

# 特价健身卡 是不是冲动消费？

运动,可以给身心健康带来极大的好处,但是你有没有想过,你是怎样开始“健身之路”的?是觉得自己身体素质差得不行了,觉得自己太胖了,觉得办张健身卡让周围人觉得自己“高端、大气、上档次”,还是仅仅因为看到特价办卡的促销一时冲动就掏了钱?



可能是国内外人们的生活方式不同,会导致对健身的看法也不一样,对此,“海龟”小刘表示,在国外,人们对于健身的看法和吃饭睡觉一样平常,觉得这是生活中不可缺少的一部分。他们每天下了班,几乎都会背上大包小包前往健身房继续他们一天的“功课”,男人女人都把自己的线条塑造得很有型。由于这是日常生活,所以谁也没有因为没有人陪伴、工作繁忙等原因“三天打鱼两天晒网”。在国外,大家并不是冲着减肥或者某种目的来健身的,但健身的好处却是钱买不来的。小刘对于健身这件事更有感触,半年前,他不幸遭遇了一场车祸,当时被撞飞了6米远,昏迷了整整两天。神奇的是,除了有轻度脑震荡外,他的身体并无大碍。他自己也说这次的幸免于难的不仅仅是运气,更多亏了三年多坚持不懈的健身。

回国后,小刘觉得大家的消费观念跟国外很不同,“竟然有很大一部分人是因为‘特价’而冲动消费办了健身卡,这仿佛搞错了因果关系。按道理来说,健身是生活的一部分,如果有了特价更好,没有特价也不影响自己健身。而国内多数的状况是,人们看见特价非常便宜才去办卡,办了卡又不能坚持去,说到底根本不是自己主动有对健身的需求,属于冲动消费。”

记者走访了一些例如金吉鸟、振道等知名健身会馆,工作人员告诉记者,他们几乎没有非常大的特价。“就健身场馆来说,我们一年会员的价格也就一千多元,水电的成本、器械的使用成本等都不小,我们无力再去做一些低于运营成本的所谓特价活动。”只有错买的,没有错卖的,所有的噱头都是“羊毛出在羊身上”,这是亘古不变的道理。可能有不少新开的或者小型的健身会馆,都会做一些低价促销,例如100多元健身体验,或者是买1年送半年、买2年送1年类似这样的特价促销。如果是品牌连锁机构为新店开业、周年庆活动等,偶尔做一次回馈客户还可以理解,也是个“下手”的好时机;如果一个店铺时常做这样的活动,您就要留一个心眼了。

办卡时信心满满,但办过之后,能坚持下去锻炼的却很少。金吉鸟教练告诉记者,如果会员总是不来,工作人员会打电话发信息给会员,督促他们,尽量不让他们浪费钱。其实,最重要的还是要从内心改变自己的消费习惯,把被动消费变成主动消费,把冲动消费改为理性消费。不仅仅是健身锻炼,买任何东西都不能仅仅是“图便宜”,而应是自己“有需要”。文/现代快报记者 昂洁

## 相关链接

### 健身运动场馆 还是选有品质的连锁机构

如今,到高档的健身房去健身,已经成为年轻人休闲生活的一部分,也成为都市白领阶层的时尚追求。健身者在付出会员费时,特别关注健身俱乐部的品质优劣,品牌健身连锁机构——金吉鸟有一流的设备、一流的师资、一流的环境为市民提供了高品质的健身场所。所有场地都使用了水循环地热系统,避免了传统电采暖带来的辐射,更加舒适、安全、不干燥;开设课程更是丰富多彩,有街舞、肚皮舞、形体芭蕾、杠铃操、搏击操、动感单车、常温瑜伽、普拉提、游泳等。“金吉鸟瑜伽学院”是经国际瑜伽联盟权威认证及印度瑜伽教练培训授权的专业瑜伽导师培训机构,目前开设晚班、全日制与周末班,满足学员不同时间段的需求。

不少健身品牌开业的时候做各种特价活动吸引消费者冲动消费,结果大多难以支撑,更有甚者直接圈钱走人,而会员行使权利时就有了不少限制和不平等条约。针对种种健身品牌恶性事件,消费者还需谨慎选择。金吉鸟从2005年第一家门店开业至今,已拥有15家金吉鸟专业瑜伽馆、10家金吉鸟健身俱乐部和金吉鸟瑜伽培训学院,覆盖南京新街口、大行宫、瑞金路、珠江路、夫子庙、五台山、龙江、三牌楼、奥体、江宁及桥北等繁华地区,目前已成为南京地区连锁门店最多的健身“王牌”,“金吉鸟”也渐渐成为健身行业的风向标。



# 金吉鸟健身连锁

瑜伽 · 器械 · 跳操 · 游泳 · 教练培训

## 消息速递

江宁店火热筹备中

奥体店开业酬宾

新街口旗舰店创始会员特惠招募 (含游泳池)

江宁店地址: 江宁竹山路59号万达广场4楼

新街口V会所地址: 新街口淮海路苏宁生活广场7-8楼

奥体店地址: 江东中路235号雨润国际广场中央商场5楼(奥体东门正对面)

夏季瘦身, 优惠多多, 详情请咨询各门店

## 暑期瘦身卡

2个月780元

3个月980元

备注: 凭教师证、学生证立减80元

可选常温瑜伽、高温瑜伽或健身

### 专业瑜伽馆

南湖顶级店 电话: 58991299  
 桥北顶级店 电话: 58298899  
 龙江顶级店 电话: 88371997  
 虹桥顶级店 电话: 83171399  
 瑞金路顶级店 电话: 84796899  
 珠江路精品店 电话: 84721128  
 大行宫顶级店 电话: 84632299  
 新街口精品店 电话: 84702468  
 牌楼巷会所店 电话: 86663232  
 苏州新区店 电话: 0512-617101182

### 健身俱乐部

桥北店 电话: 58298899  
 南湖店 电话: 58991299  
 龙江店 电话: 86293699  
 虹桥店 电话: 83171399  
 万源店 电话: 86663232  
 珠江路店 电话: 84533678  
 夫子庙店 电话: 52251300  
 奥体店 电话: 58017377  
 新街口V会所 电话: 13390778997  
 江宁店 电话: 13913992012

诚聘前台、教练、会籍等相关工作人员。

联系电话: 025-83518366

收购: 收购基础较好的健身俱乐部、瑜伽馆!

求租: 求语言合设健身俱乐部的场地, 使用面积1000~1000m²。

联系人: 唐先生 电话: 13851614469  
 联系电话: 11:00-21:00  
 其它业务联系: 025-83518366  
 联系电话: 10:00-18:00



## 瑜伽学院

权威证书 国际通用!

特大喜讯 土耳其肚皮舞瘦身班 开课啦!

1500元20次 送 10次

让我们舞动起来, 享受一夏

优秀学员免费推荐就业

持学生证、教师资格证可减免部分学费

地址: 太平南路2号, 正大大厦4楼  
 公交线路: 1, 2, 25, 31大行宫  
 咨询热线: 84799888 咨询QQ: 1514283491