

天!真的热死了很多人

南京今年首现“热射病”死亡病例,浙江、上海等地也有
医生提醒:在室内也会中暑,体弱者不应过度抗拒空调



持续高温
热射病

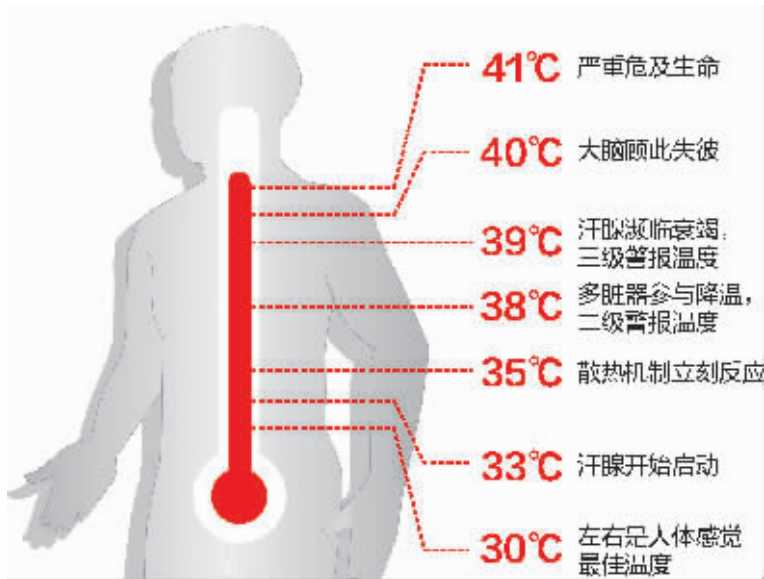
高温烈日持续不散,我国多地变“烤箱”。近期的高温热浪导致上海、浙江等多地出现“热射病”患者,一时引发社会的极大关注。什么是“热射病”?哪些重点人群应该加强防范?不是只有暴晒才会中暑,有时在室内也会中暑,尤其是体质虚弱或患有基础性疾病的中老年人,不应过度抗拒空调。

通讯员 崔玉艳 张可欣 丁玺 实习生 王一凡
现代快报记者 刘峻 王玉 何寅平 陆媛 薛晟 丁宇

“热射病”死亡率达50%—60%

中暑分为先兆中暑、轻度中暑以及重度中暑,而重度中暑中,又分为中暑高热、中暑衰竭、中暑痉挛以及“热射病”。

“热射病”就是极重度的中暑。主要是持续闷热环境下,人体体温调节功能失调,汗液无法正常排出,体内热量过度积蓄,导致多器官衰竭,故而出现昏迷、晕厥等现象,非常危险,有时死亡率能达到50%—60%。专家表示,并不是只有暴晒才会引起“热射病”,有时在温度较高的室内人也会发生中暑。



制图 李荣荣

提醒

五类人易中暑

年老体弱者:其自身体温调节功能差些、散热不好、出汗少、易引发中暑。

户外工地的工人

慢性病人:如患有高血压、心脏病、糖尿病、内分泌系统病人,这类病人要比常人中暑危险高很多,应当多注意补水。

肥胖者、儿童及孕产妇:耐热能力差易发生中暑。

大汗淋漓后突然喝冰饮料、洗冷水澡的人:在身体出汗时毛孔处于扩张状态,如果此时突然喝冰饮料、洗冷水澡容易导致毛孔剧烈收缩,导致身体脏器的循环障碍。

如何防中暑?

医生提醒,白天高温时段,老人尽量不要外出。如需单独外出,身边应带好水、毛巾等物品以及速效救心丸、硝酸甘油之类的急救药物。外出时着装尽量选用棉、麻、丝类的织物,少穿化纤类的衣服,以免大量出汗时不能及时散热。

年轻力壮的人也要注意休息,增强体质,尽量避免在阳光直射下工作;工作环境要注意通风;出汗多时,多补充盐开水;饮食多吃清淡的食物,少吃高油高脂食物,可多吃番茄汤、绿豆汤、豆浆、酸梅汤等。

此外,如果发现自己或是他人有轻症中暑情况时,首先要做的是迅速撤离引起中暑的高温环境,选择阴凉通风地方休息;可用清凉油、风油精等在额部、颞部等处涂抹,或服用人丹、十滴水、藿香正气水等中药,如症状仍未减轻,一定要及时去医院救治。“神志模糊或是昏迷症状的重症病人,一定要尽快送医院抢救,千万不可延误时间。”医生表示。

酷热天怎么吃?

