



核心报道

关注健康

快报调查  
爆料热线：96060



制图 李荣荣

## 男人谢顶了,不得前列腺癌?

【有此一说】《癌症流行病学》杂志刊登美国华盛顿大学医学院一项涉及2000名40岁-47岁男性参与者的研究发现,30岁前谢顶的男性罹患前列腺癌的危险大大降低。参与者中一半人患有前列腺癌。对比分析结果发现,开始谢顶以及发际线后退的男性罹患前列腺癌危险降低29%~45%。科学家分析指出,雄性激素较高的男性更容易发生谢顶,而从年轻时雌激素就较高,有助于防止男性患上前列腺癌。

网友

### “这是在安慰我吗？”

此消息一出,让不少人欢欣鼓舞,原来身体也有“辩证法”,不少网友甚至称:“回想一下确实如此,你看那些癌症患者大多头发茂盛。”更有不少网友笑称:“这是在安慰我吗?”“这让我有活下去的勇气了。”更有不少网友开始“羡慕嫉妒恨”了:“网传的十大缺陷,我一个都没有,怎么办?”

更多的人则开始纠结,甚至有点“分裂”了:“这到底是缺陷,还是优点啊,我应该庆幸有,还是后悔有?”

这么多网友纠结、调侃,说明脱发,真的困扰很多男性。

据权威调查显示,目前国内男性型脱发患病率为20.16%,5个男性中就有1个脱发,患者超过1.3亿,患病率伴随着年龄的增长而递增。近年来该病呈年轻化趋势发展,最小的患者在17岁就出现明显的脱发症状。20-30岁的男性为男性型脱发的主力军,30岁左右发展最快。

专家

### 观点并非主流,不靠谱

专家认为,这个并不靠谱。其实国外还有相关研究,得出相反结论。江苏省人民医院皮肤科主任医师范卫新说,女性激素高于正常水平,确实是谢顶的原因之一。女性激素脱发,发病都是在20多岁。但谢顶还不一定意味着女性激素高。谢顶还与遗传有很大关系。统计显示,51.8%的男性脱发患者有家族史,国外研究证明,祖辈有脱发的男性脱发患病率约是常人的2.5倍。另外,有的人女性激素不高,但是毛囊对女性激素敏感,也会引起脱发。

江苏省肿瘤医院泌尿外科主任医师杨尔忻介绍,上述的研究涉及的年龄人群是40-47岁,而实际上,前列腺癌60岁以后得病的比较多见。虽然有相关研究证实,女性激素确实是前列腺癌的诱发因素之一,但是前列腺癌的诱发因素还有很多,甚至致癌的整个机制都不清楚,

因此所谓雌激素越高,患癌几率越低,主流的医学界也没有这个观点。

甚至在国外,有相关研究得出相反的结论,哈佛大学曾经的一项研究显示,对于秃顶男性来说,除了患前列腺癌的概率高于常人群,他们也不幸成为心脏病的高发人群。

南京的专家表示,这仍然是一个非主流观点。不管如何,脱发早点治。专家说,大多患者的脱发先从前额开始,发际线开始后移,逐渐向头顶部发展;很多患者发病初期往往未引起足够的重视,不知道前额的发际线后移就是其早期表现,因此未能及时地采取有效治疗,错过了最佳治疗时机,直接导致了脱发的加重。

专家提醒说,3月-4月、7月-9月是脱发的高峰期,每天掉落不超过100根均属正常,无需紧张。

## 头发那些事 第1回 头顶上掉发,真的少得癌?

男人“谢顶”少得癌,女人腰上有肉可防骨折……近日,一则网帖火了,说的是我们身体的某些“缺陷”,其实是预示着健康。很遗憾,尽管这些传言也是号称国外相关科学研究得出的研究结果,但现代快报记者采访发现,目前这些观点还并不被医学界广泛认同,也称不上主流。这意味着,很多人的某些“缺陷”,可能真的就是个缺陷,这些传言真的只是在安慰你。

