

住进养老院后,76岁大爷不再爱说话

政府出钱培训养老机构负责人,他们将化身“暖心啄木鸟”帮老人解心结

日前,苏州“老年人暖心啄木鸟行动”培训班正式开班,首批75名学员全部是来自苏州市区各养老机构的院长和管理人员,他们将接受专业的心理学培训,学完回去后为所在养老机构的老年人提供心理关爱服务。据了解,到今年年底,苏州市区71家养老机构都至少将有两人员接受培训,化身“暖心啄木鸟”,为在这些机构内生活的一万多名老人化解心理上的问题。

蒋文龙



75人参加首批暖心啄木鸟培训 苏州市民政局供图

有心理问题的老年人不少

刘大爷今年76岁,因为家人无暇照顾,去年起入住了苏州市区一家养老院。他唯一的儿子因为工作太忙,大约一个月会带着孙子去养老院看望他一次。在养老院住了半年,工作人员发现刘大爷变得不如以前开朗,除了家人来看望时会有笑容,大部分时间都是沉默不言,显得很忧郁。

根据最新统计,目前苏州户籍人口中,60周岁以上老年人占比已经达到22.3%,不到5个人中就有一

个老人,总数达到了144.3万。因为子女无暇照顾等原因,越来越多的老人被安排住进了养老机构,仅苏州市区的71家养老机构中,就有一万多名老人入住。

苏州市老龄协会副秘书长施恩光告诉记者,苏州市老龄协会通过大量的社会调查,发现在现实生活中,老年人步入老年期后,心理落差大,易对现实生活产生厌倦等负面情绪,在老人集中居住的养老机构中表现更为突出,“主要表现为焦

虑、抑郁、孤独、自卑。”

“老龄协会在调查中还发现,一般养老机构的护理人员除了做好老年人生活照料以外,很少也很难关注到老年人的心理问题。”施恩光说,虽然社会上时有心理咨询志愿者上门服务,但由于平时与老年人接触少,观察不到老年人的细微心理变化。况且,老人也不愿意把心里的忧虑讲出来,“吉林敬老院的大火就是老人缺少心理疏导和关爱才导致的悲剧。”

政府出钱培训“暖心啄木鸟”

近期,新修订的《老年人权益保障法》将“常回家看看”写了进去,引起了社会对关爱老年人的热议。施恩光认为,这种关爱更侧重精神和心理层面。

在苏州市老龄协会的推动下,7月30日,苏州市暖心啄木鸟首期培训班正式开班,73名来自苏州市区各养老机构的学员将在为期10天的课程里,学习心理学概论、咨询心理学、变态心理学、心理测量学、心理测验技能;咨询学基础、心理咨询技能和沟通技能等八个方面的知识,以便在日常服务中观察、识别和评

估老人的情绪变化,及时进行疏导、缓解老年人心理障碍。

“这是苏州市养老机构兼职心理关爱咨询员培训班的一期课程,资金来源于苏州市民政局的公益创投基金。首批73名学员来自苏州市区71所公办和民办养老机构,都是其中的院长或者管理人员。这些学员将接受5天的心理学和心理咨询基础知识培训,3天的心理咨询、心理沟通技能、技巧培训和实验,还有两天的实践反馈总结。”施恩光说,讲课的老师也都非常权威,有大学心理学教授、医院主任医师和福利

院资深社工。

根据计划,到年底前将完成两期课程,苏州市区所有养老机构每家都至少要有两名骨干人员接受培训,成为老年人“暖心啄木鸟”,用所学的专业知识,叩开心理上遇到问题的老年人的心扉,苏州市区一万多名居住在养老机构中的老年人有望受益。

施恩光还表示,如果资金允许,下一步将把培训范围扩大到苏州大市的近200家养老机构,让更多老年人在遇到心理问题时能够第一时间找到倾诉对象。

近5000套商品房本月入市

最大优惠幅度为1500元/㎡

“淡季不淡,逆市飘红”,据搜房网数据统计,7月住宅类商品房共计成交5798套,环比增加0.16%。那么,8月的苏州楼市走向又将如何?据搜房网不完全统计,本月有35个楼盘开盘或加推,近5000套房源入市,其中纯新盘14个,约占总数的40%。

