

角膜塑形镜试戴活动依旧火爆，报名开始进入倒计时……

睡觉也能治近视 小读者现场亲身体验

体验活动
仅剩 **14** 天

前两批参加现场体验的小读者成功摘掉近视镜后开始到店复查

“近视了，怎么办？只需在夜间睡眠中佩戴8小时，白天便可在不戴眼镜的情况下维持一天较好的裸眼视力。这就是近些年颇受关注的角膜塑形镜。为了让更多读者近距离了解这种新兴矫正方式，让小眼镜们的治疗不再盲目，我们组织了多场角膜塑形镜的现场试戴活动，并且前两批参加体验的小读者成功摘掉近视镜后已经开始到店复查。但由于报名人数太多，导致很多家长虽然多次报名但仍未获得免费体验的名额。即日起，没报上名的家庭可通过热线96060报名，活动即将在9月1日结束。”

现代快报记者 张弛

热点聚焦

睡眠中矫正近视，不知不觉

试戴活动里，有的小读者仅在佩戴了1个小时左右，视力就有了明显改变。据悉，角膜塑形镜源于美国，主要通过夜间佩戴一种叫易恩斯的塑形镜片，依据流体力学原理，并借助眼睑的自然压力，对角膜进行整夜的健康塑形，使角膜中心区平坦，周边区逆几何改变，重塑角膜曲率，从而恢复正常视力。有的患者一夜之间300度左右的近视就能恢复正常，600度以下近视在一周之内能达到1.0的视力。与框架眼镜相比，角膜塑形镜更适合青少年佩戴。

2008年麦迪格公司研制出一种专为中国学生设计的麦迪格塑形组合。麦迪格塑形组合是由易恩斯多维镜片和麦迪格智能防护镜组成。易恩斯多维镜片采用了更先进的多维逆几何设计，通过夜间佩戴，使学生白天视力恢复正常；麦迪格智能防护镜在晚上长时间恶性用眼时佩戴，利用三棱折射原理，使入眼光线改变成两条平行线，形成模拟望远状态，解除视疲劳，远离了近视产生的根源，巩固了易恩斯镜片的矫正效果。

角膜塑形组合 非手术更安全

目前，世界上摘掉近视镜的方法有两种，一种是手术，另一种是非手术的角膜塑形镜组合。虽然手术可以矫正近视，但手术只能针对20岁以上无眼疾且视力稳定两年以上的成年人使用。麦迪格眼视光中心的李主任介绍，目前在控制青少年近视发展方面尚无有效方法的情况下，角膜塑形术是一种可行的、能获得清

晰裸眼视力的非手术矫正方法，“在孩子成长发育期内，度数会随着学习用眼状态不断增加，如果能够及时治疗及时控制孩子近视度数的增长，就是最好的矫正方式了！”不过，使用角膜塑形镜必须要到专业的眼视光中心进行全面检查后方可使用。

活动现场

试戴一小时，度数下降100度

慧慧今年只有13岁，但已是“资深”小眼镜了。之前她也尝试过一些物理矫正，但度数一直没能控制住，所以家人对这次试戴抱着很大期望。试戴前，工作人员通过眼压计、电脑验光仪、角膜地形图、裂隙灯、眼底显微镜等仪器为她做了详细的眼部检查。根据检查数据，工作人员为慧慧挑选了一副试戴镜片，戴上镜片后，慧慧和其他孩子一起躺在休息区的小床上静静等待……1个小时后，慧慧取下镜片，做了第二次视力检查，双眼度数降低了100度。工作人员说，慧慧降的度数比较明显，这也说明她的角膜弹性好，如果能坚持佩戴，长期使用塑形镜进行治疗，度数一定会得到控制，甚至有好转，以后就可以不用戴近视镜了。

复查现场

她在短时间内摘掉了近视镜

下午三点，记者跟随前两批体验的小读者一同来到麦迪格视光中心进行复查，见到了朱先生和他的女儿。

朱先生说，参加完试戴后，他的女儿今年也加入了角膜塑形镜大军。为了解角膜塑形镜，朱先生说他已经做了半



年的功课，查阅了无数资料，“有正面的消息也有负面的，但我无法辨别哪些是真哪些是假，如果不是有试戴，估计我们还在纠结中。但经过我自己试戴体验后，我最终还是配了一副角膜塑形镜给孩子摘掉近视镜。经过一段时间的佩戴，没想到孩子的视力真的恢复了正常，以前近视四百多度，视力只有0.4，现在裸眼视力已经恢复正常了。真的很意外，经过这段时间的佩戴，她已经摘掉眼镜了。”

活动追踪

第三批体验者已陆续收到来自美国的塑形镜

随着前几期试戴活动的结束，参加现场试戴活动的小读者们，已陆陆续续收到来自美国为读者量眼定做的角膜塑形镜，由于角膜塑形镜是由美国专家亲自设计、生产的，所以从订购到拿到镜片的时间周期为20天左右。

在收到来自大洋彼岸的产品后，很多小读者都迫不及待地当晚就佩戴上了真正为自己量眼定做的镜片。七日后，多数小眼镜们已经能摘掉近视镜出门了，经过检查，低度近视以下的孩子，裸眼视力多数已经恢复正常了，患有高度近视的孩子，裸眼视力也提升了四五行。视界

的瞬间清晰让小读者们雀跃不已，他们兴奋地告诉我们，因为这副镜片是根据自己前期眼检的各项数据量眼定做的，所以佩戴后非常舒服，佩戴后的视力，比当时第一次在麦迪格眼视光中心佩戴的诊断镜片后的视力要清晰很多，不戴眼镜的感觉真是棒极了！

亮眼行动

试戴活动报名进入倒计时

预计开展三期的免费试戴体验活动，因报名踊跃，参加人数太多而持续开展了几期，但到目前为止，仍然有很多人拨打活动热线报名。而此时，前两批参加体验活动的学生家长，参加活动近一个月的时间后，很多孩子已经摘掉了眼镜。在此提醒前几期活动中由于报名人数太多而没有获得免费体验名额的家庭，报名活动已进入倒计时。

需要报名的家庭可继续报名现场体验非手术摘掉眼镜。

试戴时间：8月19日—8月26日

试戴地址：南京市秦淮区中山东路300号长发中心A309

针对人群：8-18岁青少年

报名热线：现代快报热线96060（最好留下孩子的年龄及度数）

现代快报 健康

知名院长领衔 快报全科专家团



全科专家团系列之一
《健康周刊》逢周一出版

江苏省属医疗单位			部队医院		南京市属医疗单位		
 江苏省大医院院长 王虹	 江苏省中医院院长 方祝元	 东南大学附属大医院院长 刘乃丰	 南京军区南京总医院院长 马学强	 南京鼓楼医院院长 丁义涛	 南京市第一医院院长 张颖冬	 南京市第二医院院长 赵伟	
 南医大二附院院长 鲁翔	 解放军第八一医院院长 蔡建华	 南京市妇幼保健院院长 沈鸣	 南京市口腔医院院长 黄松明	 南京市中医院院长 陈延年			
 南京市中西医结合医院院长 王小宁	 江苏省中医院院长 唐金海	 江苏省口腔医院院长 王林	 解放军第434医院院长 赵伯成	 南京市口腔医院院长 胡勤刚	 南京市第一医院院长 钱强	 南京市第一医院院长 陈宇宁	