珍惜娜姐!
我们看一次少一次了
31岁李娜闯进美网16强

“今天赢下来,心里的确会与其他比赛不一样”,北京时间8月31日凌晨,李娜用“特殊”来形容自己在美网第三轮中的胜利。这场胜利之所以特殊,是因为李娜击败的对手是罗布森——去年第三轮,正是她将李娜淘汰出局。时隔一年再度隔网相对,李娜演绎出了迥异的结果。2比0,李娜干脆利落地复仇,时隔4年挺进美网16强。

爽! 复仇冤家

“其实,这场比赛前我特别紧张”,在成功复仇后,李娜坦言自己赛前会有所顾虑。不过现在的李娜,已经不会任由坏情绪在心里阻塞、发酵,而是选择向教练卡洛斯去敞开心扉。“谈过之后,我觉得好多了”,卸下了心理包袱,就没有什么能够阻挡李娜的爆发。与一年前那个瞻前顾后、畏首畏尾的自己相比,李娜最满意的就是自己已经“学会在球场上控制情绪,更平静地面对一切”。

其实比赛前罗布森也承认,去年之所以能爆冷淘汰李娜,是李娜自己出了问题。言下之意,李娜自己不掉链子,别人不是那么容易击败她。事实也证明,李娜的实力的确在罗布森之上。即使第二盘两人陷入苦斗,李娜依然能在0比3落后的困境中冷静地走出来,以7比5锁定胜局。同一个对手是最好的标杆,364天后成功复仇,李娜看到的是自己的日益强大。

爽! 犀利蜕变

如果只是一场平淡的胜利,赛后也不会有那么多溢美之词向李娜涌来——完美蜕变、小威附体、升级版李娜……“李娜变了”,这几乎是所有人的共识。这从一组数据可以窥出端倪:本场比赛,她发出了11记ACE球;制胜分是23分,超过了对手的3倍;9次来到网前,得分率是百分之百……毫无疑问,李娜变得更加犀利,更具有攻击性。

“当卡洛斯告诉我本场打出了11个ACE球时,我的反应是‘哇’”,李娜赛后笑着承认,自己也没想到发球环节会如此占优。不过她坦承,积极地改变是她有意为之,“做出改变取得成功的几率是50对50,你可能会因此丢掉以前所拥有的一切,但另一方面你或许可以让自己变得更加强大。如果我不做出改变,也许就只能待在前20的行列,但是我想把自己推到一个更高的水平上去”。有所追求才有所改变,有所改变才有所进步,李娜在用一场完美复仇,诠释着什么叫做“挑战自己的勇气”。

爽! 无惧年龄

说到挑战自我,就不能不提李娜的年龄——尽管娜姐自己对这个问题一直心存芥蒂。但是,没有几个人能在31岁的年纪还勇于颠覆。31日李娜好好教训了一下19岁的后生,让现场主持人都忍不住又拿年龄说事。心情大好的李娜迅速地给出了经典的“娜式语录”:“(战胜罗布森)说明年龄只是写在纸上的数字,今天永远比明天年轻”。

是的,在李娜这里,年龄早已只是一个数字符号。她可以选择舒舒服服地混迹在前20名,但她还是毅然决然地走上了一条更艰苦的路。所以现在,她在这里,以咄咄逼人的气势,瞄准又一个大满贯。不过李娜表示,自己还没想到争冠那么远,毕竟下一轮她就将迎来恶战——自己的好朋友、前世界第一扬科维奇。

尽管最近一段时间交手甚少,但扬科维奇比谁都清楚李娜有多难对付:“我需要发挥出自己最好的水准才行,就跟以前我们每一次交手时一样。我需要打出自己的节奏,争夺的回合不会太多,就看谁能够率先上手,控制球路,抢在对手前面。”扬科维奇表示对阵好友不会手软,而这无疑更对李娜的胃口——任你是谁,放马过来!

同日,郑洁在与赛会18号种子、西班牙选手纳瓦罗的对决中,以2比6、4比6败北,无缘16强。

恒大首败

昨晚的中超联赛,天津泰达在主场1:0战胜恒大,继续着冷门传奇,也送给了恒大赛季首败。开场15分钟,安德烈奇尼奥开出任意球,帕尔塔鲁头槌攻破恒大城门。此后恒大发起疯狂进攻,却始终无法攻破泰达城门。

点球决胜

昨晚,2013欧洲超级杯在布拉格的伊甸球场展开争夺,拜仁慕尼黑7:6取胜切尔西。托雷斯率先进球,里贝里扳平比分,拉米雷斯被红牌罚下,阿扎尔加时赛进球,但马丁内斯伤停补时再度扳平,2:2。点球大战,卢卡库射出的点球被诺伊尔扑出,拜仁5:4胜出。拜仁首次夺得欧洲超级杯,瓜迪奥拉成为首位三夺欧洲超级杯的教练。

无敌女排

北京时间昨晚,2013年世界女排大奖赛总决赛第四比赛日结束,面对顽强的东道主日本队,网上高度占据绝对优势的中国女排在激战五局后才以3:2险胜对手,艰难赢得四连胜,五局比分为25:16、18:25、26:24、21:25 和 15:13,中国女排的新秀主攻朱婷当选本场比赛的最佳球员。今天中国将与同样保持不败、全取12分的巴西争夺总决赛的冠军,中国队必须要在四局内击败对手才能折桂。

