

# 南京活跃着一支“快乐手风琴队”

## 老奶奶会拉《铃儿响叮当》 烧饭大婶能唱《欢乐颂》…… 不过，“团长”还有个更大的心愿 他想建千人手风琴合唱团

“买了不贵，背了不累，学了就会，自我陶醉，老师免费，教育下一辈……”6年来，紫金山“一道弯”、玄武湖畔、琵琶湖边活跃着一支“快乐手风琴”队伍。他们多半是大爷大妈，甚至是太爷爷太奶奶级的人，但口号响亮，跟着一位叫李少华的音乐老师，免费学手风琴。

“乐器是玩具，我们图的是乐趣。”李少华说，他的奋斗目标是建立一个千人手风琴合唱团，带着更多人享受音乐。

现代快报记者 钟晓敏



李少华教大家拉手风琴 网友供图

### 机缘巧合 他收大爷大妈为徒

李少华从小就酷爱音乐。升入中学一个月，他和同学被派到农村实践了。有同学干完活，吹起了口琴，李少华羡慕极了。这位同学用自己的口琴，手把手教起了李少华，而且将他教会为止。后来，李少华又跟很多爱好音乐的人学会了笛子、二胡、扬琴等乐器。

1984年，南京市面向社会招聘音体美教师，李少华报名，做了江苏教育学院附属小学的一名音乐教师。在20多年的从教生涯中，他面对的都是孩子。“平时，我在学校教小学生。放假了，我到青少年宫，还是教孩子。”李少华说，教成年人学手风琴，纯属机缘巧合。

李少华就住在紫金山脚下。6年前的一天，他去爬山健身时，发现山上歌声飞扬，很多中老年朋友聚在一起唱歌。他被这欢快的氛围打动了，后来他每个周末爬山时，都会背着小手风琴，潇洒、悠然地边拉边唱！在大爷大妈们赞赏的眼神中，李少华告诉他们音乐的好处，引导大家从麻将桌、电视机边走开。只要有人想尝试一下，他就手把手耐心教。

### 耐心指导 大婶边拉边唱《欢乐颂》

来山上唱歌、学手风琴的，大多是大爷大妈，甚至太爷爷太奶奶，别说懂得音乐，许多人一辈子也没听过一场音乐会。如今，烧饭洗衣的手拉起了琴，十个手指又僵又硬，根本不听使唤，经常是哼不成曲、拉不成调。

为此，李少华教大家拉起儿童手风琴。“儿童手风琴简单、易学。”他还采取分解式的教学方式，先教大家不看琴键找“哆瑞咪发唆”，再教大家唱简谱，同时学会用手在桌子上弹歌谱，练熟悉了，再教大家拉手风琴。

在李少华耐心指导下，不断鼓励下，白发苍苍的老奶奶拉响了《铃儿响叮当》，烧饭大婶边拉边唱起《欢乐颂》……

他的轻松教学模式，拉近了大家与音乐的距离。更多的成人背起了儿童琴，拉出愉快的琴声，从最初1个，发展到10个、100个、几百人。越来越多的人加入到学习手风琴的队伍中来，紫金山“一道弯”站不下了，他们就转战到琵琶湖畔、移师玄武湖畔。

### 有个心愿 成立“千人手风琴合唱团”

记者采访时，一位82岁的帅奶奶打来了电话，问他“什么时候出来拉一拉？”原来，前一段时间，天气太热，李少华停了一段时间没出去教大家拉手风琴。帅奶奶闲在家里都急了。

“9月份，就恢复。”李少华告诉记者，现在有4家老年大学请他教手风琴，光是在夕阳红老年大学，他就带了10个班，有一点分身乏术。不过，为了带动更多中老年朋友享受音乐，他还是决定，抽出时间来教大家学习手风琴。“周一晚上在石头城公园，周三晚上在山西路市民广场，周日上午在玄武湖。”他将晚上和周末时间都挤了出来，要继续义务教大家拉手风琴。他告诉记者，他看过上海千人弹奏琵琶。他的目标是在南京建一支“千人手风琴合唱团”。

“别小看了大爷大妈。”李少华说，几年前他就带着50位大爷大妈参加了第五届中国南京文化产业交易会，会上大家边拉手风琴边唱《春江花月夜》，赢得一片喝彩。

### 你怎么看

## 高淳话没进十大难懂方言 有人为它“鸣不平”

近日，一则名为《中国十大难懂方言》的旧帖，被网友们翻出热炒。难懂方言榜中，温州话、广东话、闽南话名列前三。看到这个帖子后，在南师大公共管理学院读书的南京姑娘梁敦雅笑了。她认为，这份榜单里没有高淳话，显然不够权威。这个暑假，梁敦雅和同学到高淳桠溪溪湖暑期调研时，几乎被那里的方言绕晕。她说，高淳话绝对算得上“天语”。

高淳话有多难懂？现代快报曾报道，春运期间，为接待买票的乘客，南京火车站售票员要掌握一些温州话、高淳话，知道当地的地名怎么说。在高淳本地，年轻人常听长辈人说，战争时期，高淳人当兵后，可当通讯员送情报，因为敌人听不懂他们在说什么。

梁敦雅和她的暑期社会实践小分队共4个人，刚到高淳桠溪后，几个小伙伴要先解决吃饭、住宿的问题。这时，他们才发现，想向当地的人们问路，都要费好大一番力气。“桠溪是国际慢城，我们对这里的农村是怎么规划、建设的，十分感兴趣。可是，到那儿后，交流成为摆在大家面前最大的困难。”和其他队员一样，南京姑娘梁敦雅在高淳话面前，没有任何优势。

