



核心报道

迎接新学期

### ■相关新闻

## 南京将为中小生出情商读本

快报讯(记者 黄艳)现代快报记者昨天从南京市小学教师培训中心获悉,由该中心编纂的中小学生《情商教育读本》,将于9月底面世,引导中小学生学习情商的培养。

《情商教育读本》共三本,分别面向小学低年级、小学中高年级,以及初中生。其中小学低年级的读本是有拼音注音的。小学中高年级读本分为六个章节,分别是“认识人的各种情绪”“认识自我情绪”“感受、理解他人情绪”“自我情绪管理”“自我激励”“人际沟通与管理”,包含有情感故事、名人故事、专家指引等,还附有“情商活动方案”,包括有一些游戏、情景剧等来加深体验。

南京市小学教师培训中心主任谷力表示,现在智力开发的教材和辅导书不少,但针对孩子成长过程中情商培养的相关材料并不多。中心编纂的《情商教育读本》,期望能弥补目前教育内容的一些缺失。

谷力说,“读本”中,主要侧重在认识的改变,结合行为训练,告诉中小学生在矛盾、烦躁的情绪状态下,怎样调整控制自己,“日常生活中没注意的事,通过一些情事故事呈现,引发学生对自我的思考,知道什么是对的、什么是错的。”

据悉,9月底,读本出版后,将作为学生们的课外阅读书籍,并且可以在班会或一些活动课程中使用。

天翼 Young 我的大学梦

班级云 这是你喜爱的校园

多看看我,多看看你,多看看我们!

每个人都在为梦想而努力!让你的手机成为你梦想的加油站!

晚上看新闻,白天看新闻,随时随地看新闻!

还有更多实用的功能等你来发现!

4G网络 网速更快

500M电信定向流量免费赠送

www.f-young.cn

你会玩吗?这个问题问小学生,答案似乎应该是丰富多彩的。但令人担忧的是,不少孩子并不会玩,下课追追跑、假期抱着iPad玩游戏,似乎成了玩的主流方式。现在,南京的小学英语老师们创编了100多种游戏,教学生们玩。新学期开学,几十所小学都将开设游戏课。

# 除了电脑、手机和iPad,现在的学生还能玩什么? 老师设计百种游戏教孩子们玩 南京几十所小学要开游戏课

## 游戏课教孩子玩什么

严善龙是参与游戏课编创的一位老师,他说,这100多种游戏,包括户外游戏、经营游戏、魔术游戏等内容,甚至还有赌博游戏、纸牌游戏、网络游戏等。游戏课程是由南京市小学教师培训中心组织创编的。中心主任谷力博士介绍,以赌博游戏、纸牌游戏为例,这些游戏的重点会放在揭秘“骗术”上,通过结合数学概率知识,让孩子们知道赌赢的可能性很小。

### 情景剧:我去赶集,逢赌必输



这个游戏以“我到农村去赶集”这一主题事件贯穿整个过程,通过摸奖、掷骰子、玩幸运大转盘游戏,让学生感受逢赌必输。

#### 摸球中奖

老师扮演骗子,带领学生做摸球中奖的游戏。摸一次交1元钱,摸到黄球就能奖20元。10个学生上来摸奖,结果中奖的很少。

原来,布袋里装有大量的白色乒乓球,而黄色乒乓球只有一个,中奖的可能性很小。

#### 掷骰子

2元掷一次骰子,点数在3以下

有奖,3以上没奖。学生在各自的小组,每人投掷一次。填写统计表,根据统计数据,发现问题。

#### 幸运大转盘

转一次转盘5元钱。一等奖奖金10元,二等奖奖金5元,三等奖奖金3元,四等奖奖金2元,五等奖奖金1元(见左图)。

两个小组的学生上台转转盘,结果获一、二等奖的很少。

为什么中大奖的很少呢?是大家运气很差吗?其实可以算出来:转一次本钱是5元,中二等奖以上才能拿回本金,根据转盘设计,中二等奖以上的概率是九分之一,亏本的概率是九分之八。

假设18人玩,每人玩一次,共付钱:5×18=90元

中一等奖为1人,获得奖金10元

中二等奖为1人,获得奖金5元

中三等奖为2人,获得奖金3×2=6元

中四等奖为4人,获得奖金2×4=8元

中五等奖为6人,获得奖金1×6=6元

不中奖为4人

总共中奖金额为:10+5+6+8+6=35元

这个游戏中一等奖的可能性只有十八分之一,可见是一个骗局。



## 变魔术:花儿为什么会变色

这个游戏,老师先解密3个魔术,又教会学生学魔术“花儿变色”。

老师给大家准备了几样东西,有紫甘蓝水,还有白醋和洗衣粉水。请同学们动手试一试这三种液体的奇妙之处,利用自己的发现设计一个小魔术(利用紫

甘蓝水遇酸性物体变成红色,遇碱性物体变成绿色,见右图)。引导学生了解魔术的神奇,但是魔术都不是真的,像刀插人等危险的魔术,不能模仿,有的魔术里面含有一些科学道理,只要以后学好本领,就能揭开其中的奥秘。

