



“幸福是什么？快报邀您来讨论”后续

幸福关键词：知足、自知、知不足

8月9日，现代快报报道了无锡将启动幸福家庭指标体系的研究，并邀请市民参与对幸福的讨论。几天下来，不少市民都谈了自己对幸福的理解。其中，“知足”“自知”和“知不足”被提及最多。

家住崇安区的吴老伯今年73岁，他是这么看待幸福的：“几代人和和美，同吃一锅饭，互敬互爱，互帮互助，要相互理解和体谅。平时

我们老一辈要多给予家庭年轻成员帮助和关爱，而我们身体不适时，家里也能有其他人来照顾我们。我认为物质条件应该追求，但贵在‘知足’，一家人和和美最重要。”

读者钱先生今年67岁，退休前曾是教师，他总结了自己对幸福的一套完整理解：“幸福通常是指使人心情舒畅的境遇和生活，包括物质和精神两方面。幸福其实是一个动

态概念，上世纪八十年代初，解决温饱的人们会有一种幸福感，现在的人则要求追求营养、穿着等。从我几十年的生活经验来看，人有欲望是好事，但必须符合实际，盲目攀比必然导致私欲膨胀，可能会毁掉已得到的幸福。俗话说，‘人比人，气死人’，所以要懂得‘知足’。”

钱先生还表示：“‘知不足’也是一种幸福。因为知不足，才会有前进

的动力，当品尝到来之不易的奋斗成果时，就会感到幸福，但这一幸福的前提是有‘自知之明’。不过如果一味追求个人的幸福，未免有些庸俗，毕竟人在社会中，对他人有一种责任和义务，所以退休后，我明白了一个道理，‘我志愿，我奉献，我快乐’。能为无锡的文明创建奉献自己的余热，何尝不是一种幸福？”

除了老一辈对幸福的理解，网

上也流传着一则现代人幸福的准则：家里没病人，外头没仇人，圈里没小人，身边没坏人，办事有熟人，谈笑有哲人，聚会有高人，喝茶有贤人，闲聊有达人，发条微信有一大帮转发的人。生命中，有一个人可以去惦念，有一个人惦念自己，这就是幸福。有人认为，幸福重在“把握”，今日是七夕节，大家一定要把握住自己的幸福。

徐振

酷暑

医院很忙，昨天又有7人中暑 8月还没过半，八大公立医院已收治了47名病例

8月以来，连续出现37℃以上的高温天气，据无锡市医管中心统计，八大市属公立医院自8月1日至12日，累计诊治中暑病例47人。仅12日当天住院中暑病人共7人，其中危重病人5人。

进入暑期以来，市儿童医院日门诊量保持在2600人次左右，最多时达到3321人次，比去年同比增长32.5%，医务人员全部放弃假期、增派门诊急诊医生、早晨提前开诊、中午延长到下午1点、下午延长到晚上7点等举措，缓解了暑期“看病难”现象。

来自市三院烧伤整形科的统计显示，7月1日以来日均门诊量达到150人次，其中大部分为儿童烫伤，还有3人因中暑后烫伤入院接受治疗；收治烧伤病人总数达到220余名，比去年同期增长10%至15%，其中约三成儿童。

市中医院冬病夏治特色门诊也持续“爆棚”，据不完全统计，截至7月底呼吸科门诊已服务3150人次，针灸科已服务近1万人次，儿科已服务3682人次，皮肤科已服务1100余人次，医务人员每天几乎忙得脚不沾地。中药煎制中心平均每天要为350人次熬制中药，最多的一天达到400人次，从早

上7点到傍晚5点半，煎药间8名工作人员分成两班、冒着将近50℃的“桑拿”环境轮番奋战，此外每天还顶着烈日、把代煎中药送到患者家中。在中药制剂室，5名煎药师每天要用5口大锅煎煮约200公斤中药饮片，室内温度高达55℃，他们的工作服常被汗水浸透黏在身上。

市二院自2008年起在全市率先推出夏季“无午休门诊”、“专家夜门诊”服务举措，有效分流了就诊高峰，为上班族开辟了一条就医“绿色通道”。市四院也进一步拓展预约服务，患者可通过5种方式预约专家或专科门诊，其中接诊医生还可通过门诊医生工作站直接帮助患者预约复诊时间，避免患者大热天“跑白趟”。

