

给宝宝掏耳朵,值得小题大做去医院吗?这个问题,一直让不少家长困惑。最近,又有网友发帖询问此事,引起大家热议。对此,医生说,其实宝宝一般不需要掏耳朵,但是如果妨碍了听力,那就要去医院了。

宝宝耳朵能自洁 没事别乱掏

有些家长会用牙签、棉签、耳勺等器具掏宝宝耳朵,这些都是不可取的



漫画 俞晓翔

网友发帖询问

一岁半的孩子到底要不要去医院掏耳朵?网友称:“从外面看不到耳屎,他自己也没觉得不舒服,但是我觉得自他生下来就没掏过耳朵,里面的耳屎会不会累积了好多,要去医院挖不?”

妈妈们的做法

- 1.顺其自然,不去动宝宝的耳朵。
- 2.从小就掏的,买个发光耳勺,里头看得很清楚,只要宝宝不动,就没有危险。
- 3.娃3岁多了,掏了几次,又大又硬。有的时候掏不出来,没有办法,就夹出来。

听听医生的建议

顺其自然是对的

南京市中医院耳鼻喉科医生 刘利民

一般一岁左右的宝宝耳朵内不会有太多的分泌物,不需要掏耳朵。而且去医院掏耳朵,宝宝一般都会哭闹不配合,因此尽量不要随便给宝宝挖耳朵。一般来说,盯聆(耳屎)会随着宝宝的咀嚼、张口或打哈欠等活动,自行脱落,并排出耳道,所以家

长不需要担心。

此外,小宝宝的外耳道还没发育成熟,而且外耳道由于大多呈扁平缝隙状,不易操作,加上耳内皮肤很娇嫩,经常给宝宝掏耳屎很容易造成不良后果:轻者掏伤耳内皮肤引起炎症,严重的可能会把鼓膜捅破,导致宝宝听力损伤。

但是如果宝宝耳朵红肿、烦躁不安、哭闹不止,家长就要警惕中耳炎、外耳道炎等疾病。临床上,小宝宝得中耳炎的比较多,有的和哺乳姿势不正确有关。不少妈妈喜欢躺着喂宝宝,刘利民说,小孩本身咽鼓管要比成人平,奶水很容易逆行到中耳,引发炎症。

特殊情况,要去医院

南京同仁医院耳鼻喉头颈外科主治医生 陈金霞

盯聆可以阻止异物侵入耳朵,保护耳道和鼓膜,还能起到“消声器”的作用。由于宝宝的听力还处于发育阶段,所以盯聆的这种保护作用显得尤为重要。

陈金霞介绍,如果是盯聆堵塞

就要去医院清理。盯聆堵塞就是俗话中的“铁耳屎”,“铁耳屎”是因为长期堆积结成硬块,会阻塞外耳道引起听力下降。陈金霞强调,游泳之前最好去医院清理下“铁耳屎”,如果不清理就会引起外耳道发炎。

此外,有些家长会用诸如牙签、棉签、耳勺等器具去掏宝宝耳朵,这些都是不可取的。建议家长带孩子到医院,医生会用药水先将盯聆泡得松软,再把盯聆吸出来。

现代快报记者 刘峻

养耳常识

- 1.家庭要购买噪音低的小家电,并避免同时使用它们。厚窗帘和门窗都有一定的隔音效果。
- 2.不要经常去噪声严重超标的商场、游乐园、影剧院等娱乐场所。特别是要缩短儿童在噪音场所的滞留时间。
- 3.工作在噪音环境的成年人要做好隔音防护措施,并定期进行听力检测。
- 4.日常生活中应有意识地避开噪音,以免造成突然性的听力损伤。

首批固城湖螃蟹上市 价格比去年涨了50%

记者昨天从第13届固城湖螃蟹节新闻发布会上获悉,首批高淳蟹——“六月黄”已经上市,由于受高温等因素影响,价格比去年同期涨了50%。不过,再等半个月左右,固城湖螃蟹将大量上市,届时价格会下降不少。此外,吃货们还可以网购螃蟹,价格会比市场价便宜一到两成。

高温“催热”螃蟹价格

眼下虽然还没有到螃蟹大量上市的时节,但目前可买到“六月黄”,就是还没完成最后脱壳的螃蟹。

高淳区水产局局长陈贤明介绍,目前三两母蟹、四两公蟹的价格在每斤120元左右;二两母蟹、三两公蟹的价格在每斤50元左右。

很明显,今年的螃蟹价格比去年同期高了不少。现代快报记者了解到,以三两母蟹、四两公蟹的价格为例,去年同期的价格在每斤80元左右。照此算来,今年每斤螃蟹的价格较去年上涨了50%。

“现在只是少量上市,所以价格略高。”对此,陈贤明解释,前段时间高温干旱,螃蟹的生长受到影响。

再等半个月,固城湖螃蟹将大量上市,届时价格将便宜不少。“三两母蟹、四两公蟹的价格预计在每斤70元左右。”陈贤明分析说,总体看,螃蟹的价格与去年持平。

同样,固城湖螃蟹的品质不用担心。高淳区青松水产合作社理事长邢青松表示,“虽然遇到了高温,但有良好的生态,今年螃蟹长势不错,品质会一如既往地好。”

