



孙杨师徒能再次牵手吗?

孙杨:我能有这样的成绩,都是朱导之前给我打的底子好
朱志根:我所做的一切都是为他好,我的门始终是敞开的
“金牌组合”言归于好进入倒计时



孙杨师徒 痛过哭过 才知对方最好?

Q 十年师徒情,怎能轻易断?巴塞罗那游泳世锦赛,似乎让朱志根和孙杨看清了彼此的重要性,也让师徒俩的紧张关系峰回路转。

截至昨晚,孙杨在世锦赛中已经收获2金1铜。在众人看来,手拿这张成绩单的孙杨,本该迎来换帅的主动权,但双方的言行却把这个金牌师徒分手的剧本正在向重修旧好的方向发展。朱志根的主动示好、孙杨的含泪感恩、张亚东的左右调解,一幕幕带有和解征兆的桥段陆续上演,现在只待宣告剧终……



男子4×200米自由泳决赛后,孙杨主动和朱志根打了招呼,两人还拥抱在一起庆祝。朱志根在接受采访时也说:“我所做的都是为他好,我的大门,始终是敞开的。”

张亚东说:“我了解孙杨肯定没有朱导了解得深。”而更了解孙杨的朱志根表示,他可以让弟子成为“世界自由泳之王”。

1.从形同陌路到主动示好?

在孙杨和朱志根于4月份闹翻后,两人分手几乎成了外界人士的共识。世锦赛开赛前4天,中国游泳队抵达巴塞罗那。第二天上午8点30分,朱志根带着汪顺等小将来到游泳馆进行赛前训练,而孙杨与临时主管教练张亚东则在9点抵达赛场。在入水前,张亚东细致地给孙杨讲了训练计划,孙杨说了一句“张导,我下去了”,便转身走向出发台。

就在出发台前,孙杨与朱志根撞面,两人没有一丝交流,在赛前的数天训练中,这一幕几乎每天都在上演。正是这样,孙杨和朱志根恐难和好是媒体热炒的新闻。

不过在世锦赛首日男子400米

自由泳决赛后,夺得金牌的孙杨谈到最感谢的人时当场泪洒,几乎失控,“我想感谢我的教练张亚东和朱志根,不管怎么样,我和朱导在一起已经10年了吧,我今天能有这样的成绩,都是朱导之前给我打的底子好。”孙杨的这番言论,外界解读出两种结果:有可能是孙杨与朱志根分手前的感恩,也有可能是孙杨隐含和好的成分。

事实上,孙杨不仅仅是说了一些客套话。就在400米决赛前,孙杨就曾主动找到了朱志根,两人就战术安排进行了讨论,此后几乎每天两人都会对每项的战术安排探讨一番,尤其是1500米自由泳预赛,

孙杨始终是贯彻了朱志根的战略战术完成的。就在男子4×200米自由泳决赛后,孙杨夺得铜牌习惯性地看了一眼看台,而此时的朱志根正在热身池,后来孙杨主动和朱志根打了招呼,两人还拥抱在一起庆祝。

而就在1500米自由泳决赛前,朱志根也终于放下架子,谈到孙杨的问题时,朱志根说:“虽然孙杨现在已经出成绩了,但我一直把他看作刚入队的小孩。毕竟他年轻,有时犯错是很正常的,我所做的都是为他好,希望他能理解我。”

朱志根还说:“我的大门,始终是敞开的。不管什么时候,我在心里都是祝福他。”

3.朱志根能让弟子“称王”?

4月20日,朱志根带着汪顺等人飞赴昆明进行高原训练,孙杨不在其列。朱志根走后,孙杨一个人留在萧山训练基地,经历了一段一个人修炼的时光。后来经过浙江省体育局和浙江体育职业技术学院的安排,孙杨在5月份陆续跟了两个浙江籍教练训练。尽管训练计划是按照朱志根留下的计划执行,但是训练效果一直不理想。

世锦赛在即,孙杨的系统训练成了必须解决的问题。除了朱志根,其他教练难以摸清楚孙杨的训练强度和细节。几番沟通,孙杨的训练效果仍不见起色,作为浙江体育职业技术学院的副院长,张亚东决定亲自找孙杨谈谈。在这次沟通中,两人大约聊了3个小时,孙杨第一次敞开心扉,耐心地把这近半年受到的委屈和难处倾诉出来,张亚东也是苦口婆心地劝导他,让他安心备战。在这次沟通中,张亚东是继朱志根后第一个赢得孙杨信任的教练,孙杨提出自己愿意与张亚东合作备战世锦赛,并提出想换个训练环境的想法。

