



## 德国学前教育启示录

又到暑假,家长们给孩子报各种各样学习班的热潮又开始了,这样做真的能让孩子保持优势处于领先吗?我们来看看德国的做法,也许能提供另外的启示。

# 为什么德国人拿走一半诺贝尔奖?



德国一所幼儿园的装潢设计

### 做法1

#### 幼儿园不许教专业知识

一位中国父亲和一家子德国人聊天。德国父亲告诉中国父亲,自己两个孩子都上幼儿园,周末带他们出去玩。中国父亲问:“你们不利用周末时间带孩子参加学习班吗?”德国父亲用不解的表情看着中国父亲:“参加什么学习班?”中国父亲说:“比如跳舞、体操、绘画、钢琴、外语、奥数之类的。”德国父亲回答:“我们这里,孩子在幼儿园期间不允许教授专业知识,社会上也没有类似的培训班。”

一位德国母亲向老师提出,能否额外教孩子一些东西,因为孩子5岁就学会了基本的阅读、书写和简单的数学计算。老师表示反对:“您应该让您的孩子与其他孩子保持同步。”一个星期后这位母亲再次去见老师,并出示了孩子高智商

的证书,老师用奇怪的眼光看着她,对她说,孩子智力被过度会使孩子的大脑变成计算机的硬盘,长此下去,孩子的大脑就慢慢地变成了储存器,不会主动思考了。

在德国的《基本法》(即宪法)中,第七条第六款明确规定,禁止设立先修学校,也就是学前班。

### 做法2

#### 不剥夺孩子玩耍的权利

德国孩子在小学前“唯一的任务”就是快乐成长。教育专家认为孩子的天性是玩耍,所以要符合孩子天性的事情,不应该违背孩子的成长规律。

如果说在上学前对孩子非要进行“教育”的话,那“教育”的重点只有三个方面:

一、基本的社会常识,比如不允许暴力、不大声说话等。

二、孩子的动手能力。在幼儿园期间孩子会根据自己的兴趣参与手工制作,让他们从小就主动做具体的事情。

三、保护孩子情感胚胎,培养情商,培养领导力。

不要以为只有德国才有如此奇怪的规定,其实欧洲多国对待小孩子的做法基本上大同小异。这些国家幼儿教育观念是:对于幼儿,可以教给他们一些正确的习惯、思维方式和行为方式。但是,不能剥夺孩子玩耍的权利和珍贵的童年。

### 做法3

#### 幼儿园混龄编班不用学写字计算

德国教育强调让孩子在游戏中学习知识,因此幼儿园并不进行分科教学。儿童在未进入小学之前,不会被强制学习写字和计算,孩子回家后也没有必须要做的作业。德国

的幼儿园里没有大、中、小班,全部采用混龄编班,其理念是,让孩子熟悉各种社会行为,培养互助友爱的品质。

### 做法4

#### 小学只有半天课很少上课外班

在德国,抛开幼儿园,就算小学低年级,学生的基本任务也是玩,一年就学26个字母也并不稀奇。如果家长在家里给小朋友“开小灶”,老师还会数落。德国的小学,只对成绩标注不同等级,而且只有小朋友自己和家长知道。

在德国的小学,中午12点就基本结束学习,下午的时间也很少会有课外班、补习班之类的,除非是游泳、艺术之类小朋友自己感兴趣的内容,才会额外学习。整个下午的时间,德国小朋友都会在家里度过。

据《北京晚报》

### 结果

#### 德国人拿走了 一半诺贝尔奖

自诺贝尔奖设立以来,德国人(含移民美国、加拿大等国的德裔)获得的诺贝尔奖人数将近总数的一半。换句话说,8200万德国人分享了一半的诺贝尔奖,而全球另外60多亿人口只获得了剩下的一半。

欧洲人认为,孩子有自身的成长规律,他们在相应的阶段要做相应的事情。德国提出了千万不能把幼儿园变成学校的理念。孩子们要快乐地成长,要学会游戏,要学会和小伙伴相处。在德国很少有孩子不愿意上幼儿园,因为在幼儿园里,轻松自在又有很多小朋友,为什么不愿去呢。

# 现场亲身体会： 试戴1小时，度数下降100度

## 免费角膜塑形镜试戴报名仍在继续……

只要在夜间睡眠中配戴8小时,白天便可不再戴眼镜的情况下维持一天较好的裸眼视力。这就是近年来颇受关注的角膜塑形镜。为了让更多市民能近距离了解这种新兴矫治方式,让小眼镜们的治疗不再盲目,我们组织了多场角膜塑形镜的现场试戴活动,并邀请专业人士答疑解惑。由于报名火爆,试戴活动将启动第三期,欲报上名的家庭即日起可继续通过热线025-84637566报名,为保证活动质量,每位试戴的人数不会太多,所以报名后,会有工作人员与您联系,通知具体的试戴时间。



