

你知道吗?

今天不但是七夕节 还是“国际左撇子日”

专家:不要强行纠正孩子的“左撇子”

8月13日是什么节日,你首先想到的可能会是七夕情人节。但你也或许不知道,这天也是“国际左撇子日”。目前,全世界每10人中就有1人是“左撇子”。现实生活中,“左撇子”人数也在快速增长。统计显示:2010年出生的“左撇子”比1990年多了近一倍。到2020年,“左撇子”预计达到10亿人。

别人很难体会到“左撇子”背后的苦恼。“左撇子”改还是不改?昨天,记者采访了东南大学附属中大医院心理精神科主任医师、教授袁勇贵,他表示,“左撇子”并不是病,最好让他们顺其自然,不要强迫纠正。

通讯员 刘敏 现代快报记者 安莹

天热压力大 “职场倦鸟”出现了

有人辞职“暑歇”
有人找份工作就为避暑

快报讯(记者 项凤华)8月的南京,感觉每天都在火炉子上“烧烤”,而因为天热压力大,职场倦鸟也出现了。南京一些HR表示,这段时间单位里辞职的、休假的特别多,而才市招人也很难。昨天,现代快报记者了解到,目前在人才市场上出现了两种现象:一些大胆的年轻人潇洒辞职,乐当“暑歇族”。还有不计较工资和福利,只求在有空调的室内上班的“避暑族”。

原本从事外贸销售的小韩,7月底刚离职,1987年出生的他,工龄才满两年。“跑销售,是拼业绩的,工资都与销售额挂钩,天气热,业务少,工资低,还不如直接给自己放假,好好休整一下。”小韩表示,虽然他来逛招聘会,但只是看看市场行情,并不急着马上就上岗。“我给自己放了一个月的暑假,调整好状态,9月再重回职场拼搏。”

采访中,职场老人表示,平时的工作压力大,真心希望有个长假可以休息一下,但因为有家人的压力,所以不敢轻易喊辞,“暑歇”是他们羡慕但又不敢轻易尝试的行为。没有太大生活压力的“85后”占了“暑歇族”的大多数,在他们眼里,工作不是生活的全部,如果工作的8小时变成了痛苦,那就应该尝试改变。

上周,现代快报记者在南京人才市场一连采访了三个招聘会,没看到以往人头攒动的画面,招聘大厅十分空旷,招聘单位安静地坐在位置上等。南京一家医疗器械有限公司的招聘主管李女士表示,他们最近正在拓展业务,急需5名销售人员,尽管月薪达8000元左右,但是没人肯干;倒是一个行政文员的岗位,月薪才2200元,却收到了十多份简历。前来找工作的大学生小林坦言,她就想找一份“凉快点”的工作,“做文员是在室内工作,有空调吹,不用出去晒太阳。钱少就少点吧。”

天热心情不好 你能休“情绪假”吗?

“暑歇”风,其实是在提醒企业要关注员工的情绪。最近,乌鲁木齐市一家公司推出“情绪假”,让网友们羡慕嫉妒恨。

南京一家单位从事客服工作的王小姐抱怨,有时候她心情不好,非常厌恶这份工作。“以前心情不好不想上班,请假时不得不装病,如果我们公司也有这个情绪假,那我就可以大大方方地直接说了。”王小姐坦言,其实,很多人都有过请“情绪假”的经历,只不过都是要编造理由的。

昨天,现代快报记者虽然没采访到南京有单位也推出“情绪假”的,不过,也有些单位变相给员工放了假,让员工自己选择何时休,调整好状态。比如位于浦口区的一家软件公司,给工作满两年的员工一项福利,就是在带薪年假的基础上,每年再给两天的带薪假,让员工自由安排,可以挑周一周二休,也可以挑周四周五休。该公司的人力资源部负责人表示,大多数员工都挑在七八月份休这两天假,一方面与天热有关,另一方面,有孩子的正好来个暑期游。

吐槽 “左撇子”说烦恼

因为有了“左撇子日”,最近,在网上“左撇子”们纷纷吐槽。

“吃饭的时候总是和邻桌碰肘。”“一般人用剪刀的时候,刀刃在眼睛最方便看见的左边,而左撇子用剪刀时,剪刀的右边刃口看不清,只能把头歪到左边。”

“我是个电脑族,如果想买一

部适合左撇子用的鼠标要几百元,键盘则更贵。”

“我是左撇子,学的是电工专业,目前市场上适合“左撇子”的开瓶器以及电工的专业用具,不是价格高出几倍,就是根本买不着。”

“学音乐的左撇子最苦恼了。

由于小提琴是为普通人设计,有些很有天分的左撇子会因为难以购买到适合自己的小提琴而放弃这项特长。”

“小时候不觉得左撇子有什么不好,然而,工作后的2年里,我不得不有意识地改用右手。和客户握手时,不自觉伸出左手很尴尬……”

纠结 “左撇子”改还是不改?

