

孩子就像上了发条动不停

要开学了,来看多动症的孩子明显增多

就要开学了,江苏省妇幼保健院、江苏省人民医院妇幼保健院儿童保健科门诊又迎来了新一轮就诊高潮。其中学龄儿童明显增多,不少家长怀疑孩子是多动症,特地赶来咨询。

通讯员 张丹
现代快报记者 刘峻



漫画 陈国鑫

多动症男孩比女孩多

丁丁(化名)就是一名来就诊的“大宝宝”。据丁丁的妈妈反映,丁丁平时就像上了发条,非常爱动,在学校上课也动个不停。不专心听讲,心不在焉,写作业时写一会儿玩一会儿,做事粗心大意,学习成绩跟不上。医生说,这就是我们所说的“多动症”儿童的典型表现。据儿保科专家介绍,开学在即,近日每天都有不少家长带孩子到医院咨询多动症的治疗,以保证孩子开学以后集中注意力好好听课。

据江苏省妇幼保健院儿童保健科专家介绍,多动症的医学名叫注意缺陷多动障碍(AD-HD),患这种病的男孩多于女孩,据国内外文献介绍,学龄儿童发病率为5%~10%,近年来有逐渐增加的趋势。儿童多动症患儿的智能正常或基本正常,但学习、行为及情绪方面有缺陷,表现为注意力不易集中,活动过多,情绪易冲动,并常伴有不同程度的学习困难。在家庭及学校均难与人相处。

症状可能延续到成年

专家介绍,多动症的孩子在学龄前期会有一些早期表现,在日常生活中,家长可观察孩子是否存在以下一些现象:常常忽视小节、粗心犯错;难以维持注意力;难以与人交流(心不在焉);往往无法按指令做事;组织协调能力差;常常丢三落四;易受外界刺激分心;日常生活常常遗失生活和工作物品;常常不分场合四处跑动和攀爬;往往难以安静地游戏或参加业余活动;总是像上足链条的马达,停不下来;时常干扰和打断别人。

在很多家长眼里,没有把多

动症当作是一种病症,认为孩子长大后就没问题了,实际上70%的儿童会将多动症带到青少年期,30%~50%会带到成年期,给人生带来诸多痛苦与烦恼,学习、工作力不从心,人际关系冲突,家庭关系不和睦,婚恋屡有挫折,而且还有可能伴有各种不健康的行为问题,诸如酗酒、自杀、蓄意自伤或伤人等等。

因此,目前医学界一致的看法是:多动症应及早治疗,综合治疗,包括家庭和学校互相配合,对孩子进行教育,再加上适当的药物治疗。

健康课堂

高烧不退,是“丹毒”在作怪

80岁的王师傅,一周前开始发烧、昏昏沉沉,浑身乏力、肌肉酸痛,他怀疑自己是感冒了,吃了点感冒药。但症状一直没有好转,两天后,他的整个左小腿开始出现红肿,且皮肤发烫。体温到了39.2℃,家人忙把他送到江苏省省级机关医院,王师傅被确诊为“丹毒”。

提起“丹毒”,很多人往往被它名字迷惑误认为是病毒感染。其实,丹毒不是“毒”,而是一种临床常见的疾病,是由乙型溶血性链球菌感染引起的。当皮肤有足癣、擦伤、刺伤、昆虫咬伤等黏膜损伤时,这种细菌乘虚而入,侵犯皮内或黏膜内网状淋巴管而引起的传染性

疾病。民间俗称“流火”“火毒”。据江苏省省级机关医院普外科谈医生介绍,丹毒在任何季节都可能发病,但以夏秋季多发。近日来就诊的丹毒病人明显增多,仅上周该院外科就收治了丹毒病人10余例,其中有4例住院治疗。

据介绍,小腿和头面部是丹毒的好发部位。该病一般发病急剧,常有畏寒、发热等全身症状,与普通的感冒症状相似,初期往往会被误认为是感冒,常有局部(如下肢)隐痛。如果不及时治疗,可能会并发脑膜炎、肺炎、败血症、肾炎等,甚至危及生命。

通讯员 郑惠兰 现代快报记者 刘峻

夏末秋初,要重点防“三虚”

俗话说,“一夏无病三分虚”,专家提醒,夏末秋初时节,秋雨过后要重点防“三虚”。

防颈虚 脑后受防风

南京市中西医结合医院中医师夏公旭介绍,很多人会奇怪,明明自己很注意防风保暖,怎么还是受寒了呢?原因很可能就是疏于对后脑部位的防风。我们后脑部位还分布着丰富的神经和毛细血管,一旦被风过多地侵袭,后果可想而知。

防鼻虚 晨起冷水搓鼻

秋雨之后天一晴,一些有过过敏性鼻炎和鼻腔抵抗力较低的读者朋友容易因此诱发鼻炎。“不妨以寒制寒!每天早上或者

外出之前用冷水搓搓自己的鼻翼。”南京市中西医结合医院耳鼻喉科主任杨明介绍说,这样可改善鼻黏膜的血液循环,有助缓解鼻塞、打喷嚏等过敏性鼻炎症状。

防腰虚 双手搓腰暖背

秋雨之后的寒湿之邪会诱发中老年人的寒湿性腰痛,也会影响女性的卵巢等生殖系统机能。

江苏省中西医结合学会外治法专业委员会主任委员刘万里介绍,双手搓腰有助于疏通带脉、强壮腰脊和固精益肾。做法是:两手对搓发热后紧按腰眼处,稍停片刻,用力向下搓到尾闾部位(长强穴)。每次做50~100遍,早晚各做一次。