角膜塑形镜试戴活动现场



活动现场一正在检查角膜塑形镜配适情况

### 现场

#### 家长太忙，从不给孩子做视力检查

小马虽然还在上小学3年级,却已戴上了200多度的眼镜。家人虽然着急他的视力,却一直没找到合适的治疗方法。“以前听说过角膜塑形镜,但是了解的不多,也不知道安全不,所以就带给孩子尝试。”看到报纸上的试戴活动,着急给小马配镜的爸爸马上报了名。试戴前的检查,医生发现了小马的眼镜片太厚,“这样很容易加重视觉疲劳,而且视觉疲劳是近视的祸首。”小马的爸爸一直忙于工作,很少关注儿子的视力变化。“第一次配镜是到爱眼医院,之后都是到眼镜店。”但戴上眼镜后,小马爸爸几乎没有带他复查过视力,直到戴眼镜孩子看不见了,才想起来换镜片,好在小马的度数还不是很高,治疗效果不会大受影响,试戴回来后,他的近视度数降低了100多度。

### 家长

#### 暑假一过完度数就上涨

“真心烦的是每逢一放假,她的度数就又要涨一涨,完全控制不住。”刘女士的女儿正在读初三,小学毕业后,几乎每年暑假,她的度数都会以100度的速度上

升,“这样下去,到高中毕业就要变成高度近视了。”为了女儿的眼,刘女士咨询了不少治疗方法,但一直没找到合适的。“带孩子去配镜半年才能做,而且必须度数近两年内稳定才行。像她这个年纪,要控制度数最好的还是角膜塑形镜。”正巧周围没有孩子戴这种镜片,所以刘女士对它的效果及安全问题的顾虑,“所以我报名了试戴活动,想亲自看看,眼镜戴过的家庭交流下。”

#### 为孩子摘镜做了半年功课

参加试戴,市民朱先生的女儿今年也加入了角膜塑形镜大军。而在之前,朱先生已经做了半年的功课,查阅了无数资料。“有正面的消息也有负面的,但我无法辨别到底是真还是假,如果不是有试戴,估计我们还在纠结。”但经过自己试戴体验后,朱先生最终还是配了一副角膜塑形镜给孩子摘掉近视镜。

### 小眼镜

#### 试戴一小时，度数下降100度

慧慧今年只有13岁,但已是“资深”小眼镜了。之前她也尝试过一些物理治疗,但度数一直没能控制住,所以家人决定试戴

角膜塑形镜。试戴前,工作人员为她做了详细的眼部检查,戴上试戴片,慧慧和其他孩子一起躺在休息区的小床上静候等待……1个小时后,慧慧取下镜片,做了第二次视力检查,双眼度数分别降低了100。工作人员说,降的度数非常明显,这也说明孩子的角膜塑形好,如果能坚持治疗,度数一定会控制,甚至有好转。

“我家孩子才14岁近视就已经到500度了,以前也听过角膜塑形镜这种治疗的方式,但一直持怀疑的态度。前几天在报纸上看到这个免费的试戴活动,我就带孩子过来体验一下,后来一检查,孩子的度数直接降了100多度,裸眼视力后还提高了2行,真的出乎意料!在现场,我也已经试戴了塑形镜的家长聊了聊,有的孩子刚戴了三四个月,有的已经戴了1年多了,家长们都效果挺稳定的,每次复查效果都挺好,确实能让孩子摘掉近视镜。听到其他家长们这么说,我心里就很有底了,所以也给自己的孩子定做了。但因为是非官方的所以时间比较长,得将近一个月才可以定做好。”王女士说。

### 专家

#### 控制度数不增加就是最好的治疗

“在孩子生长发育期间,度数会随着学习用眼状态不断增加,如果能够通过治疗及时控制孩子近视度数的增长,就是最好的治疗了!”麦迪逊视光中心李主任介绍,目前在控制青少年近视发展方面最有效的方法的情况下,角膜塑形术是一种可行的、能获得清晰裸眼视力的非手术矫正方法。而且这种治疗是可逆的,觉得不合适,停戴一段时间,角膜就会恢复正常。不过,角膜塑形镜都是为个人量身定制的,每个人的眼睛都不一样,所配戴的角膜塑形镜也不一样。

#### 角膜塑形镜安全性有多高

角膜塑形镜的配戴跟隐形眼镜一样,也在需要严格配适配戴,不少人开始关注它的安全问题。“其实,只要配戴前做全面的身体检查,这种治疗方法是很安全的。”在试戴现场,前期关于孩子视力的检查报告就让家长们松了口气,精扣细查可以说是很到位。李主任解释,角膜塑形镜虽然效果明显,但并不是人人都适合,如果孩子有家族遗传的糖尿病、青光眼、圆锥角膜之类,就不适合配戴。另外,根据国家药监局对于有人类医疗器械监管要求,角膜塑形镜为二类医疗器械,所以必须有资质的医疗机构验配。同时,使用时应注意选择对该产品配有专用清洗、消毒护理液,配戴角膜塑形镜期间,还应定期到有资质的医疗机构进行复诊,产生不良反应要及时摘片,到眼科医生咨询,出现炎症、红眼等不良反应及时就医。



### 试戴报名继续

这三期试戴的要求,试戴活动将启动第三期。麦迪逊视光中心为青少年患者开展一系列配镜服务互动以及角膜塑形镜免费试戴活动,现场亲身体会试戴。

活动时间:8月2日-8月11日  
活动地点:南京江宁区中山东路300号长发中心A309  
针对人群:8-20岁近视青少年  
报名方式:拨打热线025-84637566