

# 它除了白色,还有其他颜色 好一朵炫丽的 茉莉花



陀螺果

“好一朵美丽的茉莉花,好一朵美丽的茉莉花……”这首大家耳熟能详的民歌源自六合。遗憾的是,多年来,在这片被誉为“茉莉之乡”的土地上,所种的茉莉花全是从南方引进的。2011年秋,南京林业大学植物学博士许晓岗在六合寻觅到第一株野茉莉。为了展现江苏省省花的风采,明年,青奥会的场馆周边将配植1万株野茉莉。

## 野茉莉家族成员



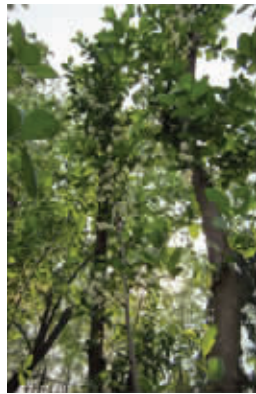
王铃花



越南安息香



垂珠花



秤锤树 许晓岗供图

## 在金牛山 发现第一株野茉莉

2011年,许晓岗到六合区挂职锻炼,听老百姓介绍,当地种植的茉莉花都是外地引进的。

许晓岗觉得很惊讶,“六合被誉为茉莉之乡,怎么会没有野生茉莉花呢?”2011年11月,许晓岗和学生们在金牛山上发现了第一株野茉莉,之后,他们便开始了漫长的资源采集过程。

刚开始,他们收获甚微。后来,通过研究大量史料,许晓岗发现,茉莉花家族和佛教的渊源很深。“安息香是寺庙用香,安息香树是茉莉科植物的一种,味道又香又厚重,在寺庙周围大量种植。”许晓岗经过查证,发现这一说法很靠谱,“高淳的真如禅寺,六合金光禅寺,还有南京的栖霞古寺,这些寺庙或寺庙的遗迹周围,都有大量的安息香树。”许晓岗说,尤其是浦口老山的一座古寺,遍地都是野茉莉种子。

许晓岗说,根据资料,佛乐《八段锦》也是以茉莉花为原型,《大悲咒》与《好一朵美丽的茉莉花》旋律惊人的相似。

## 野茉莉还有 彩色和常绿树种

“芬芳美丽满枝桠,又香又白人人夸。”这是歌中唱的。但许晓岗在长江流域、广西、福建等地的深山老林采集时,却发现野茉莉家族有不少。

“野茉莉家族中的山茉莉是常绿乔木,树叶刚生出来时是红色的,花朵又密又香。”许晓岗说,还有一种陀螺果,它的花朵是五瓣,“像梅花或桃花,闻起来很香。”

在广西的深山中,许晓岗采集了一些野茉莉的种子,结果它们在回南京的火车上,就迫不及待地萌发了,“生命力太顽强了!”许晓岗和学生们把这些种子带回实验室连夜进行选育,随后播种、移栽。

现在,不少野茉莉已长到1米多高了。青奥会场馆的承建方、金牛湖风景区管委会专门向实验室订购了1万株野茉莉的优秀品种——垂珠花,“他们说,茉莉花是江苏省省花,应该引起重视。”

## “茉莉之乡” 没有兴趣种野茉莉

在六合挂职锻炼的两年里,许晓岗对野茉莉家族的成员进行了搜集、研究和培育,在六合、高淳、安徽等地设有多个培育基地。

上周,离开六合前,他将一本厚厚的调查资源报告交给了当地政府。“挂职期间,相关部门给我提供了大量帮助,但当地老百姓对野茉莉兴趣并不大。”许晓岗觉得很遗憾,“野茉莉科有不少大型乔木,并不是春种秋收的,而且老百姓经常是看到示范效应后,才一窝蜂地去种,有时种出来后市场行情已经变了。”

许晓岗在和省内一些专家沟通时发现,他们很重视野茉莉作为省花的文化内涵,都希望多种植一些。

六合当地也曾有苗圃基地找到许晓岗要求合作,但过段时间后,许晓岗发现,这些人更注重炒作茉莉之乡的概念。他希望,野茉莉有朝一日在南京能得到真正的推广。

现代快报记者 余乐

## 办公桌前吃饭? 快别这么干了!

# 容易情绪低落

不少上班族都会遇到这样的问题:手头上的工作还没搞定,领导又安排了一堆任务,无奈只能工作、吃饭“一把抓”——一边紧盯着电脑,一边机械地将食物往嘴里送。因此,最近关于“办公桌前吃饭情绪低落”的微博一出,立即获得了很多网友的认可。