## 新玩法:用面部表情玩“石头剪刀布”

严善龙告诉记者,一些70后80后小时候玩的游戏,这次也在游戏课中有所呈现,但在玩法上做了创新。比如老鹰捉小鸡,就是角色扮演游戏,不仅教你玩法,还教你作为

鸡妈妈时如何带领小鸡战胜老鹰,作为小鸡时如何协助鸡妈妈。还有跳绳,学生可以学会20多种单人跳的花样,同时启发学生,自己设计花式跳法。“石头剪刀布”也变了,借鉴了英国的

游戏方式,用面部表情来表现,如伸舌头代表的是剪刀,做鬼脸又代表另一种动作。他说,游戏课里的各种玩法,和体育、科学、数学等多个学科相关,在玩当中,也能长知识。



## 现在的孩子玩什么

### 抱着手机、iPad,孩子越来越不会玩了

小涵是南京一所小学的学生,即将升入四年级。他告诉现代快报记者,自己下课就是和同学跑来跑去,只玩过是一个真正的游戏,就是石头剪刀布,输的人劈叉。而更多的游戏,是在电脑上玩的。“像‘赛尔号’我们男生放假时每天最少要玩两小时。”他说,班上的女生也爱玩电脑游戏,她们一般会玩搭配衣服、化妆什么的。

一位小学数学老师说,暑假带一些学生参加夏令营,孩子们的表现让她非常难

过,“都带着高档手机,还有iPad,到了一个地方,也不理人,就窝在椅子上玩手机。”“孩子们参加体育运动也不热心,感觉没精神,就惦记着电子产品里的游戏。”小学生就是应该尽情享受童年的快乐,小学时都不会玩,还要到什么时候才会玩?”这位老师回忆,她小时候跳皮筋、砸沙包、玩陀螺,非常开心,也交到很多好朋友。“课间玩,回到家就在院子里一起玩。”但现在,孩子们似乎都变“懒”了。

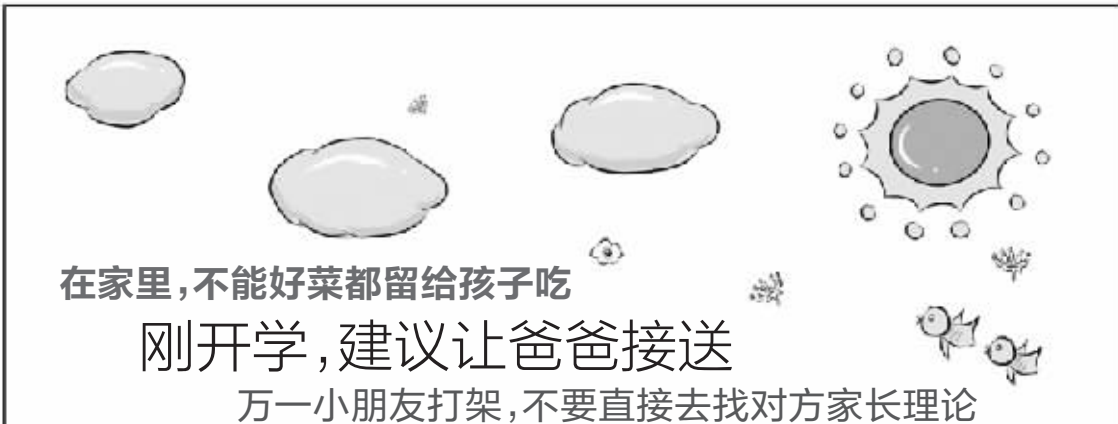
### 多所小学将开课,让孩子动脑又动手

南京市小学教师培训中心主任谷力博士说,国外早有研究成果表明,孩子在小的时候,不应该多玩电脑、看电视,这对大脑有伤害。“我们建议,在孩子小学阶段,应该玩更多的动手、动脑游戏。”

谷力说,一些孩子对电脑游戏的痴迷已经达到不吃不喝的状态,暑假更严重。所以,南京的52名小学教师,想出了不少适合小学生的游戏,并最终选出上百个,编成一本《游戏》书,即将出版,目的就是教现在的小学生怎样在玩中学习。这可以成为小学校本课程的一部分,每周开设1到2节,一共36个课时。

