



乐活,是一个从西方传来的词语,由LOHAS音译而来,意为以健康及自给自足的形态过生活。工作八小时之外,你是否爱旅行、爱宠物、爱电影、爱运动、爱手工,爱一切好玩的东西和欢乐的游戏?那就关注每周三的乐活版,加入乐活一族吧!关注我们的新浪微博@818小生活(http://weibo.com/xiaorizi602),或投稿至xdcb@126.com,将你的“乐活”与我们分享。我们热爱红尘万丈,与你共享乐活人生。

# 风水轮流转,当年你被照了童年囧照,现在你可以给你家小屁孩拍一套了 新版“不堪回首童年照”指导手册

据说,每个涉世不深、任人摆布的小屁孩都有一两张不堪回首的童年照……最近,这个由豆瓣网友发起的晒“不堪回首童年照”活动,引发了近万人参与,那一张张雷人囧照,让无数网友对自己是不是爹妈“亲生”产生了怀疑,也让无数围观人群拿着手机笑成了傻货。好在风水轮流转,当年无力反抗二货爹妈的我们,现在终于可以将“魔爪”伸向下一代了。

现代快报记者 郑文静

## 高端大气上档次系列

**拍摄方法:**放弃眉心小红点,来个络腮胡,放心,他们无力反抗

对于我们这一代的“不堪回首童年照”来说,基本上可以总结出两个共同特征:一个是眉心小红点,基本上当年都是用筷子,蘸着妈妈或者化妆师的口红点出来的;另一个是雷人穿越服装,什么妃子、格格、武松、阿哥……每一款都是经典之作啊木有。

可惜的是,到了如今,这些衣服和简陋的化妆技术已经很少见了。再说了,总不能家里每一代的孩子都拍一个风格的童年囧照。

如今,这两个共同特征咱还是可以借鉴的,只是要与时俱进地更新一下。比如化妆,没有眉心小红点,咱可以来个潇洒烟熏妆或者帅气络腮胡。还有衣服,皇帝格格啥的太常见,来个拳击选手或者钢管舞美眉啥的怎么样?



胡子不错吧



钢管舞美眉



我是特种兵

## 低调奢华有内涵系列

**拍摄方法:**冰箱、电脑、马桶、面饼、或者你的臭鞋子,都是好道具

不知道为什么,看到小宝贝傻乎乎的尴尬样,我们总会觉得乐。而且不仅自己乐,我们还喜欢趁孩子们出丑的时候拍下照片拿到网上去“晒”,让亲朋好友们都来乐一乐。当然,我们很爱他们,但是这不妨碍我们趁他们无力反抗的时候留下一些快乐的纪念,是不是?这么想着,好像开始理解豆瓣上为什么会有那么多“不堪回首”的童年照了。

有时候,我们手边并没有适合的服装和化妆品。那么,我们就要灵活运用可以使用的道具。对,就像我们这一辈拍小仙女就得拎个小花篮,拍小博士就得握个小纸卷是一个道理。

对于道具,我们首推假发。你知道,发型对一个人是多么重要,否则姑娘们怎么会砸那么多钱在理发店呢。给你的宝贝换几顶假发,你就会发现,他的潜力无穷。另外,你可以快速找到并使用的还有冰箱、电脑、马桶、面饼、或者你的臭鞋子。



棉被好香啊



这睡姿太难度了



这枕头不错,就有点臭

## 时尚经典国际范系列

**拍摄方法:**找准时机,抓拍

要问什么才是欧美最流行国际范儿,那绝对是街拍,那些在不经意间,被抓拍到的最时尚的穿着,最潮流的打扮,是很多人的穿衣标准和未来奋斗目标。童年照其实也是类似的道理。

如果老老实实的告诉别人:“我要拍啦,摆个POSE!”被拍的人往往不知所措,只能呆呆的看着你,最多想起来摆个剪刀手。小孩子其实也一样,他们没有看过那些热门的教你拍照姿势的微博图册,他们能做到的就是一扭一扭、笑一笑。

