



你的脸皮究竟有多厚? 1-2毫米!

我们常以厚脸皮来形容厚颜无耻的人,人的脸皮到底有多厚呢?

我们从头到脚,全部都被皮肤包裹着,皮肤可以说是人体最大的器官。将全身的皮肤展开来,成人平均为1.6平方米,相当于一张榻榻米的大小,而且也相当有分量,皮肤的总重量约占体重的10%。

中学时代都学过,皮肤分为表皮、真皮、皮下组织三层构造。皮肤各层的厚度因身体部位的不同而有所不同,也会因人而异,但基本上三层的厚度为1-4毫米。表皮层通常为0.1-0.3毫米,容易受到刺激的手掌及脚掌,表皮层比较厚,手掌处为0.7毫米,脚掌为1.3毫米。而眼皮、额头比较薄,眼皮仅有0.04毫米,额头也只有0.1毫米。脸皮虽然有1-2毫米,但也称不上“厚脸皮”。

说到皮肤,我们还知道皮肤能感知触觉、痛觉、温感、冷感等各种感觉,但是这些“感

觉”分布在哪里呢?其实,这些感觉的接收器在皮肤呈点状分布,称为感觉点(触点、痛点、温点、冷点)。它们分布的密度依感觉、部位而有所不同。四种感觉点中,最多的就是痛点,也就是感知痛觉的接收器。

人每平方厘米的皮肤上有100-200个痛点。痛点分布最密集的是在膝盖内侧、脖子、前腕内侧,而以脚掌及鼻尖最少。

触点的数量仅次于痛点,每平方厘米的皮肤上平均有25个触点。身体各个部位分布的触点数量不同,手指头上有100个以上,但大腿则是少于平均值,为11-13个。温点是感测比皮肤温度高的点,冷点则反之。每平方厘米的皮肤有0-3个温点,6-23个冷点。温点在脸、鼻子、手、指头的分布密度比较高,冷点则在口唇、腹部、胸部、脸等分布比较多。

《你的脸皮有多厚》



人尿含三千多种化学物质 尿检只检测六七种



加拿大的一个科研小组日前报告说,经过7年多的研究,他们发现人体尿液中含有超过3000种化学物质。确定尿液的化学成分,对于有针对性地改善人体健康具有长远影响。

人体尿液蕴藏着人体健康、饮食与环境污染接触等方面的关键信息,其在医学研究方面的历史已有3000多年。直到19世纪晚期,尿液的色与味还是医生看病的主要手段之一。

加拿大艾伯塔大学研究人员在新一期美国期刊《科学公共图书馆综合卷》上报告说,他们利用多种先进的分析化学技术,结合文献资料,对22名健康志愿者的尿液进行分析检测,共发现了3079种化学物质。

研究负责人、艾伯塔大学教授戴维·威舍特说:“尿液是一种极其复杂的生物流体。我们没想到会有这么多不同的化学物质进入尿液。”他说,目前多数尿检只检测六七种化学成分,多数医学教科书也仅列出尿液中的50到100种化学成分,而这项研究则将名单扩充了30倍。

研究人员表示,这一成果将利用尿液而非血液或组织切片的新一代医学检测技术成为可能,从而让检测成本下降,耗时变短。现在,针对结肠癌、前列腺癌、腹腔疾病、溃疡性结肠炎、肺炎与器官移植排斥等新一代尿液诊断技术已进入开发过程或即将进入医院。

凤凰网

父亲睾丸越小 越爱带孩子?

英国广播公司9月10日报道,研究发现,一位父亲的睾丸越小,他在抚养孩子方面投入的精力就越多。

美国亚特兰大市埃默里大学的科研人员调查了70名父亲,他们的孩子均在1岁到2岁之间。研究发现,睾丸较小的父亲会更多地帮孩子换尿布,喂孩子吃饭,并帮忙洗澡。这项发现已经在《美国国家科学院院刊》上发表。

科学家解释说,在动物界,睾丸尺寸的大小和性行为密切相关。睾丸较大的动物性行为也更频繁。科学家同时提出一项进化理论:男性的时间和精力是有限的,必须在交配和抚养后代之间作出取舍;睾丸较大的男性更倾

向于繁衍后代,而不是抚养他们。

本次研究还有其他发现。科研人员一边向父亲们展示自己孩子的照片,一边扫描他们的大脑。扫描图像显示,看到孩子照片时,睾丸较小的父亲大脑奖励区域(reward area)更加活跃。研究人员也采访了这些父亲及其妻子,发现父亲的睾丸越小,在抚养孩子方面就越活跃。

研究人员詹姆斯里陵(James Rilling)说:“有些男性天生就比其他人更倾向于照顾人。不过别的男性也不能拿它当借口,而是需要更加努力才对。”

人们对父亲的角色有一定的期望,但本次研究并没有考虑相关的社会文化因素。

中国日报网

现代快报 重阳健康生活节 诚征合作商户

以关爱家人健康为主题,关心家人生活为目的,在今年的9月,现代快报倾情推出“重阳健康生活节”大型读者服务活动。

1个多月宣传周期

100名专家大义诊

万人到场参会

5大宣传渠道

8大专题视频

诚征提供医疗服务、健康食品、保健产品、养老服务、生活用品、旅游出行、中医养生的合作商户加盟。

招商热线: 025-84783589

活动时间: 2013年10月12-13日

展会地址: 南京文化艺术中心(长江路101号)

活动主办: 现代快报

协办: 南京科普作家协会

特别支持: 江苏省人民医院 江苏省中医院 江苏省肿瘤医院 江苏省中西医结合医院 江苏省第二人民医院 南京鼓楼医院 南京市妇幼保健院 南京市儿童医院 南京市中医院 南医大二附院 南京脑科医院

(名单添加中……)