连续高温,不少人胃口变差,南京同仁医院消化内科主任医师刘顺英教授提醒大家,由于夏季炎热而出汗多,体内丢失的水分多,脾胃消化功能较差,所以多进稀食是夏季饮食养生的重要方法。如早、晚进餐时食粥,午餐时喝汤,这样既能解暑,又能补养身体。在煮粥时加些荷叶,称荷叶粥,味道清香,粥中略有苦味,可醒脾开胃,有消暑解热、养胃清肠的作用。在煮粥时加些绿豆,有消暑止渴、清热解毒、生津利尿等作用。夏季的营养消耗较大,还要注意补充一些营养物质。

1. 补充充足的维生素,如多吃些西红柿、青椒、冬瓜、西瓜、杨梅、甜瓜、桃、李等新鲜果蔬。
2. 补充水和无机盐,特别是要注意钾的补充,豆类或豆制品、香菇、水果、蔬菜等都是钾的很好来源。多吃些清热利湿的食物,如西瓜、苦瓜、桃、草莓、西红柿、黄瓜等都有较好的消暑作用。
3. 适量地补充蛋白质,如鱼、瘦肉、蛋、奶和豆类等都是最佳的优质蛋白。

南京

首例“热射病”死亡患者,体温42℃

昨天,现代快报报道了南京火车站附近,一男子猝死。中大医院发布消息称,这名老年男性患者到医院时呼吸、心跳都没了,体温达42℃,最终确诊是“热射病”。这是南京地区今年第一例因热射病死亡的患者。

据悉,老人于某来自安徽,60多岁,7月29日下午,他在火车站广场被发现一动不动,在路人的帮助下,120急救车火速将该男子送到中大医院急诊中心。于某来

医院的时候,面色紫绀,心跳、呼吸都没了,测了一下体温有42℃,最后确诊是“热射病”。虽然医生奋力抢救,可惜最终还是没能挽救患者的生命。

据悉,于某被路人发现时,是跪在花坛里,双肘撑在地面上。有人怀疑于某当时很可能是睡觉,刚开始并没太阳直射,可是睡着后,太阳直射太强,体温迅速上升,睡着中的于某并未感觉到。

鼓医接诊首例患者,病情已好转

他是六合人,中暑前在工地连干7小时

昨天,记者从南京鼓楼医院获悉,该院25日凌晨抢救了一名热射病患者,该患者在扬州仪征地区一建筑工地打工。这是南京医院今年收治的第一例热射病患者,经过多日的连续抢救,患者病情好转,近期将出院。

中暑:他连干了7个小时

据悉,钱师傅今年46岁,是南京六合人,在扬州仪征化纤厂的一个建筑工地工作。24日白天,当地气温已经高达37—38℃,在明晃晃的大太阳下,钱师傅已经连续干了7个小时。工友都劝他下来喝喝水,休息一下。

钱师傅可能是因为刚到工地不久,想努力干好工作,因此一直坚持着。从恶心到呕吐,然后瘫坐在脚手架上,最后神志不清,钱师傅的病情一步步严重,最后被工友发现,送到医院后,钱师傅皮肤的表面温度高达41℃,当地医院连忙将钱师傅转至鼓楼医院。

25日凌晨1点,昏迷的钱师傅到达鼓楼医院急诊抢救室,此时体表温度仍然高达39.4℃。

医生判断这是重度中暑,而且是极危险的“热射病”,严重者会因为多器官衰竭死亡。

鼓楼医院急诊科副主任潘涛说,热射病,一般是在强光下曝光时间太长,导致人出现头疼、昏迷的中暑,有的人会脑部受伤。经过紧急的头颅CT检查,钱师傅大脑内确实有一点充血症状。

