

要淡定的微笑，不要焦虑的指责

9月8日，专家为你支招新入学、低年级学生心理调试及家庭教育策略

【新学期·新规划】系列公益讲座之一



心理篇



南林君老师

菁菁校园

百人走基层
实践中成长

在即将过去的暑期2个月期间，南京邮电大学电子科学与工程学院开展了“我的中国梦，百人走基层”暑期社会实践活动。活动主要从“探寻传统文化”、“家乡发展寻访”、“红色之旅寻访”、“爱心支教帮扶”几个方面展开。活动中，实践小分队的同学们“用脚走”，奔赴祖国大江南北不同地域；“用眼看”，细心观察城市发展微细节，探访祖国传统文化；“用心悟”，从经济发展与和谐社会构建两方面出发，感受中华民族的伟大复兴；“用爱助”，爱心帮扶，助他人圆梦，也是实现自己的梦。通过实践同学们开阔了视野，意识到个人的成长进步和祖国发展紧密联系。带着感动与思考，收获自信与骄傲！

商案争锋
舞动人生

日前，河海大学200余名2013级MBA新生庄严地宣读了MBA誓词，由此正式拉开了主题为“商案争锋 舞动人生”的orientation活动序幕。学员们团结协作，一条条威武的“巨龙”腾空出世。在专业舞龙老师指导下，学员们带领的“巨龙”以矫健的身姿在广场上不断地飞腾舞动、气势如虹。商学院党委副书记沈国军在现场画龙点睛之际，对学员们予以高度认可：十条龙象征着商学院MBA中心发展的十年历史，蛟龙腾出，蓄势待发，发展中的河海大学MBA将会迎来新的发展阶段。

通讯员 王娟



要淡定的微笑，不要焦虑的指责

踏入校园成为一年级新生的经历，无论是对孩子还是对家长来说，都是全新的体验。孩子从无拘无束以玩耍为主的幼儿园时代，进入以学习为主的小学生时代，会经历怎样的变化？家长在陪伴孩子的时候，又要做哪些准备……为此，9月8日，现代快报、凤凰国际书城联手打造一场“新学期，新规划”公益讲座，将邀请到国家高级儿童情商指导师南林君老师为广大家长支招新入学孩子的心理调试及家庭教育策略。

了解幼儿园和小学的不同之处

“首先，家长要了解幼儿园和小学的不同之处。”南老师提醒说，进入小学，原来以游戏为主的学习方式，现在变成了以教学为主的方式；小学生说话的口气，和幼儿园老师也不一样；孩子们上课要学会坐好45分钟，要适应上课不能随便走动，集中精力看黑板，不能吃零食，不能做小动作……在幼儿园，孩子们对于考试这个字还比较陌生。南老师强调说，“如何正确对待考试，是家长要学习的一门功课，过分重视或过分宽松都不合适。”

认真的聆听者，坚强的支持者

“当孩子回家向家长描述一天的学校生活时，家长不要指责哪些行为不对，而是先做一个认真的聆听者，让孩子的心自然地向自己打开。如果发现孩子有做得不对之处，可以等孩子说完之后，先肯定他的优点，然后再指出来他的行为有哪些不妥。”南老师提醒家长，在孩子最初踏入学校的几个月里，家长是他坚强的支持者。如果因为被老师批评而导致家长对其大声斥责，甚至打骂，会让他留下对学校非常痛苦的记忆，从而厌学，这份厌学情绪日后也难以弥补。

接纳孩子，为孩子传递正能量

“家长要传递给孩子正向的信息和能量，有很多方法可以让孩子受益。”南老师举例说，比如向身边的亲人或朋友大声赞美孩子；在孩子没有完成试卷的时候，先了解原因，从责怪训斥转化为理解和鼓励，让孩子消除对考试的恐惧。在新学期开始时，家长也要给自己一个良好心理暗示，为孩子树立一个新形象，学会处理各种突发矛盾，面对孩子的各种不适应，要学会淡定的微笑，而不是焦虑的指责。

更多关于新入学、低年级学生心理调试及家庭教育策略，欢迎您带着疑问到现场和南老师面对面交流。

小贴士

讲座时间：9月8日（周日）14点30分，
请提前10分钟入场

讲座地点：南京凤凰国际书城五楼报告厅（湖南路1号）

适合人群：以小学新生及低年级学生家长为主。

主讲人：南林君 国家二级心理咨询师，国家高级心理保健师，国家高级儿童情商指导师。

报名电话：96060

现代快报记者 袁永红

高含金量人才盛会 专为精英打造

记者近日从南京市委组织部高层人才中心了解到，九月底江苏省委组织部和南京市委组织部将联合举办一场专门为优质企业和精英人才服务的大型酒店式高级人才交流洽谈会，高层次的定位和完善的组织服务必将呈献给广大人才和单位一场耳目一新的高含金量人才盛会。

