

专家说,谈恋爱时,女生易受对方影响,不自觉地增加饭量

长胖了,可能是因为“男盆友”哦

七夕到了,有关恋爱的话题自然又层出不穷。这两天,一则“你长胖可能是因为男盆友哦”的微博在网上引起了不小的轰动。

女友@男友“还怪我不?”,前男友@前女友“那你今年应该瘦得厉害。”一时间,大家的胖瘦状况和感情生活紧密地连接在一起。
实习生 孙倩雯 现代快报记者 郝多

恋爱有可能让人长胖

据英国每日邮报报道,一项最新研究称,陷入爱河是导致体重增加的最大单个因素,远远超出了其他诸如节日期间吃得过多,或者分手后暴饮暴食等因素。62%女性受访者称,谈恋爱后,她们的体重增加了。专家称这是因为她们要与男朋友所吃食物的比例相称,这使她们的饭量超过平时。

消息一出,小伙伴们都惊呆了,而因为恋爱发福的女生纷纷立刻@自己的男友。“我就知道我长这么多肉是因为那个臭胖子!”

也有网友现身说法,驳斥这则微博,“我和男朋友在一起反而瘦了,我周围很多朋友都是。”南京姑娘小夏说,因为不少女生和男生刚谈恋爱时,都很矜持,即使平时饭量很大,在和男友吃饭时也会控制。

更多的人则表示,即使自己体重有变化,也和恋爱没有多大关系,大多是和坐办公室、不运动等有直接关联。

单身也可能让人变瘦

恋爱会改变体重吗?南京中西医结合医院亚健康防治专家徐大成表示,确实有长胖的可能,不过不是绝对的。“谈恋爱让人心情愉悦,胃口好,难免多吃一些。”徐大成说,男生饭量大,谈恋爱时,女生易受男友影响,不自觉地增加饭量。

那么,怎样才能避免受男友的影响变胖呢?徐大成建议,要有意识地控制自己的饭量,零食更要少吃。“日常生活中要多运动,减少脂肪堆积。”徐大成说。

谈恋爱可能使人发胖,那单身会不会让人变瘦?徐大成说,自己确实遇到过因为单身而体重下降的病人。“年轻人到了该谈恋爱的年纪,体内激素分泌达到一定水平,这时如果没有合适的对象,心理会产生不平衡,导致焦虑不安。另外,很多大龄剩男剩女,经常被父母‘逼婚’,压力大,也会导致体重下降。”徐大成说,此种现象虽有,但不多见,因此,美眉们也不要幻想靠单身来保持身材。



漫画 俞晓翔

13岁男孩体重160斤,还有高血压 原来是脑垂体瘤惹的祸

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 安莹)13岁的男孩,体重有160斤,是爱吃零食还是爱喝饮料导致的?经东南大学附属中大医院医生诊断,发现孩子的血压很高,罪魁祸首竟然是因为脑垂体长了肿瘤。

男童童童(化名)来自苏北农村。据童童的家人介绍,孩子体重直线飙升。童童个子才1米5,可是体重却有160斤。经南京中大医院内分泌科医生诊断,发现童童不像是单纯肥胖,有一些异常:比如,童童的后背有好多毛,肚子上还有妊娠

纹。医生又给童童测量了血压,发生孩子的高压有170,属于继发性高血压。

通过检查,揪出高血压的元凶是童童脑垂体长了肿瘤。神经外科专家对童童进行了手术切除肿瘤治疗,最终孩子的血压恢复了正常。

内分泌科副主任医师金晖解释,童童这几年的莫名肥胖和脑垂体瘤有很大的关系。术后,如果能配合饮食和运动,童童的体重就会有明显的下降。据悉,脑垂体瘤会引起激素分泌紊乱。

体重两百多斤 姐弟俩先后飞南京减重

快报讯(通讯员 朱小刚 记者 刘峻)近日,40℃的高温让来南京做减重手术的王女士直喊吃不消。

44岁的王女士来自黑龙江,1米67的她体重却有229斤。王女士有家族性肥胖史,父母兄弟都很胖,她的弟弟体重也有230斤。一次,王女士的弟弟了解到江苏省人民医院的减重手术做得好,决定来试试,手术后弟弟恢复得很好,因此把姐姐也介绍来做手术。

在病房,王女士碰到了术后1年回来复查的沈小姐,24岁身高1米

55的她现在体重是105斤。而手术前,沈小姐的体重有234斤。这让王女士对减重手术更有信心了。

医院综合外科主任医师梁辉介绍,对重度肥胖症患者而言,减重手术是唯一的选择。而减重手术中,效果最好的是胃旁路手术。这种手术将患者的胃分成上下两部分,上部分用于容纳食物的胃囊是原来胃的很小一部分,再将小胃囊与远端的肠道接起来,通过缩小的胃囊控制饮食,通过旷置食管来减少营养吸收,从而达到减重的目的。

