



亲人、朋友、同学、红颜、蓝颜、陌生人……各种关系衍生出各种情感。生活里的所有人情世故,都是本版的话题。

请赶快关注我们的新浪微博@818小生活(http://weibo.com/xiaorizi602),将你那些好的、坏的、亲密的、疏远的……各种各样的关系都来八一八。



无意中看了黄品源的访谈,他提到一段往事很有趣。

歌曲《小薇》大红的那年,电视台邀请了神秘嘉宾和黄品源见面,竟是黄品源当年的暗恋对象小薇。可惜不仅黄老师、现场观众,甚至连小薇自己都尴尬了。小薇已非彼年的小薇了,40的年纪,微胖的身材,脸上已经有了岁月的痕迹,毕竟是两个孩子的妈咪了。所以,黄品源在节目中特别忠告:别轻易见初恋恋人。

你相信许多事情都是有保质期的吗?许多人在提到童年的记忆时充满了口水,大白兔奶糖、大三元的萨琪玛、三星糕团店的赤豆元宵……可今

天一吃,奶糖没了浓浓的奶味,萨琪玛太甜太粘牙,赤豆元宵太稀,没了那股略糊的特殊香气……难道是我们的嘴变刁了?可能真的是食物没太大变化,只是我们变了。

多年未见的老同学老朋友,一想到就觉得心里暖暖的,那就赶快安排一场聚会吧。曾有朋友提到前些日子的老友会,悠悠岁月,令大家的外貌、状态都发生了变化,谈吐、经历更是各不相同。吃饭时大家的谈话变得不咸不淡,毫无趣味,也只有孩子成了饭桌上的焦点话题。

老友尚且如此,多年后的面对终究有些不着调。过去的情侣呢?有人也

试过了,过去“非你不娶,非你不嫁”的两个人,缘分不够分开了。结果有天偶然遇到,两人先惊,却没了喜。看着过去的“真爱”,现在是百感交集,但再也看不对眼了。彼此没有共同走过一段漫长岁月,想不到当年细腰女孩仿佛一夜变成大妈了。那个阳光笑脸的少年呢?也已是发福谢顶的大叔了。

人们常说女人讲感情,男人讲感觉的。但不论是感情还是感觉,都和时间的有关吧。合适的时间合适的人,这才对味。不论是记忆里的味道,还是电话号码簿里久未联系的朋友,都是有时效性的。也许亲近感尚存,可是,真的接近了却也寡然乏味了。

特约主持
邓煌

狮子座,A型血,FM97.5《阳光倾城》(周一~周五6:00~9:00)主持人。江苏省青联委员,江苏广播电视总台十大杰出员工,江苏广播电视总台十佳主持人,中国广播电视协会评选出的“全国十佳音乐主持人”。

爱情的有效期最长不超过4年?

歌手陈升曾经做过一件很煽情的事,他提前一年预售演唱会的门票,仅限情侣购买,一人的价格可以获得两个座位,一年后两张券合在一起才能奏效。这场演唱会的名字叫:明年你还爱我吗?到了第二年,空了好多位子。他就对着一个个空着的座位,唱了首《把悲伤留给自己》。

“爱情的有效期到底是多久”,为了给世间痴男怨女一个解脱,科学家通过严谨的实验,得出结论:1、2年吧,最多3、4年。刚刚坠入爱河中的男女,大脑会发出指令,使人体分泌出一种化学物质,这种化学物质令恋爱中的人相互吸引。可惜的是,这种化学物质仅仅能存在大约一、两年。当一个男人和一个女人生活在一起超过两年以上,因习惯而产生淡漠,多巴胺没有了,苯乙胺醇也恰好过了反应期,脑啡又不再分泌,这时剩下的只是互相厌倦。

爱情的有效期,说到底和很多东西有关:金钱、美貌、新鲜、寂寞、征服欲……有些爱情随着金钱的散尽,变得荒唐可笑了;有些因为寂寞的排解,变得可有可无了;有些因为容颜的苍老,而变得不值得坚持了;或者因为征服欲的蠢蠢欲动,变得物是人非了。