网购螃蟹价格便宜一两成

与往年不同的是,今年除了高淳品蟹,在北京、上海、南京等地的专卖店、大型连锁超市也可以购买到固城湖螃蟹,还可以通过淘宝网的“特色中国·高淳馆”购买。“网上经常有一些活动,比如秒杀螃蟹等,总体上价格会比市场价便宜一到两成。”陈贤明说。

此前中央省市相继出台禁止公款消费、中秋送礼等规定,这会不会对固城湖螃蟹销售产生影响?

“我们对螃蟹销售有足够的信心。”高淳区商务局局长王建岭表示,螃蟹销售要多元化,今年开通了淘宝店,市民购买螃蟹又多了一个渠道。

是否正宗,扫一扫就知道

细心的市民已注意到,大街小巷的不少店都打着“固城湖螃蟹”的旗号在销售,哪些是正宗的?王建岭表示,“目前,南京有56家固城湖螃蟹授权经营店,比去年增加了10家,每家店都有授权二维码,手机扫一扫便可查询到店主信息以及授权期限。”

据悉,第13届固城湖螃蟹节即将于9月16日开幕。从9月至12月,还可以在古戏台上听戏曲、看幸福大舞台,在市民广场看露天电影综艺演出;在慢城大地艺术节、休闲农业体验游、民俗表演等各具特色的系列活动。

通讯员 邱霞 杨军
现代快报记者 鹿伟



减肥前的蒋秋菊

90后妹子喝出“悲剧” 在奶茶店工作半年,胖了48斤

在奶茶店工作半年,体重飙升至188斤!昨天,90后妹子蒋秋菊用自己的亲身经历,告诫爱喝奶茶的姐妹们,奶茶好喝,千万别无限畅饮。

“以前的老板很大方,随便我们喝。”蒋秋菊说,她的自制力差,加上每天晚上“胡吃海喝”,半年就长了48斤肉,整个人像吹气球一样,给撑开了。

现代快报记者 钟晓敏

半年,体重飙升至188斤

昨天,现代快报记者见到蒋秋菊时,她正在一家养生馆做推拿瘦身。“不瘦不行了。”她从手机里调出两个月前拍的照片,告诉记者,那时她胖得走路都喘。

“我以前也不瘦。”蒋秋菊说,受遗传因素,她从小就又高又胖,2011年中专毕业时身高已经蹿至1.72米,体重近140斤。因为个子高,大家都觉得“还好”。不料,仅仅过了半年,她就变成了一个肥姐。

蒋秋菊说,迅速发胖的原因跟她的工作关系很大。她的第一份工作,工资不算高,但“福利”不错,员工可以无限量喝奶茶。胃口一向很

好的她乐坏了,没事就喝一杯。

此外,她的饮食习惯也不好,每天早晨简单吃一点,中午在外面随便糊一顿,晚上才会好好吃饭。“我爸怕我上班太辛苦,每天晚上都会给我做很多好吃的。”蒋秋菊说,她每天晚上不仅吃得丰盛,吃完之后还会躺在床上,再吃点零食。结果就悲剧了,仅半年时间,她的体重就飙升到了188斤。

考虑到她也老大不小了,家人就到动员亲戚朋友帮她找对象。结果相亲3次,没有一次成功,人家都觉得她太胖了,这让她很自卑。

为减肥,她辞掉了工作

为了变成瘦美人,蒋秋菊想到

了减肥。她采用的第一种减肥方式,是喝减肥茶、节食。“有一段时间,一天三顿天天喝。”蒋秋菊说,那时她整个人都快拉得虚脱了,但是体重并没有减多少。

为了让她少喝、不喝奶茶,姨妈果断劝她辞职,并重新给她找了份工作。

两个月前,她又通过身边朋友介绍,去养生馆做推拿、踩背瘦身。在饮食上,她注意不吃油腻,戒掉了吃零食的习惯,每天还坚持跳绳30分钟。

目前,她的瘦身效果初步显现,已经降到了150斤。“我要再接再厉。”蒋秋菊说,她的目标是在春节前,将体重降到130斤。

专家说

奶茶喝多了 还容易患高血压

昨天记者咨询了解放军第454医院中医专家诊疗中心主任张元平,他认为,多喝奶茶的确对人体不好。“奶茶是高糖、高油、高热量的饮品。”张元平说,奶茶加的奶精,多由椰子油制成,喝多了容易发胖。

此外,椰子油中含大量饱和脂肪酸,会加速体内制造胆固醇,血脂也会急速上升,长期大量饮用,易患高血压、糖尿病等慢性病。他建议,一周喝一两杯解个馋即可。

图片由本人提供
漫画 俞晓翔

瘦下来的蒋秋菊