

重庆 红糖凉糕是消暑极品

几个月前，馒头去重庆过端午节，却意外“爱上”了红糖凉糕。

虽是夏初，山城的温度也飙至30℃，随便逛逛就能出一身汗。和身为重庆妞的同学一起在街上逛着，她看馒头热得满头大汗，便穿大街过小巷地带她买了份凉糕：“吃一份，热意都会消退许多。”买的是红糖味的，吃的第一口并没觉得多特别，没想到日后居然会十分想念这个味道。

初见时只觉得这甜品只是胜在了卖相和口感上。馒头很喜欢凉糕的长相，它白白软软的水晶状，很像小婴儿肥的脸，胖嘟嘟，很有弹性。吃

上一口，非常鲜嫩凉爽，带着丝丝甜味，果然十分解暑。凉糕的韧性和口感都很好，是老少皆宜的消暑小吃。

令馒头没想到的是，第二天逛街口渴时，竟然十分怀念甘甜的红糖凉糕。于是果断又去买了一份，浓厚的红糖汁配上嫩滑的米糕，从此就爱上了它冰爽甜糯的味道。

现代快报记者 邓倩

温馨提示

1. 凉糕吃得太多容易凉到心。
2. 最传统的凉糕是红糖口味，重庆当地还有些店供应柠檬、猕猴桃、西瓜、菠萝、甚至麻辣口味的。



加拿大

生吃牡蛎才能一品香甜

中国人对于牡蛎的印象，多来自《我的叔叔于勒》——里面提到的生吃牡蛎的一幕。本次采访联系到加拿大留学生小杜，对于加拿大的美食，他最推荐的就是“生吃牡蛎”。

小杜说，比起国内的牡蛎，加拿大的个头更“秀气”一点，而且国内多见于烧烤摊和烧汤，但加拿大的牡蛎则生吃较多，都是当天现打捞上来。到海边游玩，点上一打牡蛎，配上店家提供的酱料，淋上几滴柠檬汁，吸一口，冰凉爽滑，透着一丝淡淡甜味的蚝味，混搭着海洋的气息，沁人心脾。如果到海鲜店的目的是为了吃牡蛎，当地人会搭上啤酒；如果牡蛎只是前菜，则会搭上红酒或者鸡尾酒。

回国后，他在上海听说有生吃牡蛎的店，特意前往尝试，却让他失望：腥，肉质老、厚，与加拿大的牡蛎无法相提并论。

现代快报记者 马晶晶

温馨提示

1. 温哥华的Rodney's Oyster House是小有名气的一家海鲜店，下午3点~6点，会有不少特价，有兴趣的不妨前往尝试。
2. 根据小杜多年吃牡蛎的经验，他认为，个头越小的牡蛎越香甜，腥味也会淡很多。而且，牡蛎品种不同，口感也会不一样。

鲁达，喝着泡鲁达，就像回到了初恋。
现代快报记者 昂洁

温馨提示

正宗的“泡鲁达”深藏于昆明的民间小巷，而不是宽敞明亮的大饭店哦！

昆明 泡鲁达有初恋的味道

西西第一次去云南昆明，是因为室友凤儿，这个地道的云南人，一直跟西西诉说着昆明的各种美好，最重要的一点就是美食遍地。

终于，西西踏上了去昆明的路。凤儿带着西西品尝着昆明的各种美食，一种叫作“泡鲁达”的甜品让西西记忆深刻，没有华丽的装饰也没有高昂的价格，仅仅是简朴的杯子盛着这份美食。“浓郁的椰汁做底，由椰丝、西米做衬托，还会把特制的面包干放在里面，在当地品尝这道甜品，味道实在是太美了。南京也有店卖这道甜品，但是味道相去甚远。”西西告诉记者，当年，凤儿跟男友高中时候放学，一人一杯泡



全球规模最大的影视拍摄基地 全国最大的影视体验主题公园群

还不去横店玩?

十年一度感恩回馈

免三大景区门票

广州街·香港街(95元) 明清宫苑(130元) 华夏文化园(95元)

仅收往返车费及住宿费 活动时间：8月20-23日，8月27-30日 原价458元/人

注：夜游梦幻谷自愿参加，挂牌230元/人，仅收210元/人，并赠送秦王宫(挂牌价：120元/人)。

特价 298

快乐横店 淡水狂欢 开心清凉三日之旅
非周末：298元/人 周末：398元/人

快乐暑假 亲子冰爽总动员
1大1小非周末：468元/对 周末：568元/对

16周岁以下凭证 横店影视城门票 全免 快乐休闲三日游 成人：498元/人

玩水 爱情蓝海、飓风湾探险区、泼水闹海、水上飞毯、清凉水世界.....
看秀 梦幻太极、火山爆发、暴雨山洪、怒海争风、大话黄飞鸿.....
追星 几十个剧组聚横店，明星随便见.....

咨询电话：84681901 84681902 各大旅行社均可报名

国家5A级旅游景区 www.hengdianworld.com 横店影视城 Hengdian World Studios

黄山星火国际旅行社·南京公司优惠大酬宾

活动内容：即日起，凡在旅行社报名参加黄山游或黄山周边游的客人均赠送价值180元/人的大型实景文化演出《宏村·阿菊》顶级秀。无门票，车费60元/人自理。

活动详情：请咨询南京各大旅行社黄山星火合作社。

活动时间：每周二至周日(周一停演)，至2013年10月29日结束。

宏村·奇墅湖·中坤国际大酒店·恭候君临!

浙西大峡谷

八月酷暑如火烤热的神魂都颠倒，峡谷凉风如空调 暑气汗气全赶跑。

峡谷漂流真精彩 一年四季都好漂，清凉泉水洗一洗 仙气灵气都沾到!

欢迎您来浙西大峡谷 寻清凉、解暑气、玩漂流!

★杭州绕城高速转桐庐高速(龙回出口下)右转直行2公里即到 各大旅行社均可报名

地址：浙江临安龙岗镇 咨询电话：0571-63731829 63631745 网址：www.xiaqu.com.cn