



提起工作,我们永远没有放假开心。其实,职场就是你小日子的一部分。怎样才能把职场生活过得更快更快乐呢?每周一关注我们的职场版吧!你的办公室有什么趣事、你的同事最近在谈论什么热门话题?敬请关注我们的新浪官方微博@818小生活,将你的职场生活与我们分享。



特约主持  
李治

微博昵称@栗子面,清华本科,美国海归,多年海外500强工作经历,现为互动营销顾问、畅销书作家,出版《别告诉我你懂PPT》《不懂项目管理,还敢拼职场》《让营销更性感》。

## 职场B咖只是一种状态

前两天一个朋友说:“哎,我再也不是老板的一线红人了,堕落到B咖族了!”我赶紧打听啥叫B咖?据说这是从台湾演艺圈引进的词,简单地说,一线的叫A咖,二线的就变成B咖了。

在公司里,尽管老板嘴上讲平等,但谁都知道,现实是残酷的。虽说手心手背都是肉,但另一句话又讲:五个手指头伸出来还不一样长呢!总之,在办公室里,总会有些B咖族,但他们的情况可大不相同。

有些是从A咖堕落下来的,这好比打入冷宫,再翻身可能有些困难。这种情况大多是因为辜

负了领导的信任,可能是因为外部因素,也可能是因为人品。还有些是因为能力不够,他们做不到A咖那么强悍,只能在B咖中徘徊。再有些就纯粹是因为志不同、道不合。

这里面最好解决的是能力问题。俗话说一个好汉三个帮,如果你能及时寻求高人帮助,那么你的情商会帮你弥补智商的缺陷。而最难的是志向上的差别,如果你发现自己和公司的方向正好拧巴,那么最好快点“拜拜”!

还有一些B咖族,他们是从新人上升到第二梯队的,他们中的一些人会成为未来的一线红

人,所以他们渴望被重视,渴望被发现。但这些人最容易犯的缺点是经不起考验。这种考验往往不是能力上的,而是心态和情绪上的。你能不能从小事做起,在老板给你的任何芝麻大小的事情上都能出色完成任务,且没有任何抱怨?你是不是能忍得住寂寞,挺过看似漫长的考验期?你是否能在平凡的岗位上有不平凡的发现?总之,这是一条漫长的必经之路。

B咖只是一种状态,并且它是动态的。认清自己的位置,想明白自己想要的,比给自己贴上B咖的标签更重要!

# 职场B咖族才是公司的核心灵魂?

你是不是有过这种感觉?一年又一年,领导已经换了一茬又一茬,周围员工旧的去新的来,可是你依旧稳坐“钓鱼台”,没升职也没降职,甚至好几年没挪过窝,依然是公司内部那张桌子那扇窗,好事轮不上你,坏事也不找你,任凭周围风云变幻……那么,恭喜你,成为职场“B咖族”的一员了。

什么是B咖族?我们一起来了解一下吧。

现代快报记者 戎丹妍

## 职场B咖族,往往最容易被忽略

A咖、B咖、C咖……各种咖,这些称呼最初是来自台湾娱乐圈,“咖”就是英文cast的音译,指演员、角色的意思,A咖就是最大牌的明星,又称大咖,其他依次往下等级越低。B咖就是名气仅次于A咖的演艺人员,比如芒果台的杜海涛,在台上从来只有“挨骂”“挨打”的份,娱乐圈往往把这类明星称为B咖。

A咖虽然地位高,但常常会处于风口浪尖,比如最近的周迅、谢霆锋等人,而B咖却很少出现这种现象,这群人名气虽然没有A咖大,但却一直有条不紊地过着自己的小日子。

有人觉得娱乐圈的这种划分也挺适合职场,比如那些顶尖的业务精英就是A咖,业绩排尾的就是C咖,而大部分都是平凡不起眼

B咖。

娱乐圈中的B咖比较讨喜,还是有相当注目率的。可职场上的B咖族就没那么幸运了,因为没有A咖那么业务突出让老板看着高兴,也没有C咖那么不务正业让老板看了心烦,所以B咖族在老板眼里永远都是不起眼的小兵,生产流水线上的一颗螺丝钉。说白了,B咖族就是职场中的夹心层。

在职场中,大部分成员都是由这些默默无闻的B咖组成的,他们在职场中一直相安无事,各自忙着自己的事。他们没有A咖那么高调,处处彰显自己,也没有C咖那么刺眼,处处拖人后退,因此往往会被忽略,仿佛他们就应该这么干,必须这么干。

可是,有谁真正了解B咖族的心呢?