据悉，为贯彻落实江苏省及南京市的人才发展规划，积极为人才和用人单位搭建交流平台，省市委组织部每年都会在秋季联合举办一场面向全省的高级人才的交流大会，主要服务单位为省市属国有企业集团、各地市开发区、省内知名上市公司及大型民营企业集团。参会人才则主要包括企业经营管理人才、中级以上职称的技术人才、海外归国的专家学者、留学生等海外人才以及国内各知名高校的应届硕、博士毕业生等。大会主推的招聘职位，将全部定位在中高端管理和技术岗位，年薪普遍不低于十万元。

具体承办此次大会的市委组织部高层人才中心工作人员介绍说，江苏省暨南京市高级人才交流洽谈会到今年已举办到第二十六届，大会以层次高、规模大、社会效应好的特色，每年都吸引着数百家优质用人单位和数千名海内外人才齐聚一堂，共商合作。本届大会的单位和人才报名工作也已全面启动，热诚欢迎广大用人单位和精英人才前来报名参会。

现代快报记者 袁永红

迷你“长江大桥” 26000块积木拼搭



26000块乐高积木拼成的长江大桥吸引了路人驻足欣赏

上周末，一家商场内出现了一座由26000块积木拼搭成的长江大桥，吸引了很多家长和小朋友驻足。据悉，这是乐高大卡车从北京特别为南京小朋友带来的形象逼真的乐高版“南京长江大桥”，以及其他地方的特色地标建筑模型。今年的乐高卡车秀“世界畅游之旅(中国巡展)”自7月开启已陆续进过杭州、沈阳、大连、武汉，并将继续前往重庆、西安等全国16座城市，陪伴超过10万孩子一起过暑假。

现场的“北京长城”“南京长江大桥”“天津解放桥”“大连自然博物馆”“西安大雁塔”“青岛栈桥”等迷你地标是由乐高专业拼砌师使用长宽平均不超过3cm的乐高小颗粒搭建而成，虽然每个模型体积看着不大，但搭建过程中至少使用了14000颗颗粒。据悉，其中专为南京观众搭建的“长江大桥”使用了约26000块乐高积木，耗时143小时，惟妙惟肖的模型吸引参观者纷纷围观拍照。

“乐高在全世界受到孩子的欢迎，但是在全球的许多区域，尤其是新兴市场，我们所拥有的落地门店数量远还未满足他们的需求。”乐高中国区总经理陈宜智表示，“配合内容丰富的全国卡车秀巡展活动，将乐高式的快乐拼搭体验和无限创意带给更多中国的孩子和乐高迷们。”现代快报记者 何海燕

消暑静心，书海拾慧 一本好书为暑假画上圆满句号

暑假临近尾声，结束了种种课程，走过了天南海北，回到家里，泡一壶好茶，捧一本好书，细细品读，时光悄悄流逝，却也在孩子们心中留下深深的印记……这个暑假，与书为伴的孩子们更是收获了很多生活的真理——

敬畏生命，无畏挫折

虹桥中学的郝佳从《倾听生命》中感悟，要珍惜生命，敬畏生命，在生命面前挫折困境都太渺小，不应当一叶障目，要学会享受生命，让人生活得精彩，将生命的价值延伸至最大，做一个对家庭有用，对社会有用，对国家有用的人。南师附中新城初中晏子涵暑假读了《朴槿惠自传 绝望锻炼了我》，了解到韩国现任总统朴槿惠的生平，晏子涵决定将朴槿惠视为自己学习的榜样，学习她无论处境多艰难也不放弃自己的理想，决

心要在自己平时学习中发扬这种不放弃、不气馁的精神。

感悟历史，珍惜当下

满纸荒唐言，一把辛酸泪，是曹雪芹为《红楼梦》做的注解。下关区第二实验小学的常爱琳在为宝黛凄美爱情唏嘘不已的同时，更认识到，大观园就是社会的一个缩影，折射出当时社会的现实，宝黛没走到一起，荣府惨淡收场都是必然的。南师附中新城初中常文娟细细品读了《红岩》。《红岩》是一本书，更是一种不可磨灭的精神，想到“小萝卜头”宋振中从小就在狱中生活，但是却非常懂事，积极学习，常文娟又联想到自己，自己拥有父母的疼爱，优渥的生活环境，唾手可得的学习机会。意识到自己要用心感受那一份来之不易的幸福与光明，要学会珍惜，学会感恩。

“学大杯”作文大赛延期截稿

5.我与学大的故事；

6.其他类：不属于以上类别的其他任何主题、文体。

写作要求：以上题目自拟，文体不限，小学作文字数不超过600字，中学作文字数不超过800字。请参赛选手务必在稿件结尾处注明选手姓名、所在学校、年级班级、辅导老师、联系人手机、QQ号码或电子邮箱、并附小作者生活照一张。

邮箱投稿：

shuqizuowen2013@163.com；

网站投稿：现代快报即时互动网站

我能网：www.wonengw.com；

学大教育官网：

<http://nanjing.xueda.com/>；

征集时间：即日起至9月30日；

咨询电话：96060；

QQ群：244299185。

实习生 刘晨

现代快报记者 袁永红