

# 山东小伙自创推拿减肥

100元体验7次

电视剧《推拿》火爆荧屏。剧中崔云的扮演者李菁菁也因此迷上了推拿按摩减肥，早前接受媒体采访时她表示，通过推拿减肥她已经瘦了近20斤，人瘦了血压也不高了，身体更加健康。绿色健康的中医推拿减肥已经受到越来越多爱美人士的追捧。



## 曾为减肥散尽十余万

脂肪分布全身的梁大姐是减肥达人。为减肥，她曾试过针灸、抽脂、药物、代餐、裹保鲜膜等，前后花费10余万元仍未能成功。心灰意冷之际，偶然发现了毕业于山东中医学院的几位同学共同创建的舒纤乐。抱着试试看的态度，她在舒纤乐接受了推拿减肥。舒纤乐从中医整体观念出发，根据梁大姐发胖原因、发胖部位、脂肪松紧度等，配合代谢率的测试、超重百分比、肥胖度计算等，进行整体分析。“减肥老师会切合顾客的体重、面色、舌苔等给予顾客确切的辨证分型，给予准切的瘦身方案。”李松涛表示。

“我在舒纤乐推拿了45次，一共减了30多斤，终于瘦下来了，还特别健康，到现在5年了，一点也没有反弹。”梁大姐表示。

## 推拿减肥同时改善亚健康

据了解，中医推拿减肥就是沿着胃经、脾经、膀胱经的经络走向对整条经络的穴位进行点按刺激，增强脏腑功能，调节阴阳平衡，促使肠蠕动加快，最终通过代谢率的提高让多余的脂肪参与消耗达到瘦身的效果。另外推拿可以活血化瘀，让体内更多的毒素和湿气排出体外。推拿的本身可以促使皮下血液循环加快，让皮下脂肪变软变薄，从而达到收紧皮肤和改变围度等效果，其过

程相当于被动运动，可以帮助顾客消耗多余的热量，从而减肥。

## 了解舒纤乐从百元体验7次开始

由于很多人对舒纤乐的经络减肥并不了解，故舒纤乐推出100元体验7次的活动，分别为3次的脾胃经推拿减肥和4次的背部膀胱经塑形，让专业的经络推拿老师根据顾客的实际情况给予一个详细的分析，认识到自己发胖的真正原因。后期如需继续做全身经络减肥，平均价格在70元左右一次，非常实惠，通常减个15—20斤大概只需要3000元，真正属于老百姓的实惠减肥法。李松涛介绍，推拿减肥过程中会有口干的感觉，这是新陈代谢率加快的直接体现，所以，推拿后一定要多喝水。刺激腹部的穴位能够促使肠蠕动加快，肠蠕动加快后可以让体内更多的毒素和宿便排除体外。疲劳感减轻，颈肩部及腰部酸痛缓解很多。脸色红润，精神状态越好。结束治疗后体重继续下降，对于体重严重超重的顾客，通过一段时间的调理后体重还会以每月3—5斤继续下降。

## 越美丽 悅生活

舒纤乐秋季特惠：100元体验7次。郑重承诺：不论男女，腹部肥胖确保有效，体验过程不满意将退还体验费用，全程人工推拿。

咨询电话：86260556。

# 丰胸疗程早已结束 胸却还在慢慢长大



李小姐前几天接到瑞峰国际胸部养护中心的电话，告知她距离上次疗程结束已经快10个月，希望帮她做一个丰胸效果跟踪检查。测量时，她发现胸部竟然又长了2.5厘米。“真是太惊喜了！这几个月我减肥减掉了10多斤，胸不但没有缩水，相反还长了点！”李小姐连称意外。姜主任说，只要再帮李小姐做几次丰胸护理，持续激活，再过几个月就可以变成她理想C罩了。

