



每五个孕妇中就有两人剖宫产

专家提醒:剖宫产的孩子抵抗力较弱,应尽量选择顺产

8月23日,国家卫生计生委和中国疾控中心发起的“妇幼健康教育与传播技能”培训项目启动。启动仪式上公布的数据显示,我国剖宫产率位居世界第一,平均剖宫产率达46%,部分地区高达70%至80%。而世界卫生组织建议的比例为15%。昨天,记者从苏州卫生部门获悉,目前当地剖宫产率为41%。专家表示,产妇怕疼和巨大儿的增多,是导致苏州准妈妈选择剖宫产的主要原因,但无论从哪方面来考虑,如果条件允许,顺产无疑是最佳选择。

何寅平 王一凡

数据 41%的孕妇剖宫产子

据苏州市立医院本部产科主任汪云介绍,所谓顺产即胎儿经阴道分娩,是自然且符合生理的途径。剖宫产则是经腹切开子宫取出胎儿的手术。产妇顺产分娩后,康复迅速,在苏州市立医院本部,顺产的产妇一般3天即可出院,而剖宫产一般需要6天。在生产费用上,剖宫产几乎是顺产的两倍。此外,对于新生儿来说,顺产过程中,经过产道挤压,脑部血液循环加强,有利于大脑发育,母亲和孩子体

内还会产生大量免疫抗体。因此,自然分娩的孩子比剖宫产的孩子具有更强的抵抗力和抗感染力。“从各方面来说,顺产肯定优于剖宫产。如果不是特殊情况,我们肯定会主张孕妇顺产。”汪云说。

尽管顺产优于剖宫产,但汪云坦言,在苏州选择剖宫产的孕妇还是很多,在苏州市立医院本部的比例是38%。据苏州市卫生局统计,目前苏州大市范围剖宫产的比例是41%。

原因 营养过剩导致胎儿过大

汪云分析,剖宫产比例高的最主要原因是孕妇担心顺产时“生到一半生不出来”,临时改为剖宫产吃两次苦;其次是现在麻醉技术提高,剖宫产手术可在很短的时间内完成。

“除此之外,胎儿过大过重,也是导致不少孕妇选择剖宫产的原因。”汪云说,在苏州市立医院本部,巨大儿的出现率已达到了6%

至7%,不时能看到体重超过8斤的“大胖子”“大胖娃娃”。这些孩子的出生,主要是孕妇在怀孕期间不合理饮食,导致营养过剩。

汪云说,她曾接诊过一名年轻妈妈,怀孕后每天都吃大量高糖、高蛋白的食物,结果体重严重超标,血糖、血压都高了起来。营养过剩导致胎儿形体较大,最后选择了剖宫产。

提醒 巨大胎儿易患心血管病

汪云表示,孕妇营养过剩导致巨大儿产生,随之而来的问题非常多,比如巨大儿出生后,容易出现低血糖、低血钙,心脏负担增大,成年后容易患肥胖、糖尿病和心血管疾病。

因此汪云建议,在怀孕后,孕妇一定要均衡营养,控制住胎儿的体重,膳食品种要多样

化。尽可能食用天然的食物,少食高盐、高糖及刺激性食物,特别是一些高糖水果也不要多吃,最好不要增加饭量,可以多吃些辅食。孕妇可以在当地医院营养师的指导下,根据自身的身高、体重、饮食史来安排膳食,把营养量化到每一餐上。

当心,新型高仿假币现身常熟

编号前三位为C5E,水印明显表面较光滑

近日,在常熟市,又有一款新型假币“问世”,这些统一编号为“C5E8584912”的百元假钞属于高仿假币,欺骗了不少市民。

假币上的水印相当清晰 警方供图



据常熟市公安局琴湖派出所民警闫子民介绍,8月24日上午8点多,琴湖派出所接到市民黄某报警,称当天早上7点多,他的侄女王某独自一人在虞山镇新颜路某饰品店里看店。这时,有一对情侣拿两张百元面值的人民币,到店里换零钱。王某见两人急着用钱,就好心兑换了。但当黄某回到店后,怎么看都觉得两张纸币很奇怪,用验钞机一检查,发现都是假币,随即报警。