帅帅今年上幼儿园小班,可是最近老跟小朋友打架。因为他用左手拿筷子,经常碰到小朋友的筷子,所以老产生冲突。为此,帅帅的老师还找来家长,建议帮助帅帅改掉“左撇子”。

帅帅的爸爸,在疑虑要不要帮帅帅改掉“左撇子”。因为大家都说,“左撇子”的孩子特别聪明,有着较强的创造能力。帅帅爸爸曾经还以儿子的“左撇子”为豪。老师这一建议,却给他泼了冷水。如果

强迫改掉的话,会不会给孩子留下心理阴影。

“左撇子”作为一个少数群体,很多公共设施、规则和工具都是按照右撇子们的习惯设计的,这让他们从小成为小朋友眼中的“异类”。所以家长强迫孩子改变其做用左手的习惯,以符合大众的审美,但是这可能会让孩子在心理上有一种受压制的感觉。

孩子是“左撇子”,改还是不改,往往让爸妈纠结。

东南大学附属中大医院心理精神科主任医师袁勇贵介绍,“许多家长强迫孩子改用右手,这也给他们带来压力甚至创伤,可能让他们产生抑郁”。

家长强迫改变孩子“左撇子”的用手习惯,这容易造成孩子语言中枢的混乱。孩子原本的控制语言、书写的中枢遭到新的指令的控制,新旧控制中枢的冲突,容易产生错乱,这会影响孩子的语言、书写的学习能力,造成口吃、书写障碍等。

呼吁 别戴有色眼镜看“左撇子”

专家介绍,“左撇子”基本上是天生的、先天的,遗传基因起了相当的作用,当然有些孩子也是后天学来的。但是,左撇子只是一种用手习惯,并非疾病。如果忽视对“左撇子”孩子心理方面关注的话,可能会出现孩子的不合群,严重的也许会产生自卑的心理,特别是遭到小孩子们无意识的嘲弄时。

如果孩子是“左撇子”,怎么保证他们既适应环境,又不至于影响心理健康呢?心理专家指出,首先,让孩子正确认识“左撇子”的差异性,而非错误性或优越性,以免他们产生不恰当的自我评价。第二,对于孩子的“左撇子”,不要太在意,最好让他们顺其自然,不要过度强迫孩子改掉“左撇子”。如

果孩子家长真的想改变孩子的这一习惯的话,最好早改正,越早越好。让他们多用右手,并及时肯定和表扬,让他们最终能左右开弓。第三,当孩子发现自己与其他孩子的不同而产生疑惑,或者遭到小朋友的嘲笑时。家长要耐心引导、鼓励他们,跟他们说明这并没有好坏之分。

乒乓球教练 最爱“左撇子”

在选才的时候,乒乓球教练们往往最喜欢“左撇子”。基层的乒乓球教练周教练说,在一些需要近距离面对面搏击的项目,如击剑、乒乓球、篮球等,“左撇子”显得特别出色。以乒乓球为例,左撇子可以搭配双打,一左一右,配合默契,完美组合。而在单打中,很多选手一遇到“左撇子”就发蒙,因为和右手相反,所有的球路都是反的,右手选手往往在惯性思维下,打得别扭,输球的几率高。在乒乓球选手中,左撇子比例非常高。蔡振华、王楠、王涛、刘南奎、陈静、阎森、秦志戩……这些世界冠军都是左撇子。

从整体上来说,“左撇子”可能相对“敏捷”一些,对于这样的现象,科学家有一种解释是,人的大脑左半球对一切象征性的功能占主要地位,它“负责”推理、逻辑和语言。而大脑右半球则专注于几何形状的感觉,“负责”感情、想象力和空间距离。因此,从“看东西”的大脑到进行动作,左撇子和普通人的神经反应通路有所不同。普通人须走“大脑右半球→大脑左半球→右手”这条路线。而左撇子老是走“大脑右半球→左手”的路线。显然在从“看”到“动”的过程中,左撇子者要少绕一个弯。

“左撇子日”的由来

1975年8月13日,美国堪萨斯州托佩卡市的一群左撇子建立了名叫左撇子国际的组织,他们设想把全世界的左撇子联合起来,共同争取左撇子的权益。一年后,该组织举行庆祝活动,并将这一天确定为国际左撇子日,希望有朝一日全世界的左撇子一起庆祝自己的节日。1976年的8月13日就成为第一个国际左撇子日。

治好皮癣、荨麻疹、湿疹不复发

南京医科大汉德皮肤病研究院(虎踞南路6号汉中门大桥旁)独家采用“中医脱敏疗法”及“基因免疫平衡

疗法”彻底治好皮癣、荨麻疹、湿疹、皮炎等皮肤病。法律公证,无效免费治疗。025-83242728