延长“有效期”,是两个人共同努力的结果

食物在有效期内最新鲜美味,富含营养;青春在它的有效期内,最是任性 & 纯真,有种挥霍不尽的富足感;在多巴胺的有效期内,最胆小的恋人都成了英雄,不眠不休地告诉世界,我很幸福;在时间慷慨,让亲人尚未远离的有效期内,最顽皮的小孩都被宠爱着,以为永远不用长大。可是,一切的爱,都有个期限。如果想让感情不变质,延长有效期,只有加点“添加剂”。

感情当然需要经营,没有永远保鲜的感情,当你觉得什么都不需要做,不需要维护时,这并不意味着你们的感情水到渠成,而是你对这段感情已经渐渐变得淡漠了。

任何海枯石烂的爱情到最后终将平淡,让有效期延长的办法,就是能经受岁月洗礼,却依然接受对方所有的缺陷,依然心满意足地陪伴,这绝不是一个人可以做到的。一方必须要能持续吸引对方,不断让自己变成一个更好的人;另一方也要愿意做个被吸引的人,爱情的最初是金属和磁石之间热烈的吸引,而长久的耳鬓厮磨后,假如一方还是磁石,另一方却变成了塑料或玻璃,磁石无论多么用力地展示魅力,也不可能吸引塑料和玻璃了。所以感情“有效期”的延长从来就是两个人共同努力的结果。

每个东西上面都有一个日子,秋刀鱼会过期,肉罐头会过期,连保鲜纸都会过期,我开始怀疑,在这个世界上,还有什么东西是不会过期的?
——《重庆森林》

所有的爱 原来都有“有效期”

大学里的爱情,有效期是4年,敌不过各奔东西的现实,回头看看也没有特别悲伤;而看一部爱情片,周身都被爱情的感觉包围,随着音乐响起,灯火通明的一刹那,尴尬地收回脸上的微笑,算算时间,刚好90分钟。不只是爱情,友情也有个期限,那些刻在墙上“××和××永远是朋友”的朋友们,也许早已烟消云散。原来一切爱,都有个期限。

现代快报记者 唐蕾

七嘴八舌

@爱谁谁小吡吡:爱情的有效期取决于新鲜感。

@AerisMo:有些人好像只能陪你走一段路,当你们的经历与认识越发走远的时候,心也随即走远了。珍惜所有陪伴自己在某段路的朋友,因为会消逝的时光总是最美的。

@额头的温度_35639:爱情的有效期真的很短,当我们为了生活琐事,一次又一次争吵的时候,剩下的还有什么?

@聚沙美:感情再深,恩义再浓的朋友,天涯远隔,情义,终也慢慢疏淡。不是说彼此的心变了,也不是说不再当对方是朋友,只是,远在天涯,喜怒哀乐不能共享,原来,我们已是遥远得只剩下问候——问候还是好的,至少我们不曾把彼此忘记。

长久不见的朋友还是原来的样子吗?

爱情需要多方经营,这自然不必说,但其实友情和亲情也免不了经营。

有些友情是需要刻意维持的,长久不见面,不说话,感情就会变淡,这倒不是因为感情不好,可能是个人性格使然。一个性格独立的人,他并不刻意和周围人热络,即便是好朋友,在友情的关系里,一方被动,另一方就需要主动一些。而有些朋友不吵不闹,一直安静地呆在那里,但是并不意味着,你们之间的友谊不需要维护。

你一定有过这样的经验,你以为长久不见的朋友还是原来的样子,见面后虽然也很热情,但是此后却很少联系了,终于又少了一个朋友。

在朋友开心或者失意的时候,你其实是需要“表示”些什么来延长友情的“有效期”的。这种“表示”并不一定是物质上的。当朋友在网上贴出高兴的状态时,他其实是在对你说,我很幸福,请来祝福我吧;而当她贴出伤心难过的表情,同样也是在暗示,我很难过,需要安慰。如果在这些重要的场合和时间,你都无视了,就不是一个称职的朋友,因为你忘了给友情加一点“保鲜剂”。

即便亲情也是需要维护的,长久不见的父母,见面后的第一句话,第一个动作,你是努力让他们感受到你的爱意和思念,还是大大咧咧地把重重的行李,往爸妈手上一丢?感情需要认真去经营不代表虚与作伪,而是你真的在乎,想让感情在“有效期”内更加动人。

