

全运会轻松卫冕1500米自由泳冠军 孙杨成就五冠王



孙杨是全运赛场上的最大赢家

从十一运的1枚金牌,到十二运收获5金,孙杨成为十二运金牌大户。

十二运游泳赛场昨天异常火爆,文字记者到媒体看台所需的工作票早早发完,只能由志愿者带上看台。孙杨出场时,掌声、喝彩声此起彼伏,毫无疑问,他们都是为孙杨而来。

由于在1500米自由泳上的绝对统治力,从入水就遥遥领先的孙杨,并未使出全力就实现卫冕,成绩是14分53秒17。这是孙杨的第五块金牌,揭晓了孙杨十二运五冠王的身份。孙杨对此表示很开心,“教练对我的成绩没有要求,但是要把金牌拿下来”。

在男子1500米自由泳上,孙杨目前排世界第一。在巴塞罗那世锦赛男子1500米自由泳上,孙杨以14分41秒15创造了该项目今年世界最好成绩。但由于上半年众所周知的一些风波,孙杨的1500米自由泳成绩明显下滑,他的世锦赛成绩比伦敦奥运会慢了10秒多。

对于成绩下降,孙杨坦然面对,“对一个运动员来说,不是说每一次比赛都要达到非常高的水平,

每场比赛有不同的目标,当然我在伦敦是状态最好的时候,之后可能有下降。希望以更好的状态迎接里约奥运会,在巴西有更好的成绩”。

由于世锦赛和十二运间隔较短,孙杨身体也有点吃不消,“一直在感冒,每天早上起来鼻子特别塞。两个大赛后很累,回去把身体养好,跟家人好好放松一下。”

十一运上,孙杨是男子1500米自由泳金牌得主,但在男子200米

和400米自由泳上位居第二。孙杨在本届全运会上参加了200米、400米和1500米自由泳,并首次在大赛中挑战了100米自由泳,另外还参加了两项接力。对于100米自由泳项目,孙杨并未明确以后是否兼项,他说:“我也希望能完成得很好,都能拿金牌。但有的时候不是自己想就能拿到的,我在这个项目上不是最强的,要想有所提高的话,需要更多的努力。”

实际上,根据十二运奖牌计算规则,算上伦敦奥运会两块金牌和一项世界纪录折算的全运会金牌,孙杨十二运金牌总数达到10块。而收获15金的浙江泳军在十二运游泳赛场上“一家独大”,第二名上海仅有6金。孙杨说,浙江队从教练到运动员都非常努力,年轻运动员层出不穷,回去会把大赛体会传递给小运动员。

据新华社

十二运会今天落幕 闭幕式不请大腕 时间50分钟左右

经过十几天的激烈角逐,今天下午第十二届全运会就要在辽宁沈阳正式落下帷幕!十二运会闭幕式将继续秉承节俭的原则,不仅没有明星大腕儿,其演出的总时长也将控制在50分钟左右。而闭幕式开始的时间,也由原定的19时30分调整到16时。

现代快报特派记者 韩飞周游

“超级丹” 实现男单三连冠

“超级丹”又创造了一个属于他自己的纪录!在昨天进行的十二运会羽毛球男单决赛中,他以21:18和21:5战胜北京选手杜鹏宇,实现全运男单史无前例的三连冠。

“今天对我来说是非常值得骄傲的胜利,世锦赛结束之后,我的下一个目标就是全运会。四次参加全运会,我能够连续四次进入决赛,并且实现全运三连冠,我感到非常骄傲。”林丹赛后说。

谈到接下来的计划,林丹说会继续平衡比赛和家庭两方面。在他看来,每个男人的每个阶段,都应该清楚对他最重要的是什么。“到了我这个年龄,就多希望多陪陪家人,我已经不再需要用比赛证明自己,而是需要享受生活。”

林丹表示,他将缺席年底之前全部的国际赛事,直到明年2月才会重新回归国家队。 据新华社

“少年实践营”征文选登

警犬基地一日游

我和我的小伙伴们都惊呆了

□常州市西横街小学 四(2)班 许迪文

刚刚过去的暑假是很快乐而且充满生机的。因为我参加了现代快报少年实践营,有幸去了江苏省公安厅警犬训练基地。

一进入基地大门,我就听到那“汪!汪!汪……”的狗叫声,那吼声震天。走过警犬的笼子时,我发现它们像是一只只狂躁的狮子。它们跳跃起来,差不多有两米高……

我们被领到一片空地旁,只见空地中间放着五个箱子。突然,一位叔叔上来对我们说:“这几个箱子里有一个放着毒品,现在让我拉布拉多犬找出来。”刚说完,一只强壮的警犬飞奔过来,对着每个箱子嗅了一遍。此时,它在第四个箱子那儿停了下来,向主人做了示意。

主人打开箱子,拿出了一包毒品,听叔叔介绍,这是一种新型毒品,但依旧没能从拉布拉多犬灵敏的鼻子下漏网。我又来到一辆汽车旁,一位叔叔说在这辆车里有一盒黑火药,要用史宾格犬搜火药。原来史宾格犬很细心,所以训练它来完成这一艰巨的任务。史宾格犬来了,它围绕车子转了一圈,把每个地方都闻了一遍。当它闻到左后轮胎时,停了下来看着主人。主人果真从轮胎旁边拿出一盒黑火药,让我们都赞叹不已。

