

小儿,也能推拿?

小儿也能推拿?

不仅能,而且很火!

乐乐夜里突然发高烧,高烧达41℃,却来到经禅和挂“急诊”。经禅和张博医生为乐乐制定了针对性的推拿,配合耳压疗法的调理方案,当天推拿后,到晚上乐乐就开始出汗。第二天早上体温就回落到37℃,后又经推拿调理2次体温恢复正常。

推开经禅和画满长颈鹿、小狮子等童趣十足的小儿推拿房门,可爱的童童一边伸出左手被推拿,一边右手拨弄着PAD正津津有味地看着动画片,“她一不舒服就催姥姥给这打电话。”

老中青三代育儿理念相差甚远,唯有在“小儿推拿”这件事上惊人地一致——因为孩子娇嫩,更钟爱不吃西药、不打针的绿色物理治疗。与传统观念“中医见效慢”不同的是,像感冒、发热、咳嗽、便秘、腹泻这类儿童常见病,往往1-3次就能解决问题,像乐乐、童童这样专程来做小儿推拿的越来越多。

没有西药、没有抗生素、没有划破小手、没有扎针,也没有哭闹,辨证施治,一人一方,是小儿推拿最大的特色。就“小儿呕吐”这一儿童常见病,经禅和技术副总监、小儿推拿专家庄爱军解析说:“小朋友呕吐有可能是受凉后‘脾胃虚寒’,运化不行,食物上逆;还有可能是‘食积型’,小孩不好好吃饭可能是脾胃功能弱化导致的,而家长却急了——不好好吃饭怎么办?一顿硬塞填压式喂饱后,反倒人为地对脾胃功能造成二次伤害。再有就是‘胃浅型’,还没怎么吃食物就容易往



经禅和中医专家张博做客《鲁豫有约》

上泛。”呕吐可以打针、挂水、吃药,也能解决问题。但是呕吐也可能是身体的保护措施,是身体开启的防御机制,如果把好的呕吐当成病来治疗,就走入了误区。“因为忽视了身体的自愈能力,反倒是给身体丢了一个‘炸弹’,破坏了不好的,也破坏了好的。西医对此最多是建议少食多餐,而小儿推拿却能从根本上调理好虚弱、多病的体质。”

庄医师回忆说,自己曾接手过一来自台湾地区的小孩,也是听朋友介绍才了解小儿推拿慕名而来的。“当时小孩患有哮喘,这种疾病关系到肺、脾、肾三个脏腑。当时趁暑假在南京调理了不到两个月时间。回去入冬后,哮喘发得明显没有往年那么厉

害,而且令家人意想不到的,小孩竟然在开春后的一年内长高了11厘米,比9岁前的任何一年都发育得更好,为此家里人还特地打来感谢电话。”庄医生解释说,因为推拿调理好了身体五脏六腑以及先天之本,气血运行更加通畅,脑供血、供血都更加充盈,不仅细胞饱满,骨骼也会更好地发育! 现代快报记者 倪晶

越美丽 悦生活

洞悉小儿身体“鸡毛信”免费义诊1次

即日起,前50名预约且到店的读者,凭当天现代快报,经禅和张博、庄爱军医师免为其义诊1次(即日起,一周内有效)。咨询电话:025-84846366。

大人, 这些穴位 可以自己捏捏

吹了一夏天的空调,该是“秋后算账”的时候啦!中医认为秋属金,对应的脏器是肺脏。秋风一起,经络里面的淤滞就会发出来。大家不妨试一试中医推拿法,正骨、理筋、调和气血,匡扶人体正气!

秋天,女性情绪容易低落,中医称之为肝气淤滞。女性情绪波动会导致内分泌失调,进而引发一系列身体症状,要注意调整自己的心情,多多放松心情。久坐办公室的白领女性切忌伏案时间过长,一则会造成颈椎问题,带来头痛、失眠等症状,二则用脑过度容易损伤肾脏,严重的甚至会引起闭经、卵巢早衰等问题。平时睡眠质量不好的话,可经常自我按摩神门穴、涌泉穴、百会穴,坚持下去必有良效。

天气冷下来,血压升上去。很多男性,除了颈肩腰腿痛之外,高血压、高血脂、高血糖的“三高”问题最闹心。中医上来说,这些都属于阴阳失调,按西医的说法便是“代谢综合征”。美国医学实证研究已经证实,通过中医推拿手上的外关穴、内关穴,按摩腰上的肾俞穴可以有效治疗高血压。

专家提醒,秋季是去推拿、拔火罐、刮痧的好时候,但是不专业的保健反而会添麻烦。秋高气燥不适合食用太温补的东西,也最好不要出汗太多伤津液。

现代快报记者 王苏颖



J I N G
C H A N
H E



【适应症】

慢性支气管炎、小儿哮喘
咳嗽、便秘腹泻、发热、
厌食、感冒、发育不良等
小儿常见病及慢性病,
有效率95%以上。



专业小儿推拿

无毒副作用 | 无痛苦 | 效果好

洞悉小儿身体“鸡毛信”免费义诊1次,即日起,一周内有效,前50名预约且到店的读者,凭当天现代快报,经禅和张博、庄爱军医师免为其义诊1次。

咨询电话: 025-84846366



更多互动,请扫二维码

地址:南京市太平南路1号新世纪广场三楼(新世纪广场旗舰店) 经禅和网址: www.jchchina.com 微信号: jch84846366