## 低调的B咖族,也需要奖赏和鼓励

最近,身为B咖族一员的周小姐有点烦,她告诉记者,她在目前这个公司已经呆了3年,领导已经换了3个,同事也走的走、换的换,她就还在坚守着岗位。最近,公司筹备了很久的一个项目上马了,这个项目一直都是她在筹备的,所以觉得这个项目最终也应该由她负责,可最后却被一个小年轻给拿走了,这让她很失落。

为什么会出这种结果呢?周小姐也分析了一下原因,她说自己平时为人低调,不喜欢张扬,也不喜欢拍领导马屁、陪领导出去吃喝,一直都是默默无闻地做好自己的工作,每年在部门的排名虽不是第一,但也都靠前。而那个年轻小伙子比她年轻,人也很活跃,经常陪领导出去应酬什么的,跟领导走得很近,可能是这个原因,让他抢了先机。

可让周小姐不爽的是,她的工作能力明明也不错啊,而且之前都是她在忙这个项目,为什么领导却看不到呢?更让她受伤的是将来还要听这个年轻小伙子的调遣,让这个老员工感觉很不爽,甚至都有点不想干了。

在职场,很多B咖可能都有过周小姐这种心情,就是无论你工作做得多好,也得不到老板的重用,甚至得不到老板一个赞赏的眼神。网友“老四”就对此愤愤不平:“一向全心全意专注于工作,眼看就快40岁了,却发现我依然升迁渺茫,老板真是有眼无珠啊!”

是啊,有什么办法能解决这一问题呢?不可能人人都跑到老板面前献殷勤,老板也忙不过来啊。难道学C咖族,随便混混日子?咱也不是那种人啊。那么,只有请专家出马了。



## 多关注B咖 B咖也能成A咖

如何成功留下B咖,发挥他们的最大价值呢?有三大技巧可供参考。

技巧一:分享你的时间。花时间在他们身上,是确保你不会忽略他们最简单的方式。

技巧二:有意义的奖赏。激励B咖是一种学问,虽然不必提供高额奖赏,但必须有意义,比如表演会门票、贴心的两人份餐券,或者亲手写一张小纸条,都是很好的方式。重点是让他们觉得自己有价值,受到肯定,自然有继续前进的动力。

技巧三:提供发展的机会。B咖想跟你不一样,身为管理者,你要接受他们不像你那样积极,要进一步了解他们希望在工作中获得什么,渴望什么福利,并且尽你所能去提供,无论是报酬、培训还是晋升机会,看得见的发展机会,有助于提升团队努力的动机和诱因。

通过以上三大技巧,说不定你就能激发出B咖更大的潜能,甚至把B咖打造成A咖。

其实,很多B咖本来就有A咖的能力,只是可能理念不同,从而选择跳出A咖的行列,但他们仍然具备高度专业的能力,只是需要给他们更多的时间和空间来完成任务。与他们多接触,你可以更清楚经营管理的问题或盲点。

除了众人瞩目的A咖明星,聚光灯外B咖族提供的稳定力量,更是团队运作不容忽视的根基。

## B咖才是公司的核心灵魂

各位老板或领导请注意!哈佛商学院的托马斯·狄隆教授曾经提出这样一个意见:“B咖才是公司的核心灵魂!”为什么这么说呢?

首先,B咖族往往更忠诚、守本分。A咖有时干得好就跳槽啦,只有咱们B咖,最踏踏实实守本分。虽然B咖对个人福利的关心更胜公司前景,也不想成为众人关注的中心,一时的成就感还不如长期的安定感来得重要,这些看似消极退缩,实则是以退为进。

其次,B咖族有着更丰富的经验。比起A咖或C咖,坚守岗位的B咖跟着公司走过多次“高低起伏”,通过长期工作积累了各种经验,在关键时刻能够提供不可或缺的观点,成为组织制度的重要延续者。

第三,B咖族拥有超强的适应能力。正因为B咖经历了各种起

伏,所以当公司出现组织重整等不可避免的变化时,B咖会以过来人的角色,不仅在情绪上给团队提供可靠的支持,在应变上,也展现出超强的适应力,大大降低组织重整带来的不利影响。

最后,B咖族有着很强的执行力。当新的长官产生时,A咖们个个摩拳擦掌,准备趁势往上爬,而B咖仍然在工作岗位上,默默完成任务,因为他们视各种风暴如浮云,自然也就不受其乱。

从以上几点可以看出,B咖的存在,就好像是公司的脊柱,在团队中提供稳定的力量。因此托马斯·狄隆认为,如果长期忽略B咖员工,他们就会觉得自己被遗弃了,消极地把自己归为低绩效的C咖,甚至选择离开。而由此带来的冲击,就像失去了中流砥柱的支撑,这个团队就可能一败涂地。

所以,如何留下B咖,就成了重要的课题。



Fi\_GarF:有没有人能理解我们B咖啊?求加薪、求福利、求抚摸……

艾窝窝320:B咖族是职场夹心层?我们是“肉夹馍”。

肚大妈:办公室中人缘最好的永远是B咖,他们不会锋芒毕露,却永远站在光芒不远处。作为职场B咖,以下3条兵法乃是护身之宝。兵法一:学会潜水。兵法二:树立健康形象。兵法三:魔法在于细节。