情场不输人,职场不输阵》等书。

真的“男闺蜜” 不会威胁婚姻

现在流行“男闺蜜”。顾名思义,做的是闺蜜的事,但性别是“男”的。

很多女人身边会有这样一个男性朋友:天然无公害,环保又健康。跟他交往,不必担心情爱纠缠会伤心,更不必发愁利益争斗会伤身。不论走到哪里,他都是她最忠实的谈伴。有些话跟老公不能说、跟闺蜜不好说,没关系,跟他说好了,他是最好的听众,跟他诉苦,没有情侣一样的妒意,没有女人之间的猜忌。这样一个蓝颜知己,实在是女人们都渴望的生活奢侈品。

无私,是蓝颜知己最大的特质,排除了性别的竞争,剩下的,就只有理解和关爱了。

当然,很多人对蓝颜知己最大的犹疑在于:她和他的交往,真的可以做到不威胁婚姻么?

我想说,若真的是知己,便真的可以做到。

女人的世界里,除了老公之外,一般还需要有另外一位“异性伙伴”,因为他要充当她的压力发泄口。

曾有个心理学调查发现,男人认为最严重的压力并不是来自于职场中,是来源于家庭,妻子的唠叨抱怨会让他们觉得生活简直不堪重负,因此出轨或离婚的夫妻也不在少数。倾诉是女人最重要的解压渠道,但这个倾诉针对不同的人,所起到的作用也是天壤之别的。讲给丈夫听,他是局内人,这点点滴滴都跟他有关,听完只能加深他对自己生活的不满意感。讲给闺蜜听则不同了,首先他也是男人,可用男性的角度去帮助女人全面地理解问题,其次他只是个局外人,别人家的事情,听完为止,不会有过多的内心考量和纠结。

我一直在提醒女人,要在进家门之前把自己的坏情绪处理干净,以最新鲜的状态

去面对另一半。毫不夸张地说,这个蓝颜知己有时就是在充当一个心理咨询师的角色,沟通和倾听中,让对面姐妹的心情变得舒展。而如今的蓝颜知己,更多出现在职场上。同一家公司里,同性之间无形中有着一重屏障。这样一位蓝颜的同事,工作上,也可给女人更多的方向感。他愿意讲,她也更愿意听。

为什么男人的话比女人的话,更容易被女人接受?

心理学家发现,异性的气味,往往有着“疗伤”的作用。所以,同一家公司里,异性员工的比例不能低于20%,否则同性员工过于拥挤的环境会导致工作效率大大下降。那些常年不接触异性的女人们,一旦投入到了有异性的环境中,便会心情开朗、气色柔润。

这一切,都是荷尔蒙的作用力。

并不单纯都是爱情的魔力,因为生理上,男女是需要互补的。

很多的男女,同性好友的种种忠告是听不进去,异性好友仅仅一句便顿开了茅塞。倒不见得一定是警世名言,而是异性之间,本身就有些生理上的作用力,你忽视不了。

女人也要明白,他愿意成为你的男闺蜜,是因为了解你,也是因为欣赏你,他愿意把你当成生活中的一道风景,并自愿做一个免费的义工,来维护你的亮丽,但他并不奢望会买下你这个“路段”,让风景变成自己的后花园!

这样的男人聪明,知道得与失之间的真实关系。与这样的男人成为知己,女人更加聪明,因为她明白了女人精彩的秘诀——要丰富的生活,而不是丰富的情史!

谁让这样时代里,知己实在比情人更稀缺!



《失恋33天》中的王小贱成了男闺蜜代言人

征集

生活吧,就是些鸡毛蒜皮,有各种人际关系需要处理,有些叫你烦恼,有些让你幸福。

不管你是有什么烦心的“关系”问题要倾诉,还是有什么妙趣横生的“关系”故事要分享,都可以在新浪微博@818小生活,也可以拨打电话025-84783612(工作日下午1点-6点),或者发送邮件到xd-kbgx@126.com,我们会邀请老吴对你的“关系”进行麻辣点评哦!