民警前往现场查看后发现,这种假币在苏州市面上还没有出现过,属新型高仿假币。两张假币做得很是仿真,比如油墨可以和真币一样变色,但表面过于光滑,而且水印过于清晰。两张假币的编号都是“C5E8584912”。事后,民警调查发现,近期常熟市的假币警情频发,这些以假乱真的假币编号均为“C5E8584912”。

何寅平

烤瓷牙 260元 / 颗

本院特邀业内资深口腔主任医师坐诊,前来就诊一律免检查费,挂号费,并实行平价优惠。全口活动牙 800元起,普通烤瓷牙 260元,全口洁牙 50元,儿童正畸 6.8折,

且针对年轻爱美的白领阶层特推出全瓷牙 6折优惠。

我院对于一些老年人口中疑难杂症可以在不拔除残根的情况下,同样可以为老年朋友装好假牙,恢复正常咀嚼

功能,安享幸福晚年,真正让老百姓得到实实在在的实惠!

来电咨询:13382149810
地址:苏州市枫桥路330号(乘406路公交车永津桥站下车即可)

行窃突遇屋主回家,床下藏一夜还是没躲掉

鑫贼闯进居民家中盗窃财物,正想离开突然碰上屋主回家,只好钻在床底一夜没睡。近日在相城区就出现了这样一个小偷,在一夜没合眼后,他最终在清晨被发现,当场被屋主和邻居擒获。

据了解,8月24日晚上10点多,犯罪嫌疑人毛某用爬窗的方式进入了相城区黄埭镇潘阳新村一处民宅盗窃。在偷到了屋主刘某一根价值9600多元的金项链后,毛某跑到了屋外藏好。随后,贪心不足的他又返回了刘某的家中,准备再偷些好东西。而就在这

时,刘某走到了家门口。来不及逃跑的毛某慌忙钻进了刘某的床下,准备伺机逃跑。不过,刘某回家后很快就锁门睡觉了。这下可苦了躺在床下的毛某,只得躺在地上一动不动。又热又渴的毛某迷迷糊糊一直熬到了第二天早上5点。此时早已身子僵硬的毛某试着放松了一下身体,没想到很快就被刘某发现了。毛某见状爬起来就跑,但很快就被刘某和邻居擒获。

目前,毛某因涉嫌入室盗窃被刑拘。

何寅平 王一凡

“给我三万元,否则引爆炸弹!”

编造虚假恐怖信息,男子获刑两年

紧急疏散、封锁现场、排爆手搜爆……刑警大队、治安大队、巡防大队民警、特警悉数奔赴现场。这是去年11月发生在常熟市海虞北路常客隆超市内的真实一幕。“大动干戈”的原因,竟有人以引爆炸弹相威胁索要财物。近日,常熟市人民法院审理了当地首例编造虚假恐怖信息案件,罗某因犯编造虚假恐怖信息罪,被判处有期徒刑两年。

今年37岁的罗某是重庆人,成天游手好闲。由于缺钱花,从影视剧中受到启发,动起了编造虚假恐怖信息进行敲诈勒索的脑筋。2012年11月28日下午,罗某用手机先后打电话给常熟市大润发、常客隆两家超市,称在超市内放置了炸弹,分别向超市索要人民币三万元,否则将引爆炸弹。常客隆超市接到

电话后立即报警,民警立即赶到现场。最终,排爆人员在超市内并没有发现任何爆炸物。

次日,民警将罗某抓获。常熟市人民检察院以罗某犯编造虚假恐怖信息罪提起公诉。法院经审理认为,罗某编造爆炸威胁的恐怖信息,严重扰乱社会秩序,其行为已构成编造虚假恐怖信息罪,遂作出上述判决。

据承办法官介绍,根据相关规定,虚假恐怖信息是指足以使公众产生恐慌心理,致使工作、生产、营业、医疗、教学和科研等活动无法正常进行,引起社会秩序混乱的,主要包括爆炸威胁、生化威胁、放射威胁等虚假恐怖信息;与自然灾害、事故灾难、公共卫生事件和社会安全事件等突发事件有关的虚假恐怖信息等。

