

## 22岁淘宝美女店主小腿吸脂死亡 28岁打工女为瘦腰吸脂死亡……

# 吸脂手术 风险究竟有多大?

爱美之心，人皆有之。从上世纪起，整个社会就掀起了一阵减肥热潮，以流行骨感美为时尚，网络上很多爱美女性甚至号称“要么瘦，要么死！”为标榜，拼命以各种形式进行减肥，可随之出现的问题接二连三。上周，一位年仅22岁的淘宝美女店主，因小腿吸脂不当导致命丧手术台；今年5月，28岁打工女为瘦腰抽脂死亡；韩国小姐金智妍自曝吸脂术后大腿肌肉严重损伤……为何抽脂手术频频致人死亡？想抽多少就能抽多少吗？关于抽脂减肥，你了解多少，真的准备好了吗？

## 抽脂手术为啥致人死亡？

技术虽成熟，但有导致脂肪栓塞等并发症的几率

抽脂手术是利用超声波、高频电场等物理手段将脂肪击碎，再通过皮肤小切口将吸脂管插入皮下脂肪层，利用负压的吸力，将人体局部堆积的皮下脂肪去除，以达到减肥及改善体形的目的。到目前为止，该项手术已成为施行最多的整形外科手术之一，众多整形外科专家表示，抽脂手术经过三十多年的发展，技术上已经非常成熟稳定，在操作正常的情况下，该手术本身是很安全的。

既然抽脂手术技术已经非常成熟，为何还会出现死亡事故呢？南京市鼓楼医院整形外科主任医师谭谦告诉记者，每台手术都会有危险，有的是因为患者体质不同，有的是因为手术过程中操作不规范。“最危险的结果，就是发生脂肪栓塞以及大出血，这种情况目前我们医院还没遇到过，但也是有过先例的。”谭谦解释，脂肪栓塞就是大量脂肪进入血管，进入人体血液循环，会堵塞肺动脉，引起肺堵塞，从而导致呼吸困难、衰竭和死亡的情况发生。

## 吸脂等于减肥？

跟体重变化关系不大

打算抽脂的人总会有一个观念：吸脂后，体重自然会减轻以达到减肥的功效。而不承想，这是吸脂手术的误区之一，“抽脂手术仅能消除身体某些部位的脂肪，以改善身材曲线为最主要的目的，跟体重上变化关系不大。”谭谦表示，有些人吸脂后称体重发现没减轻有的甚至上升，认为吸脂没见效，其实是没真正了解吸脂手术，“它并不适合以减肥为目的，针对体重减肥的需要询问医生或者营养师，来进行均衡的饮食和搭配适当的运动，而对于一些实在消不下去的部位，再加上抽脂手术的帮助，以达到完美的身材。”

## 吸脂量越大越好？

超过5000毫升易导致休克

决定抽脂了，有很多女孩会跟医生说这儿也想抽，那儿也想抽，反正是抽得越多越好，却没想到，吸脂量越大，手术过程中带来的危险也越大。“早些年规定是在2000毫升左右，随着技术的成熟，现在一般控制在5000毫升以下，可以分次、分阶段进行。”谭谦指出，吸脂过度也是常见的风险，一次性吸过多脂肪，如果在没有补液的前提保障下，手术过程中会使体内水容量丢失过多而导致休克。同

时，吸脂必须保证一定的脂肪厚度，来维持人体机能的正常运作，确保人的身体健康。

## 什么部位都能吸？

有些部位绝对不能，需提前和整形医生咨询

在进行抽脂手术前，要与专业整形医生详细咨询自身情况，不宜太贪心。据了解，身体上也并不是所有部位都适合做吸脂手术的，有的操作不当也会导致生命危险，例如：腹股沟区(有股动脉、股静脉及股神经等重要结构)、腘窝区(有腘动脉、腘静脉、分支以及胫神经等)、骶骨区(皮下太薄，不宜抽吸)、臀皱襞区(深部有坐骨神经通过)。由于这些部位都有重要的血管和神经，不是特殊情况，绝对不可以在这部位进行吸脂手术。

## 抽脂不分人群？

先了解抽脂术的适应症和禁忌症

啤酒肚、蝴蝶袖、大象腿……有这些症状的人是不是都可以进行抽脂手术呢？据谭谦介绍，多数男性朋友会有啤酒肚，可这是因为过多脂肪存在于腹腔内部，由于腹腔内血管分布过多，易将血管损伤，就不适合做吸脂手术，还有部分人群是不适合做的，“有全身性疾病的，例如心脏病、凝血功能有障碍或药物过敏的都不适合抽脂手术，处于月经期、妊娠期的女性也不适合。”谭主任进一步指出，现在学生整形热潮虽然很盛行，但像青少年儿童正处于生长发育期阶段，抽脂手术也会干扰其自身正常的脂肪发育。

## 吸脂后还会反弹？

成人脂肪细胞数量固定，效果是永久性的

很多人做完抽脂手术都会存在一个担心，就是是否还会反弹，“这个问题也是患者问过我最多的，一些人总以为，吸脂跟节食、运动减肥一样，效果只能保持一段时间，只要不注意运动和保养，抽掉的脂肪还会长回来。事实上，成年人的脂肪细胞数量是固定的，做完抽脂手术后，脂肪细胞的数量减少之后，就不可能再增加，可以说抽脂后的效果是永久性的，并不会反弹。”谭谦解释道，人之所以看上去瘦或胖，是在于细胞体积的增大和缩小，像传统的减肥方法只能做到改变脂肪的大小，而不能从根本上减少身体内脂肪的数量。但是，谭谦告诫广大读者，并不能无禁忌地胡吃海喝，因为虽然脂肪数量减少，但会使细胞个头变大，吸脂肪的部位虽没有明显地胖起来，但体重有可能会增加。

## 相关链接

### 违禁材料奥美定假冒玻尿酸 女子乳房流脓800毫升

近日，南京的江女士胸部注入假冒玻尿酸后，乳房肿得跟排球一样大，从中取出各种液体高达2000多毫升，相当于2瓶大可乐，感染脓液约800毫升。医生通过对江女士的全面检查发现：她患上了由感染引起的乳腺炎，而造成感染的原因正是她之前隆胸手术中使用的所谓玻尿酸。经过分析之后，专家认为江女士使用的所谓玻尿酸很有可能是国家严禁材料奥美定假冒的，在一些美容机构被伪装成能安全吸收的玻尿酸。如若长期这样下去，会造成局部皮肤坏死，严重的会导致败血症。

### 假体隆鼻取出后仍时好时坏

七七是一位帅气的大男孩，为了给自己的形象加分，选择了做膨体隆鼻。哪知手术过去半年后，鼻子就开始感觉不舒服，有压迫感，发胀发紫，去了几次医院也找不到原因，最终决定把植入的假体取了出来。本来以为假体取出来就没事了，结果一年过去了，七七的鼻子还是不舒服，而且时好时坏。为此，他十分懊悔当初的隆鼻行为，“真不知道怎么办了，简直生不如死啊！”

### 韩国小姐金智妍自曝整形 吸脂后遗症明显

近日，在韩国JTBC电视台播出的娱乐节目中，韩国小姐出身的金智妍透露了整形失败经历。金智妍表示，吸脂局麻手术过程中，明显感觉到大腿被撕裂的疼痛感，术后大腿肌肉严重损伤，到现在为止还没有彻底恢复。