现代快报记者 刘峻

# “谢顶”男人不易得癌 网友笑称:“这是在安慰我吗?”

网传身体十大“缺陷”反而预示健康;快报记者核实:大多数“非主流”,不被认同

### 其他九大传言

#### 1 油性皮肤皱纹少?

【有此一说】油性皮肤人群出现皱纹的时间也比干性皮肤和中性皮肤者分别迟4年和2年。油性皮肤更容易遭到痤疮等烦恼,不过这也说明皮肤的代谢速度快,真皮组织细胞再生能力更强。

江苏省人民医院皮肤科主任医师范卫民:油性皮肤,确实能够保护皮肤,延缓皮肤老化。但是长皱纹,不仅与皮肤老化有关,还与其他各种因素有关系,眼是否是油性皮肤却没多大关系。

#### 2 痣多者更长寿?

【有此一说】英美等国研究人员研究认为,在人均30颗痣的基础上,每增加25颗痣,看上去就会比实际年龄年轻2-3岁。

南京同仁医院皮肤科主治医生胡楠:中国自古以来有多痣多福的说法,这只是美好愿望而已。痣多长寿,医学上更没这种说法。值得注意的是,摩擦部位的痣和在短时间内扩大的痣,或痣破损都要尽快医治。

#### 3 脚踝粗,走路更稳?

【有此一说】所谓脚踝粗,是指小腿和脚踝之间胖得没有明显界限。美国足科医生麦克·奥尼尔表示,粗脚踝处是柔软的脂肪组织,表明跟腱更健康,脚部及下肢结构完好,因此有助于保持身体平衡,走路更加稳健。

南京市中医院针灸科主任中医师阮志忠:这个有一定的道理,脚踝粗的人脚踝周围的软组织、脂肪、韧带比较结实,当受到外界冲击时有一定的缓冲、保护作用。

#### 4 腿部短粗,骨骼结实?

【有此一说】腿部粗短的人骨骼直径及骨质密度都更大,骨骼更厚实,步入老年后更健康。

南京市中医院骨科副主任中医师李杭京:骨质密度应该与运动、锻炼呈正比关系,而与身形没有直接的关系。

#### 5 胸部小脊椎好?

【有此一说】与乳房较小的女性相比,乳房太大的女性更容易发生脊椎弯曲,进而引发背部疼痛。如果乳房尺寸大于D罩杯,危险会更大。

南京同仁医院骨科主治医生李勇:胸部小、颈椎好,在医学上没有这种说法,颈椎与人的睡姿、枕头高度等有关,与胸部无关。

#### 6 屁股大降低糖尿病风险?

【有此一说】臀部脂肪多有助于降低2型糖尿病风险。

解放军454医院内分泌科主任王爱萍:目前业界还没有这个说法。不过,臀围倒确实是糖尿病研究的方向之一。一般腰臀比能反映人体脂肪分布情况,健康男性在0.85至0.90,女性在0.75至0.80。当成年男性的腰臀比大于或等于0.94,成年女性的腰臀比大于或等于0.82时,其患糖尿病的危险性就会大大增加。

#### 7 耳朵大,老了听力好?

【有此一说】耳朵大可以克服老年失聪问题。理论上认为,大耳廓收集声波的面积更大,效果更好。因此,人的外耳越大,从而听得越清楚。

南京同仁医院耳鼻咽喉头颈外科主治医生贾军:这种说法不太可信,耳朵大是指外耳道,而听力与外耳道是没有关系的。

#### 8 鼻子大少感冒?

【有此一说】鼻子是抵御粉尘颗粒和空气中病菌进入人体的天然屏障。大鼻子吸入的灰尘等污染物比小鼻子少6.5%,抵御有害病菌作用更强。鼻子大的人感冒或流感发病率会更低,花粉过敏也会更少。

