



要做“无胆英雄” 就得和荤菜说拜拜

除了胆囊,网传人体还有十大无用器官,专家说有些很有用

胆囊结石患者: 我怎么不能吃荤菜了

长期以来,人们对胆囊功能认识肤浅,认为胆囊只是一个囊袋,只有储存胆汁的功能,可有可无,切掉它照样生存。反正胆汁是由肝脏分泌的,吃了东西照样可以消化。特别是微创技术出现后,手术甚至只需要从肚脐进去,不留下疤痕,切胆更是“没商量”。

45岁的老张是一名胆囊结石患者,拖拖拉拉大半年后,终于去医院看病了。为了能从疼痛中解脱,他也不想再麻烦了,索性跟医生说:“既然要开刀,干脆拿掉算了,反正照样能吃能喝。”去年,他在一家医院拿掉了胆囊,从此成了一名“无胆英雄”。

渐渐的老张发现,没有胆还真不行。“首先不能吃荤菜了,只要一吃荤菜,就拉肚子。有时都不敢跟朋友下馆子,菜油腻,肚子就不消。”在家吃饭,也感觉消化不良,总是反酸,特别容易打嗝。向医生咨询才知道,这就是“无胆后遗症”。

老张挺后悔的,当时医生说可以保胆治疗,“我没有听,早知道能保下来就好了。”

没有胆汁仓库 吃荤消化不了

东南大学附属中大医院普外科主任嵇振岭说,胆囊能将胆汁浓缩30倍,然后储存起来。当人进食时,胆囊就开始工作了,慢慢收缩排出胆汁,排入肠道参与消化。如果胆囊切除了,患者进食时,已无足够的胆汁相助。特别是遇见高脂肪的食物,比如荤菜等,就会出现消化不良、腹泻的情况。

嵇振岭说,胆囊切除后,胆汁无处储存。以前进食时,胆囊才开始工作,胆汁是间歇性排出,现在没有胆囊,也没有胆汁的“仓库”,胆汁由肝脏生产后,24小时持续不断排进十二指肠,有的人因此很容易出现十二指肠液返流,导致反流性胃炎。“有人会经常打嗝,或者有反酸的感觉,就是这个原因。”



制图 俞晓翔

网传十大无用器官 专家认为有的很有用

被很多人视为无用的胆囊,其实非常重要。东南大学附属中大医院昨天宣布,从下周起,江苏第一个保胆专门诊在该院启用。专家说,胆囊疾病患者,尤其是有胆囊结石的病人,往往是把胆囊一切了之。实际上,许多胆囊良性疾病已没必要完全切除胆囊。没了胆囊,很多人一吃荤菜就拉肚子。

现代快报记者盘点了网传的十大无用器官,有的是真没啥用,有的则不建议轻易切除。

通讯员 崔玉艳
实习生 李书涵
现代快报记者 刘峻

没胆囊 可能引发结肠癌

最大的“潜伏”危害是,容易导致胆总管结石,甚至引发结肠癌。嵇振岭说,临床上医生常发现胆总管结石病人多有胆囊切除的病史。流行病学统计发现,切除胆囊的患者,发生胆总管结石的几率是正常人的1倍。还有研究表明,胆囊切除术后,患者罹患结肠癌的几率有所增加。

嵇振岭说,“根据病情,在一些情况下,取了结石,切除息肉后,胆囊还能保留。”北京和平里医院的统计结果表明,保胆取石术后1-2年,84%的病例胆囊壁由厚变薄,胆囊收缩和显影率明显改善恢复。这说明胆囊炎症是完全可逆的,炎症病灶可以消除。

阑尾

是人类的一种退化器官,对人体来说几乎没有实际功能,阑尾发炎反而麻烦。

南京同仁医院普外科主治医师宋燕蓉:阑尾腔细小,又是盲管,食物残渣和粪石等容易掉入腔内,堵塞管腔引起发炎,从而导致阑尾炎的发生。不过这并不意味着阑尾就是无用的器官,阑尾是免疫器官,有大量淋巴细胞对人体是有益的。不主张无病就主动切除阑尾。

扁桃腺

传言有的国家,孩子一出生就会切除扁桃腺,避免以后反复发炎。有人认为扁桃腺是退化无用之物。

南京市中医院耳鼻喉科主任医师彭郑坚:扁桃腺是免疫器官,能产生T淋巴细胞,尤其是15岁之前,有杀菌、增强抵抗力的作用。当然,如果反复发炎,影响正常生活,可以摘除。

男性的乳头

传言男人和女人之所以都有乳头,是因为在胎儿发育的早期并没有性征,到了胎儿发育后期,睾丸激素才导致胎儿有了性别。而这时,乳头已经发育成形了。

南京市中医院外科主任医师唐慕白:从健康角度来说,男性乳头确实没什么用处。

包皮

有的国家孩子一出生就割掉包皮了,对人体无用。

鼓楼医院男科主治医师徐志鹏:确实没什么用,如果包皮过长,还能诱发生殖器感染,甚至发生癌症。不过,包皮只能算是人体的组织,不能算是器官。

智齿

医学上叫第三磨牙。人到20岁左右,少数人到25岁或30岁才萌出。较之人类祖先来说,

现代人的下颚变小了许多,这使智齿的生长环境变得狭小。

南京市中医院口腔科印厚才医生:说得没错。很多人的智齿位置不正,如果经常发炎,影响正常进食等,建议拔掉。

腺样增殖体

网传腺样增殖体在儿童中很常见,随着年龄增长会逐渐缩小。腺样增殖体能捕获细菌,但是很容易发炎,导致后鼻孔不同程度受阻。

彭郑坚:用途不大,一般6岁开始退化,12岁基本退化为痕迹。

第三眼睑

第三眼睑又称瞬膜,覆盖在结膜上以保护角膜及清除异物。动物一般均有“第三眼睑”,比如鸡、蜥蜴和鲨鱼。

南医大第二附属医院眼科主任医师张晓俊:人类没有这种器官,只有动物才有。人类有类似“第三眼睑”的器官,即眼部的泪腺部分,是一个非常小的器官,几乎不起作用。

尾骨

南京同仁医院专家:不完全对。尾骨是人体的一个重要零件。这小小的一节骨头是帮助内脏保持在必要位置的盆腔肌的支点。如将尾骨剔除,一半以上的人会出现内脏器官下垂或发生脊椎方面的问题。

毛发

南京市中医院皮肤科吉慧慧医生:毛发属于皮肤附属物,功能上没有特殊作用,但头发能保护头皮,抵挡细菌。

鼻窦

南京同仁医院专家:鼻窦是很重要的器官,可以调节温度和湿度,保持温度,减轻头部重量及共鸣作用。因鼻腔通过泪道与眼睛相通,与眼睛的温度调节也有一定关联。

中央商场 THE CENTRAL

七夕,女神出招!

小七夕2.0

活动时间:即日起!

服饰类单票现金消费满

77减50/45/40

8月2日起当日购物单票现金消费 满98赠横店影视城门票1张

米奇/公主/芭比/加菲猫/喜洋洋/凯蒂猫书包部分5-8折

南京站巡展 千钻钻石饰七夕 百丽/千百度

天梭手表160周年 促销价1499元起 新品499元/双

CK/Marc Jacobs香水 500减50 雅戈尔 衣恋旗下品牌 夏利波新款开幕

罗德斯兰 20减9 2减1 全部7折 满减享皮货 香水等好礼

6F户外名品品牌特卖 300减100 皇室婚庆八件套 仅售1780元