市人民医院专门针对外地来院就诊病人，实行常规医技检查分检联动，方便病人当天做完全部检查项目。市妇幼保健院对就诊需求最大的产科门诊、妇科门诊、计划生育门诊、病理科、检验科等实行午间门诊和延迟下班，孕妇围产期检查全部通过网上预约挂号、网上挂不到号的还可现场加号，保证当天挂号病人都能看上病，“准妈妈”不再来回奔波。

陆媛 寇辉

今天七夕，男士们“钱袋”很受伤

曾有网友戏言：“中国人能把除了清明节之外的所有节日都当情人节过。”昨日，记者采访中了解到，事实也确实如此，在今天这个被称作“中国情人节”的日子里，情侣们当然不会放过这个机会，好好地浪漫一下。

周先生和女友谈了4年恋爱，今年的七夕节，他还是坚持要和女友浪漫一下。上周末，周先生预订了某五星级酒店价值500多元的七夕自助晚餐，同时也预订了酒店特别推出的七夕特惠房，并准备了玫瑰花、红酒、巧克力等。

小黄家住新区，和现任女友在一起已有近1年时间，早在一周前，小黄就已经安排好了今天的活动，下班后先带女友到一家西餐厅吃饭，之后预订了晚上8点多的一场电影，他还给女友准备了一瓶价值600多元的香水。

“如果每年只有一两天这样的节日，那还能接受。”周先生说，可现在的节日多得让人“伤不起”，光是情人节就有4个，2月14日西方情人节、3月14日白色情人节、5月20日网络情人节，现在七夕又来了。每一个情人节都要花心思、花钱准备，记者采访了多位男士，基本上所有人的七夕预算都在500元以上。

匡笠

相关新闻

七夕夜公园优惠活动

锡惠夜公园从8月12日到8月18日与有情人共度七夕，届时只要异性同行就可享受免一人的购票优惠。而蠡园夜公园今天推出情侣优惠券，情侣购两张门票只需一张的价格。

陆媛

林内荣获中国燃气壁挂炉十大品牌

[2013年5月31日，北京]

日前，由中国燃气供热专业委员会举办的“燃气壁挂炉十大品牌颁奖典礼”在北京隆重举行，具有94年燃气具研发历史的林内，以其在燃气采暖领域雄厚的技术优势、在采暖、热水温度控制及节能方面突出性能，得到与会专家们的广泛好评，荣获“燃气壁挂炉十大品牌”的称号。

据了解，本次评选活动为行业内首次，属公益性评选活动，奉行“公平、公正、公开”的原则，从企业规模、技术和管理创新、产品质量、售后服务、社会责任和行业贡献等五大方面，按照相应的权重进行量化评分。并严格按照此次评选活动，经过了企业报名、资料审查等阶段，于5月15日由业界专家和行业权威代表组成的评审专家组经过公正严谨的考量与筛选，初选出燃气壁挂炉十大品牌。并经过公示，广泛听取社会及行业的各方面意见，从而选出了“燃气壁挂炉十大品牌”。

随着我国天然气事业的发展，及人民生活水平的不断提高，对分户供暖的需求也急剧增加，燃气壁挂炉作为分户供暖的主要热源，具有广阔的发展前景，燃气壁挂炉在中国起步仅有20年，到2012年年产销量达到一百二十余万台，

特别近几年速度猛增。考虑到南方的气候环境及没有集中供暖的传统，业内专家分析认为，燃气壁挂炉在南方地区将成为主要的供暖方式。

而本次入选的林内集团，成立于1920年，始终专注燃气具技术和产品的开发，1993年进入中国市场，至今正好20年。94年来，林内坚持“品质是我们的生命”这一坚定理念，始终把产品的品质放在第一位考虑。在燃气壁挂炉领域，林内新近推出的全预混冷凝式采暖炉更使用了业界领先的冷凝技术和燃气燃烧控制技术，热效率≥110.9%。相较于其他同类产品，加热快、温度更加恒定、节约燃气、还可减少有害气体排放。为确保产品的高质量，林内一直坚持产品的关键部件由集团内部自制的原则；一氧化碳超标防止发明专利技术，让用户使用更放心和安全；采用国际先进的检测设备和严苛检测手段对产品进行层层检测，产品使用寿命的标准远高于国家规定。这一系列的专注是让林内在燃气具领域领先近百年的奥妙所在，在每一款产品上都能感受到林内的专业与专注，在热能行业的领先地位。

