



# 高原的月光 照亮了梦境

## 【推荐地】

青藏高原“世界屋脊”的圆梦之旅

## 【赏月体验】

夜幕降临时，青藏高原月明星稀，无论是躺在草地、湖边举头望明月，还是在搭车途中瞥见车窗外的一束皎洁月光，都将人们照得通体透亮，让人瞬间能够静下心来。烟熠生辉的月色就像是一枚“照明灯”，让高原上的一切都如梦似画，高悬的圆月此刻仿佛触手可及。

高原上的月亮，月明星稀，银汉无声而淡远，此时的圆月，仿佛触手可及。举头望明月，并没有古人思想里“明月明年何处看”的担忧，我们只是愿意关心当下：与谁共度？明年在何处看明月，这又有什么要紧呢？

现代快报记者 彭莉

## 【线路设计】

西宁—青海湖—拉萨—布达拉宫—大昭寺—纳木错—林芝

## 【吃玩攻略】

1. 西藏有很多茶馆，如果你喝不惯酥油茶，那一定要尝尝好喝的甜茶，天然健康，8块钱一水壶，味道有点像奶茶。有名的餐厅有雪域餐厅、冈拉梅朵、矮房子等。

2. 雪域餐厅的酸奶蛋糕一定要吃，咖喱炒饭也好吃够分量。最有名的玛吉阿米餐

厅是艳遇圣地，去的人很多。

3. 游玩前要准备好一切可以防止晒黑晒伤的物品：冲锋衣、高指数防晒霜、头巾、帽子、墨镜等。

4. 另外带上一本书，因为有很长时间是在坐车，可以借书打发时间。

5. 最重要的一点，一般人登上海拔2000米以上，会有高原反应，体弱的人在入藏之前要准备好氧气袋，以备不时之需。

## 【价格】

双卧6000元左右

免费加盟 \* 全国百强旅行社 \* 省级诚信旅行社 \* 市20强旅行社 \* 国家特许出境游组团社 二十年专业水平 让你感受五心服务 热心 城心 故心 安心 静心

**尽在晋城**

**携手原野 看美丽中国”旅游摄影大赛开幕啦!!!**

**www.yuanyetrip.com**

全国百强大奖、省会最佳旅行社、市20强旅行社、国家特许出境游组团社、二十年专业水平，让你感受五心服务：热心、城心、故心、安心、静心。

**尽在**