“汪!汪!”只见一只德国牧羊犬跟着一位身着迷彩服的警官来到我们面前。那犬一身棕色的皮毛,一对“招风耳”竖在那里,眼睛

凝神地注视着前方,一副精神抖擞的样子。警官让我们退后两步,因为德国牧羊犬是很凶猛的狗,怕会咬伤我们。原本就害怕得瑟瑟发抖的我们吓得一动也不敢动。这时一位伪装的小偷走了上来,他的左手用棉袄裹着,右手拿着橡胶做的棒子。说时迟,那时快,只听警官一声令下:“咬!”德国牧羊犬飞跑过去一口咬住“小偷”的左手,“小偷”想挣脱束缚,但几番挣扎都显得徒劳,小偷无奈地举起手来,警官说:“放!”德国牧羊犬这才松口,跑回警官的身旁。不料,小偷逃跑了,警官说:“咬!”德国牧羊犬紧追不舍,又一次咬住“小偷”的左手,要不是手上绑着厚厚的棉布,我真担心那



驯狗员为小朋友表演搜爆科目

只手会报废了。短短几十分钟的表演,看得我们是兴奋不已。

这次的警犬表演让我难以忘怀,参加现代快报少年实践营无疑为我快乐而又充满生机的暑假生活,涂抹上了浓墨重彩的一笔。

多姿多彩的少年实践营

□南京夫子庙小学四(4)班 丰琳

转眼间,我认识现代快报少年实践营已经有4年了。

还记得第一次参加实践营的活动时,我还在上幼儿园大班。妈妈说我太内向了,看见生人都不敢和别人说话,只会躲在妈妈的怀里,于是我参加了“现代快报蓝马甲爱心助学行动”,为贫苦学生义卖报纸。

每天早上7点半我就和妈妈赶到新街口领取报纸。第一次卖报纸,我先拿了一份在手里,怯怯地看着许多人走过,我不知道该怎么办,妈妈就教我:“丰琳,不要害怕,上去问问,先叫一声叔叔或者阿姨,问他们买报纸吗?献一份爱心吧,是为贫苦的哥哥姐姐义卖

的。”我拉着妈妈的手,壮着胆子找了一位阿姨,小声地问:“阿姨,献爱心,买一份报纸吧,一元钱一份。”阿姨笑了,说:“这么小的孩子就卖报纸啊,真辛苦,好,买一份吧。”我开心极了,接过一元钱,把报纸递给阿姨,大声地说道:“谢谢阿姨!”我不害怕了,放开妈妈的手,跑出去,自己去问过路的人,就这样,一份份的报纸卖了出去,我也一天变得自信、大方起来,不再害怕和陌生人说话了。一个月的卖报活动结束后,我被授予“蓝马甲爱心助学小天使”的荣誉称号,这是我第一个自己挣得的荣誉。

从此,妈妈经常带我参加少年实践营丰富多彩的活动。去深水植

树,种下自己的树苗;去高淳看望福利院的儿童,送去我的一点点心意;还去部队看了坦克、战斗机;在警犬基地认识了警犬黑子;当快报记者去采访现代快报的老读者;在盐城参观了麋鹿保护区,看到了可爱的麋鹿,参观了盐场,知道了我们吃的盐是怎么来的;我还去六合看桃花、摘冬桃……哇,少年实践营的活动实在太多太多了,数不胜数。

少年实践营的活动伴随着我的成长,让我的生活多姿多彩,让我越来越自信自强,也学会了关心别人,盼望着现代快报少年实践营出来更多更丰富的活动,让我能看到更多,学到更多。

有奖征文

“我在少年实践营里的故事”

现代快报少年实践营是一支由现代快报管理运营,纯公益性的青少年活动组织。每年现代快报少年实践营都会组织多场爱心义卖义捐、植树、户外夏令营等活动。孩子们在这里学习知识,增长见识,收获欢笑与感动。

讲述自己在少年实践营里的故事,让我们一起回忆快乐时光、感悟社会责任、畅想美好未来!

征文要求:

1.主题:围绕“我在少年实践营里的故事”讲述在少年实践营活动中的故事。

2.字数:400字内。

3.内容:文体不限;文章内容真实,感情真挚,表达流畅;征文必须原创。

4.稿件要求:请务必注明作者姓名、联系电话、电子邮箱等。

5.投稿方式:请将稿件发至邮箱:kuaibaoduze@126.com。

6.奖品设置:见报作品作者将获得精美礼品一份。

启事

现代快报全年征订工作正在进行中,家庭用户订阅现代快报可享独家特供年货应急救援包,另有家用四步梯、优质大米、2.5L优质食用油、草鸡蛋等多重超值礼品,还可获“米、油、杂粮”超值抵用券,详询96060。

买快报 撞好运

本日起,凡在南京市报刊亭购买《现代快报》的读者将会获得本报工作人员送出的100份幸运小礼品,其中将有5名幸运读者获得现代快报定制礼品一份。