在中国市场，林内与国内知名的房地产商万科、中海、

富力、金地等地产巨头建立了战略合作伙伴关系，在上海的绿洲雅宾利二期、云间绿大地别墅，北京的保利垄上别墅、武汉的锦绣长江等小区均采用了林内的采暖系统，以其优良的产品质量和售后服务得到地产商和业主的认可。

新装修及旧房改造均有适宜的采暖解决方案

上海林内有限公司副总经理陈光杰表示“首先非常感谢组委会对林内品牌以及品牌的肯定，其次将会在今后产品研发中开发更多适合于中国国情的采暖系统。目前在南方供暖呼声高涨却又迟迟未有定论之时，林内燃气采暖系统及时顺应市场需求，以高效节能的方案解决了家居和商用的采暖与日用热水的难题。在设计上，林内采暖系统充分考虑了新装修及旧房改造，不同居室装修的特点，选用地暖或散热器，方便、高效的干式地暖采暖系统则解决了层高较低的居室，也可铺设地暖的难题。预制式的地板安装速也更加方便，100平米的安装只需要半天即可完成，充分满足老房翻新人群的需要。此外，林内采暖系统还采用高智能的控制体系，根据现代家居生活规律，可进行分时分段调节温度，大大提高了热效率并节省燃气开支。

问起高温费，老板总说“过段时间”

劳动监察部门：不发肯定受罚 可能发放方式不同

持续高温，高温费成为了一线工人们最关注的话题。昨日，记者走访中发现，目前还有一些单位的高温费还没有发到位。记者从劳动保障监察部门了解到，今年江苏境内的企业不发高温费，将会受到处罚。

盐城人秦先生是惠山区一家企业职工，由于厂房内没有安装空调，工作环境十分恶劣。从6月份起，秦先生就惦记起今年的高温费，可2个多月来，高温费始终没有发放。秦先生向单位领导反映了这事，领导的答复始终是：“再过段时间吧。”

和秦先生有同样苦恼的人不在少数，记者随机采访部分市民，发现近3成的人没有拿到高温费。采访中，不少市民提出，今年江苏省已经将拒发高温费列入违法行为，为什么还是有企业不愿意支付高温费？

市劳动保障监察支队队长陈剑斌告诉记者，目前，大部分公司都给员工发放了

高温费，但目前仍有单位没有发放。“虽然规定拒发高温费已属违法，但却没有规定发放的方式。”

陈剑斌说，有些单位在6月份时，就已经将4个月的所有高温费发放到位，而有些单位则是以每人每月200元的方式发放。有少部分单位则是要等到10月份统一发放，这种方式虽然拖延了发放时间，却不违反相关规定，因此，截止目前为止，无锡还未开出过罚单。等10月份过后，如果企业继续拒发高温费，劳动监察部门可以对其处以最高2万元的罚款。

陈剑斌透露，虽然目前情况下无法强制企业发放高温费，但一旦接到市民的投诉，劳动监察部门会第一时间和企业沟通，并劝导他们尽快按时将高温费发放到位。他表示，目前高温费已成为强制措施，不发高温费的企业肯定会被追究责任。

匡笠

天气 气温终于要下降了

昨日，太阳公公依然威力无边，但比前几天的酷热似乎有所缓解。根据无锡气象台的监测，无锡、江阴和宜兴的最高气温分别为37.4℃、39.3℃和37.3℃，较前一阶段动不动就40℃的高温天略有所缓解。而本周接下来的日子里，锡城依然是晴热高温天，但相比之前高温有所缓解，本周内无锡的最高气温有望回落至35℃左右。

唐奕

未来三天具体天气

14日	晴到多云，最低温度29℃，最高温度38℃
15日	多云，最低温度29℃，最高温度37℃
16日	晴到多云，最低温度28℃，最高温度36℃