瑞峰的丰胸专家姜主任告诉记者，像李小姐这样的情况非常多。瑞峰完全靠纯手工的中医神灸技术来丰胸，不需任何产品来辅助，通过有氧激活丰胸，让内部的胸腺胸小叶茂盛生长，外部脂肪增加。自己长出的真胸永远不会回缩，相反还会持续长肉。

记者从瑞峰客人处了解到，其受到南京女性欢迎的真正原因是在于瑞峰理想的丰胸效果和整个丰胸过程的健康和安全性。瑞峰采用先辨证后施方，先进行全面的经络健康体察和胸盘诊断，然后采用“有氧三通三激活长胸法”和“五脏平衡法”，通过中医无创有氧激活使胸部乃至人体二次发育。通过瑞峰的长胸调理，可以激活长胸因子，让腺体充盈增长，吸收营养，让胸外部脂肪也得到增加。丰胸长腺体才是关键，在其充分发育的同时还可以避免胸腺疾病，激活身体持久的长胸系统，解决了传统SPA丰胸项目的“做了效果不明显”或避免了通过激素产品或精油辅助丰胸后出现的“做了就大，不做就小”的缺陷。



## 越美丽 悅生活

独有瑞峰汉方有氧激活丰胸美胸，1个月让您换掉文胸！现特价99元享受1080元的5项丰胸美丽服务（仅限新客户首次体验）。前9名电话预约的客人，可获赠3D轮廓塑颜一次。咨询电话：400-660-9418。

现代快报记者 王苏颖

# 纯手工

## 经络调理 减肥

确保不推销、不产品、不节食、不反弹  
纯手工、纯绿色  
减肥前提  
重在调理，湿气、寒气、毒素、颈椎、便秘、  
三高、月经不调，同步改善



背部膀胱经塑形调理



腹部膀胱经推拿减肥

喜迎教师节 教师办卡另有优惠

秋季特惠 100元体验 7次

不论男女，腹部肥胖确保有效，体验过程不满意我们将退还体验费用，全程人工推拿，无任何产品销售带给你的烦恼。

营业时间 上午10:00-晚上20:00  
我们追求 一人一床单一毛巾一调理师  
咨询QQ: 980500161

龙江店	江东北路216号106室（新开元酒店的后面，或是新城市停车场的老妈火锅和亨利之缘之间的路往南走到底）	电话：86260556
新街口店	洪武路137号太平洋大厦西楼27楼2701（国美电器楼上）	电话：84558383
瑞金路店	瑞金路48号瑞金大厦5楼511室（古德国际楼上）	电话：84600622
山西路店	山西路88号颐和商厦10楼A座（苏宁电器旁，尚然国际楼上）	电话：68571983
奥体店	建邺区东渡新锐国际801室（庐山路128号，建邺区政府南面）	电话：58751983
迈皋桥店	百道公寓903室、红山路加油站和地铁之间的大楼	电话：85590086
江宁店	黄金海岸广场银谷大厦606室	电话：66921219
广州路店	广州路140号随园大厦23楼D座	电话：83266089
珠江路店	珠江路新世界中心B座3610室	电话：68502664
卫岗店	卫岗苏果社区店旁2楼	电话：84878748

网上搜索“瑞峰丰胸”  
了解更多女性瑞峰丰胸心得和丰胸效果

特价 99元

享受1080元  
5项丰胸美丽服务  
(仅限新客户首次体验)

专业改善胸部 不理想下垂 缩小松弛 外扩

1个月让您换掉文胸  
独有瑞峰汉方有氧激活丰胸美胸

前9名电话预约的客人，同时可获赠3D轮廓塑颜一次

塑造理想的完美胸部 让胸部重返青春少女期!

更多优惠尽在 <http://b1156934.xici.net>

瑞峰国际胸部养护丰胸美胸中心 400-660-9418

新街口店(大洋百货旁) 石鼓路33号东方名苑A座901 电话: 025-5893 1978

龙江店(新城市广场) 江东北路220号03栋1105 电话: 025-8626 9418

1297165775