



爱书的你,对我们推荐的哪本书有兴趣?请关注我们的新浪微博@818小生活(http://weibo.com/xiaorizi602),并说出喜欢的理由。江苏省内的读者,如果你的评论选中痒点,我们就把书送给你哦。



特约主持 阿丁

阿丁:70后,河北保定人。当过麻醉医师、记者、编辑、文史类图书主编。有长篇小说《无尾狗》一部,小说集《寻找者不知所终》一本,历史随笔集《软体动物》一册。自称“现以写作勉强维持生计,离身太远。”

冷冰冰的麦卡勒斯

假如不是15岁时父亲送的一台打字机,假如不是在纽约地下铁把学费丢掉,卡森·麦卡勒斯也许只能作为一个平庸的音乐家在历史中显现,或许干脆湮没于历史。但她利用了那两个偶然,在哥伦比亚大学的夜间写作班驻留,并最终与一部《心是孤独的猎手》跻身文坛。写下这部小说时,她才23岁,这是一个令太多写作者绝望的年纪。

这不胜枚举的绝望者之中,就有她的丈夫,利夫斯·麦卡勒斯。这个男人是个失败的作家,却发现了麦卡勒斯的惊人才华。然而对他的人生而言,却难说是幸事——疾病是麦卡勒斯的陪嫁,利夫斯要照顾她

多病的身体;成名后,他要生活在她的光环之下,彼之光环、他之阴影;以及她的不忠,当她爱上作曲家大卫·戴蒙德后,利夫斯不得不目睹婚姻的破裂而伤心欲绝。虽然他们复婚了,但利夫斯还是在麦卡勒斯死前一年,在某个小酒店逼仄的房间内自杀。

在那次永恒的死之前,利夫斯曾经把自己悬吊在自家院子的树上,却因为重力问题未能如愿。看看麦卡勒斯目睹这一幕说了什么,“拜托,利夫斯,如果你必须自杀,去找个别的地方,看看你对这颗梨树做了什么。”那时,一段因为承受不住利夫斯体重而折断的树枝静静地躺在地上。那一刻,她像自己笔下的罗

钢表哥一样残忍得没心没肺。

我是从《伤心咖啡馆之歌》认识麦卡勒斯的,正如从《献给艾米丽的一朵玫瑰花》结识福克纳。这两部小说有种类似父女的神秘传承,连人名都酷似,前者的主人公叫艾米利亚,后者则叫艾米丽,但神似的,是两部小说阴郁的哥特式氛围,后者描摹这种氛围的本事,显然是从福克纳那儿学来的。

50岁时,被心脏病、乳腺癌、中风和骨折簇拥着的麦卡勒斯死于脑出血。留下了一部未完成的自传,《照亮及黑暗之光》。书名似乎昭示了什么,那几乎是一根火柴的燃烧过程,如同她短促的一生。

现代快报记者 白雁 整理



上期得书读者

大河空白:不知道是不是年龄的关系,越增长越觉得诗歌比其他体裁更有冲击心灵的力量。而且相比于现代诗,我更偏喜上世纪的诗歌,那有种穿越时空蹒跚而来的沧桑历史感。

获得《我知道怎样去爱》,请在新浪微博@818小生活,留下您的地址



8.10 周六

《性别战争》
中信出版社

【美】奥利维娅·贾德森 著
分类:生物/科普

动物们的床第之欢

《性别战争》是牛津大学博士、进化生物学家奥利维娅·贾德森参加一次派对后突发灵感所写就的一本图书,书中,动物们向博士倾诉性爱生活中的种种困扰,博士的回答则融合了生物进化方面的知识,为动物们解疑答惑,把关于性的进化生物学写得生动灵活。

贾德森认为,所有的雄性和雌性生物,包括我们人类,都始终围绕着性行为在进行博弈,雄性是为了自己的基因得以传递,雌性更关注的则是抚育后代,同时保证自己的安全。这种差异,最终导致双方围绕着性行为产生了博弈和对抗,并因此产生出无数令人大跌眼镜的器官功能和性行为模式,进化出了各种不同种群间的不同社会模式。

在书中,作者化身为一个充满好奇心的窥阴者,将动物们的床第之欢层层剥开,用严谨的科学态度进行肆无忌惮的描述。



8.11 周日

《坐着要健康》
【韩】赵诚俊 崔润
僊著于丽译
武汉出版社
分类:健康医学

“坐班族”的健身指南

“最近代谢变差了……现在一胖就很难瘦回去呢……整天坐着肚子和腿都变粗了……”你,或是你身边的朋友一定说过这些话吧?而面对这些问题,你总想着一定要找个时间好好锻炼,可是这个锻炼的时间怎么就那么难找呢?

