

### 活动预告

## 本周六 一起去看 球幕电影

快报讯(记者 孙羽霖)本周六上午,现代快报欢乐社区行将走进南京市青少年宫,带领孩子们一起体验球幕电影。

头顶的屏幕如同苍穹,浩瀚的星空仿佛触手可及……是不是很期待这趟神奇的电影之旅呢?

此外,在“神奇的机器人”体验区,孩子们可以与机器人互动。青少年宫的老师们还准备了有关天文、地理、科技的知识题,等待小朋友们来挑战。

活动时间:8月10日8:50在市青少年宫集合

报名对象:南京市小学生  
报名方式:注册并登录现代快报网,在“钟晓敏爱心工作室”(http://zxm.xdqb.net/index.html)跟贴回复即可。

只有30个名额,快来报名吧!



扫描二维码,查看活动详情



半梦半醒间  
想动动不了  
想喊喊不出

# “鬼压床”其实是 睡眠麻痹症

## 提醒:空调别对着身上吹

快报讯(通讯员 王昊飞 记者 刘峻)最近两个月,小徐在半梦半醒之间,时常能听见周围的声音,但奇怪的是,想叫却叫不出声,想睁开眼或翻身起床,却动弹不得。挣扎数分钟后,才终于醒来,小徐觉得很累,有时甚至满身大汗。和周围同事一说,大家说这是“鬼压床”。

江苏省人民医院心理科专家说,很多人都有过这样的经历,尤其是青少年。这其实是睡眠麻痹症,俗称“鬼压床”,在午休和晚间睡眠时都可能发生。此症状与生活压力有关。生活压力过大,作息不规律,失眠以及焦虑,都是可能造成睡眠麻痹症的原因。

据介绍,睡眠麻痹症发生在睡眠周期中的快速动眼期,

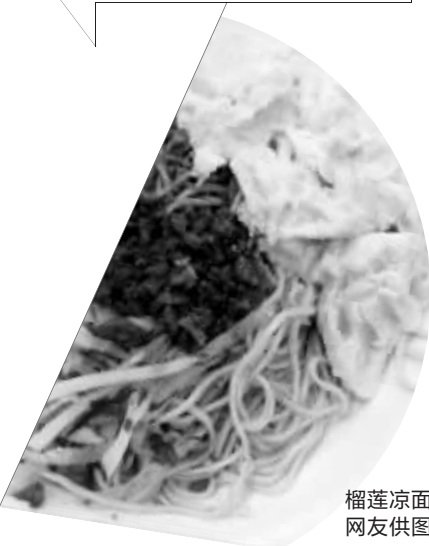
这个时期我们在睡眠中眼球会运动。在快速动眼期中,肌肉除了呼吸肌及眼肌外,都处于极低张力的状态。这是一种保护作用,可以避免我们随着梦境作出动作,而伤害到自己或是枕边人。

睡眠麻痹症患者意识清醒过来,但肢体的肌肉仍停留在低张力状态,于是造成不意识指挥的情形。比如刚醒来时,几分钟后才可以握起拳头,就是这个道理。此外,睡眠麻痹症发生时,还会因身体出现不正常状况而大脑无法解释,加上恐惧的幻想,造成幻觉。

专家说,如果睡眠麻痹症发生的频率过高,影响睡眠质量,应该找专业的医生帮忙,必要时采取药物治疗。

### 如何预防“鬼压床”

- 1.生活有规律,按时入睡,按时起床,按时用餐;
- 2.适量运动,但不要在睡前剧烈运动;
- 3.忌睡前情绪激动;
- 4.忌睡前饮浓茶、喝咖啡;
- 5.忌久卧不起;
- 6.房间要保持空气流通,夏天不要让空调风直接吹到身上;
- 7.减轻生活压力。



榴莲凉面  
网友供图

## 这个夏天,榴莲很忙! 榴莲凉面 你Hold住吗?

快报讯(记者 吴怡)榴莲蛋挞、榴莲比萨、榴莲面包……这个夏天,榴莲很忙!最近,还有商家推出了榴莲凉面!传统的凉面口感,榴莲的气味,如此搭配让网友直呼,真是黑暗料理界的又一朵奇葩!

从商家发布在网上的成品图来看,榴莲凉面的卖相不错:凉面配上黄瓜丝、花生仁,拌上酱料,再摆上两三块奶白色的榴莲肉。“榴莲有甜味,凉面是咸的,拌在一起,舌头还好吗?”有网友表示下不了口。也有人受不了榴莲的气味,“这店里不是一阵阵臭鸡蛋的味道啊?”

虽然这种奇怪的组合让不少吃货“望而却步”,但一些已经尝过榴莲凉面的“勇士”表示,味道还不错。“水乡的小莫”发微博称,“榴莲本身带着奶香,清甜,就好比在吃芝士意面。出乎意料的好吃!不吃榴莲的亲都Hold不住。”网友“Crossever-蚊子的潘达”表示,“太棒了,真的好好吃!”