抢救:冰袋冰枕冰液全上

钱师傅到达医院后,抢救工作刻不容缓。潘涛回忆说,必须立即物理降温,将钱师傅的体表温度降下来。“冰袋、冰枕、冰帽都用上了,输液的时候甚至用的是冰的生理盐水。效果很明显,钱师傅的体温很快降到了38℃。”

有这个还不够,医生随即为其颅内降温,通过服用药物,缓解患者的头疼以及脑部充血的症状。整个抢救还是及时的,第二天,钱师傅就悠悠地醒过来了。

经过多日的治疗,钱师傅慢慢恢复了精神,从急诊重症监护室转到了普通病房。据悉,钱师傅再等待两三天,即可出院。

上海

今夏已10余人非职业性中暑死亡

记者30日从上海市疾控中心获悉,今夏中暑患者明显增多,非职业性中暑死亡患者已有10余人,其中室内中暑患者占三成以上。记者从上海闵行区中心医院获悉,截至30日17时,这家医院已有3名患者因热射病死亡。

连日来,闵行区中心医院已经收治了10名较严重的中暑患者,除3名患者已经死亡外,还有2名患者生命垂危,正在重症监护室抢救。院长郑民华告诉记者,死亡患者均为中老年人,送至医院时已经神志不清、高热。

浙江

一男子体温爆表,最终不治身亡

7月29日,绍兴嵊州一晕倒男子被送到医院测量体温,

水银体温表当场爆表,虽经抢救,该男子最终还是不治身亡。

常州

轻中暑不休息,恶化成“热射病”

昨天,常州第七人民医院收治了一位热射病患者。据了解,这位病人是一位45岁的中年男子,在常州一家私企打工,前几天已经出现轻微中暑症状,怕影响自己的收入,他坚持

去上班,29日下午出现高热昏迷,送到医院时,体温已经达到42℃。所幸,经一系列抢救,男子在昨天早上已经恢复清醒。医生提醒,出现中暑症状一定要及时治疗。

苏州

两周3人中暑身亡,均为中老年

连日来,苏州持续高温。记者昨天从苏州下辖的昆山、常熟两地的医院获悉,自上周至今,已有3名中老年女性因重症中暑不幸身亡。其中一人51

岁,另两人均已年过七旬。医生提醒市民,高温天一定要做好防暑降温工作,特别是心脑血管疾病的中老年人,应尽量减少外出。

无锡

3人中暑死亡,多人昏迷在抢救

“这天热死人了!”已经不再是嘴上说说的抱怨话,随着气温“高烧”不退,昨天从无锡多个部门获悉,近期全市中暑患者明显增多,多名昏迷不醒、重度中暑病人仍在ICU抢救,并已有3人被热死。

昨天早上5点多,家住市区的76岁温老太被家人发现昏迷不醒,急救人员赶到后,测量老人的体温已达39.8℃。家人称,老人平时很节俭,晚上舍不得开空调,只在睡觉前开半小时左右,没想到竟然热到中暑。

政策提醒

“中暑”被列入法定职业病

据悉,在高温、高湿场所因工作原因引起中暑,职工或者现场人员应立即向用人单位报告,并由用人单位在24小时内向劳动保障部门报告并提出工伤认定申请。

如果用人单位没有按规定提出工伤认定申请,工伤职工或者其直系亲属、工会组织等,

可以直接向劳动保障部门提出工伤认定申请。

中暑员工一旦被认定为工伤,即可按相关法规享受工伤待遇。已参加工伤保险的职工,医疗费用将由工伤保险基金支付。如果用人单位没有为职工办理工伤保险,医疗费用则由企业全部承担。

专家建议

市民尤其是在工地上工作的民工兄弟,最近高温期间一定要注意防暑,工作的地方要通风,不要直接在太阳下暴晒;出现不适要尽快到大医院就诊;一定要备好防暑降温品。