“办公桌前吃饭心情差?我就是实例。”有人诉苦,“每次在办公桌前吃饭都吃不好,看着那些文件就头疼”“天天对着办公桌吃饭,人都瘦了”……

小黄在一家外企当会计,每到月底,他便忙得不可开交。“工作量太时间又紧,哪有心思去食堂吃饭。”看了这则微博,小黄一脸郁闷,“心情不是低落,是差到极点!有一次边工作边吃饭,不小心把油弄到一份重要文件上,吓个半死,连吃的是什么菜都不知道。”

“在一定程度上,确实会影响情绪。”南京市中西医结合医院亚健康防治专家徐大成认为,在办公桌前吃饭,很容易将工作中的情绪



漫画 俞晓翔

带人,影响胃口。

在办公桌前吃饭,人还是处在工作环境中,没有进食的氛围。徐大成解释,人们选择在办公桌前吃饭,多是因为无暇顾及,这样就更没心思挑选食物。“饭菜不合胃口就吃得不好,心情也会因此变得低落。”此外他提出,边工作边吃饭,还有可能导致消化不良。

## 建议

上班族应尽量选择在食堂吃饭,这样既能挑选自己喜欢的食物,也能和同事一起进食、放松心情。如果确实遇到特殊情况,可提前告知同事,让他们帮忙带些可口的饭菜,吃饭时,可播放轻松愉快的音乐来调节气氛。

实习生 孙倩雯 现代快报记者 王颖菲

## 正在节食减肥? 快别这么干了!

# 小心“隐匿肥胖”

经历了一个夏天的节食“抗战”,不少姑娘看着自己日趋“正常”的体重,心里美滋滋的。不过,其中一些人却依然被脂肪肝、糖尿病、高血压缠着不放。

南京姑娘小孙,为了拍婚纱照,这个夏天成功地从130斤减到了110斤。对于别人的好奇,她透露了“两字秘诀”——少吃!早上一个鸡蛋、一根香蕉,中午一杯酸奶、一个水果,晚饭一杯豆浆,基本就是她近两个月的食谱。尽管饿得头昏眼花,为了美照,小孙还是“豁出去”了。但是,最近单位组织

的体检,让她一下“怒了”。“医生说我有脂肪肝,可我明明已经是标准体重了!”

“很有可能是‘隐匿肥胖’。”南京市中西医结合医院减重门诊专家陶雪芬解释,隐匿肥胖是指身体脂肪率过高,“有些人虽然看起来不胖,但是脂肪在身体中所占的比例过高。”

陶雪芬称,隐匿肥胖仍然可能引发脂肪肝等疾病,“节食减肥、缺乏锻炼的人最容易隐匿肥胖。人体中的肌纤维长久得不到锻炼就会逐渐退化,被脂肪所取代。”

## 建议

日常生活中要养成定时锻炼的习惯,如饭后散步、早起慢跑、配合下蹲姿势做哑铃操等,真正地减去脂肪。

同时,要试着改变自己的生活方式,比如上下楼,不依赖电梯。

“快走是世界卫生组织建议的最佳锻炼方式,如果空间不够,也可用俯卧撑代替。”陶雪芬提示,锻炼身体要坚持“三个三”原则,即每周至少运动3次,每次30分钟,最大心率不低于每分钟130次。

此外,如果存在“隐匿肥胖”的情况,也不要过分担心,注意合理饮食、加强锻炼,必要时可向医生求助。

实习生 孙倩雯  
现代快报记者 王颖菲

## 江苏正阳汽配商城落户句容

### ——南京东大门将建巨型国际化汽配物流基地

“江苏正阳汽配商城落户句容,南京东大门将建巨型国际化汽配物流基地。”日前获悉,位于句容经济开发区,总投资超过20亿元的江苏正阳汽配商城将于今年8月底开工建设,汽配交易区预计将于2014年6月试营业。届时,一个崭新的国际化汽配商贸物流基地将拔地而起,进一步完善南京汽配市场格局。

商城紧邻南京,地理位置优越,距碧桂园·凤凰城仅2公里,10分钟可抵达沪宁高速,S122快速通道至马群仅需20分钟,轻轨建成后更好地与南京城实现对接。

江苏正阳汽配商城一期规划用地500亩,其中商业用地350亩、工业仓储用地150亩,建筑面积达48万㎡,是一座集汽配交易、

会展服务、商务办公、金融服务、行政服务、仓储物流、电子商务、餐饮酒店、住宅公寓九大功能于一体的综合性现代化商贸城,建成后的



汽配城,将成为江苏地区规模最大、档次最高、功能最完善、辐射范围最广的汽配类专业市场。

分析人士指出,当前国内汽车产业方兴未艾,汽配行业将面对更广阔的平台。地处南京东部的江苏正阳汽配商城,将进一步完善南京汽配市场格局,成为江浙沪经济走廊上最具有影响力的专业汽配航母。