本版撰稿 现代快报记者 吕远

公司艺麻小,从客十余年。唯有性价比,百姓自然来
做老实人 说老实话 办老实事
先装修 后付款
八点钟装饰
环保材 透明价 保三年 免费量房、报价、出图
以下项目报价均含主材、辅材及人工费

墙地砖铺贴(人工及辅材)	20元/m²	石膏板平顶	58元/m²
包水管	75元/根	塑钢扣板吊顶	66元/m²
标准门套	200元/樘	石膏顶角线	3元/m
工艺门	240元/樘	电路改造(远东国标线)	14元/m
标准窗套	160元/樘	水路改造(金牛PPR管)	30元/m
挂衣橱(无门)	240元/m²	洁具安装	60元/间
书橱	360元/m²	灯具装饰挂件安装	30元/间
厨房双饰面吊柜	220元/m	立邦美得丽(m600)	12.8元/m²
厨房双饰面地柜	260元/m	聚酯清水漆	32元/m²
人造石台面	220元/m	高档混水漆	58元/m²
鞋柜	300元/m		

以上报价为包工包料及其它辅材、五金、燃气分线口(自己准备散热片、锅炉口除)、自理水太远,请于合同签订环保清单,如果某项超标,价格可上下浮动0%-15%。
另:特别推荐 二室一厅60m² (小康型全包价) 17200元
公司:长白街332号(省政府华侨楼旁) 热线:84560989 84454160

标居装饰
特推 60m² 小康型全包 18800元

特别推出	半包型	小康型	豪华型
二室二厅	1.68万元	2.48万元	3.48万元
三室一厅	1.78万元	2.68万元	3.68万元
三室二厅	2.28万元	3.08万元	4.08万元

近期签单八大惊喜
1、免费量房、设计、报价;
2、老房拆旧费全免;
3、新房装修最高让利8.8折优惠;
4、满3万元送家里所用乳胶漆;
5、满4万元下定1000元抵2000元工程款;
6、满5万元送20元/平米水电改造费;
7、满6万元送卫生间、厨房墙地砖;
8、完工送全场保洁一次。

无缝砖铺贴:28元/m²
有缝砖铺贴:25元/m²
多乐士五合一:12元/m²
开门大衣柜:350元/m²
无门大衣柜:260元/m²
鞋柜:390元/m
装饰柜:340元/m²
金牛水管:34元/m
地址:迈皋桥地铁站旁百通公寓2001-3室 电话:87784331 假日不休

郑重承诺:价格最低、品质保证、环保低碳、户户精品
DA TIAN 大天装饰
我们承诺
1、设计:个性化设计,全程无忧;
2、材料:市场最优质品牌,绿色环保;
3、价格:同类产品,价格最低;
4、施工:专业施工队伍,技能与责任同行;
5、管理:同一的团队,是我们质量的保证;
6、服务:水电质保五年,终身维护。
为真诚的回报客户,0利润征集样板房
改造专家 二手房

特别推出	半包型	小康型	豪华型
二室一厅	1.18万元	1.88万元	3.28万元
二室二厅	1.38万元	2.38万元	4.08万元
三室一厅	1.58万元	2.58万元	4.38万元
三室二厅	2.08万元	3.08万元	4.88万元

免费量房设计制图预算
本月签单有惊喜
■老房装修免拆除费
■新房装修让利95折优惠
■签单送品牌防盗门
■签单送地板铺垫宝
■满6万送品牌热水器一台
■完工送宝洁一次
总部:建康路50号303室(夫子庙状元楼旁) 电话:84409397 分部:桥北新区 电话:13915927088

读一本好书,治疗糖尿病
糖尿病康复工程再版《怕糖尿病?》书籍免费赠送

近日,“第二届糖尿病康复公益工程”在我国全面启动,面向广大糖尿病患者,免费发放《怕糖尿病?》一书。该书由著名的糖尿病专家、原解放军304医院副院长、二炮卫生部部门领导连汝安教授编著,由中国国际出版社出版。

每个糖尿病病人都在长期服用降血糖的药物,但是,为什么血糖始终降不下来?为什么血糖容易反弹?

科学治病,找对方法,四两拨千斤!

眼底出血,视力下降,这些都可能是糖尿病引起的;身上麻痛,脚踩棉花,这些也可能是糖尿病并发症;肥胖人群危险大,代谢紊乱隐患多,糖尿病患者降糖要有学问,先后顺序要分清……

怎样才能让你不怕糖尿病?

怎么样消除糖尿病人的后顾之忧?

《怕糖尿病?》一书,教您正确治疗和预防糖尿病。在书中,科学家对糖尿病做了焕然一新的解读,讲述浅显易懂的故事,教您了解糖尿病风险及各种警示性信号;了解糖尿病的患病和求医常识;了解糖尿病的自我检测和控制知识,帮助您尽早康复。

全书通俗易懂,图文并茂,印刷精致,读来妙趣横生,令人豁然开朗。很多人拿到书后,都一口气读完,感叹受益匪浅,还有很多患者为了表示感谢,专门寄来了感谢信。目前,已有数十万患者朋友,通过书中科学指导获得了康复。好书《怕糖尿病?》教你不怕糖尿病。

《怕糖尿病?》书店正式售价38元,本次赠书,不收取任何书费和邮寄费,希望广大患者朋友尽快拨打全国免费热线电话:**025-68890505、400-710-8838**报名领取。公益赠书,数量有限,赠完为止。