南京游府西街小学将在新学期的“快乐星期三”选修课程中,引入游戏课程。学校教科室主任曲晶说,这是由学生自由报名的,首先在四年级开展,预计首次参与的学生为40人。

据悉,目前,南京市小学教师培训中心免费为愿意推行游戏课程的学校进行教师培训。多所学校已经决定新学期开设这一课程。“参与创编的老师也把这些游戏,带到了他们任教的学校。”谷力说,这些游戏,一节课就可以玩两三个,老师带着学生玩,在游戏中培养思维能力、懂得道理。



在家里,不能好菜都留给孩子吃

刚开学,建议让爸爸接送

万一小朋友打架,不要直接去找对方家长理论

# 帮宝宝克服入园焦虑 不妨看看这位妈妈的信

9月1日开始,两三岁的孩子,就要第一次和父母分离,进入幼儿园过集体生活了。每年幼儿园新生开学,总有这样的场景:宝宝不肯上幼儿园,好不容易哄进去了,往往哭个不停;看到宝宝哭,不少家长在幼儿园外面也偷偷抹眼泪,担心这担心那。昨天,南京一对双胞胎儿子刚从幼儿园毕业的乐女士,在网上发了一封致新生家长的信,列出8条方法,帮助刚入园的宝宝尽快度过焦虑期。

## 双胞胎妈妈写信总结八招 帮入园宝宝“闯关”

乐女士的双胞胎儿子,马上就要读小学了。以“过来人”的经验,乐女士在信中总结了8条,从应对刚入园的哭闹到孩子之间发生矛盾的处理。

乐女士说,入园前,要提前给孩子灌输马上就要上幼儿园的概念,要清楚地明白地告诉孩子,你长大了,要到幼儿园去,除了爸爸妈妈外,还有幼儿园的老师来爱你,和老师在一起,老师会给你讲故事,教你学本领,幼儿园有很多玩具,也有很多好朋友和你一起玩,强调是好朋友,而不是小朋友,这样说孩子更容易接受。还要提前告诉孩子,长大了,能自己做的事情自己做,比如用勺子自己吃饭,自己扣扣子等。在家多鼓励孩子自己完成这些事情。

她还特别提醒家长,刚上幼儿园,孩子可能会哭闹黏人,这时候要反复告诉孩子,爸爸妈妈不是不要你了,而是送你去幼儿园学本领,到了放学的时间,妈妈一定会来接你的。

## 乐妈妈说:其实,家长更不适应分离焦虑

乐女士说,其实这封信是给家长们看的,希望能帮他们度过焦虑期。有的时候,孩子倒是能很快适应新生活,家长却完全不能适应,总对孩子牵肠挂肚的,还有不少次发生过宝宝在里面哭,家长在外面哭的现象。

乐女士的双胞胎儿子刚入园时,也经常哭闹,有时不听话,家里人会吓唬他们说,再不听话就送你去幼儿园,乐女士不允许家人这么和孩子说。“我反复和孩子强调,你们去幼儿园是学本领的,幼儿园有许多你们的好朋友,是一个可以

让你们很开心的地方。妈妈不是不要你们了,妈妈也要上班做别的事,等到你们放学了,妈妈一定会来接你们的。”乐女士说,自己带孩子很用心,非常注意培养他们的创新能力和想象力,也会注意教育的分寸。

“但我也要有要反省的地方,因为两个男孩子比较调皮,小时候犯错误了我打得比较多,结果孩子之间就很喜欢打架。”后来,乐女士改变了方法,有事就和孩子商量,现在像朋友一样相处,两个孩子相处得也好了。

## 老师支招:孩子入园有3个方面要适应

南京世纪星幼儿园老师尤晓敏说,她仔细读了乐女士的信,觉得写得非常客观,方法也实用。

“一般来说,孩子们刚入园,主要会在三方面需要适应。一是分离焦虑,二是和同学之间的矛盾,还有就是要学会分享。”尤晓敏说,这几年观察到的情况是,很多家长把孩子更焦虑。尤其是妈妈,特别是全职妈妈,非常黏孩子,也是较感性,确实会出现孩子在教室哭、妈妈在室外哭的情况。“这个问题不难解决。”她说,通常会建议由爸爸接送孩子,因为爸爸做事相对干脆些,放下孩子就走了,孩子受爸爸情绪的感染,哭闹会少,“通常最多哭一周,孩子就会顺利度过。”

而与同学之间的小摩擦,也是入园初期会出现的问题。原来在家里,通常是一个人活动,大人都会让孩子,但到了幼儿园,30个孩子一个班,活动区域有限,难免碰碰擦擦,如果孩子比较要强,有一些不太好的习惯,在集体中会被放大,“这些老师会引导,家长也不必太担心。”

