

2013/10/9

星期三 总第 210 期

名誉主编:文嵐
主编:戎华 责编:戎华 美编:沈明 组版:黄伟

现代快报 现代快网 (www.xdkb.net)联合出品

长假最后一天,窗外有风有雨。假期前几天,晒美景晒美食晒堵车晒各种开心热闹,西班牙、清迈、巴厘岛、三文鱼、西餐、火锅,假期尾巴了,人们又在微信里晒无奈惆怅,我也发“躲在家的阴影里,喝茶发呆,长假太短,人生都太短呢!秋风凉了,我还穿着无袖睡衣,有点莫名惶惶,仿佛掉在人生的一个休止符里,动弹不得”。不过,有个网络公共平台真好,如住在一栋楼里,站在窗前可以看到各家风景,乐意的话也可把自家的美姑娘花衣服秀出来看看,有兴致还不时可以窜个门,最懒的也可点个赞表达份参与。微信里的各种分享炫耀安慰,一定排解了情绪积郁,增加了心理健康指数。

假期七天,前段,去常熟看92岁骨折的外婆,外婆是退休教师,年轻时识趣克己,老年依然勤快独立,病榻上的她渐渐脑萎缩呈失智状态,有了幻觉,变得闹腾,到了儿女尽孝的时候。和儿子一夜不眠守在床边,外婆一遍遍吵嚷着要备课要上课,忽又意识身体不好,着急要请代课老师。酷酷的儿子几次泪湿,心里难过,说,大家都在老去,只有我在长大,真不好。我说,儿子,妈妈会陪你了解生老病死,不怕,都是过程。

中段,赶回南京,去一听众家做情感心理干预。单亲妈妈和海外留学不适回家的女儿,肢体冲突,轻生欲念。倾听、接纳、安抚、支撑。离去的路上,收到信息:“谢谢你,文嵐,我和妈心里都舒服多了,辛苦你了。”欣慰。

末段,去看了场程派京剧《锁麟囊》,感受咿咿呀呀韵腔的细腻美感,到了一定年纪,忽就喜欢看传统戏剧了,就如忽然听懂了歌剧。

七天还是太短了,真觉还没踏踏实实耍个懒,安安稳稳睡个觉,轻松逍遥吃顿饭,就疏忽过去了。不过,也许正因为有工作衬托,假期才可贵,放松才诱人。上海作家沈大成如童话般的小短篇“玩日”,说是在未来国度,经济高度发达,指标不断翻番,人们以工作为乐,领导人们只能使出铁腕手段,五天休闲,两天工作,于是“两天的工作日显得尤为珍贵,以往抱怨上班的人也开始很爱惜,周五晚上就满怀期待,摩拳擦掌预备做出成绩。”哈哈哈!

用好友束晓静的微信作为结束吧:“七天,看山看水看书,悦己悦友悦亲。now,上闹钟,继续,明日复明日的生活。”

愿各位平凡的日子亦精彩。

名誉主编 文嵐

FM997金陵之声
《今晚我是你的DJ》节目主持人
新浪微博ID: DJ文嵐

本期封面女郎:陈玉亭 身高:177cm
年龄:25岁 星座:天秤座

封面女郎报名通道

只要你相信自己的美,就有机会登上每周三爱周刊封面。

关注新浪微博@现代快报爱周刊、QQ报名54436952。

化妆/唐悦
摄影/刘方



L2

给女人最昂贵的奢侈品是时间

L3

妻子车上的陌生男人是谁

L5

你是我们的心动女生

