



## ▶ 80后“穷游”27国

李瑞，环球骑行者，已在27个国家留下了足迹，目前坐标加拿大。

过去的三年里，作为上班族的李瑞每年用近一个月的假期骑行，玩转了东南亚和大洋洲等八个国家和地区。抢特价机票、做沙发客、自己烧水做饭……穷游东南亚15天，2000元就轻松搞定。

李瑞说，三年前他从未想过自己会出国，更别提环球骑行了。“过去的日子，或为爱情痛心疾首或为工作熬更守夜。直到有一天我突发奇想，为何不放慢脚步认真看一看我所生活的世界？”于是，李瑞开始做攻略，办签证，用车轮丈量脚下的路。

作为一个普通上班族，李瑞的目标是用最少的钱去最多的地方。穷游，就意味着不能怕吃苦。在澳洲，他经历了人生第一次独自露营，“我沿途寻找可以露营的区域，最终在一休息区偏僻的角落，摊开行李以迅雷不及掩耳之势撑开了帐篷。待我刚钻进帐篷，随即雨哗啦啦铺天盖下。”李瑞就着雨水将国内带去的自热干粮加热，简单的吃上顿热乎乎的饱饭。

李瑞说，旅途中为了省钱，住宿方面，在大城市可以入住青年旅社，路途中选择搭帐篷过夜，还可以在CouchSurfing和Warmshowers网站申请沙发客（就是“睡别人的沙发”，你在外时，可以住在他人为你提供的住处。他人到你这，也可以住在你为他提供的住处；作为交换，这一切完全免费）。李瑞说，伴随着旅途的深入，越来越多的沙发客邀请他去家里做客，“一个美国沙发客对我说，我的行程让人惊叹，因此在我漫长的环球行程中能把他家作为行程之一是他的荣幸。”这一路，让李瑞明白了为何朋友可以遍天下。许多沙发客不仅请他享用丰盛的美食，甚至还打包食物给他作为路上干粮。“当然，在别人家做客我会赠送主人一些中国小礼物，甚至为其分享中国美食。”每每受到热情招待，李瑞便会做富有东方特色的川菜回报沙发客主。

除了受到沙发客主的关照，在路上，李瑞也经历了一次次神奇的故事。他在新浪

微博@李瑞yngtaro中提到：“第一次被人塞钱是在伊朗。在路边等红灯时候，突然一辆车停在我身旁，下来一司机一把塞给我一张10万元钞票，便扬长而去。”在瑞士苏黎世，李瑞见到了一年前一起骑行新西兰的同伴，“他们非常热情招待了我，带我游览瑞士。按他们的话来说‘这里对你来说太贵了，所以我们来付’。”前不久在加拿大的麦当劳，一对大爷大妈得知李瑞从中国横跨亚欧大陆骑车过来时颇感惊讶，临走时塞给他23元并说只想帮助他一下。在李瑞看来，这真是“神奇的旅行”。

李瑞此次出发的线路主要是西亚、欧洲、美洲，预计总费用花销在六万元左右。“不是想特别省，是自己只有这么多钱。”目前行程已过半，总计花销四万余元，而且其中有一万六是机票、船票和签证的费用。李瑞表示，欧洲消费之高，全球数一数二，所以说目前花销还在掌控之中。

李瑞说，旅行至此已经没有任何理由让他放弃，旅途让他见识了更多别样的风景，让他知道什么才是人生最宝贵的财富。

现代快报记者 彭莉



一场“炫富大赛”在微博上突然走红。

许多网友争相秀出“价值连城”的古董身家，脖挂风油精当祖母绿项链、青葡萄串成玛瑙手链、三色发卡拼成斯里兰卡宝石手镯……

富，令人开心；原来，穷，也能开心！

穷开心，更有一种正能量。

## 老夏的「穷吃」美食经



夏天，现代快报资深记者，资深“吃货”，南京方言说唱《吃面条》歌词作者，《南京小吃地图》、《南京面条地图》作者，其新浪微博“老夏逛菜场”拥有上万粉丝。



老夏是个地道老南京人，多年来孜孜不倦的寻找美食、品尝美食，吃遍了南京的角角落落，头脑里自动生成了各种美食地图与“穷吃”攻略。老夏说，他做的《南京小吃地图》和《南京面条地图》，每一家店都亲自试吃多次，摸清了店家底细之后才会放心推荐给大家。老夏在南京吃货界的金字招牌，就是这样擦亮的。

跟大部分人一样，老夏也精打细算，平时聚餐、请客，他都先码好地方和价格再下手。酒店的档次固然重要，会点菜更是王道。他认为，在南京接待外地的亲友，先要品尝本帮菜，好让对方留下南京特有的舌尖印象。

吃，要从“小”做起，山珍海味、大鱼大肉只能是偶尔一试。研究美食可以从便宜的开始，便宜的价格也能吃出好滋味。有了条件，再慢慢深入，去尝试更高档的美食。

老夏品尝高档美食有个绝招，就是组织网友吃货团一起去星级大酒店吃。去年，老夏组织了6、7次网友吃货团，凑上3-6桌人，用人均100元左右的价格吃到了南京最顶尖的美食。

吃吃喝喝自然是快乐事，但组织

起一个吃货团，是颇费工夫的。老夏采取的是网络招募法。他先找到目标酒店，双方协调好人均价位和菜单，务必能吃到超水平的佳肴。稍后，老夏会把酒店信息和菜单公布出来，跟美食达人们沟通，反复调整菜单，直到大家都满意为止。到了预定的日子，酒店早早地拉上了横幅，欢迎老夏和他的吃货团就餐。一场吃下来，人心满意，人均百元就可以品尝到极品佳肴，实在是太划算了！

“只要东西好吃，吃货们不心疼钱。”老夏深有体会。有回组织吃长江刀鱼，人均价格两百，报名人数也非常多，“会吃的人，一看酒店和菜单就知道价值高低了。我不会从中间拿网友和酒店一分钱，就图个吃得开心。”

秋天到了，老夏正在组织着新一轮的吃货团。虽然时间和菜单还没有确定，但已经有一桌铁杆吃货报名参加了。“我要对网友负责，开团前后要仔仔细细地了解和考察，还要跟酒店方的厨师长深入沟通。”

如果你也是资深吃货，想品尝到价格便宜的高档美食，不妨跟着老夏走吧！

现代快报记者 王苏颖