还有分享的问题,独生子女家庭,通常玩具、用品,孩子都是独享的,到了幼儿园,要轮流玩,要遵守规则,要过渡到共享。“家长可以在家中引导,让孩子学会分享。了解这不是我一个人的,是大家的。”尤晓敏说,孩子们可能需要三到四个月,才能完全适应幼儿园的集体生活。期间,老师会和家长配合,多交流,共同引导孩子。



插画 陈国鑫

## 学费信息

### 南京部分民办幼儿园涨价20%

“幼儿园又涨价了,各位妈妈,你们家收费提高了没啊?”临近9月开学,在网上讨论学费的家长也多了起来。昨天,现代快报记者采访了解到,今秋南京的部分民办幼儿园保教费涨价,涨幅在10%到20%,涨价后的民办园收费标准执行“新生新办法,老生老办法”。

江宁区目前有40多家民办园,今年在区物价局备案涨价的就有20家左右,占到总数的一半。

“去年有些家长对幼儿园涨价反映比较激烈,很多幼儿园想涨价没涨,所以今年提出的比较多。”江宁区物价局一位负责人说,总体涨幅20%,涨幅在200元到300元。他介绍说,到目前为止,江宁

地区还没有收费超过2000元/月的民办园。

玄武区民办幼儿园只有十多家,今秋涨价大概有3家,涨幅在10%到20%之间。

秦淮区有六七家民办园备案涨价,涨幅都在20%以内。

而浦口区幼儿园去年涨价的较多,今年除了3家幼儿园是新开的,其他现有民办园并没有备案涨价的。

另据了解,南京十家民办中小学此前也提出涨价备案,涨幅在30%左右。不过,记者昨天了解到,至今物价局尚未明确答复。由于新学期开学在即,物价部门将在9月1日公布最终方案。现代快报记者 张瑜

## 开学话题

### 要不要给孩子报个幼小衔接班?还不如带孩子去小学周边走一走呢

培养。对于家长而言,此时形成孩子的好习惯和学习能力,比认识多少个字、会做多少算术题重要得多。

那么,对于马上就要上一年级的小朋友来说,究竟做什么,会对人学有帮助呢?池所长给出了三组建议。

第一,家长经常带孩子到小学门口转一转,让孩子看看自己即将要上学的地方是什么样,再熟悉熟悉校园周边,有些什么标志、交通状况以及派出所的位置等。

第二,在家做亲子游戏,比如让孩子读一读幼儿园大班的书,让他练习把书装回小书包,整理文具盒。这些都是入学后必须做的事。

第三,训练孩子打扫卫生,简单地使用扫把、簸箕。刚入学的孩子,老师会要求他们在书包里带一块干净的抹布,上学的第一件事除了带孩子熟悉校园环境,比如说厕所在哪里、哪里是活动的地方等外,再就是让孩子们擦桌椅。培养孩子爱护桌椅的习惯,培养他们服务他人的意识,知道动手能力强的孩子老师都喜欢,这样可以增强孩子的自信心。

通讯员 孔晓明 现代快报记者 安莹

### 孩子上了中学,你还会接送吗?有网友调查发现,超四成高中生是家长接送

网友“bigfox”在网上看到这样一则新闻,说一位父亲接送儿子长达14年之久,如今儿子已上高三,父亲仍然骑车接送。这位父亲主要是担心孩子的安全,“现在大都是独生子女,万一出个啥事,可是几代人的噩梦。”

这则新闻让“bigfox”有些震惊,他在网上做了一个调查:“您的孩子多大,您还接送吗?”在被调查的137名小学生家长中,96人表示接送孩子;65名初中生家长中,有24人接送孩子;而56名高中生家长中,有23人表示天天接送。

这个数字让不少网友非常惊讶,“高中还要接送,也太溺爱了吧,这样的父母会害了孩子的。”网友“沙画”说。

南京市中华中学的夏新峰老师目前担任高三的班主任,据他了解,班上大部分学生都由家长接送,“只要条件允许,家长都会来接孩子。我问过家长,他们主

要还是考虑到孩子学习辛苦,另外的家长上下班也顺路。”张女士的儿子读高一,基本天天接送,“第一,节省时间。现在孩子学习任务重,自己接送不用等公交,每天能节约半小时到一小时,这些时间给他补充睡眠,对于青春期的孩子太重要了!第二,可以和孩子多交流。”

“我们班被接送的同学都想自己走。”“南航附中的张同学说,‘自己放了学和同学走,其实会更开心。”对于父母的接送,不少中学生说,他们更希望自己回家。

“很多父母出于保护心理,会接送孩子。”从事教育工作的股飞老师说,教育的根本目的,是培养孩子适应社会和独立生存的能力,对于12岁以下的孩子,父母可以接送,但对于14岁以上,已经具备一定应变能力的孩子,家长可以放手,“过度保护不利于孩子的长久发展。”

实习生 孙倩雯 现代快报记者 郝多