南京同仁医院耳鼻咽喉头颈外科主治医生贾军:这种说法值得商榷,感冒其实是由病毒感染引起的鼻窦膜的急性炎症性疾病。鼻子的大小是遗传的,而且感冒与鼻子的结构是无关的。

#### 9 女人腰上有点肉,防骨折?

【有此一说】女性腰部如果适当有点赘肉,可以降低骨折危险。分析指出,较粗腰围可以为骨骼提供额外力量,在跌倒时如软垫一样保护身体。

南京市中医院骨科副主任中医师李杭京:不完全正确。脂肪的作用是保暖、缓冲、存储能量,保护骨骼主要还是肌肉。

## 第2回 洗头时掉发,硅油惹的祸?

“头发洗完很顺滑?因为洗发水中加了硅油!”昨天,这一消息可谓是网络上最引发关注的“爆炸性新闻”之一。消息称,大多数洗发水中含有聚二甲基硅氧烷,就是人们常说的顺滑剂“硅油”。硅油无害,但不溶于水,会堵住毛囊使头发干枯受损,甚至导致脱发。不过,专家们却为硅油“喊冤”,“掉发别赖它!”

现代快报记者 王颖菲

# 洗发水中的硅油可导致脱发? 专家请紧张的网友们放心,“基本不可能”



大多数洗发水成分里都有聚二甲基硅氧烷(红线处) 现代快报见习记者 邱稚真 摄

洗发水中大多含有硅油

昨天的一则微博,让用惯了洗发水,却从没有意识到聚二甲基硅氧烷存在的网友,大吃一惊。“头发洗完是顺滑滑滑的,是因为洗发水中添加了硅或者聚二甲基硅等化学成分。但是,硅本身的不透水性和其他惰性,会造成毛孔封闭,头皮发痒,甚至造成脱发等情况。”因此建议,洗发水最好换着用。

这一消息引发轰动。“怪不得刚洗完头皮就会痒!”原来脱发都是洗发水害得!“不少网友对含有硅油的洗发水展开猛烈批判。

昨天,现代快报记者特意探访了南京各家超市和护理品商店,发现货架上二十几种品牌的洗发水包装上,几乎全部标有聚二甲基硅氧烷的成分。只有两三个品牌的洗发液,不含有这一成分。

### 名词解释

#### 聚二甲基硅氧烷

英文缩写为“PDMS”,俗称“硅油”具有耐热性、耐寒性、防水性、表面张力小、导热性等特质,不过本身无毒,对皮肤和黏膜也没有刺激性,一般公认是安全的。由于它可以把毛鳞片之间的空隙填满,造成顺滑的触觉,因此,众多洗发水中都含有这一成分。

### 其他关于洗发水的谣传

专家“伸冤”:硅油是好东西

“你们搞错了,掉发别赖硅油。”网友的批判,让知名科普网站“果壳网”编辑、化妆品研究达人“Lalunasun”,忍不住为硅油“伸冤”,洗发水里的“硅”,主要指二甲硅油。因为硅油的化学性质很稳定,从上世纪70年代起,被开始广泛用于洗发、护发用品中,取代了过去人们主要使用的植物油、鲸蜡醇等。

而之所以需要硅油,是因为人们的头发长时间以来受到阳光中的紫外线,以及染发时的化学试剂等伤害,使得毛鳞片受损严重而硅油可以附着在发丝之上,填补受损部分,使头发的表面变得更平滑。而经过“修复”的头发,更加顺滑、光亮,同时也更加强韧。此外,硅油形成的保护层,还能保持头发内的水分含量稳定。

医生:硅油不会堵塞毛孔

南京中西医结合医院的皮肤科主治医师杜长明认为,由于洗发水中含有的硅油含量很少,在大量水的冲洗下,残留在头皮上的可能性很低。加上研究表明,近年硅油中增加了其他成分,它的水溶性随之大大增加,因此,“硅油堵塞毛孔”的情况几乎不可能。

对于常换洗发水用的建议,杜长明认为意义不大。“最好还是根据发质,决定洗发水品牌和特性,经常更换反而可能造成过敏。”

但是,由于头皮上的毛孔、皮脂腺直接开放,可吸收外来物质,而护发素、发膜中含的硅油含量也相对较多,虽然碰到头皮,问题却不大,不过他也建议,护发素等只要涂抹在发梢及以上部分就可以,避免直接接触头皮。

2004年,有网友表示洗发水中含有的Sodium Laureth Sulfate(钠Laureth酸基,或简称SLS)是用来清洗车库地板的,并且清洁能力强大,如果长期使用,可能会导致癌症。对此专家解释,洗发水或沐浴液中的确含有这种物质,它虽然具有一些刺激性,但并不属于已知的致癌因子。