何洁 陈洁

据国内统计资料显示,前列腺炎以20岁-40岁的青壮年患病率最高,在门诊中因前列腺炎而就诊的人数约占就診男性病人的25%-30%

老公没“性”趣,前列腺炎在做怪

——访苏州100医院泌尿外科王金文副主任医师

“小便时尿道灼热,尿后余沥不尽,会阴和肛门坠胀不适,并伴有射精疼痛、早泄。”最近戴先生为这些事烦恼极了,对夫妻生活也全然没了兴趣,但是妻子可不依他。妻子看多了戴先生的冷脸,顿然疑心大起,经常神经兮兮的电话追踪,还偷偷查看他的手机,戴先生晚上超过10点回家定会被追问到底,就连戴先生的零用钱也严格掌控。苦不堪言的戴先生只好老实的对妻子招了,最后在妻子的威逼下终于去看了医生。

前列腺炎偏偏“看”上中青年

有一半以上的男人在一生的某个时期都会“遭遇”前列腺炎,不少男性会出现尿频、尿急、尿痛、排尿不畅,尿道口可出现白色分泌物,并有腰酸、会阴部酸胀不适,甚至出现血尿、尿滞留等一系列症状。

导致前列腺炎的原因很多:像久坐、久站、抽烟及饮酒等不良生活习惯;尿道炎、睾丸炎、膀胱炎等引起的并发症;不洁性行为带来的病菌;包茎、包皮过长造成的炎症;以及神经紧张和压力过大等都会引发前列腺疾病。

得了前列腺炎,为何没了“性”趣

像戴先生这样因为得了前列腺炎,导致“性”趣大减患者并不在少数。据有关男性健康调查表明,60%以上前列腺炎患者都存在不同程度的性功能障碍、“性”趣降低。这是因为前

列腺炎如得不到及时正确的治疗,久而久之会出现乏力、心情烦躁、失眠或导致神经衰弱、性功能减退、生育能力降低等,并可引发尿道炎、精囊炎和附睾炎等,后果非常严重。

慢性前列腺炎患者,由于前列腺部位炎症的存在,常引发会阴部疼痛及射精痛的状况,从而出现阳痿、早泄、射精障碍、性欲低下等性功能障碍。性功能障碍者中前列腺炎是主要病因之一。其实,从本质上讲前列腺炎与功能障碍是不同的疾病,但如果处理不当则可同时出现。尤其在青壮年时期,上述两种疾病都是好发年龄,更应引起人们的重视。

前列腺炎不重视,引发各种并发症

前列腺炎的危害有很多,应该及时的对其进行治疗。专家将前列腺炎的危害主要做以下几点介绍:

1.影响性功能,导致阳痿、早泄。如果前列腺炎久治不愈,病情加重,炎症就会对性生活造成一定的影响,影响性生活的质量,对患者造成一种恶性刺激,导致阳痿、早泄疾病的出现。

2.传染给配偶。前列腺炎疾病发生一定要及时的治疗,不然在进行性生活的时候,还会传染给妻子,引发一些妇科炎症的发生,危害妻子的身体健康。

3.影响生育。因为前列腺液是精液的组成部分。如果长期不能治愈前列腺炎,就会影响前列腺液的分泌,导致精液

质量降低,液化时间长,精子活力降低,导致男性不育。

早查、早诊、早治,别被前列腺炎破坏了“性”趣

数据显示,前列腺炎患者就诊人数仅占35%左右,前列腺炎的治疗,应根据诱因、症状不同,制定个性化方案,进行“分型专治”才能标本兼治。而且治疗前列腺炎要及时、科学、规范、系统,才能在诊疗方面做到有的放矢。在治疗前列腺炎疾病方面,目前临床采用射频消融治疗系统,它针对不同患者的特异性,设计了不同治疗方式,对病程较长、顽固的各类前列腺炎卓有疗效。利用独有的低温、高能聚焦场能作用,可释放出高效率、准确聚焦且均匀分布的场能量,不伤害正常组织,而且场能始终保持在设定的范围之内,均匀作用于病灶组织内,增强细胞活性,提高免疫力,改善新陈代谢,保证治疗效果。并且可以提高修复功能,有效缓解前列腺炎,大幅提高人体的免疫力,起到了治疗加保护的双重功效。

提示

如果您有前列腺炎、包皮过长、泌尿感染等男性疾病方面的问题,患者可通过登录网上医院 <http://www.100nk120.com/> 免费咨询了解男性疾病诊断、治疗、防治知识,也可以直接前往医院获得详细指导。

一栏目热线

0512-68222153