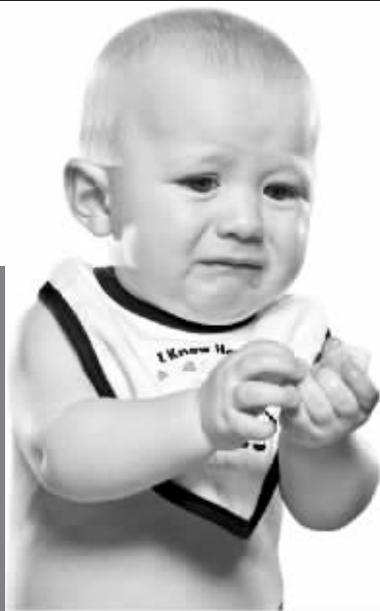
所以考验功力的时候到了,新一代爸爸妈妈们,随时准备好你们的手机,在宝宝没注意的时候,拍下那些他们一生都会为之无语的经典之作吧!为了增加大家的成功率,在这里推荐一些时机:比如宝宝熟睡、翻身、惊讶、吃东西、被亲等,都会不自觉暴露出一些最佳拍摄角度哦。



蜡笔小新夫妇



爸妈好笨,肿么办



好酸,呜呜呜呜呜呜……

## 超凡脱俗小清新系列

**拍摄方法:**用一块酸溜溜的柠檬,把你家娃娃弄哭吧

俗话说男儿有泪不轻弹,成了大人就很少会哭了。所以想留下一张小清新泪眼婆娑童年照,你最好趁宝宝还小,尽快下手。

哎呀,那委屈的小眼神、可怜的小表情、晶莹剔透的泪珠儿,无一不戳中内心最柔软的地方,让我们从内到外都融化了有木有。可爱到爆!

当然,这并不意味着你为了拍照就要揍宝宝一顿。适当的方法可以增加你的成功几率,而且丝毫不会伤害到宝宝。比如,给他来一块酸溜溜的柠檬,或者带他去剃个头发,或者告诉他:“你所有的糖果都被我吃光了!”

## 奔放洋气有深度系列

**拍摄方法:**PS有鬼斧神工之效。如果自己不会,就上网求大神帮你P

有一条热门微博,说现在网络上照片好看的姑娘可以分成两种:一种是天生丽质不用PS的,一种是聪明伶俐能用PS把自己P美的。很显然,这条微博忽略了美图秀秀等简单易懂的美图软件的存在,也忽略了网络上那些技术纯熟且热心助人的PS大神。

如果是给宝宝拍照,一般没必要PS,宝宝本身就又白又嫩。

但是很多家长别忽略了,有时候PS可以成为童年照的最佳利器。给娃娃P上蜡笔小新的眉毛,给娃娃P上让人捧腹的对白;甚至可以把娃娃P成现在的影楼已经拍不了的皇帝、格格、孙悟空!



小贼哪里跑!



皇阿玛吉祥!

## 狂拽炫酷炸翻天系列

**拍摄方法:**让老公单独带孩子

父母在对待孩子的时候,往往会出现不一样的风格。比如妈妈严厉地让孩子吃胡萝卜,爸爸就温柔地解释胡萝卜有营养;爸爸严厉地让孩子写完作业才能玩,妈妈就温柔地哄孩子写完就有新玩具。

在拍照的时候也是一样,父母往往会呈现出不一样的风格。通常情况下,妈妈要比爸爸靠谱得多。这可不是猜测,去网上搜一搜,你会看到无数帖子图册告诉你“不要让爸爸一个人带孩子!”

至于原因,不解释,看照片吧。通常情况下这些照片都是在没有妈妈在场时拍摄的,但是不妨碍它们成为杰出的“不堪回首童年照”。



新口味牛奶?!



我会告诉妈妈的……