昨天下午,现代快报记者联系上了推出榴莲凉面的店主,他表示,产生做榴莲凉面的想法,是因为“媳妇特别爱吃榴莲”。榴莲味儿那么重,不是所有人都爱吃,做了榴莲凉面会不会影响店里的生意?对于这点,店主表示,为了让榴莲的特殊气味降到最低,他研究了半个多月,“现在拌起来,味道不冲,口感也比较清淡。”店主说,不少顾客慕名前来,点名要吃榴莲凉面。据他观察,榴莲在年轻人中颇受欢迎,上了岁数的人比较排斥。

### 分类启事

#### 遗失公告 寻人寻物

## 遗失

遗失 杨智就业证: AC320104198512062419声明作废。  
遗失 华安保险苏AH2755商业保卡, 声明作废。  
遗失 逸仙小学附属幼儿园组织机构代码证正本, 代码:YA121340-7, 声明作废。  
遗失 江苏省计算机学会网络与服务计算专业委员会登记证书, 编号:苏民社证字第00066-012号, 声明作废。  
遗失 太平洋发票, 存根联流水号为: 05318432, 05318433, 00420711, 声明作废。  
遗失 2009年二级建造师执业资格证书 编号:0065042 姓名:任加宝 专业:建筑工程, 声明作废。  
遗失 汤玲《南京市经济适用房购买通知书》编号为C050034声明作废。  
遗失 邢蔚建邺区朝天宫街道三茅巷6号305室宁建200002006号土地证, 声明作废。  
遗失 陶兴怀栖霞区百水桥路9号10幢3单元306室宁栖201200771号土地证, 声明作废。  
遗失 中国药科大学王圆钰学生证, 1048308, 声明作废。  
遗失 谢冰就业登记证, 号码 321081197909107519, 声明作废。  
遗失 鼓楼区鑫乐烟酒百货店烟草证正副本, 注册号:320106102235, 声明作废。  
遗失 赵霞会计证 32010002515239, 声明作废。  
遗失 周斌就业证号 3201051011025419, 声明作废。  
遗失 南京市鼓楼区众仁养老院组织机构代码证正本, 代码:69041315-1, 声明作废。  
遗失 滕兆富, 多伦路96-12号, 住房租赁证:011786, 声明作废。  
遗失 南京金桥装饰城鑫石材经营部营业执照正本注册号: 320107600079075, 声明作废。

### 沃邦贷 WOBANGDAI

#### 投资热线 025-85844444 18051011111

## 想理财? 找沃邦贷!!! 年收益 18%~22%, 零风险!!!

### 一方服务, 两方收益, 三方共赢!!!

#### 沃邦贷五大理财优势

**高收益** -- 年收益率高达 18%~22%, 理财客户在沃邦贷的协助下直接和贷款者资金对接。正常月息为 1.5%, 年收益为 18%, 远远高于传统理财方式收益。  
**零风险** -- 国家公证 + 权证抵押 + 全程担保还款三重保障。  
**方法活** -- 金额不限大小, 期限不限长短。  
**易打理** -- 无需专门打理, 不用自身经营, 每月付息、到期还本都有沃邦贷进行催付, 投资人只需坐等收益。  
**服务好** -- 沃邦贷从登记、配对、签约、公证、抵押、放款到本息回收等

一系列流程提供全程贴身代办服务, 投资者只需跟踪监督, 即可获得远远高于传统理财方式的收益。  
**沃邦贷如何保证客户资金安全?**  
“抵押 + 公证 + 担保”的三重保障  
**第一** 公证处进行强制公证, 如遇违约直接由法院执行处理抵押房产。  
**第二** 在沃邦贷的协助下将借款人的房产产在相关部门办理抵押登记。  
**第三** 只要贷款方违约, 沃邦贷无条件提供全程免费追讨服务。  
**★ 我们郑重承诺: 如遇违约, 先行垫付所有本金及利息!**