为此,张亚东与中国游泳队、浙江省体育局协商了带孙杨去香港备战的事宜,最终孙杨6月赴港计划成行。在香港训练尾声,张亚

东对孙杨的短距离的状态恢复抱有很大的自信心。

来到巴塞罗那后,孙杨的训练一直由张亚东负责,但毕竟两人的合作只有短短的一个月,赛前的强度训练一直处于磨合阶段,精确到细节有时也会有争论。就在400米自由泳开赛前三天,孙杨和张亚东就每个转身的强度数据产生了分歧,孙杨表示自己是正确的,而张亚东则凭借多年的经验感到孙杨所说的不太对。由于朱志根不在泳池边,两人相持不下。

“他说自己的是对的,但我的经验告诉我未必如此,最后从丹尼斯(澳大利亚外教)口中证明我的经验没错。这些都是些训练中细节问题,如果做不好对他成绩还是有影响的。”张亚东对记者说,“毕竟我和孙杨在一起只有一个多月,我了解的东西肯定没有朱导了解得深,所有的东西都要慢慢来。”

正如张亚东所说,朱志根更了解孙杨,他也提出了更高的目标:如果孙杨能够继续完善出发、转身等技术细节,并增强力量训练,他完全有望一统男子自由泳的天下,从100米、200米、400米到1500米自由泳,成为不可撼动的“世界自由泳之王”。

短短一个月时间里,张亚东更多展现的是照顾孙杨的一面。而朱志根和孙杨虽然有了和解的苗头,但是若想达到“惺惺相惜”,耿直的朱志根恐怕要做出一些改变。

2.孙杨要保姆还是要教练?

作为孙杨的大师姐,罗雪娟对孙杨和朱志根此次发生的矛盾表示理解。她说,自己曾经也与张亚东有过类似的矛盾,但后来都化解了。“只有经历了这样的事情,以后才能意识到这些问题都不是问题,这才有了我和我的教练现在这种惺惺相惜的关系。”罗雪娟说。

朱志根和孙杨如今已经有了和解的苗头,但是若想达到罗雪娟所说的“惺惺相惜”,耿直的朱志根恐怕要做出一些改变。

在媒体眼中,朱志根是一名“严父”,平日不苟言笑,对队员总是一副严肃的表情。连朱志根自己都说,在管理“80后”吴鹏和“90后”孙杨过程中,他发现这两代人的生活习

惯和人生观有很大不同,如果今后还能继续执教孙杨,他会争取改变沟通技巧管理队员。而这些技巧,往往存在于平日的生活中。

事实上,比较朱志根和张亚东两人不难发现,朱志根平时话不多,面对媒体更是如此。而为人处世更为圆滑的张亚东面对媒体的技巧驾轻就熟,有时还会主动站出来接受采访,分担孙杨的赛前、赛后的舆论压力。此外,在孙杨此次世锦赛赛后接受采访时,张亚东总是会适时地来到混采区,站在孙杨身旁等待他。但凡采访时间超越一分钟,张亚东便会一边拉着孙杨迅速离开,一边笑着回过头对记者说:“他后面还有尿检,明天再说、明天再说。”面对

笑脸,记者们只能无可奈何。

而作为教练,张亚东也更愿意贴近孙杨的左右。在男子400米赛后发布会上,张亚东亲自跟着孙杨来到发布会现场,笑眯眯地看着孙杨接受采访。待采访结束,孙杨脖子上的金牌恰巧掉在了地上,站在远处的张亚东走了过来,弯下腰捡了起来,把孙杨的金牌和金牌挂带收入书包里。或许张亚东的这些点点滴滴看似不起眼,可是对于孙杨来说却非常受用。

不可否认的是,在短短一个月时间里,张亚东更多展现的是照顾孙杨的一面。而孙杨如果还要再创辉煌,显然需要一个严格且了解他的教练。

结语

孙杨已经足够好,世锦赛证明他确实是一个天才,而且年仅22岁的他显然还有很大的提升空间。事实上,张亚东可以缓和孙杨的情绪,但在训练中却暂时没法像朱志根那样直指孙杨的弱点。

“世界自由泳之王”是一个伟大的目标,朱志根已经喊出来了,现在就看已经重新证明自己的孙杨,是否还愿意回到他的麾下,一起游向巅峰了。

腾讯体育独家供稿