

新娘子突然身亡 全因减肥药?

为了穿婚纱更好看,她一直吃药减肥,亲属怀疑死因和这种药有关



核心报道

减肥疑云

8月13日,27岁的常州姑娘小李突然昏迷,被送到医院抢救,却再也没醒过来。原本小李就要举行婚礼了,爱美的她近几年断断续续在吃一种减肥药。家人怀疑,她的死与这种减肥药有关。实习生 侯明欣 现代快报记者 刘国庆

网帖:27岁姑娘突然身亡

8月13日晚,常州化龙巷论坛一个帖子,引起了众多网友的关注。帖子称,当晚6点多,一位27岁的姑娘被送到常州一院,经过45分钟抢救后,医生宣布死亡。家属说姑娘马上就要结婚,为了在穿婚纱的时候漂亮点,就网购了某品牌的减肥药,服用一段时间后出现昏迷,最后导致死亡。当天是七夕,本来姑娘和男友约好一起吃饭的,没想到出了这种事情。

昨天,常州一院急诊科医生证实了此事。出事的姑娘姓李,送到医院时已经心跳呼吸全无,“家人怀疑是吃了网上买的减肥药,具体死因不明。”

她吃了几年减肥药,曾两次昏倒

昨天,记者来到死者家中。据小李的姑姑和几位亲戚介绍,小李平时性格开朗大方,对长辈很孝顺,“其实她并不是很胖,在我们看来,稍微有点胖吧。人也长得漂亮,眼睛大大的。身高1米62,130斤,女孩子吧,总归还是对自己的体重不满意,要苗条,就在网上买减肥药吃。”

据介绍,小李吃同一种牌子的减肥药有几年了,断断续续的。小李的姑姑说了13日傍晚出事的经过。因为小李上晚班,下午5点多,她洗完澡,喊妈妈帮她拉一下裙子后面的拉链。拉链还没拉好,小李就一头栽倒在床上,昏迷了过去。吓坏了的妈妈赶紧打电话叫救护车。“一直到她走了,一句话都没留下来。”小李的姑姑说。

亲戚说,小李已经领了结婚证,正准备着办

婚礼,没想到发生这样的悲剧。小李的身体一直很好,只是前不久两次出现昏倒的情况。“昏倒后一会就好了,当时以为是天气热的原因,根本没往这方面想。”小李的亲戚说,小李送到医院时,全身发紫,她的死,大家怀疑是因为吃了减肥药。

警方已留存减肥药,介入调查

昨天,小李家人找了一位电脑技术人员帮助查询小李的网购记录。7月10日,小李买了3盒减肥药,价格是200多元。

记者查询,发现小李买药的网店还开着,小李买的减肥药是店主推的一种产品。产品说明显示,这是一种保健食品,成分是“山楂、决明子、薏苡仁等”。

产品说明上标有厂家和批准文号。记者搜索发现,该批准文号对应的厂家和小李购买产品的厂家相同,牌子却不一样。2006年,国家卫生部专门发文,要求查处违法添加药物的14种食品,该批准文号的一个批次产品赫然在列,其违法添加的药物是“西布曲明”(长期服用,会对心脏瓣膜、心功能造成损害)。

网店一位客服人员告诉记者,他们店卖的该款减肥产品都是正规的,“我们将配方交给那家公司生产(即产品说明书上标示的厂家)。有什么问题你直接问我们就可以了。”可当记者询问,为什么批准文号相同的产品牌子却不同、卫生部发文要求查处是怎么回事,该客服人员即挂了电话。

目前,警方已提取了减肥产品留存、检测。小李的死是否与减肥产品有关?这还有待调查。

话题

潘石屹狂喝果蔬汁减肥 营养师说:这是堪称教科书级的错误

李开复的减肥秘方其实很普通

李开复曾发微博介绍自己的减肥方法:“多吃高纤蔬菜水果、五谷杂粮;避免红肉、油炸食品、白饭白面;少吃盐糖。实行一段时间后,人有精神了,便秘好了,所有指标正常了,痛风也没了。”

江苏省中西医结合医院营养师陈杰说,李开复的减肥秘方其实并不“秘”,也基本是对的,“在保证营养需求的情况下,所谓减肥的方法,就是增加饱腹感,减少摄入高热量食品、易消化的食物”。

潘石屹减肥法是教科书级的错误

日前,地产界名人潘石屹和张欣夫妇分别在微博上“晒”他们的减肥方法,张欣说:每天喝两杯果汁,4杯蔬菜汁,不吃肉,一周后你就能瘦3公斤。潘石屹就连出差都带着一台果汁机和一把菜刀。

北京友谊医院营养科营养师顾中一在微博上直呼,这是堪称教科书级的错误示范。他说,只吃果蔬,符合“清肠”“健康”的想象,但长期只喝果蔬汁不吃主食,想达到减肥目的却是不可能的。你减掉的体重,过不了多久还是会回来的。

专家指出,这种饮食方法会扰乱新陈代谢。也许会得到许多糖分,但是没有任何碳水化合物摄入,人就会经常感到头晕。若食谱里没有纤维的摄入,几天之后,就会出现便秘,更严重的,胆固醇也会暴涨。喝果蔬汁对身体有好处,但前提必须是没有放弃其他食物中的营养,比如钙、蛋白质、维生素D、脂肪等。现代快报记者 刘峻



@潘石屹:一个多月没有见我的教练了。昨天,他来量我的身体。重量减5公斤,腰围减少了17厘米,脖子都减少了1厘米,人瘦了一圈。

有多少人都想着,能不能找到一种既辛苦又能减掉赘肉的方法?就是这种想法,让很多人走进了减肥误区。

胶囊特别有效要小心

江苏省人民医院药剂科主任药师蒋宇利说,一般所谓的减肥,如果宣称效果非常明显,那倒真要引起注意了。以前,有胶囊被非法添加西布曲明,这个违禁成分被人体摄入后,会有极大的副作用,引起心血管疾病以及肌无力等等。

还有一种产品,号称添加了左旋肉碱,但这个产品主要功能是提神。有人说,这个成分是帮助燃烧脂肪的,并不全面。如果不运动,就吃这个,脂肪不会被消耗。

大家要记住,健康的减肥第一要领还是运动。



立邦 刷新服务

轻松刷新墙 立邦帮你忙

随着时间流逝,房屋开始陈旧,墙面、家具问题越来越多:

- 陈旧污迹
 - 墙缝斑痕
 - 顽固霉斑
 - 褪色掉皮
 - 粉化开裂
- 立邦刷新服务可以省时、省心、省力地为您解决所有的困扰!

我们呵护您的家如同自己的家!

我们帮您搬移家具,无需您动手,并使用立邦专业配套的遮蔽保护材料及保护您的家具!

我们用打磨法拉利跑车的工具来打磨您的墙面!

使用进口的电动腻子打磨机,让施工现场不扬尘,更缩短施工时间,让您火速住新家!



施工全程无一滴胶水,从底到面都环保!

从底材到面漆的整体墙面施工体系无一滴胶水,环保更健康!

一年质保服务,让您放心无忧!

施工结束后立邦刷新服务为您提供一张质保卡,免费一年修补服务,让您放心无忧!

关键6步,轻松焕新家!

- 1 免费检测
- 2 制定方案
- 3 挪移保护
- 4 无尘打磨
- 5 清洁归位
- 6 一年质保

12年的老房, 3天就和新的一样!

立邦 为你刷新生活

立邦刷新服务 不用您动手

一个电话轻松搞定 400-821-5757
也可以登录立邦官网在线报名 www.nipponpaint.com.cn



刷新服务,让家焕然一新!