通讯员 杨璞 现代快报记者 刘峻

便民服务落户现代快报网

网上预约服务可享85折优惠

上周,快报便民服务工作室正式亮相于现代快报网(www.xdtkb.net)。在这里,从生活起居到衣食住行,关于南京的方方面面,都能找到。

现代快报便民是南京最早的一家便民服务机构。十三年以来,以其良好的信誉、优质的服务帮南京百万家庭解决了生活中遇到的困难。现已成为本地服务覆盖面最广、服务项目最全、服务路径最丰富的金牌便民服务平台。

李小姐是快报便民服务的忠实客户,不管家中的下水道堵了,还是空调罢工,她都是通过96060服务热线找到快报便民服务。“现在进入网络时代,上网预约服务不再是个新鲜事了,现在鼠标一点,就把家中的烦心事

给解决了。”

即日起,快报便民服务全面升级入驻现代快报网(www.xdtkb.net),只要登录网站,点击“便民服务”品牌工作室页面,不仅可以了解快报便民的相关服务内容和流程,还可以网上在线预约家政服务、家电维修等近百项便民项目。按照要求选择服务项目,填写联系方式、服务地址等相关信息,提交订单后十分钟内会有工作人员与您联系确认,并按照约定的时间上门提供专业服务。网友在线预约家政服务,还可享受85折优惠。

许哲 钱坤



扫描二维码,获取更多便民资讯

跆拳道——练身体更练心志

拨打96060可报名免费体验课

上周末是便民服务少儿跆拳道开班学习的日子,在南京中韩跆拳道馆一场跆拳道培训课正在进行。场地内30多个孩子正练得热火朝天,尽管年纪不大,但个个精神十足,喊声洪亮,动作也有模有样。新的一学期即将开学,不少家长开始打算为孩子报名假期班。新学期的课程还有少量名额可以报名,现在拨打96060,不仅可以报名跆拳道班,还能预约一堂免费体验课。

“家长支持,孩子喜欢。是跆拳道这个奥运项目受欢迎的主要原因。”李教练说:“现在孩子多是独生子女,在家里所有事情基本上爸爸妈妈帮他做好了,而学跆拳道,我们

更注重对孩子品质修养的训练,这不仅有利于引导和规范孩子们的行为举止,还能帮助孩子塑造良好的意志品质。此外,跆拳道训练可分解机体内多余的脂肪,加快新陈代谢,起到很好的减肥瘦身功效,让身体挺拔、修长、充满青春活力。”

据了解,南京中韩跆拳道馆由脉动体育经营管理团队精心打造,采取小班化教学,并配备有主、副两名教练,学员还能在专业、正规的跆拳道比赛场馆接受一对一贴心指导。道馆的教练都是省队的退役运动员,拥有丰富的专业培训和裁判经验。

感兴趣的家长现在拨打96060。

许哲 钱坤

使用空调遇故障,请拨96060

今年南京遇到的长时间的高温天气,空调的使用频率逐步增大。目前,许多家庭和单位都开始启用空调,但不少空调开机就罢工。昨天近百位读者打进快报便民服务“96060”热线,求助便民服务上门维修和清洗空调。

专业人士提醒读者,每年换季前最好对

空调的过滤网进行一次清洗,同时,空调不制冷时,先检查一下遥控器的设置是否正确,如遇到空调故障,一定要及时联系专业维修人员进行维修,千万不要找街边的“游击队”。

快报便民服务24小时热线96060。

许哲 钱坤

现代快报 Modern Express

便民服务 贴心到家

24小时服务热线 **96060**
网络预约有优惠: www.wonengw.com

生活管家 | 十分钟内回复 | 约定时间上门 | 现场回访反馈 | 凭回执单保修 | 企业助理

★ 一站式服务

☺ 随叫随到

👤 媒体监督

📍 全城覆盖

家电维修

彩电维修、液晶维修、冰箱维修、冰柜维修、空调维修 **Hot** 空调移机、空调充氟、中央空调维修、DVD、音响、洗衣机、电/燃气/太阳能热水器、微波炉、消毒柜、电饭煲维修, 家电以旧换新, 台式电脑硬件维修、台式电脑系统安装、笔记本硬件维修、笔记本系统安装、显示器维修、传真机维修、激光打印机维修、一体机维修、现场调配面粉、复印机维修、手机维修 **New**

家政服务

家庭保洁、开荒保洁、厂房/外地清洁、管道疏通、水工、电工、钟点工、保姆、饮水机、灶具维修、清洗、油烟机维修清洗、卫生间清洁、厨房清洁、地毯清洁、沙发清洗、窗帘清洗、管道改造、屋面防水、空调深度清洗 **New** 洗衣机清洗 **New** 纱窗安装 **New**

特色服务

马桶节水、开/换/修锁、搬家/货运、家庭装修、室内环境检测、家装污染治理、旧家电回收、机顶盒伴侣、丁鹳验房、家装监理、家具拆装维修、白蚁灭杀、灭鼠灭蟑、酒后代驾、专业催乳、节电改造 **New** 厨卫电器以旧换新 **New** 净水器安装 **New** 企业IT外包、数据恢复 **New**

📱 扫二维码加微信
服务便捷更优惠

微信用户用智能手机、平板电脑等终端扫描下面的二维码,成为快报便民服务微信好友,可了解最新生活资讯,让您的生活更便捷。

专业空调快修

服务热线: **96060**

96060是现代快报网便民服务唯一24小时服务热线, www.wonengw.com 是唯一网络预约平台, 请注意鉴别, 谨防假冒!