做好的调研计划，不能就这样泡汤了。四个人想尽一切办

法，尝试与当地的人们谈谈生活状况。可是，一些农民面对他们时，直挥手。“他们知道我们听不懂，索性不讲话。在农家乐住宿时，中年老板也不会讲普通话。”梁敦雅说。后来，大家想到了好办法，把所有要问的问题设置得十分详细，只需受访者说“是”或者“不是”。如果需要进一步了解，就采用肢体语言，互相比划比划。经过三四天的折腾，他们靠“察言观色”拿到了调研结果。

回到南京后，看到《中国十大难懂方言》的帖子，梁敦雅特别纳闷，“怎么可以没有高淳话？”同时，她和队员们还提出了一点自己的想法：高淳话是“语言活化石”，应该好好保留下来。

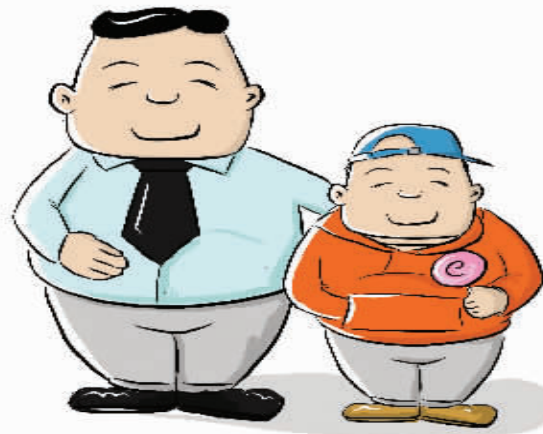
现代快报记者 付瑞利

### 中国十大难懂方言

- 排名第一：温州话
- 排名第二：广东话
- 排名第三：闽南话
- 并列第三：苏州话
- 排名第四：上海话
- 排名第五：陕西话
- 排名第六：长沙方言
- 排名第七：四川话
- 排名第八：山东话
- 排名第九：天津话
- 排名第十：东北话

### 你相信吗

## 美国大学研究显示—— 爸爸胖，全家胖



漫画 陈国鑫

本报讯（实习生 孙倩雯 记者 郝多）在一个家庭中，父亲的影响是巨大的。最近，网上一则微博引起了不小的轰动，这则微博声称“爸爸胖，全家胖”。“老爸快去减肥，不要拖累我们！”不少人更是找到了安慰，“原来我胖是有原因的！”网友调侃说。

美国俄亥俄大学一项研究显示，体重超重的父亲比母亲更有可能造成子女在肥胖方面的困扰。课题组的科学家通过对老鼠家族新陈代谢率的变化判断：后代的新陈代谢率和行为表现与其在受孕前父亲的日常饮食息息相关。科学家相信，人类基因中也存在相似机制。

这个消息受到了大量网友的关注，不少人都将肥胖的矛头指

向了自己的老爸。准妈妈小李向记者透露，自己和老公结婚前纤细苗条，可现在已然进军“微胖界”，“肯定是受他的影响。”为了防止孩子步老公后尘，小李决定每天拉老公一起锻炼。也有人不相信这个消息，“就未见老爸瘦过，可我和老妈一直很苗条，估计他把我们的营养都抢走了。”

“从临床上讲，这样的情况还是挺多见的。”南京市中西医结合医院亚健康防治专家徐大成称，在自己多年的行医经历中，有不少肥胖患者的家人也是“重量级”人物。目前还没有确切的科学依据证明后代肥胖与爸爸有关，“不排除遗传的可能，但是饮食结构和生活习惯相似也可能是造成这种情况的因素。”

### 天凉快了，老人健身最好量力而行

## 爬山太猛 老人心肌梗塞

快报讯（通讯员 章琛 记者 刘峻）近期天气转凉、昼夜温差增大。专家告诫，秋季心脏病的发作几率比夏季要高50%。医生建议，老年人在运动前要进行低强度的有氧练习，逐渐过渡到力量训练，在剧烈运动后要进行慢走等运动，恢复血压的稳定，避免加重心肌负担。

今年65岁的孙大爷平时患有高血压，夏季血压一直不稳，所以孙大爷并不敢出门，一直呆在家里。前些天天气转凉，孙大爷终于可以出去透透气了。

于是他和朋友选择了爬山。刚开始孙大爷感觉挺好，步伐矫健。到了半山腰，孙大爷感到胸口像被压

了块石头，喘不过气。现场一位市民在对孙大爷把脉后发现，脉象非常弱，怀疑心脏病发作了，赶紧将他送到市第一医院抢救。

据南京市第一医院心内科主任医师叶飞介绍，秋季对心脏病患者来说是一个危险季节，这时候气候干燥容易引起体内血液黏稠度增加，血管运动产生异常变化，加重心肌负担，亦会出现心绞痛等，促使各种心脏病发作。高血压病人如果不能胜任的体力劳动，尤其是负重登楼、过度的体育活动、连续紧张的劳累等，都可使心脏的负担明显加重，心肌需氧量突然增加，严重时就会导致急性心肌梗塞。

### 老年人出游 如何预防心脏病？

专家提醒，老人外出前一是要注意收听天气预报，根据天气变化合理增减衣物。不要到极端气象的地区旅游，患有心血管病者不要去青藏高原，较严重的风湿病患者不要到森林中去旅游。天气变冷时，寒气会一丝丝地深入头部，导致血管收缩引起头痛和头晕，对心脏功能较弱的老年人来说，戴上一顶帽子会起到很好的保护作用。

最重要的一点是，心脏病患者最好随身携带药物，出现症状时及早服用。