

周五下了班,去体验“博物馆奇妙夜”

“江宁织造”开晚场,观展看戏还能跳舞,最高票价5元



前阵子因为天热,江宁织造博物馆每天白天的参观人数降至四五百人。不过,上周五晚上的首场周末消夏夜活动,吸引了近3000名参观者。购票最多花5元,就能看经典展览、看电影、欣赏T台秀、听折子戏,还能上台跳舞……博物馆在晚间开放,这在南京还是头一回。本周五、下周五的晚上,仍将继续开放。

首次晚间开放 吸引了近3000人

8月16日18:30-22:00,江宁织造博物馆举行首次周末消夏夜活动,室内温度只有二十六度。活动吸引了近3000名参观者,以青壮年人士居多,其中不少人还带着年幼的小孩。

进馆可以参观《江宁织造》、《云锦天衣》、《红楼梦曲》三个常设展览,还有两个特展。红楼影院放映经典影片《博物馆奇妙夜》与经典越剧电影《红楼梦》,第一场放映《博物馆奇妙夜》时,100多个座位全部坐满。小朋友们还可以在图书馆里阅读和《红楼梦》相关的图书。

爱热闹的,可以去看云锦走秀、听《红楼梦》经典乐曲的现场演出。演出结束,T台变成舞池,一场“霓裳舞会”邀请观众参与其中,“小拉”“四步”……乐曲响起,大家一起跳起来,不用担心忘记舞步,有志愿者领舞。室外的织署戏台,有南京市演艺集团带来的京剧表演,一晚演三场京剧折子戏……

开晚场是受国外博物馆启发

江宁织造博物馆筹备办公室副主任马麟说,博物馆开晚场,是受了国外博物馆的启发。“美国纽约大都会博物馆每周五、周六开放到晚上9点。而我们的博物馆几乎没有晚间开放的。”他还透露,联合国教科文组织早就发出了《关于博物馆向公众开放最有效方法的建议》,其中明确提出,博物馆应于每日以及于各类观众方便之时对外开放,并特别要考虑到劳动者的闲暇时间。

马麟说,周末消夏夜活动现在定的是三场,即已经开放过的8月16日,接下来还有8月23日和8月30日,每晚六点半至十点。白天博物馆的成人票价是20元,但晚间成人票价为5元,大学生和60岁以上的游客只要2元,18岁以下和70岁以上的游客均免费入园。每次晚间开放的人数控制在五千人以内。

马麟说,尝试阶段在周五晚间开放,如果效果好,以后会坚持下去。“博物馆不仅是个严肃的观展场所,更应该有休闲的功能。”
实习生 林雨纯 现代快报记者 黄艳



◀ 江宁织造博物馆里的T台秀

▲ 观众上台跳“小拉”

纳凉

莫愁湖晚荷盛放 预计能开到中秋



“晚荷”盛放 现代快报记者 赵杰 摄

快报讯(通讯员 李军 记者 朱蓓) 暑气逐渐退去,莫愁湖在凉风中迎来“晚荷”的盛放。莫愁湖荷花精品园北面的池塘里,种植了不少晚花品种的荷花,都是上个月刚引进的。这些荷花更适应略带凉意的初秋天气。

这些晚花品种的荷花,种在近二十个格子里,花色有大红、粉红和白色,基本上都是重瓣莲。初放的晚荷个头较小,花和叶才刚刚冒出水面,这周进入第一次盛花期。园方介绍,这批荷花预计可以开到中秋甚至九月底。

除了能观赏晚花品种的荷花,市民还可以到莫愁溪和赏荷榭赏荷,那里的荷花进入了第三个花期,荷花更高更挺,颜色也更鲜艳“娇俏”,粉色中带着一些玫红色。再过不久,莫愁湖公园专为中秋节和国庆节培育的三千盆缸栽荷花也将进入花期。

拉肚子,不一定是因为“吃坏了” 气温下降,宝宝腹泻高峰又来了

快报讯(通讯员 宋淼 陶燕 记者 刘峻) 才1岁的小红(化名)这几天连续腹泻,家长检查了她常吃的东西,没发现问题,把奶粉也停了,可腹泻还是停不下来。江苏省妇幼保健院的医生发现,宝宝腹泻并不是因为饮食,而是长时间吹空调所致。

江苏省妇幼保健院护理部主任周琴说,这个时间段,宝宝更容易受到天气影响。吹空调、电扇,喝冰水或吃冷饮等,都会导致宝贝的胃肠道功能受损,胃酸分泌减少,杀菌功能下降,从而引起腹泻。此时,家长要注意加强宝宝的腹部保暖,进食一些容易消化的稀粥、蛋羹,少食多餐,让消化

