



悔啊

# 这都大三了,才发现: 职业技能没好好修炼

## 面对就业压力,只有不足三成大学生愿自我提升

大学生就业问题一直备受关注,日前,苏州本地人力资源机构英格玛人力资源集团,对苏州多所高校在校大学生开展了历时两个月的调研。调查显示,63.1%的大学生认为所在专业就业形势“不容乐观”,但只有不足三成的大学生愿意花钱自我提升。

何寅平

### 近七成学生大一最有干劲

本次调研共发放问卷2200份,涉及苏州多个高校。

在关于“理想中的大学生生活和现实是否一样”的调查中,71.3%的人表示目前大学生生活与理想“差别较大”,只有28.7%的受访者认为两者“基本一致”。很多

大学生表示,真正的大学生活与没上大学前所想象的差很远,相对来说,自己期望的大学生活更为丰富多彩。

此外,64.8%的受访大学生表示“最有憧憬或干劲”的时期是大学一,在所有的选项中排名居首。

### 愿自我提升的不足三成

基于未来严峻的就业形势,本次调研对大学生的就业危机感也进行了调查。结果显示,在谈到所在专业未来就业形势时,63.1%的受访者认为“不容乐观”,仅10.6%的受访者表示“不受经济形势影响”。在“大学里最后悔的事情”这项调查中,47.1%的人最后悔“没有修炼职业技能”,居各项选择的首位,其次为“没好好学习”,占比21.1%;“没有拓展人脉”,占比13.2%;“没有处

理好感情问题”,占比10.4%。

尽管多数大学生担忧毕业后的前景,但计划通过实际行动提升自己的并不多。在一组“你的日常费用支出情况”可多选调查中,72.6%的人日常主要消费在“吃饭”,而选择主要用在“个人提升花费”的受访大学生只占27.4%,不足三成。在访谈过程中,不少大学生认为个人提升很重要,但很难付诸行动,更没有毅力坚持。



资料图片

### 专家:大一就应有职业规划

对于本次调查结果,英格玛人力资源资本提升中心负责人刘肖鲁认为,从调研结果看,很多大学生认为目前的大学生活与理想中有所差别,对未来就业有危机感,并越来越看重职业技能的培养。遗憾的是,真正通过实践提升自我,并坚持到底的人并不多。在课程相对宽松的大学校园里,很多同学对自己读大学的目的不是很清晰,对所选的专业也不了解,这就导致了入校

后的迷茫。因此,提前规划大学四年生活显得尤为重要。

刘肖鲁建议,大学生一入校门要逐渐将自己的学生身份转化成“准职场人士”的身份,带着职业标准和职业问题去学习和生活,制定一个职业化的目标。此外,在大学里要多参加社会实践,积极进行实习兼职,这样可以不同层面去了解社会、了解自己,提升能力,为毕业后的就业加码。

爽啊

## 持续高温延迟了上市时间,但口感更佳

# 太湖大闸蟹开捕 这下吃货们有口福了

今年夏天持续罕见高温,导致太湖大闸蟹生长期有所延长,无奈“爽约”中秋黄金档。昨天正值“秋分”,食客们翘首企盼的太湖大闸蟹终于开捕上市了。记者从太湖蟹养殖基地了解到,今年吴中太湖流域大闸蟹总产量7000吨,比去年减产约10%,中等规格蟹成主流,约占五成,价格也更亲民。

孙佳桦文/摄



蟹的个头真不小

### 上市时间延迟,但口感更好

“本想赶在中秋前上市的,但从抽样结果看,大闸蟹还没长好,只能推迟了。”养殖户秦雪荣告诉记者,他养了二十多年的螃蟹,合作社共有200亩养殖围网,产量达40000斤。虽然今年的高温延迟了上市时间,但品质不减,口感更佳。

为啥今年的太湖蟹会更好吃?江苏省太湖渔管办新闻发言人吴林坤解释称,太湖蟹属于中华绒毛蟹,蟹背呈油亮色,蟹肚为自然白色,蟹油主要来自水草等植物蛋白的转化,因

而口感微甜。今年夏天特别热,太湖水位比较低,水草非常丰富,太湖蟹吃得好,自然长得也好。

### 中等规格蟹产量高,价格亲民

据统计,今年吴中太湖蟹总产量约2700吨,平均规格与去年差不多,但大规格蟹(公4两、母3两)比例有所下降,约占三至四成。因数量减少,价格也有所上浮,目前收购价在130~140元/斤左右,售价约180元/斤,比去年涨了10%左右。而中等规格蟹(公3.5~3.9两、母2.5~2.9两)将成为主流,占到五成左右,价

格也更加亲民,开捕当日收购价在80~90元/斤,最佳食用时间要等到10月中旬左右。

国庆黄金周即将来临,还有啥好玩的?记者了解到,10月1日至7日,陆巷古村、三山岛景区将举办“太湖特色礼物展”,游客除了可以吃到太湖大闸蟹以及板栗、红菱、杨梅酒等特色地产,还能在陆巷古村欣赏抬阁、评弹等特色演出。同时,凡10月1日至7日期间出生的游客,凭身份证可免费游览陆巷古村、雨花胜境景点,并有机会获得免费礼品。

乐啊

## 听讲座、看展览、听音乐会……

# 国庆期间家门口 享“文化大餐”

参加展览、讲座、专场演出等公益文化活动,对于不想出门旅游的市民来说,在家门口转转也是不错的选择。日前,苏州文化广电新闻出版局发布国庆假期的文化活动安排,市区数十项文化活动将天天精彩上演。

王玲玲

### 公益讲座

9月27日下午2点,《慢性胃病的生活管理》,主讲人陈江;9月28日下午2点,《苏州城墙》,主讲人吴恩培;10月5日下午1点30分,《家庭常用急救技能》,主讲人朱一军。举办地点在苏州图书馆南广场一楼多功能厅。

### 公益展出

苏州公共文化中心有“土生土长”——苏州艺术本土现象系列展、张奎杰书画展、苏州名人展同时举行,假期正常开放,下午4点以后不再入场;在新开放的颜文樾纪念馆,有颜文樾生平史料陈列展,杭鸣时粉画艺术馆将举办杭鸣时捐赠作品展,墨影之道——杨泰伟书法摄影作品展将在苏州图书馆四楼展厅举行。另外,中国昆曲博物馆还将在10月1日展出桑毓喜先生纪念馆。

### 公益演出

9月30日14:00,苏州图书馆南广场二楼学术报告厅将举办迎国庆专场公益音乐会;9月30日13:30,苏州市公共文化中心剧院将举办“梅花飘香”戏曲名家票演唱会;9月28日、10月2日、10月5日的上午9点,苏图“爱影”俱乐部将分别放映《海洋天堂》、《建国大业》、《建党伟业》三部电影。此外,苏州评弹团将走进通安、亭苑、黄桥、阳澄湖、狮山、渭塘、东浜等社区,带去《武则天》、《皇太极》等经典评弹曲目。