《坐着要健康》的作者赵诚俊是李孝利、全智贤、金泰希等韩国明星的御用教练,经常活跃于韩国KBS电视台,并为韩国多家健康杂志撰写专栏文章。

这本书中,作者根据丰富的经验所创立的“15分钟伸展操”,提供的都是一些可以在职场生活中简单操作的运动方法。除空手做的伸展运动外,还介绍了一些活用弹力带这种用具的运动。活用弹力带不仅可以刺激肌肉,还可以很细节地让身体各个部位都有运动的效果。简单易操作的运动方法,无论是在办公室,还是在家里或其他地方都可以进行。



8.12 周一

《湘西往事:黑帮的童话》
浪翻云 著
百花洲文艺出版社
分类:社会小说

问题富豪暴力成长史

1983年秋,全国严打,九镇中学的操场上正在举行万人公审。在一万双眼睛的注目下,“砰”的一声枪响,流氓头子安仇就地伏法。人群中少年姚义杰浑身一震,他似乎感觉到,安仇的死灵魂腾空而起,将在未来的岁月中,找到他、纠缠他,将他一步步裹挟进万劫不复的黑道深渊。

1992年,对金钱的渴望让小混混姚义杰迈入了冒险天堂的大门,让他走上飞黄腾达的血光生涯;在财富与刀枪的洗礼中,天生的血性、机警、单纯和残酷,帮助他登上人生的顶峰。

二十多年后,“问题富豪”姚义杰富甲一方,总想金盆洗手、退隐江湖,但错综复杂的政商关系、千丝万缕的黑道恩仇早已将他牢牢绑定,动弹不得,直到枪毙安仇的那颗子弹呼啸而至,躲开子弹的代价已经太多太大……

时代在每一个人身上留下印记,留在姚义杰身上的要更深、更重一些。



8.13 周二

《妈妈,爱我你就抱抱我》
张晓红 著
北方妇女儿童出版社
分类:教育/心理

爱为什么变成了伤害

你知道吗?你的孩子正在费尽心机、绞尽脑汁,做出各种奇特、疯狂的行为,想得到的却仅仅是你的一刻关注、一句赞美,甚至只是一个拥抱;你知道吗?你的孩子为了让妈妈爱自己、爸爸爱自己、妈妈爱爸爸、爸爸爱妈妈,一家人永远不分开,不惜让自己“患病”、甚至倒退生长;你知道吗?你的孩子也许正因为“咱家以后就靠你了”“你是妈妈最后的希望”之类的嘱托而独自“挑起”了家庭重担,并被这份重担压得喘不过气来;你知道吗?你的孩子也许正因听到“为了你,爸爸妈妈都累病了,你还不乖”的话而自责愧疚,并对父母的身体健康忧心忡忡,甚至噩梦连连……

书中收集了很多孩子的故事,都是孩子从未说出口的秘密。我们从书中或多或少地找到自己孩子的影子,找到自己惯用的、错误的教子方法。本书作者是国家注册二级心理咨询师,她从专业的角度出发,教父母如何爱孩子。



8.14 周三

《盛唐领土争夺战》
贺磊 著
天津人民出版社
分类:历史小说

被遗忘的但罗斯之战

大唐天宝年间(公元742-756年),中国是当时世界上最强大的超级帝国,即使是在黄沙漫天的西域边疆,威名同样震慑八方,30多个周边国家对大唐俯首称臣,各国使臣、商人,沿着东西方最重要的通道丝绸之路,来到大唐顶礼膜拜。

但随着青藏高原上吐蕃帝国和西方阿拉伯帝国(史称“大食”)的迅猛崛起,野心爆棚,他们开始挑战大唐,制造事端,图谋称霸整个西域。

面对大食侵犯,盛唐果断开战,火速出兵西域。一路攻城略地,势如破竹,活捉小勃律国王、活捉吐蕃公主;翻越帕米尔高原,击溃罽师国、活捉石国国王、横扫突骑施,打得对手魂飞魄散,主动服软;当三万唐军最终在但罗斯遭遇数倍于己的大食劲敌,一场注定改写历史进程的伟大战争瞬间爆发,史称“但罗斯之战”……



8.15 周四

《富世绘》
张小军 著
西南财经大学出版社
分类:经济管理

聚焦新富阶层

本书聚焦中国的新富阶层,展现其婚姻、消费、慈善、移民等生活的方方面面,揭示在当代中国的社会背景下,实现财富升级的关键和机遇,提炼创富人群的性格特质,为读者展示了一幅幅富有中国特色的财富传奇生活画卷,深刻揭露了中国富人的社会轨迹与财富逻辑。

“财经女侠”叶檀作序推荐说:“这本图书是中国新富阶层生动的镜像,读这些文字更像看一部关于中国新富阶层的纪录片。不同于主角的‘出生’、成长,甚至八卦娱乐到剪光头发,从个人悲欢到群体浮沉都跃然纸上。”

这本中国富人“浮世绘”,它选取的更多是中国快速致富之后,作为个体富人的剧烈适应或者被适应的过程描述和分析。整本书的写作,除有趣的富裕阶层故事外,调侃里亦有严肃的观察,松散的故事里有严密的财富逻辑。