地址: 南京市江宁区双龙大道 1008 号商务楼 1 栋 8 楼 详情请登录沃邦贷官方网站: http://www.wobangdai.com

#### 遗失 赵仁芳身份证, 证号: 320114196308152461, 声明作废。

#### 遗失 刘士虎下关区和燕路58号翠城花园10幢1单元501室宁下200908921号土地证, 声明作废

#### 遗失 房屋坐落鼓楼区燕路58号翠城花园10幢1单元501室, 丘号684855-XI-25, 所有权人刘士虎, 房屋所有权证编号: 下转字第300019号, 声明作废

#### 遗失 南京久味深长食品店税务登记证副本, 苏地税字 32010619761108081, 声明作废

#### 遗失 陈书强江苏省机关事业单位实习指导驾驶员技师证书, 编号: 081153, 声明作废

#### 遗失 濮鲜山残疾证: 32011319780506361X11, 声明作废

#### 遗失 南京聚齐力公安交通管理行政强制措施凭证苏AX2362, 12年10月10日; 苏AX2158, 12年12月6日; 苏AX2690, 12年11月5日; 声明作废。

#### 遗失 南京秦淮区王慧营业执照正、副本, 注册号: 320103600377594, 声明作废。

#### 遗失 江苏正一公安交通管理行政强制措施凭证苏AX6501, 13年5月14日; 苏AX6335, 12年6月30日; 苏AX6573, 13年4月4日; 苏AX6580, 13年1月8日; 声明作废。

### 遗失声明

本公司因不慎遗失《外出经营活动税收管理证明》外经证号码: 20133J0289, 金额500000元整, 项目名称: 白下区高新技术产业园区科技创业孵化综合楼建设项目土石方项目。现声明作废。挂失单位: 江西宏盛建业集团有限公司 2013年08月07日

#### 遗失 房屋坐落秦淮区光华园15幢3单元106室, 丘号276350-II-10, 所有权人曹桐, 房屋所有权证编号白转字第339428号, 声明作废。

#### 遗失 谭家丽就业证 3201031011022585, 声明作废

#### 遗失 南京市江宁区顾家营强土菜馆营业执照副本, 注册号: 320121600611573, 声明作废。

#### 遗失 戴其飞就业证, 3201152012003647, 声明作废。

### 沃邦贷是一种基于 P2P 平台的创新理财模式。利用沃邦贷平台帮助有闲钱希望理财的投资者直接与贷款需求者对接, 在有房产货车产抵押的情况下把钱放心大胆的借给别人。

#### 沃邦贷投资成功案例: 家住南京江宁区百家湖的郑女士是一位全职太太, 她的先生是一家外资企业的高管, 存款盈余较多。郑女士在一次与朋友聊天过程中得知朋友目前正在通过沃邦贷每个月都能拿到远高于银行利率的利息。于是和朋友一同到沃邦贷实地看看, 通过考察加上朋友的投资经验, 郑女士投资 40 万。沃邦贷投资顾问将其信息与一位电子产品生产商李先生成功配对, 李先生有一套价值 120 万的房子, 欠银行 60 万, 以月息 1.5% 的标准从郑女士那里借到 40 万。当 6 个月的利息和本金收回后, 郑女士高兴地说: “我再也不是家里只出不进的那一位了。”

### 如果客户投资 10 万, 投资一年, 沃邦贷比其他理财产品更具优势!

理财产品	投资金额	投资期限	资金流动性	风险级别	年利率	最高年收益
一年期定期存款	10 万	1 年	★	无	3.5%	3500
一年期国债			★	无	3.9%	3900
银行理财产品			★	★★	4%-5%	4500
开放式基金			★★★★★	★★★	不稳定	不稳定
股票			★★★★★	★★★★★	不稳定	不稳定
沃邦贷			★★★★★	无	18%-22%	22000

地址: 南京市江宁区双龙大道 1008 号商务楼 1 栋 8 楼 详情请登录沃邦贷官方网站: http://www.wobangdai.com

#### 遗失 杜健就业证, AN320121198710020734, 声明作废。

#### 遗失 苏AKU201货车道路运输证, 声明作废。

#### 遗失 商品房预售合同, 宁房预售合字 2011101181号, 声明作废。

#### 遗失 南京市秦淮区避风港旅馆印章一枚, 声明作废。

#### 遗失 南京浦口锦宁物资公司公章一枚, 声明作废!

#### 遗失 南京朗与通机电设备安装有限公司遗失税务登记证正本壹本, 税号: 320106674921199, 声明作废

#### 遗失 李泽瑞出生证明号: E320101663, 声明作废。

#### 遗失 南京日升轮胎有限公司, 第一分公司, 税务登记证正本, 证号: 320102759472089, 声明作废。

#### 遗失 周飞就业证号: 3201162012037645, 声明作废。

#### 遗失 南京市医疗器械经营人员上岗证, 编号: NJQZ20110004494, 声明作废。

#### 遗失 王轶身份证, 320105198908280021, 声明作废。

#### 遗失 江苏学亚消防工程技术有限公司赵勇二级建造师注册证书, 专业: 机电工程, 编号: 00622026, 声明作废。

#### 遗失 魏苏A51651前小牌照, 声明作废。

#### 遗失 梅广文营业执照正本, 注册号: 320113600038126声明作废。

#### 遗失 罗政就业证, 证号: AC320105198704180010, 声明作废。

## 公告

通知 王莉: 请在本月十号之前将劳动合同以及暂住证提交到南京崇威食品有限公司, 逾期将无法为你申报失业保险, 届时你将自行承担一切损失。

## 寻人

寻人 沈森源, 男性, 49岁, 河南省信阳人, 在半月前走失, 家人苦寻无果。望知情人看到与本人联系: 13770682390 沈