何洁

上月成交住房5798套

7月是楼市传统的淡季,今年天气又特别炎热,然而这没有阻挡购房者的热情。据搜房网数据监控中心统计,7月苏州32个项目新领预售证,其中新增住宅11094套。28家楼盘开盘或加推新房源,其中领证后即开盘的有15个,约2500套房源“抢收快销”。总体来说,市场供给较为充足,楼市仍旧延续平稳去化的走势。

纵观7月,开盘楼盘中不乏热销项目,热销场景不时上演。其中园区一纯新盘6月最后一天开盘,在7月集中签约,销量登顶月冠军;青剑湖

边一楼盘开盘即引发“千人抢房”;同日,吴江楼市一纯新盘开盘两小时劲销百套。

与销量同样走势平稳的还有7月的房价。当月成交均价大体在万元上下浮动。业内人士分析,从7月房源成交结构来看,刚需房源的成交占较大比例,这使苏州楼市的整体成交均价能保持在10000元/㎡的基准线附近。

另据搜房网数据监控中心数据显示,7月苏州楼市仅39个楼盘价格有变动(调研楼盘为苏州市含吴江区的共348个在售楼盘)。价格有变动的楼盘中,涨价楼盘25个,降价楼盘14个。

本月新盘大多瞄准刚需

搜房网数据监控中心数据显示,8月苏州市场预计有35个楼盘开盘或加推近5000套房源。“购房即享××折优惠”“总价立减××万”“买房送车位”,各种楼盘优惠信息云集,开发商都绞尽脑汁刺激购房者消费。除了这些常规的优惠折扣信息外,8月有8个楼盘直接降价让利。苏州新区一家楼盘降价最高,达1500元/㎡,其他的也有200元/㎡-800元/㎡的优惠。

值得一提的是,本月纯新盘有14盘,占总数的40%左右,再次吹响了淡季集结号。从已曝光的价格来看,除吴江的两个项目在8字头外,其他均在万元以上,甚至高达2万元。统计显示,在8月新推楼盘中,瞄准刚需的指向依然明确。此次推盘项目中,住宅项目以超过4000套的人市量成为供应主力,90平方米及以下的中小户型房源占住宅总推盘量的75%。

心理不健全

不肯分手,持刀逼情人投湖

昨天,因涉嫌故意杀人,常熟男子陈某被批准逮捕。陈某是个有妇之夫,他意欲谋害的对象竟是自己的情人——有夫之妇阿凤(化名)。在用匕首抵住阿凤,逼迫她和自己一起投湖自杀时,怕死的陈某选择了放弃。

据办理上述案件的常熟市公安局度假区派出所民警介绍,两年前,陈某与阿凤来到了常熟一家工厂上班,一个发货,一个开铲车。随着工作中的频繁接触,两人互生好感,虽然两人都有家庭,但还是很快发展成了情人关系。

随着接触的深入,阿凤发觉陈某染上了赌博的恶习,占有欲还非常强,就连她平时和男同事闲聊几句,陈某发现后都会大发雷霆,甚至对阿凤拳脚相加。渐渐地,阿凤对陈某越来越反感,决定换个工作环境,慢慢地疏离陈某。

今年7月14日傍晚,阿凤打电话联系新工作,被陈某给发现了。他当即将阿凤拉到自己的车中,抬手就是两个耳光,还用围裙将阿凤的双手捆了起来,威胁说:“我绝不会让你离开我,要么就一起死!”见他如此凶神恶煞,阿凤

赶紧保证绝不会离开。脱身后,阿凤决定尽快和陈某断绝关系。

7月16日早晨,陈某像往常一样,开着车到阿凤家附近接她上班。停下车后,他发现,阿凤的身边站着丈夫、姐姐等家人。他当即明白过来,阿凤是要和自己彻底断了关系。一气之下,他开车走了,但心里暗暗产生了杀机。

