

LOHAS  
乐活



### ▲ 老猫

作家、媒体人，新浪微博“@老猫在村里”。终日与猫为伍、与文字为伴。

### 猫春拳

电视机里放着电影《叶问》，叶问在木人前面练拳，嗨哟嗨哟的，抱抱看得还挺认真。他趴在沙发扶手上，一边看还一边把尾巴晃来晃去。

抱抱的身材，很像一根圆木，再加上晃动的尾巴，长长的四肢，这个，太让人容易联想到叶问练拳的木人了，只不过是躺着的。

于是，猫春拳就诞生了，自然而然的。当然，练拳的是我，开始只是随意把手搭在抱抱的尾巴上，尾巴一动，拳化掌，掌如风，啪啪啪拍在抱抱的胖屁股上。抱抱立马翻身，亮出四爪，跟我对打——我图快，抱抱图准，瞅见破绽，死死抱住我的胳膊，立马一口。

这个游戏简直是玩咬人的升级版，抱抱非常喜欢，技术含量也高啊，再怎么说也算是一套拳法。比如说撩心夺魂式，就是抱抱一爪过来，我用手腕接住，然后一翻腕子，拨开抱抱的胳膊，两根手指点向抱抱的心窝。只要一点到，抱抱立刻仰面倒下，四肢大开，呼噜呼噜……这个回合我就算赢了。

抱抱的毛很软，摸上去很容易斗志全无，所以，嘴里必须哼哼哈哈的，以示出拳有力并引起抱抱重视。但抱抱是否重视，全凭他当时的精神头儿决定，如果他比较萎靡颓废，就不动手了，全靠眼神儿防守。可这有什么关系？叶问练拳的时候，那木桩子也不动弹嘛。

灰少也可以陪练的。灰少长得不像木头，可灰少的大尾巴更勾魂啊，灰少在旁边，尾巴摇一摇，让人不自觉地想动手动脚。一掌过去，切在灰少的尾巴根上，灰少立刻萌叫一声，把屁股给撅起来了。你说这种娇媚之气，和武林大派的阳刚高端差得也太远了。打拳立马改敲背了。

总结了一下，猫春拳一共有七大式一百零八小式，小招式太复杂就不细说了，大招式包括：绕尾挖根、撩心夺魂、捉脖捋背、佛手扫腿、捏耳拂下巴、掌分大腿根、力拍肥屁股。讲究的是不拘一招一式，随心所欲，将计就计，顺坡下驴，招与招之间可以任意衔接，拳掌指随心变化，心动则手动，打起来必须像行云流水一般，刚柔相济，出手一定要快，迅雷不及掩耳，力道一定得拿捏准确，叫猫欲拒还迎、欲罢不能，先猛后柔，让对方还没来得及招架就从了。

这一套猫春拳打出来，对付人是什么效果不敢说，对付猫是绰绰有余了。谁家有猫，就好好练吧，从此纵横猫界江湖，不见敌手。当然，什么事都保不齐有意外，要是人家跟你不熟，打急了，真还手了，挠了咬了的，可别说是跟我这儿学的。



它是你的宠物，它拥有你最真诚的宠爱。将你家宝贝宠物的故事和照片发送到本版专用邮箱xdkblh@126.com，宝贝就有机会上报纸卖萌哦。

# 喵星人中天使般的存在

## 喵星人档案



姓名:喵喵  
性别:女  
年龄:14个月  
身世:已从萌萌小流浪猫进化为亭亭玉立的天使般美猫

## 主人寄语

她叫喵喵，是一个月巴掌大的时候被我从菜场捡来的流浪小萌猫。遇见她也是机缘巧合，为什么这么说呢？因为记得第一眼看见她，是在一个下着雨的晚上，她在菜场边的小路上喝坑洼里的雨水，然后很奇怪的是我从她身边经过的时候，她居然屁颠屁颠地跟在我身后，我停下来她也停下来，我走她也走，然后我就想“这个小家伙注定成为我家的一份子了！”

刚开始把喵喵带回家，家人有些不能接受，但是在我的软磨硬泡撒娇卖萌的攻势下，最终默许了喵喵的加入。也许是因该喵喵的乖巧聪明，惹人怜爱，慢慢地，家人爱她甚至超过了爱我，每天第一件事就是起床叫喵喵，每天最后一件事就是说“喵喵，晚安。”

我亲爱的喵喵，虽然现在我们每天上班没时间陪你玩，可是一回家只要看到你，压力啊不开心啊统统都散掉了，你就像天使带给我家每位成员快乐与感动，守护着这个家，感谢上天把你带到我们身边，也祝天下所有喵星人和善良的人们都能每天感受到满满的爱，让这个世界，更加温暖更加美好！



360°无死角天使喵组照



生活如此美好，读者心灵手巧。最近心灵手巧的你不知道应该做点啥打发时间，那就跟着“恋物语”来做手工吧。

# 手工染色名片



## 制作过程

1. 将一沓名片叠放，用橡皮筋绑紧一端，将另一端在水中浸泡15分钟。

2. 用筷子夹住名片，立放在容器里，准备各色颜料。

3. 用滴管蘸取颜料，每次一种颜色根据喜好把多色颜料滴在名片浸湿的一端。

## 成品图

4. 滴完后，小心将名片一张张分开，摊开晾干，最后用熨斗将晾干的名片熨平整。至此，每一张都独一无二的手工染色名片就制作成功了！

since1984

## 游戏一刻钟

# 手掌吸木筷

魔法真的存在吗？很多人看电影多了，都开始脱离现实，总在幻想那些不现实的场景。其实，现实中想要实现一下小小的魔幻梦是很有可能的哦！

## 魔术表演



1. 从桌上拿起一根筷子向观众展示一下。

2. 左手握住筷子，右手握住左手手腕，左手伸直，筷子就吸在了左手。

3. 这时观众会认为是右手在捣鬼，把右手移开，筷子还是牢牢地吸在左手。

## 魔术揭秘



1. 在表演前把另外一根筷子藏在左手衣袖里，用橡皮筋卡住，或者用手表卡住。

2. 表演时，把表演的那根木筷卡到隐藏的筷子后面。

聪明谷  
《88个一学就会的聚会小魔术》

## 领养



■姓名小虎子，是个小公猫，年龄在2个半月，活泼亲人，会自己用猫砂吃猫粮，已经做过体内外驱虫。

■领养条件：不散养，不离不弃，同意家访及回访。开店免。

■联系电话：  
13770755908

本栏目为免费爱心领养，但需要你有一颗坚定持久包容的爱心，因为它们就像孩子，会调皮、会吵闹、会生病。如果你愿意不离不弃，就请把它们带回家，给它温暖，与它相伴。本栏目与“西祠胡同猫咪领养平台”(<http://mmllypt.xici.net>)合作开办。