# 中、韩专家妙手种上“八”颗坚固好牙

缺牙患者即日起可拨打400-000-0005,预约国际种牙名家“尊享1500元-5600元爱心援助”亲诊



欧洲贵族“指定牙医”  
◆凯微 博士



中国“CT种植技术”创始人  
◆胡正元 主任



韩国齿科协会  
◆金俊泰 博士



康贝佳口腔种植  
◆刘建明 首席专家

### 最新资讯:

自康贝佳口腔医院携手欧洲著名种植牙专家凯微博士与韩国著名种植牙专家金俊泰博士举办“8020万种植牙援助基金”暨“缺牙早种植,幸福中国梦”爱心活动以来,深受广大缺牙者的欢迎;江苏及周边地区的中老年牙齿缺失、牙齿缺损、种植牙失败、受活动假牙折磨等缺牙患者纷纷前往咨询预约CT种植牙,得到了业界同仁和新闻媒体的赞誉。

### 约90%老年人不满意假牙 大爷欲“团购”CT种植牙

笔者在康贝佳口腔医院走访时,一进医院就看到十几位中老年牙齿缺失患者在候诊区等候,还有好几位子女为自己父母预约国际口腔种植牙专家,承办方康贝佳口腔薛敬院长介绍,现在已有三百余名缺牙患者从中受惠,受8020万种植牙基金援助的牙齿缺失患者络绎不绝。昨日,一位家住白下区石鼓路的黎大爷说:“一副活动假牙每天都要取下来,太麻烦了,如果冬天就更是不方便,哎,不戴吧,又不能吃东西,戴吧,又怕滑落。”为了解决这个问题,他专程和几个同龄人来康贝佳口腔医院了解CT种植牙技术,准备搞个“团购”,集体换种植牙。

据康贝佳口腔医院国际种植牙中心专家介绍,在接诊的病人中,约90%都不满意传统假牙——不能固定,每天都要取下来,滑落也难以避免;并且每隔数年又要重新定制,甚至经常发生一不小心的误吞假牙的事故,对中老年牙齿缺失患者影响很大。

### 现场目击:

康贝佳口腔医院国际种植牙中心胡正元主任说,CT种植牙深受缺失牙齿患者的信赖,几乎每天都有十来位孝顺儿女带着父母来咨询和换牙——

### 中、韩专家妙手种上“八”颗坚固好牙

76岁的汪大爷来自江宁,牙齿掉了多年,一直戴活动假牙。说话、吃饭很不方便,曾在南京几家牙科咨询过种植牙,都令他不甘心;康贝佳口腔医院承办8020万种植牙援助基金暨“缺牙早种植,幸福中国梦”的消息引起全家人的关注,汪大爷的儿子汪先生通过电话详细询问,经过康贝佳口腔医院的医师耐心介绍CT种植牙的优越性:安全无痛,植入的种植体和人的颌骨相容很好,跟真牙一样坚固美观;当天种好,当天即可回家。恰好欧洲著名种植牙专家凯微博士、韩国著名种植牙大师金俊泰博士爱心会诊,还可享受8020公益基金的援助。

为了中秋节前将父亲的活动假牙更换为CT种植牙,上周六,汪先生带着汪大爷到康贝佳口腔医院种植牙中心接受植牙,为汪大爷看诊的是康贝佳著名种植牙专家胡正元主任,胡主任和汪大爷谈了几分钟,接着,胡主任对汪大爷的牙槽骨和口腔情况做了一个初步的检查。

随后,汪大爷在胡主任的安排下到拍片室拍摄口腔CT扫描,做种植牙,需要拍摄口腔CT便于全面、直观、详细了解口腔状况及存在的问题。

根据CT影像采集反应的情况,胡主任为汪大

爷取了牙模进行全面会诊,精确制定植牙方案及种植牙美学修复方案。汪大爷立即决定将缺掉的牙齿做上种植牙,胡主任与韩国著名种植牙大师金俊泰博士一同为汪大爷“种”上了八颗新牙,手术效果令汪大爷非常满意,整个手术花了一个小时。汪大爷高兴地说:“真神奇啊!脱落的牙齿真的种出来了,感觉跟真牙一样的舒适,今年中秋节可以跟大家高高兴兴一起吃个团圆饭。”

带父亲来植牙的汪先生感叹:“我爸的牙齿掉了一直是大家的一块心病,以前那么辛苦,现在吃饭都有问题,消瘦得很,身体也变虚弱了,还经常生病,这次种上一口好牙,其实也是省心、省钱,为他的健康投入,值得!”