道休息。周琴提醒家长,如果开空调,一定要避免空调直吹;夏秋季可以多给宝宝喝解暑降温的饮品,如绿豆汤等。

另外,夏秋季儿童皮肤的护理也需要格外注意,大量汗液会对皮肤造成刺激,一定要注意经常帮孩子擦身,避免汗液长时间滞留在皮肤上。

很多家长喜欢给儿童晒太阳来补钙,然而夏秋季阳光强烈,早上八点到晚上六点这段时间,应尽量避免阳光照射。最后还要注意儿童的穿着,衣服尽量选用吸汗透气的材料,关注气温的变化,注意儿童肚子周围和脚部的保暖,一定要穿袜子,防止受凉。

吹了一晚上空调 半边脸“塌”下来了

急性面瘫“盯上”贪凉年轻人

快报讯(通讯员 郑惠兰 周艳琴 记者 刘峻) 今年夏天,南京人在“蒸煮”模式下受尽折磨,很多人吹空调,已经养成了习惯。而一些疾病也悄悄靠近贪凉的人。

江苏省省级机关医院康复医学科门诊医师葛伟介绍,七八两个月,来该科就诊的急性面瘫、腰椎颈椎不适、风湿性关节炎等患者骤增,尤其是急性面瘫患者较平时增加了3倍多。

32岁的吴女士是一名机关文员,因为工作原因经常加班。两周前,她晨起刷牙,发现一边脸“塌”下来了,左侧面部麻木,左眼不能闭上,耳后疼痛,刷牙时,水从嘴角漏下来……吴女士吓坏了。她到省级机关医院看病,被确诊为急性面瘫。经过两周的面部针灸、患者面部红外线照射治疗后,目前吴女士已基本恢复正常。

据葛伟医师介绍,口眼歪斜是急性面瘫的主要症状。患者通常一侧面部表情肌瘫痪,不能皱眉,眼裂闭合不全,鼓腮漏气,有时还会发生下颌或耳后疼痛。一旦有这些情况,需及时到医院就诊。

葛伟说,急性面瘫以往好发于冬春季,但近几年来,夏季面瘫患者越来越多,以年轻人为主。这也是由于年轻人贪凉,喜欢对着空调、风扇吹,而出汗后毛孔处于张开状态,面部神经周围血管遇冷刺激后发生痉挛,导致血液循环障碍,从而发生面瘫。吴女士就是因为对着空调吹了整晚,加上疲劳、抵抗力减弱,从而发生了急性面瘫。

葛伟介绍,早期急性面瘫患者最好配合针灸治疗,帮助控制和恢复病情。治疗期间,要注意避风寒,不能劳累,清淡饮食。

贪凉

阳澄湖大闸蟹直销南京

金秋品蟹 请认准持有阳澄湖大闸蟹原产地标志的金世尊蟹业

2013年中秋蟹券火爆销售中

阳澄湖 原产地直销

我们的优势

- ★ 金世尊阳澄湖大闸蟹,苏州市阳澄湖大闸蟹行业协会常务理事单位,买得放心!
- ★ 阳澄湖核心产区经过层层筛选,雌蟹满黄,雄蟹满膏,蟹中上品,只只鲜美
- ★ 精美礼盒包装,盒内附生物冰袋,鲜活到家
- ★ 每只大闸蟹都有唯一的防伪戒指,确保正宗。
- ★ 上海、北京、西安、天津、南京、合肥等几十个城市大型实体店连锁店,全国200个城市可提货



苏州阳澄湖大闸蟹原产地 标志专营店 NO.039号

买十送一 订满十份送同品一份

★ 2013年阳澄湖大闸蟹价格表

型号	规格(两)	数量	价格
商务礼盒	雄蟹3.3两 雌蟹2.3两	4对	468元/盒
精美礼盒	雄蟹3.5两 雌蟹2.5两	5对	668元/盒
珍品礼盒	雄蟹3.8两 雌蟹2.6两	5对	888元/盒
尚品礼盒	雄蟹4.0两 雌蟹2.8两	5对	1080元/盒
盛宴礼盒	雄蟹4.2两 雌蟹3.0两	5对	1380元/盒
尊享礼盒	雄蟹4.6两 雌蟹3.3两	6对	1880元/盒
至尊礼盒	雄蟹4.8两 雌蟹3.6两	6对	2580元/盒
世尊礼盒	雄蟹5.2两 雌蟹4.0两	6对	3280元/盒
金世尊礼盒	雄蟹5.5两 雌蟹4.5两	6对	3980元/盒

每套礼盒附赠:吃蟹工具一套,秘制蟹醋一瓶

★ 为确保您的权益,欢迎到苏州养殖基地或门店实地考察。

订热线:400-6969-517 服务热线:025-84730332 官方网站:www.laodzx.com
旗舰店:玄武区龙蟠中路75号 河西店:莲都区集庆路186-7号