7月17日上午9点多,为报复阿凤,陈某特地去了辆面包车,开往阿凤家。半路上,正巧遇到了骑着电瓶车急上班的阿凤。陈某随即开车撞了上去,幸好车速不快,阿凤只摔伤了腿。陈某将阿凤拖到车上后,把她带到了尚湖边的一个小树林里。

停车后,陈某掏出匕首威胁,将阿凤的双手捆了起来,并和自己系在了一起。之后,陈某用匕首抵住了阿凤,逼着她和自己一起往湖里走。水没过头顶时,阿凤开始挣扎,匕首刺伤了她的手臂。一看鲜血染红了湖水,一心求死的陈某害怕了,慌忙把阿凤托上岸,并送往医院。陈某驾车撞了阿凤后,有热心的路人报了警,陈某归案。

何寅平 汪家鼎

心理不成熟

为了宝宝姓,小两口闹离婚

生子本是一件喜事,然而相城区的一对小夫妻在有了儿子后,受双方父母观念的影响,竟然为了宝宝的姓氏,闹起了离婚。幸好相城区渭塘司法所所长倾心调解,小两口都冷静了下来,和好如初。

女方杨某和男方周某都是渭塘人,均为家中独苗,去年登记结婚。今年6月,两人迎来了他们的儿子。然而,这个新生命的诞生,不但没有为这个小家庭带来喜悦,反而让两大家子拳脚相加。

婚前,杨某的母亲曾提出,等两人有了宝宝,不管男女,第一个跟女方姓,当时男方并未同意。事情就这么稀里糊涂地拖到了今年6月,杨某生下宝宝后,矛盾在这一刻开始爆发。

出院时,杨某毫不犹豫地坐上了父亲的车直奔娘家。当时宝宝由周某母亲抱着,周某一家将宝宝带回了家中。后来,因为哺乳问题,周某将宝宝送到杨某娘家,但自己走了,且未再露面。

一个月后,周某发现身份证不见了,以自己名字开户的一张存单里的钱被取走,他认定是杨某所为。对此,杨某一口否定。周某怒气冲冲找上门去,争执间,周某打了杨某一记耳光。双方父母都生怕自己的孩子吃亏,纷纷上前帮忙,进而大打出手。事后,周某和杨某动起了离婚的念头。

渭塘镇司法所所长张建平了解后,立即组织双方进行调解。最终小两口冷静下来,打消了离婚的念头。

徐婷 何洁

心理没“转正”

点煤气自杀,误伤儿子和公婆

几年前,雷洁以第三者的身份介入陈某的婚姻。雷洁怀孕后,陈某与原配离婚和她结了婚。雷洁却一直疑心陈某搞外遇,竟点煤气自杀,不料导致发生爆炸,公婆、儿子和自己均被炸伤。昨天,相城区人民法院一审判决雷洁犯过失以危险方法危害公共安全罪,判处有期徒刑三年,缓刑四年。

雷洁今年30岁出头,丈夫陈某47岁。几年前,雷洁与陈某通过朋友介绍相识,她不顾年龄的差距和陈某已婚的事实和他热恋并怀孕,陈某跟原配离婚后与雷洁结婚。没过多久,雷洁生下了儿子。因为丈夫常年在外地跑销售,而且曾为自己“出轨”,雷洁

一直对他不放心,经常查看他的手机、逼问是否有外遇。陈某对此非常反感,后来干脆到外地工作,长时间不回家。

去年8月的一天,陈某回家后,雷洁看到其手机里有与其他女性和前妻的通话记录,更加心灰意冷,次日上班前留言让陈某草拟好离婚协议书。下班后,看到协议书已写好,雷洁觉得丈夫根本不在乎自己和孩子,就想自杀。她把儿子哄睡后锁上房门,剪断厨房天然气管道,坐在客厅内哭泣。儿子听到妈妈的哭声后惊醒,急忙打电话给住在隔壁的爷爷奶奶。雷洁的公婆迅速赶来开门,爆炸发生了。(文中当事人系化名)

丁莉华 何洁