### 种牙切莫贪便宜,请选择正规机构

随着口腔健康知识的普及,越来越多的老年人意识到了牙齿对幸福晚年的重要性。目前最好的缺牙修复方式就是种植牙,以前种植牙的价格常常令许多牙齿缺失的老人望而却步,但随着种植牙的优势不断地被挖掘出来,选择种植牙的老年人也越来越多。

康贝佳口腔种植中心胡正元主任提醒广大牙齿缺失患者:做种植牙时一定要到正规的口腔机构就诊,不正规或比较小的口腔机构虽然便宜,但如果手术失败了,却是后患无穷,得不偿失的。

### 百万种植牙援助基金 缺失牙齿即刻“重生”

凡是广大江苏以及周边地区的牙齿缺失患者参与活动,均可获得免费口腔检查、数十项国际顶

级的口腔种植牙、牙齿美容、牙齿正畸、口腔保健沿等前沿技术的专享基金援助,更有中、韩、韩国国际级种植专家亲诊机会。这是目前江苏地区规模和规格最高的一次以“口腔健康和中老年人牙齿缺失”为主题的爱心援助活动。

### 援◆助◆项◆目

- 1.种一颗牙送价值1500元-5600元牙冠
- 2.美国Bicon系统种植体送美国全瓷冠
- 3.美国3i系统种植体送德国全瓷冠
- 4.德国Friadent系统种植体送德国生物陶瓷冠
- 5.瑞士ITI系统种植体送德国生物陶瓷冠
- 6.韩国OSSTEM系统种植体送生物陶瓷冠
- 7.国际专家免费设计种植牙方案
- 8.免费参加种植牙知识公益讲座
- 9.免费建立“家庭式口腔档案”
- 10.牙齿美容、牙齿正畸费用减免10%
- 11.牙齿美白1800元+360°活牙套餐380元,现价1080元
- 12.口腔全景片、CT检查享受5折优惠

### 口腔咨询热线

400-000-0005

康贝佳口腔医院

## 第3回 焦虑掉头发?

因为暑假上辅导班,压力大,8岁的女孩又急又愁,后脑勺的头发硬是掉了一大块,后经医生诊断患上了轻度斑秃。

## 上辅导班太多 8岁女孩患上“鬼剃头”

雯雯今年刚满8岁,开学升入二年级,聪明伶俐、人见人爱。然而前两天,妈妈王女士在给雯雯洗头时,意外发现雯雯后脑勺有块头发竟然全掉光了。硬币大小的头皮裸露在外,很是吓人。问起这事,雯雯自己也不知道头发是什么时候掉的。忧心忡忡的王女士带着雯雯到江苏省中医院寻求帮助。经过医生仔细检查,雯雯被诊断患上了轻度斑秃。

据江苏省中医院皮肤科主任医师魏跃钢介绍,斑秃民间又叫“鬼剃头”。在与王女士的交谈过程中,魏跃钢了解到,暑假期间,王女士给孩子报名参加了英语、舞蹈、钢琴、书法等多个辅导班。8岁的雯雯每天的生活被安排得满满当当,竟比平时上课还要忙碌。

“应该是孩子学习压力大造成的。”魏主任在了解雯雯的生活作息后判断,幸好雯雯属于轻度斑秃,不是什么器质性病变,可以自行痊愈。

专家指出,目前中小學生所面临的学业负担和学习压力,让越来越多的孩子成为“玻璃心”,出现各种躯体和精神上的疾病,很多疾病的发病年龄都大幅提高。通讯员 冯瑶 孙茜 崔雯雯 现代快报记者 安莹