便民服务落户现代快报网

网上预约服务可享85折优惠

上周,快报便民服务工作室正式亮相于现代快报网(www.xdqb.net)。在这里,从生活起居到衣食住行,关于南京的方方面面,都能找到。

现代快报便民服务中心是南京最早的一家便民服务机构。十三年以来,以其良好的信誉、优质的服务帮南京百万家庭解决了生活中遇到的困难。现已成为本地服务覆盖面最广、服务项目最全、服务路径最丰富的金牌便民服务中心。快报便民服务中心旨在为广大家庭和企业单位打造一个便利、可靠、快捷、全面的一站式服务平台。

李小姐是快报便民服务的忠实客户,不管家中的下水道堵了,还是空调罢工,她都通过96060服务热线找到快报便民服务。“现在进入网络时代,上网预约服务不再是个新鲜事了,现在鼠标一点,就把家中的烦心事给解决了。”

即日起,快报便民服务全面升级入驻现代快报网(www.xdqb.net),只要登录网站,点击“便民服务”品牌工作室页面,不仅可以了解快报便民服务中心的相关服务内容和流程,还可以网上在线预约家政服务、家电维修等近百项便民服务。按照要求选择服务项目,填写联系方式、服务地址等相关信息,提交订单后十分钟内会有相关工作人员与您联系确认,并按照约定的时间上门提供专业服务。网友在线预约家政服务,还可享受85折优惠。

许哲 钱坤



扫描二维码, 获取更多便民资讯

节电改造服务受市民追捧

自快报便民服务率先推出节电改造服务以来,受到了众多市民的追捧,拨打96060热线预定安装的用户十分火爆。省电、省钱、安全就是安装节电改造后的广大用户对“电管家”的评价。

“安装节电改造会不会对家里其他电器产生影响?”“安装节电改造有哪些好处?”“一个家庭需要安装几个?”目前,还有一些市民对于节电改造还不是太了解,在拨打96060热线时候会咨询到一些关于节电改造技术、安全等方面的问题。

据了解,安装节电改造是不需要拆改任何线路,由专业电工师傅即装即用。它适用范围广,可适用于家庭、办公场所、商店、网吧等任何用电场所。安装时安装在电表后面的任何一个电源插座上,也可以安装在配电箱内,整个家庭和单位就能起到节电效果。如果遇到雷闪电、家里突然停电、短路等情况,还能稳定供电电压,起到缓冲及保护电器的作用,延长电器使用寿命。同时,可以确保畅通线路电流,降低线路温度,改善功率因素,具有节电、安全、延长设备使用寿命等多重功效。

装个“节水宝” 马桶不漏没烦恼

抽水马桶是居民家中的用水“大户”,据有关数据显示,55%的马桶存在漏水、水件故障等问题。如果家里有一个漏水的马桶,在一小时内漏水3.6升水,一个月下来就有2.6吨水。按水价2.8元/吨计算,单单一个家庭一年就会浪费87.4元。如果漏水呈连续成线的小水流,每月要流走12吨水,一年将浪费403.2元。

要想彻底解决马桶漏水费用问题,最有

效的办法是给马桶换个节能芯——节水宝,它能匹配所有的马桶水箱,运用液压原理并使用轻巧点击的液压开关,只需简单地更换水箱内原有的旧配件,无需更换马桶,就可以从根本上解决了马桶点击费力、马桶漏水、费水、故障等问题,达到节水的目的。

您可以拨打快报便民服务24小时服务热线96060预约马桶节水改造服务。

钱坤

现代快报 MinRen Express

便民服务 贴心到家

24小时服务热线 96060
网络预约有优惠: www.wonengw.com

生活管家 | 十分钟内回复 | 约定时间上门 | 现场回访反馈 | 凭回执单保修 | 企业助理

一站式服务 | 随叫随到 | 媒体监督 | 全城覆盖

家电维修

彩电维修、液晶维修、冰箱维修、冰柜维修、空调维修、空调移机、空调充氟、中央空调维修、DVD、音响、洗衣机、电/燃气/太阳能热水器、微波炉、消毒柜、电饭煲维修、家电以旧换新、台式电脑硬件维修、台式电脑系统安装、笔记本硬件维修、笔记本系统安装、显示器维修、传真机维修、激光打印机维修、一体机维修、现场晒鼓加粉、复印机维修、手机维修

家政服务

家庭保洁、开荒保洁、厂房/外墙清洁、管道疏通、水工、电工、钟点工、保姆、饮水机、灶具维修清洗、油烟机维修清洗、卫生间清洁、厨房清洁、地毯清洁、沙发清洗、窗帘清洗、管道改造、屋面防水、空调深度清洗、洗衣机清洗、纱窗安装

特色服务

马桶节水、开/换/修锁、搬家/货运、家庭装修、室内环境检测、家装污染治理、旧家电回收、机顶盒伴侣、丁游验券、家装监理、家具拆装维修、白蚁灭杀、灭鼠灭蟑、酒后代驾、专业催乳、节电改造、厨卫电器以旧换新、净水器安装、企业IT外包、数据恢复

扫描二维码加微信 服务便捷更优惠
微信用户用智能手机、平板电脑等终端扫描下面的二维码,成为快报及维修网便民服务微信好友,可了解最新生活资讯,预约服务享受专属折扣。

专业空调快修

服务热线: 96060

96060现代快报网便民服务唯一24小时服务热线, www.wonengw.com 是唯一网络预约平台, 请注意鉴别, 谨防假冒!